Kit de viaje a Tonga

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Tonga

Policía	911 o 922
Médico	911 o 933
Bomberos	911 o 999
Otro teléfono de emergencia (Autoridad de Turismo de Tonga)	+676 77 17 953
Emergencia consular de España	+64 21 836 725

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN TONGA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	911 o 922	Exteriores da dos números
Médico	911 o 933	Exteriores da dos números
Bomberos	911 o 999	Exteriores da dos números
Otro teléfono de emergencia (Autoridad de Turismo de Tonga)	+676 77 17 953	Exteriores lo da también como contacto de emergencia para medios

Embajada de España en Wellington, acreditada en Tonga

Atiende a	Tonga
Dirección	Level 11, 50 Manners St, Wellington, Nueva Zelanda
Teléfono	+64 4 802 5665
Emergencia consular	+64 21 836 725. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.wellington.sc@maec.es

Consulado Honorario de España en Nuku'alofa

Atiende a	Tonga
Dirección	Mosimani Building, Cnr Fatafehi Rd & Mateialona Rd, Kolofo'ou, Nuku'alofa, Tonga
Teléfono	+676 26 810
Correo	accunts@jhelectrical.to

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE TONGA

Capital	Nuku'alofa
Idioma	Tongano e inglés
Hora	UTC+13 todo el año. 12 horas más que en la Península en invierno y 11 más en verano.
Prefijo telefónico	+676. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.

Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	240 V y 50 Hz. Enchufes de tipo I: dos clavijas planas en V y otra plana de toma de tierra; existe también una versión con solo las dos clavijas planas. Las tomas de tipo I no son las españolas: lleva un adaptador.
Mejor época	Fuera de la temporada de ciclones, que Exteriores sitúa entre noviembre y abril
Domingos	Día de observancia religiosa: no hay ferris y los deportes fuera de un complejo hotelero son ilegales
Vestimenta	Evita el traje de baño y el torso descubierto fuera de los complejos hoteleros
Documentación	Lleva fotocopias del pasaporte y de las tarjetas, y deja el original en un lugar seguro

Moneda: paanga tongano (TOP)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En TOP	TOP	En euros
1 €	2,66 TOP	1 TOP	0,38 €
5 €	13,3 TOP	5 TOP	1,88 €
10 €	26,6 TOP	10 TOP	3,76 €
20 €	53,2 TOP	50 TOP	18,80 €
50 €	133 TOP	100 TOP	37,59 €
100 €	266 TOP	500 TOP	187,97 €
200 €	532 TOP	1.000 TOP	375,94 €
500 €	1.330 TOP	5.000 TOP	1.879,70 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 2,66 TOP. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. Se pueden cambiar euros en los bancos.

Tarjetas. La mayoría de los hoteles, tiendas y restaurantes aceptan tarjetas de crédito.

Cajeros. Hay cajeros automáticos en Nuku'alofa y en los pueblos principales, pero no muchos, y el servicio es limitado en otras islas.

Cheques de viaje. No se aceptan.

Límite en efectivo. Al país se puede ingresar un máximo de 10.000 TOP$ en efectivo.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN TONGA

Los españoles no necesitan visado para estancias de hasta 30 días. Hace falta pasaporte con validez de 6 meses posterior a la salida prevista y billete para salir del país.

Pasaporte. Con una validez de 6 meses posterior a la salida prevista de Tonga, y billete para salir del país.

Visado y estancia. No se exige visado a los españoles para una estancia de hasta 30 días. El gobierno puede pedirte que demuestres que tienes fondos suficientes para tu estancia y que presentes los certificados de salud pertinentes. Para cambios de última hora, consulta con las autoridades del país: correo visatonga@gmail.com, teléfono +676 26 969.

Tasa de salida. A la salida de Tonga se abona una tasa que está incluida en el coste del pasaje.

Vacunas. Solo son obligatorias la vacuna contra la fiebre amarilla y la del cólera para viajeros procedentes de países donde existen esas enfermedades.

Dinero en la frontera. Se puede ingresar en el país hasta un máximo de 10.000 TOP$ en efectivo.

Aduana. La política sobre importación de plantas, frutas, verduras, tierra, animales o productos animales es muy estricta: sigue las instrucciones de la aduana. Cupo: 2 litros de bebidas alcohólicas o 4,5 litros de vino o de cerveza, y 250 cigarrillos o 250 g de tabaco. Está prohibido el ingreso de frutas, vegetales, verduras y comida fresca.

Si conduces. Para conducir hace falta un permiso de conducir de Tonga, que se obtiene de la misma categoría que el de tu país de origen y puede exigir un examen práctico.

Salud y sanidad

No hay vacunas obligatorias para la mayoría de viajeros y hay un brote de dengue. La sanidad es limitada y en casos graves hay que trasladarse a Australia o Nueva Zelanda.

