Kit de viaje a Uzbekistán

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Uzbekistán

Emergencias	112
Clínica Internacional de Taskent (TIMC)	+998 71 2910142
Servicio de urgencias de Samarcanda	+998 662 322 257
Servicio de urgencias de Bujará	+998 652251026
Emergencia consular de España	+7 499 136 39 02

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN UZBEKISTÁN

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias	112	
Clínica Internacional de Taskent (TIMC)	+998 71 2910142	Urgencias y fines de semana: +998 90 327 3378. Hablan inglés
Servicio de urgencias de Samarcanda	+998 662 322 257	
Servicio de urgencias de Bujará	+998 652251026	
Oficina de visados del aeropuerto de Taskent	+998 71 255 18 36	

Consulado General de España en Moscú (atiende Uzbekistán)

Dirección	Stremianniy Pereulok 31/1, 115054 Moscú (Rusia)
Teléfono	+7 495 234 22 98
Emergencia consular	+7 499 136 39 02. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.moscu@maec.es

Consulado Honorario en Taskent

Dirección	University street n.º 2, Kibray, despacho 216, 111200 Taskent
Teléfono	+998 90 374 82 65
Correo	emb.uzbekistan@maec.es

Embajada de España en Moscú (acreditada en Uzbekistán)

Dirección	Bolshaya Nikitskaya 50/8, 115127 Moscú (Rusia)
Teléfono	+7 495 690 29 93
Correo	emb.moscu@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE UZBEKISTÁN

Capital	Taskent

Idioma	Uzbeko; el ruso está muy extendido y el inglés se entiende poco fuera de los hoteles
Hora	UTC+5 todo el año. Cuatro horas más que en la Península en invierno y tres horas más en verano.
Prefijo telefónico	+998. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y F, de dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven sin adaptador.
Mejor época	Primavera y otoño; el verano es muy caluroso y el invierno, frío
Documentación	Pasaporte y comprobante de registro siempre encima
Cigarrillos electrónicos	Prohibidos: no los lleves en el equipaje
Billetes	Lleva euros o dólares nuevos, sin dobleces ni marcas

Moneda: som uzbeko (UZS)

Billetes de 2.000, 5.000, 10.000, 20.000, 50.000, 100.000 y 200.000 soms.

Euros	En UZS	UZS	En euros
1 €	13.349 UZS	10.000 UZS	0,75 €
5 €	66.747 UZS	50.000 UZS	3,75 €
10 €	133.493 UZS	100.000 UZS	7,49 €
20 €	266.986 UZS	500.000 UZS	37,46 €
50 €	667.466 UZS	1.000.000 UZS	74,91 €
100 €	1.334.932 UZS	5.000.000 UZS	374,55 €
200 €	2.669.864 UZS	10.000.000 UZS	749,10 €
500 €	6.674.661 UZS	50.000.000 UZS	3.745,51 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 13.349 UZS. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Lleva efectivo. Exteriores recomienda viajar con efectivo suficiente para las necesidades básicas de todo el viaje. Los grandes establecimientos aceptan Visa y Mastercard, pero muchos locales solo admiten efectivo, y los cajeros son más escasos que en España.

Dónde cambiar. Por ley, solo en bancos, hoteles y puntos oficiales de cambio. Los euros y los dólares se cambian con facilidad si los billetes están en perfecto estado: ni doblados ni con anotaciones.

Declaración en la aduana. Hay que declarar el dinero a partir de 2.000 dólares y los objetos de valor. Lo que no declares te lo pueden confiscar. Conserva el impreso sellado hasta salir del país.

Tasa turística. Si duermes en hotel o casa particular, ellos se encargan de pagarla al registrarte.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN UZBEKISTÁN

Los españoles pueden entrar sin visado para hacer turismo durante 30 días. Hace falta pasaporte con una caducidad no inferior a tres meses desde el final de la estancia, y es obligatorio registrarse ante las autoridades locales si te quedas más de tres días.

Pasaporte. En vigor, con una **caducidad no inferior a tres meses** a partir de la fecha en que termina la estancia. Llévalo siempre encima: es un requisito legal y la policía hace controles con frecuencia.

Visado y estancia. Sin visado para turismo durante 30 días, que cuentan desde que cruzas la frontera. Al cumplirse hay que salir del país: pasarse conlleva responsabilidad administrativa. Para estancias más largas, el visado se tramita en la Embajada de Uzbekistán.

Registro obligatorio. Si vas a estar más de tres días, tienes que registrarte ante las autoridades locales en los tres primeros, y en cada ciudad en la que pases más de tres días. El hotel o el dueño de la casa lo hacen por ti: comprueba que lo han hecho y lleva el comprobante siempre con el pasaporte. Lo revisan al salir, con multa o deportación si falta.

Si no duermes en hotel. Tienes que registrarte tú en el sitio de internet de registro en línea y pagar una tasa turística, que solo se puede abonar con tarjeta bancaria uzbeka en moneda local.

