Kit de viaje a Trinidad y Tobago

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Trinidad y Tobago

Policía	999
Policía (otro número)	555
Bomberos	990
Ambulancias	990
Emergencia consular de España	+1 868 780 2679

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN TRINIDAD Y TOBAGO

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	999	Exteriores da también el 555
Policía (otro número)	555	
Bomberos	990	
Ambulancias	990	
Emergencia sanitaria	811	
Emergencias en Tobago	211	También sirve para información general

Embajada de España en Puerto España

Atiende a	Trinidad y Tobago; está acreditada también ante Barbados, Granada, San Vicente y las Granadinas, Guyana, Surinam y Santa Lucía
Dirección	Tatil building, 7th floor, 11 Maraval Road, Puerto España
Teléfono	+1 868 625 7938
Emergencia consular	+1 868 780 2679. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.puertoespana@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE TRINIDAD Y TOBAGO

Capital	Puerto España
Idioma	Inglés, que es el idioma oficial
Hora	UTC-4 todo el año. Cinco horas menos que en la Península en invierno y seis menos en verano.
Prefijo telefónico	+1 868. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda, con el volante a la derecha

Electricidad	115 V y 60 Hz. Enchufes de tipo A y B: dos clavijas planas paralelas, con o sin clavija redonda de toma de tierra. Necesitas un adaptador de enchufe. La red es de 115 V y 60 Hz, distinta de la de España, y el adaptador no convierte el voltaje: mira en la etiqueta de cada aparato si admite ese voltaje.
Mejor época	De febrero a mayo, en la estación seca. Exteriores sitúa la temporada de lluvias de junio a enero, con más inundaciones y más dengue
Moneda	Cambia en bancos y lleva efectivo para lo pequeño: el pago sin contacto no está extendido
Vestimenta	No lleves ropa de camuflaje, ni siquiera informal: está prohibida

Moneda: dólar de Trinidad y Tobago (TTD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En TTD	TTD	En euros
1 €	7,57 TTD	1 TTD	0,13 €
5 €	37,9 TTD	5 TTD	0,66 €
10 €	75,7 TTD	10 TTD	1,32 €
20 €	151 TTD	50 TTD	6,60 €
50 €	379 TTD	100 TTD	13,21 €
100 €	757 TTD	500 TTD	66,04 €
200 €	1.514 TTD	1.000 TTD	132,08 €
500 €	3.785 TTD	5.000 TTD	660,42 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 7,57 TTD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Qué moneda se usa. Las divisas de uso corriente son el dólar de Trinidad y Tobago y el dólar americano. El mercado de divisas es libre y fluctuante.

Dónde cambiar. Exteriores recomienda cambiar en los bancos, donde las condiciones son más favorables que en hoteles, tiendas y otros servicios.

Tarjetas y cajeros. Pueden usarse las tarjetas de crédito habituales en España y sacar dinero con ellas, según los acuerdos de tu banco. Los medios de pago más avanzados, como la tarjeta en el móvil o el pago sin contacto, no están extendidos.

Cuidado con la tarjeta. No pierdas de vista la tarjeta al pagar en restaurantes y similares: se han dado casos de clonación.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN TRINIDAD Y TOBAGO

Los españoles no necesitan visado para estancias de menos de tres meses, pero sí pasaporte con seis meses de vigencia como mínimo, pasaje de ida y vuelta y la Tarjeta Digital de Llegada rellenada en línea.

Pasaporte y pasaje de vuelta. Se requiere pasaporte con una **vigencia mínima de seis meses**. También se exige pasaje de ida y vuelta: sin pasaje de vuelta no se permite la entrada en el país.

Visado y estancia. Los nacionales de Estados miembros de la Unión Europea no requieren visado para estancias como turistas inferiores a tres meses. Para trabajar más de 30 días en el plazo de un año hace falta un permiso de trabajo.

Tarjeta Digital de Llegada. Quien viaje a Trinidad y Tobago o salga del país ha de completar en línea el formulario de Tarjeta Digital de Llegada. El portal se abre 72 horas antes de la llegada o la salida; guarda los recibos con el código QR para enseñarlos a las autoridades.

Fiebre amarilla. No hay vacunas obligatorias, pero se requiere prueba de vacunación contra la fiebre amarilla a quien llegue desde países donde la enfermedad es endémica.

Dinero y ropa de camuflaje. Para entrar o salir con más de 5.000 USD o 20.000 TT$ hay que hacer una declaración administrativa, que no cuesta nada. Está prohibida la importación y el uso de ropa de camuflaje, también la informal.

Salud y sanidad

No hay vacunas obligatorias, pero sí dengue y chikungunya, sobre todo en la temporada de lluvias; la atención médica es aceptable, con deficiencias, y para enfermedades graves se recomienda la evacuación.

