Kit de viaje a Uruguay

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Uruguay

Emergencias: policía, bomberos, tráfico y violencia doméstica	911
Emergencia consular de España	+598 94 526 613

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN URUGUAY

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias: policía, bomberos, tráfico y violencia doméstica	911	Número único

Consulado General de España en Montevideo

Atiende a	Todo el país
Dirección	Calle Libertad 2738, 11300 Montevideo
Teléfono	+598 2708 0048
Emergencia consular	+598 94 526 613. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.montevideo@maec.es

Embajada de España en Montevideo

Dirección	Calle Libertad 2738, 11300 Montevideo
Teléfono	+598 2708 6010
Correo	emb.montevideo@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE URUGUAY

Capital	Montevideo
Idioma	Español
Hora	UTC-3 todo el año. 4 horas menos que la Península en invierno y 5 menos en verano.
Prefijo telefónico	+598. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo, o +34 desde el móvil.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C, F y L: C y F de dos clavijas redondas; el tipo L tiene dos versiones ligeramente distintas. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y F. Si encuentras una de tipo L, necesitas un adaptador.
Mejor época	El verano austral, de diciembre a marzo, para las playas; el resto del año es más fresco

Alimentos	No lleves frutas, embutidos, queso ni carne en el equipaje: lo escanean todo
Billetes	No viajes con billetes de 200 ni de 500 euros
Sol	Protector solar: la radiación ultravioleta es elevada

Moneda: peso uruguayo (UYU)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En UYU	UYU	En euros
1 €	44,8 UYU	10 UYU	0,22 €
5 €	224 UYU	50 UYU	1,12 €
10 €	448 UYU	100 UYU	2,23 €
20 €	895 UYU	500 UYU	11,17 €
50 €	2.239 UYU	1.000 UYU	22,34 €
100 €	4.477 UYU	5.000 UYU	111,68 €
200 €	8.954 UYU	10.000 UYU	223,36 €
500 €	22.385 UYU	50.000 UYU	1.116,81 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 44,8 UYU. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. Hay muchas oficinas de cambio, en las que se pueden cambiar dólares, euros y otras divisas.

Billetes de 200 y 500 euros. Exteriores aconseja no viajar con billetes de 500 ni de 200 euros: es difícil cambiarlos en los bancos y casas de cambio locales, que generalmente no los aceptan.

Moneda. La unidad monetaria es el peso uruguayo ($U). Exteriores remite al Banco Central de Uruguay para más información.

Efectivo en la frontera. Hay que declarar sumas superiores a 10.000 dólares o su equivalente.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN URUGUAY

Los españoles no necesitan visado para estancias de hasta 90 días, prorrogables, pero el pasaporte debe cubrir todo el periodo de estancia previsto. No hay vacunas obligatorias.

Pasaporte. Pasaporte cuya vigencia cubra el total del periodo previsto de estancia.

Visado y estancia. Uruguay no exige visado a los españoles, pero limita la permanencia a 90 días, que pueden prorrogarse mediante solicitud. Quien se pase sin prórroga tiene que pagar una multa a la salida o al regularizar su situación.

Vacunas. Obligatorias: ninguna. Antes de viajar, Exteriores recomienda consultar a tu centro de vacunación internacional.

Dinero en la frontera. No hay restricciones a la entrada y salida de divisas, pero hay que declarar sumas superiores a 10.000 dólares o su equivalente.

Alimentos. Las leyes sanitarias son estrictas: todas las maletas, incluidas las de mano, mochilas o bolsos, se escanean. Está prohibido ingresar frutas ni hortalizas frescas, leche fluida, manteca, huevos, crema de leche, queso, carnes de cualquier especie, fiambres ni embutidos como jamón o chorizo.

Alcohol y tabaco. Se admiten hasta 6 litros de bebidas destiladas y hasta 4 cartones de cigarrillos por persona.

Medicamentos. Puedes ingresar medicamentos en cantidades apropiadas a tus necesidades y al tiempo de permanencia, de venta libre o con receta. Hay restricciones para los no registrados en el país: hay que pedir autorización al Ministerio de Salud Pública de Uruguay.

Salud y sanidad

No hay convenio con la Seguridad Social española, así que la Tarjeta Sanitaria Europea no te sirve. La sanidad privada es de calidad pero cara, y hay que protegerse de los mosquitos y del sol.