Medicamentos. Hay que declararlos todos al entrar (formulario T-6), aunque sean de uso corriente en Europa, y llevarlos en su embalaje original. Para los que contienen psicotrópicos o narcóticos (diazepam, lorazepam, tetrazepam, jarabes con codeína) necesitas la receta y un informe médico traducido al uzbeko o al ruso, con la cantidad indicada.

Aduana. Prohibido introducir cigarrillos electrónicos y sus líquidos (multas de hasta 206 millones de soms o penas de prisión) y drones. Declara los objetos de valor y el dinero a partir de 2.000 dólares, y conserva el impreso sellado hasta la salida. Para sacar antigüedades, objetos de arte, alfombras o libros antiguos hace falta permiso del Ministerio de Cultura uzbeko.

Salud y sanidad

No es obligatoria ninguna vacuna. La atención sanitaria varía mucho según la región y no está a la altura de los estándares occidentales; los centros privados exigen el pago previo o una garantía.

Vacunas. Ninguna obligatoria. Recomendadas: tétanos-difteria y tosferina, triple vírica, hepatitis A y B, rabia y fiebre tifoidea. Consulta antes con tu centro de vacunación internacional.

Clínicas. Los centros privados exigen el pago previo o una garantía de los tratamientos. En Taskent, Exteriores cita la Tashkent International Medical Clinic (TIMC), en el 38 de la calle Sarikulskaya, donde hablan inglés.

Urgencias fuera de la capital. Hay servicio de urgencias en Samarcanda (calle Makhdumi Azam 18) y en Bujará (calle Bajouddina Naqshbandi 159). Sus teléfonos están en la tabla de emergencias.

Medicación. Lleva la cantidad que necesites para todo el viaje, declarada en la aduana y con sus recetas.

Exteriores recomienda encarecidamente contratar un seguro médico de viaje completo, que contemple todo el espectro de asistencia médica durante la estancia, incluida la hospitalización, y la repatriación en caso necesario.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución y desaconseja bajo cualquier circunstancia cruzar la frontera con Afganistán. Uzbekistán es por lo general un país estable y seguro, con fuerte presencia policial en las ciudades turísticas.

Zonas de riesgo. El cruce de la frontera con Afganistán está desaconsejado bajo cualquier circunstancia. Se recomienda prudencia en las zonas de montaña y fronterizas con Kirguistán y Tayikistán, el valle de Fergana, la ciudad de Andiyán y la región de Surjandaria, donde en el pasado ha habido riesgo de infiltración islamista y peligro de minas antipersona.

Ciudades turísticas. El índice de criminalidad es bajo y hay mucha policía en Samarcanda, Bujará, Jiva y Nukus. Aun así, sé prudente y evita la ostentación, sobre todo de noche y en zonas poco concurridas.

Falsos policías. Se han dado casos de extorsión por parte de presuntos policías. Si te ocurre, insiste en ir a la comisaría más próxima para resolverlo.

Documentación siempre encima. Lleva en todo momento el pasaporte y el comprobante de registro. Si vas indocumentado, pueden retenerte en una comisaría hasta identificarte.

Drogas. Tolerancia cero: no se permite ninguna cantidad, tampoco en medicamentos o plantas, y las penas pueden llegar a los 20 años de prisión.

Personas LGTBI. Las relaciones sexuales entre hombres están penadas con hasta tres años de prisión, y las muestras de afecto en público entre personas del mismo sexo pueden acarrear multas, detención y deportación.

Terremotos. El país está en zona de riesgo sísmico, con movimientos frecuentes aunque de registro bajo. Conviene conocer las medidas básicas de autoprotección.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 29 de octubre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN UZBEKISTÁN

Uzbekistán está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Desactívalos antes de aterrizar si no tienes un bono específico.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico es una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local, que se compra con el pasaporte.

Wifi. Los hoteles suelen tener wifi. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo. Para llamar a un número uzbeko desde un móvil español, marca +998 delante (el prefijo de Taskent es el 71).

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Taskent-Islam Karimov (Taskent)	TAS		Taxi o autobús
Samarcanda (Samarcanda)	SKD		Taxi
Bujará (Bujará)	BHK		Taxi
Urgench (Urgench (para Jiva))	UGC		Taxi

Cómo moverse

Tren de alta velocidad. El Afrosiab, fabricado por la española Talgo, une Taskent, Samarcanda y Bujará. Es la excepción en comodidad y seguridad: el resto del transporte público no alcanza los niveles occidentales.

Carretera. Las carreteras no están en buenas condiciones y pueden ser peligrosas: extrema las precauciones y evita conducir de noche. Las gasolineras pueden estar muy lejos unas de otras, sobre todo para el diésel.

Conducir. Hace falta el permiso internacional de conducir además del nacional. La edad mínima para alquilar un coche es de 21 años.

Zonas fronterizas. El acceso a las áreas fronterizas suele estar cerrado a los extranjeros, salvo en los puntos de tránsito, y solo se visitan con autorización previa.