Vacunas. No hay vacunas obligatorias. Se requiere prueba de vacunación contra la fiebre amarilla a quien llegue desde países donde es endémica y Exteriores recomienda esa vacuna a quien viaje al país.

Dengue, chikungunya y zika. Hay casos de dengue, con aumento progresivo, y de chikungunya y zika, que transmiten los mosquitos. La mayor incidencia es en la temporada de lluvias. Usa repelente a diario, sobre todo al atardecer.

Atención médica. Es de calidad aceptable, con deficiencias en equipos, infraestructura y esterilización. Para el tratamiento de enfermedades graves o no comunes se recomienda la evacuación a otro país.

Hospitales públicos. Exteriores cita, entre otros, el Hospital general de Puerto España (+1 868 623 2951, abierto 24 horas) y, en Tobago, el Scarborough General Hospital (+1 868 660 4744, abierto 24 horas).

Agua. El agua es potable, aunque muy tratada y con mucha cal y cloro según los barrios. Exteriores recomienda usar agua mineral embotellada para beber y cocinar.

Exteriores no lo cita entre los requisitos de entrada y recomienda a cualquier visitante disponer de un seguro médico de amplia cobertura que incluya una eventual evacuación médica y una eventual repatriación.

Seguridad

Exteriores recomienda extremar la precaución y abstenerse de viajar por determinadas zonas: la criminalidad es muy alta y, una vez anochecido, todo el país se considera de riesgo alto.

Zonas que deben evitarse. En Puerto España y sus alrededores, los barrios de Laventille, Belmont, Morvant, Sea Lots, Cocorite, Beetham y Carenage; en Chaguanas, el barrio de Enterprise. Una vez que ha anochecido, todo el país puede considerarse zona de riesgo alto.

Criminalidad muy alta. Se dan casos de ataques armados, secuestros y asaltos, tanto a personas como en casas privadas. No hagas ostentación de objetos de lujo ni dejes cosas de valor a la vista en el coche.

Al anochecer. Exteriores recomienda no visitar playas ni lugares solitarios a partir del anochecer, en torno a las 18:30, y desaconseja caminar solo por la calle o tomar taxis por la noche.

Riesgo medio. El resto de la isla de Trinidad, incluidos lugares turísticos como Maracas o Las Cuevas, sobre todo al anochecer. En Tobago los índices de criminalidad son notoriamente más bajos, pero ha habido robos y asaltos a turistas.

Huracanes, terremotos e inundaciones. El país está en una zona de alto riesgo sísmico y sufre tormentas tropicales, sobre todo Tobago. En la temporada de lluvias, de junio a enero, son frecuentes las inundaciones.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 1 de octubre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN TRINIDAD Y TOBAGO

Trinidad y Tobago está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Prefijo. El prefijo del país es +1 868 y no se utilizan otros prefijos ni para la capital ni para otras ciudades.

Tarjeta SIM o eSIM. Exteriores no da información sobre operadores ni tarjetas locales: consulta a tu operador las tarifas en el país antes de salir.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Piarco (Puerto España)	POS		Exteriores recomienda ir y venir por la autopista y, de noche, no usar la carretera de Lady Young
Internacional A. N. R. Robinson (Crown Point, Tobago)	TAB		Taxi de hotel o de agencia privada

Cómo moverse

Taxis. Usa los taxis de los hoteles u otros servicios y agencias privadas, y evita los automóviles que no están legalmente autorizados. Las matrículas de los taxis oficiales empiezan por la letra H.

Maxitaxis y autobuses. Los microbuses privados (maxitaxis) son poco fiables y no tienen paradas fijas ni indican la ruta. Los autobuses interurbanos ofrecen pocas frecuencias.

Entre las dos islas. La comunicación aérea entre Trinidad y Tobago es buena y hay transbordadores entre las dos islas.

Conducir. Se circula por el lado izquierdo y el volante está a la derecha. El permiso español vale hasta tres meses y el internacional, un año. Las carreteras tienen muchos baches y socavones.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN TRINIDAD Y TOBAGO

Puerto España	La capital, en la isla de Trinidad, con su Carnaval. Muévete de día y por las zonas que Exteriores no desaconseja.
Playa de Maracas	La playa más conocida de la costa norte de Trinidad. Exteriores pide precaución especialmente al anochecer.
Lago de Asfalto de La Brea	Un lago de asfalto natural en el sur de Trinidad, de los más famosos del mundo. Exteriores aconseja ir a La Brea siempre acompañado o con guía local.
Pigeon Point	Playa de arena blanca en Tobago, con su embarcadero.

Buccoo Reef	Arrecife de coral de Tobago, para hacer snorkel.
Fuerte King George	Fortaleza del siglo XVIII sobre Scarborough, la capital de Tobago, con vistas a la costa.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Trinidad y Tobago. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Trinidad y Tobago. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.