Sin convenio sanitario. En Uruguay no existe convenio de asistencia sanitaria con la Seguridad Social española: Exteriores dice que es necesario tener un seguro médico particular.

Mosquitos y dengue. No se conocen problemas sanitarios destacables, pero hay que tomar precauciones contra las picaduras de mosquito. La mayoría de los escasos casos de dengue de cada año son importados, aunque en los últimos años se han detectado casos de transmisión autóctona.

Sol. Por la elevada radiación ultravioleta, Exteriores aconseja usar protector solar.

Centros médicos. Hay, sobre todo en la capital, centros médicos privados de calidad, pero con un coste elevado. Los públicos cuentan con buenos profesionales, pero en muchos casos carecen de recursos suficientes.

Vacunas. Obligatorias: ninguna. Antes de viajar, consulta tu centro de vacunación internacional y las recomendaciones sanitarias del Ministerio de Sanidad.

Exteriores no lo recoge como requisito de entrada, pero dice que es necesario que el viajero tenga un seguro médico particular, ya que en Uruguay no existe convenio de asistencia sanitaria con la Seguridad Social española.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución. El nivel de seguridad es aceptable, pero hay robos y asaltos, sobre todo en Montevideo, y señala como zonas a evitar algunos barrios periféricos de la capital y de los departamentos de Canelones y Maldonado.

Zonas de riesgo alto, que deben evitarse. Algunos barrios periféricos de Montevideo (Cerro, La Paloma, Casavalle, Marconi, Flor de Maroñas, Villa Española, Malvín Norte y Unión) y de los departamentos de Canelones y Maldonado pueden resultar peligrosos para los turistas. Extrema las precauciones por la noche en la Ciudad Vieja de Montevideo.

Zonas de riesgo medio. Hay que tener cuidado con los tirones y pequeños robos en Montevideo, incluidos barrios tradicionalmente considerados seguros como Pocitos o Punta Carretas. Salvo las zonas reseñadas, el resto del país es razonablemente seguro.

Robos y asaltos. Hay un cierto clima de inseguridad por robos en casas de particulares y robos y asaltos a mano armada en la calle y en tiendas, especialmente en Montevideo. Exteriores desaconseja llevar collares o cadenas al cuello por los robos por tirón.

Terrorismo. Exteriores no ve una amenaza seria de terrorismo en Uruguay: el riesgo es bajo.

Inundaciones y tornados. No hay zonas de catástrofes naturales, salvo inundaciones esporádicas por desborde de ríos caudalosos, como el Uruguay y el Negro. Pueden producirse pequeños tornados, limitados a un área concreta, en cualquier parte.

Drogas. Las penas por tenencia y tráfico pueden llegar a 18 años de prisión. Los turistas están excluidos del mercado legal de cannabis para consumo recreativo.

LGTBI. Existe un alto grado de tolerancia, similar al de España.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 20 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN URUGUAY

Uruguay está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local de prepago.

Wifi. Los hoteles y cafeterías suelen tener wifi. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo, o +34 desde el móvil.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Carrasco (Montevideo (Carrasco))	MVD		Taxi o traslado del alojamiento
Internacional de Punta del Este (Punta del Este)	PDP		Taxi o traslado del alojamiento

Cómo moverse

Permiso de conducir. El permiso español permite conducir de manera temporal en Uruguay, y puede canjearse por el uruguayo si resides de manera permanente, en virtud del acuerdo en vigor entre ambos países.

Entrar con tu coche. Se puede ingresar con vehículos de turismo hasta 90 días. La normativa impone requisitos como la antigüedad máxima del vehículo: consulta la información de la Dirección Nacional de Aduanas de Uruguay.

Autobuses y taxis. Predomina el sistema de autobuses y autocares, que cubren tanto zonas urbanas como rurales, con una funcionalidad adecuada. En las ciudades principales hay taxímetros.

Vuelos con España. Hay vuelos directos de Montevideo a Madrid de compañías españolas.

QUÉ VER EN URUGUAY

Montevideo	La capital, con su Ciudad Vieja, la rambla junto al río y sus mercados.
Colonia del Sacramento	El casco histórico colonial, junto al Río de la Plata.
Punta del Este	El gran balneario de la costa atlántica, con sus playas y su puerto.
Cabo Polonio	Un pueblo de dunas y faro junto al océano, sin tendido eléctrico.
Piriápolis	Un balneario clásico al pie de las sierras, a un paso de Montevideo.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.

☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Uruguay. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Uruguay. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.