FRASES ÚTILES EN UZBEKO

El uzbeko se escribe en alfabeto latino y el acento suele caer en la última sílaba. La «x» y la «h» suenan parecido a la jota (en la pronunciación van como «j»), «sh» suena como en inglés «she», «q» es una k pronunciada muy atrás y «o'» es una o cerrada.

En español	En uzbeko	Se pronuncia
Hola / Adiós	Salom / Xayr	salóm / jair
Gracias	Rahmat	rajmát
Por favor	Iltimos	iltimós
Sí	Ha	ja
No	Yo'q	yok
Perdón / Disculpe	Kechirasiz	kechirasís
No pasa nada	Hechqisi yo'q	jechkisí yok
¿Cómo estás?	Qalaysiz?	kalaisís
Bien	Yaxshi	yajshí
Me llamo...	Mening ismim...	mening ismím...
No entiendo	Tushunmadim	tushunmadím
¿Habla inglés?	Inglizcha gapirasizmi?	inglíscha gapirasismí
No hablo uzbeko	Men o'zbekcha gapirmayman	men osbékcha gapirmaimán
Más despacio, por favor	Sekinroq gapiring, iltimos	sekinrók gapíring, iltimós
¿Dónde está...?	... qayerda?	... kayerdá
¿Cuánto cuesta?	Bu qancha turadi?	bu káncha turadí
Soy de España	Men Ispaniyadanman	men ispaniyadanmán
¿Puede escribirlo?	Yozib bera olasizmi?	yosíb berá olasismí
Agua	Suv	suv
Comida	Ovqat	ovkát
La carta, por favor	Menyuni bering, iltimos	meniuní béring, iltimós
Sin picante	Achchiq bo'lmasin	achík bolmasín
Soy vegetariano	Men vegetarianman	men veguetarianmán
Soy alérgico a...	Menda ...ga allergiya bor	mendá ...ga alérguiya bor
La cuenta, por favor	Hisobni bering, iltimos	jisobní béring, iltimós
Está muy rico	Juda mazali	yudá masalí

En español	En uzbeko	Se pronuncia
Taxi	Taksi	taksí
Aeropuerto	Aeroport	aeropórt
Estación de tren	Temir yo'l vokzali	temír yol voksalí
Hotel	Mehmonxona	mejmonjoná
Voy aquí (enseñando la dirección)	Men shu yerga boraman	men shu yergá boramán
Ponga el taxímetro, por favor	Taksometrni yoqing, iltimos	taksométrni yóking, iltimós
Pare aquí	Shu yerda to'xtang	shu yerdá tojtáng
Baño	Hojatxona	joyatjoná
Dinero	Pul	pul
Caro	Qimmat	kimmát
¿Me lo rebaja?	Arzonroq bo'ladimi?	arsonrók boladimí
¿Puedo pagar con tarjeta?	Karta bilan to'lasam bo'ladimi?	kárta bilán tolasám boladimí
Cajero automático	Bankomat	bankomát
Farmacia	Dorixona	dorijoná
Uno, dos, tres	Bir, ikki, uch	bir, ikkí, uch
¡Ayuda!	Yordam bering!	yordám béring
Policía	Politsiya	polítsiya
Hospital	Kasalxona	kasaljoná
Médico	Shifokor	shifokór
Necesito un médico	Menga shifokor kerak	mengá shifokór kerák
Llame a una ambulancia	Tez yordam chaqiring	tes yordám chakíring
Me han robado	Narsalarimni o'g'irlashdi	narsalarimní ogirláshdi
He perdido el pasaporte	Pasportimni yo'qotdim	pasportimní yokotdím
Estoy perdido	Men adashib qoldim	men adashíb koldím

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Menga shifokor kerak

Necesito un médico

Iltimos, politsiyani chaqiring

Por favor, llame a la policía

Iltimos, meni kasalxonaga olib boring

Lléveme al hospital, por favor

Meni Ispaniya elchixonasiga olib boring

Lléveme a la Embajada de España

Menda allergiya bor:

Soy alérgico a:

Iltimos, shu raqamga qo'ng'iroq qiling:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN UZBEKISTÁN

Samarcanda	La plaza del Registán, la necrópolis de Shah-i-Zinda y el mausoleo de Tamerlán. Dos o tres días.
Bujará	Casco histórico de madrasas, minaretes y bazares cubiertos, de los mejor conservados de la Ruta de la Seda.
Jiva	Ciudad amurallada de adobe (Itchan Kala), un museo al aire libre en pleno desierto.

Taskent	La capital: el bazar Chorsu, el complejo Hazrati Imam y las estaciones de metro decoradas.
Shahrisabz	Ciudad natal de Tamerlán, con las ruinas de su palacio, a una excursión de Samarcanda.
Nukus	El museo Savitsky, con una gran colección de vanguardia rusa.
Mar de Aral	El cementerio de barcos de Moynaq, testimonio del desastre ecológico.
Fortalezas del desierto	Los restos de las fortalezas de la antigua Corasmia, cerca de Jiva.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Uzbekistán. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Uzbekistán. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.