Vacunas. Exteriores recomienda la de la hepatitis A y la del tifus, para prevenir el contagio por comida o bebida contaminadas, y la de la hepatitis B. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Dengue y mosquitos. En febrero de 2025 el Ministerio de Salud de Tonga declaró un brote de dengue, y en los últimos años se han confirmado casos de chikungunya y zika. Protégete de las picaduras. Si estás embarazada, consulta con tu médico antes de decidir si viajas, porque el zika causa malformaciones cerebrales en los fetos.

Agua y comida. Bebe solo agua embotellada, evita el hielo en las bebidas y las verduras o alimentos sin cocinar. Acude al médico de inmediato si tienes fiebre o diarrea.

Hospitales. Las instalaciones sanitarias son limitadas, pero adecuadas para problemas menores. Hay hospitales en Tongatapu, Ha'apai y Vava'u. Los extranjeros deben pagar un precio mínimo por las consultas.

Evacuación y buceo. En algunos casos graves es necesario el traslado a Australia o Nueva Zelanda. En Tonga no existen cámaras de descompresión para los problemas derivados del submarinismo.

No es un requisito de entrada. Exteriores dice que es conveniente contratar un seguro médico cuya cobertura sea lo más amplia posible e incluya la repatriación en caso de accidente, enfermedad o deceso, y recomienda que incluya la evacuación medicalizada en caso de necesidad.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución. No señala ninguna zona de riesgo: todo el país es zona sin problemas. Los riesgos son los ciclones, de noviembre a abril, los terremotos, los tsunamis y las erupciones volcánicas, además de un brote de dengue.

Ciclones, terremotos y tsunamis. Tonga está en el anillo de fuego del Pacífico, con terremotos, erupciones volcánicas y riesgo de tsunami. Los ciclones abundan entre noviembre y abril. Si hay un ciclón o una tormenta tropical fuerte, es muy probable que los vuelos se cancelen y los puertos se cierren, y hay pocos refugios adecuados. Sigue las indicaciones de las autoridades y lleva el pasaporte en una bolsa impermeable.

Delincuencia. La mayoría de las zonas están libres de problemas y la criminalidad es relativamente baja, pero hay delincuencia menor, robos y asaltos asociados. No andes solo por la calle de noche, evita los lugares aislados y deja los objetos de valor, incluido el pasaporte, en un lugar seguro. No dejes tus cosas desatendidas en la playa, en vehículos o en locales.

Perros callejeros. Ten cuidado con los perros callejeros, que a veces se muestran muy agresivos.

Domingos y vestimenta. Fuera de los complejos hoteleros, evita los trajes de baño en el caso de las mujeres y el torso descubierto en el de los hombres. Los domingos son día de observancia religiosa: practicar actividades recreativas, como deportes, fuera de un complejo hotelero es ilegal.

Drogas. La importación y exportación se castigan con multa de 1.000.000 TOP$ y/o 30 años de prisión. La posesión, el consumo, la venta o el suministro, con multa de 750.000 TOP$ y/o hasta 25 años de prisión.

Colectivo LGTBIQ+. La homosexualidad es ilegal en Tonga y, aunque su aplicación es laxa, puede aplicarse. Las muestras de afecto en público entre parejas del mismo sexo pueden ser delito, con penas de hasta 10 años de prisión.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 3 de junio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN TONGA

Tonga está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo del país es +676. Hay 32 códigos de área en Tonga.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Fua'amotu (Nuku'alofa)	TBU		Traslado concertado o taxi

Cómo moverse

Conducir. Se conduce por la izquierda. Fuera de las zonas urbanas las carreteras no suelen estar iluminadas, la señalización es prácticamente inexistente y no hay asistencia en carretera. Se puede entrar con vehículo, pero hay que declararlo ante la autoridad de licencias en 48 horas.

Ferris. La mayoría de las islas están conectadas por ferris, muy usados por los tonganos. Su mantenimiento y su dotación de seguridad son a veces insuficientes. La mayoría sale del muelle Queen Salote, en Nuku'alofa. Los billetes se venden a bordo y no hay transporte los domingos.

Autobuses. Funcionan de 8 de la mañana a 5 de la tarde. Los lugareños y los conductores ayudan a los turistas con el uso y los recorridos.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN TONGA

Nuku'alofa	La capital, en la isla de Tongatapu, con el palacio real, el puerto y los mercados.
Tongatapu	La isla principal del reino, de costa baja con acantilados, cuevas y playas.
Vava'u	El archipiélago del norte, de aguas tranquilas, buenas para navegar y bucear.
Ha'apai	Un grupo de islas pequeñas y tranquilas, de arena blanca y arrecifes.
Ha'amonga 'a Maui	Un gran arco de piedra antiguo, en el este de Tongatapu.
'Eua	Una isla de relieve más alto, con selva y acantilados sobre el mar.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Tonga. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Tonga. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.