Kit de viaje a Zimbabue

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Zimbabue

Emergencias	999
Policía	995
Rescate médico aéreo (MARS)	+263 242 739 642
Emergencia consular de España	+263 772 436 620

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN ZIMBABUE

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias	999	
Policía	995	También el 113
Rescate médico aéreo (MARS)	+263 242 739 642	

Embajada de España en Harare

Dirección	16 Phillips Av., Belgravia, Harare. P.O. Box 3300
Teléfono	+263 242 25 07 40/42
Emergencia consular	+263 772 436 620. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.harare@maec.es
Horario	El teléfono de emergencia consular funciona las 24 horas del día

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE ZIMBABUE

Capital	Harare
Idioma	Inglés, que es el idioma oficial, junto con shona y ndebele
Hora	UTC+2 todo el año. Una hora más que en la Península en invierno y la misma hora en verano.
Prefijo telefónico	+263. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	240 V y 50 Hz. Enchufes de tipo D y G: tres clavijas redondas en triángulo (tipo D) o tres láminas rectangulares con fusible (tipo G). Los enchufes españoles no encajan en tomas de tres clavijas ni de láminas: necesitas un adaptador de viaje para los tipos D y G.
Mejor época	De mayo a octubre, la estación seca, es la más habitual para ver fauna; las lluvias van de noviembre a abril
Efectivo	Lleva dólares estadounidenses en efectivo suficientes para toda la estancia

Anochecer	No camines por el centro de las ciudades cuando oscurece
Fotografías	No fotografíes edificios oficiales ni a la policía

Moneda: oro de Zimbabue (ZWG)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Ni el Banco Central Europeo ni la Comisión Europea publican un cambio de referencia de esta moneda: pregunta en tu banco el del día antes de salir.

Dólares estadounidenses. En todos los restaurantes, hoteles, gasolineras, supermercados y zonas turísticas se puede pagar con dólares estadounidenses. Los precios suelen figurar en moneda local: pide el precio en dólares, porque el cambio aplicado puede no ser muy beneficioso.

Cambiar a moneda local. Se pueden obtener ZiG en bancos y en algunas oficinas de cambio, a un tipo que por ahora varía de un día a otro. Exteriores no recomienda cambiar a la moneda local, porque incluso los vendedores ambulantes aceptan dólares.

Cajeros. En la capital se puede retirar dinero, pero no son muchos los que aceptan tarjetas internacionales o dan dólares. Viaja con efectivo suficiente para toda la estancia.

Tarjetas. Se aceptan, con carácter general, en los principales hoteles y alojamientos turísticos. En algunos comercios no, y existe cierto riesgo de manipulación engañosa del cambio al pagar con tarjeta. Pregunta antes de viajar a tu agencia, tour operador u hotel qué método de pago aceptan.

Salida de divisas. La legislación es muy restrictiva: no se permite exportar más de 2.000 USD o su equivalente. Si vas a salir con más, haz la declaración de divisas al llegar y guarda el documento sellado.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN ZIMBABUE

Los españoles necesitan visado para entrar en Zimbabue, que se obtiene en la frontera terrestre o aeroportuaria o en línea. Con el DNI no se entra: hace falta pasaporte con al menos seis meses de validez desde la fecha del visado.

Pasaporte. Con una validez de al menos seis meses desde la fecha del visado y por lo menos tres páginas libres. El DNI no sirve para entrar.

Visado. Se necesita un visado de turista de 30 días, prorrogable dos veces más hasta un máximo de tres meses de estancia en la Oficina de Inmigración. Los españoles pueden obtenerlo en la frontera, aeroportuaria o terrestre, o solicitarlo en línea con antelación.

Precio del visado. El de una entrada cuesta 30 USD, el de dos entradas 45 USD y el de múltiples entradas 55 USD; este último no se expide en la frontera. Si sobrepasas la estancia que marca el visado, puedes ser deportado.

Visado KAZA. Existe un visado de turista conjunto para Zimbabue y Zambia, el KAZA (Kavango/Zambezi) Univisa, de duración máxima 30 días y 50 USD.

Pasaporte en las cataratas. Para entrar en el Parque Nacional de las Cataratas Victoria puede ser necesario presentar el pasaporte, porque la entrada cuesta 7 USD para residentes y 50 USD para extranjeros.

Viajar con menores. Si haces escala en Sudáfrica con menores, lleva el certificado literal de nacimiento (original sin fecha de caducidad o fotocopia compulsada de menos de 3 meses) traducido al inglés. Si viajan solos, con un solo progenitor o con otros adultos, hace falta además una autorización de viaje y copia compulsada de los pasaportes del progenitor ausente, también traducidas.

Vacunas. Ninguna obligatoria. Quien viaje desde un país con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla, salvo los bebés de menos de un año, debe presentar el certificado de vacunación.

Divisas. No se permite exportar más de 2.000 USD o su equivalente. Si prevés salir con más, rellena la declaración de divisas al llegar y guarda el documento sellado por la aduana, porque pueden pedírtelo al salir.

Salud y sanidad

La sanidad pública está muy deteriorada y la atención médica privada se paga por adelantado. Exteriores recomienda un seguro de amplia cobertura con traslado de emergencia a otro país y avisa de que puede haber malaria en zonas de baja altitud.

Sistema público. Está muy deteriorado por la carencia de medios y de personal cualificado. La atención médica y hospitalaria solo es recomendable para dolencias menores; para el resto es preferible una clínica privada.

Pago por adelantado. La atención médica privada se paga por adelantado. Lleva dinero en efectivo en dólares estadounidenses por si no aceptan tarjetas internacionales de crédito o débito.

Vacunas recomendadas. Cólera (vacuna oral), tifus, tétanos-difteria y hepatitis A. Pide la prescripción personalizada en un Centro de Vacunación Internacional.

Malaria. En época de lluvias, de noviembre a abril, puede haber malaria en zonas de baja altitud (por debajo de 1.200 metros) como Bulawayo, Victoria Falls, Kariba o Hwange. Durante todo el año hay riesgo en el valle del río Zambeze.

Brotes en países vecinos. Exteriores recomienda consultar la evolución de la situación epidemiológica regional, especialmente los brotes de enfermedades hemorrágicas víricas en países vecinos.

Agua y medicamentos. Aunque el agua es oficialmente potable, bebe agua embotellada. Si llevas medicamentos de uso personal, lleva la prescripción médica traducida.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda contratar un seguro médico antes de viajar y, para evitar sorpresas, uno de amplia cobertura que incluya el traslado de emergencia a otro país (Sudáfrica, en principio).

Seguridad

Exteriores no desaconseja ninguna zona de Zimbabue. Pide extremar las precauciones por el mal estado de las carreteras, no viajar de noche y no caminar por el centro de las ciudades cuando empieza a oscurecer, entre las 17:30 y las 18:00 horas.

Zonas de riesgo. No hay zonas de riesgo alto ni medio. En los centros urbanos hay más delincuencia menor: extrema las precauciones por la tarde y por la noche.

Anochecer. Tan pronto empieza a oscurecer, entre las 17:30 y las 18:00 horas, se desaconseja caminar por el centro de la ciudad, porque no hay apenas alumbrado público.

Robos en coches. En Harare y Bulawayo son relativamente frecuentes los robos en coches aparcados a cualquier hora, incluso con guardias de seguridad: no dejes nunca objetos valiosos en el coche.

Carreteras. Por el deterioro de las carreteras, las malas prácticas de circulación y la falta de alumbrado, se recomienda no viajar de noche. En los controles policiales, para y sigue las indicaciones de la policía.

Qué evitar. No lleves prendas de carácter militar o de camuflaje, evita manifestaciones y concentraciones políticas y no fotografíes a la policía ni a las fuerzas de seguridad. Está prohibido fotografiar edificios de instituciones o autoridades públicas, como la Casa del Jefe del Estado o los ministerios.

Fauna salvaje. Es ilegal comprar, vender, matar o capturar animales salvajes o partes de ellos sin licencia. Llevar colmillos o huesos en el equipaje puede acarrear multas o detención en el aeropuerto.

Parques y safaris. Cumple todas las medidas de seguridad de los parques y sigue las indicaciones de los guías profesionales, sobre todo en los safaris a pie, por el comportamiento impredecible de la fauna.

Drogas. La ley establece penas de entre 15 y 25 años de cárcel por tráfico o introducción de drogas en el país. El consumo privado también está penalizado, con una condena similar.

Relaciones entre personas del mismo sexo. Están tipificadas como delito en el Código Penal. Aunque no suele aplicarse, se desaconsejan totalmente las demostraciones de afecto en público de parejas del mismo sexo.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 9 de junio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN ZIMBABUE

Zimbabue está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo del país es +263. Si llamas desde España, añade el prefijo y quita el 0 inicial del número.

Prefijos de ciudades. Harare 0242, Bulawayo 029, Victoria Falls 083, Mutare 020 y Masvingo 039, llamando desde Zimbabue.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Robert Gabriel Mugabe (Harare)	HRE		Taxi con licencia o traslado del alojamiento
Victoria Falls (Victoria Falls)	VFA		Taxi con licencia o traslado del alojamiento
Internacional Joshua Mqabuko Nkomo (Bulawayo)	BUQ		Taxi con licencia o traslado del alojamiento

Cómo moverse

Carreteras. No siempre están en buen estado, por lo que es recomendable un vehículo 4x4. Infórmate del estado de la carretera antes de salir, sobre todo en época de lluvias. Las calzadas de los centros urbanos también están muy deterioradas.

Combustible. Si viajas por carretera fuera de las grandes ciudades, planifica los repostajes y no circules con el depósito bajo, sobre todo en zonas remotas.

Kombis y autobuses. El transporte público urbano son minibuses, las kombis, que Exteriores no recomienda. Tanto los autobuses interurbanos como las kombis tienen un alto riesgo de accidente.

Franja de Kaprivi. Si cruzas esta zona fronteriza entre Zimbabue, Zambia, Botsuana y Namibia, infórmate antes de los requisitos para evitar problemas de acceso.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN ZIMBABUE

Cataratas Victoria	Una de las mayores cortinas de agua del planeta, en la frontera con Zambia.
Parque Nacional de Hwange	Safari de fauna salvaje, con grandes manadas de elefantes.
Lago Kariba	Un enorme lago artificial sobre el río Zambeze.
Gran Zimbabue	Las ruinas de piedra de la antigua ciudad que dio nombre al país.
Colinas de Matobo	Paisaje de grandes bloques de granito y arte rupestre.
Harare y Bulawayo	Las dos ciudades principales del país.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Zimbabue. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Zimbabue. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.