Kit de viaje a Tailandia

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Tailandia

Policía (emergencias)	191
Policía turística	1155
Ambulancia y emergencias médicas	1669
Bomberos	199
Emergencia consular de España	+66 81 868 7507 (desde Tailandia: 081 868 7507)

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN TAILANDIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía (emergencias)	191	Atiende en tailandés
Policía turística	1155	Para turistas. También 02 408 0333
Ambulancia y emergencias médicas	1669	
Bomberos	199	
Policía turística del aeropuerto Suvarnabhumi	02 132 1155	Bangkok
Policía de autopistas	1193	

Embajada de España en Bangkok

Dirección	193/98-99 Lake Rajada Office Complex, planta 23, Ratchadaphisek Road, Klongtoey, 10110 Bangkok
Teléfono	+66 2 661 8285 (desde Tailandia: 02 661 8285)
Emergencia consular	+66 81 868 7507 (desde Tailandia: 081 868 7507). Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.bangkok.inf@maec.es

Consulado Honorario de España en Phuket

Dirección	22/7-8 Moo 2, Soi Palai, Chaofa Rd., Tambon Chalong, Amphur Muang, 83130 Phuket
Teléfono	+66 82 106 2607
Correo	ch.phuket@maec.es

Consulado Honorario de España en Chiang Mai

Dirección	Baan Sirin Home 3, 89/87 Moo 6, Tambon San Klang, San Kamphaeng District, 50130 Chiang Mai
Teléfono	+66 81 868 7507
Correo	ch.chiangmai@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE TAILANDIA

Capital	Bangkok
Idioma	Tailandés
Hora	UTC+7 todo el año. 6 horas más que en la Península en invierno y 5 en verano.
Prefijo telefónico	+66. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de dos clavijas planas o redondas. Las clavijas redondas de los cargadores españoles suelen entrar, pero un enchufe con toma de tierra puede no encajar: lleva un adaptador universal.
Mejor época	De noviembre a febrero, la estación seca y menos calurosa
Época de lluvias	De mayo a noviembre
Agua del grifo	No se bebe: agua embotellada
Respeto	Hombros y rodillas cubiertos en los templos; cuidado con los mensajes políticos y las reseñas negativas en redes sociales

Moneda: baht tailandés (THB)

Billetes de 20, 50, 100, 500 y 1.000 bahts. Monedas de 1, 2, 5 y 10 bahts.

Euros	En THB	THB	En euros
1 €	37,3 THB	10 THB	0,27 €
5 €	187 THB	50 THB	1,34 €
10 €	373 THB	100 THB	2,68 €
20 €	747 THB	500 THB	13,40 €
50 €	1.866 THB	1.000 THB	26,79 €
100 €	3.733 THB	5.000 THB	133,95 €
200 €	7.465 THB	10.000 THB	267,91 €
500 €	18.663 THB	50.000 THB	1.339,55 €

Cambio de referencia del 16 de noviembre de 2026 (Banco Central Europeo): 1 euro = 37,3 THB. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Cambiar dinero. Se pueden cambiar euros en efectivo sin dificultad. Compara el tipo antes de cambiar y cuenta los billetes delante del empleado.

Tarjetas. La mayoría de los establecimientos de las ciudades aceptan tarjeta. Revisa cada cargo y evita pagar con tarjeta en locales de ocio nocturno, donde hay intentos de fraude.

Cajeros. Hay una red amplia de cajeros que admiten tarjetas españolas. El cajero muestra en pantalla la comisión antes de confirmar: elige siempre que el cargo se haga en bahts, no en euros.

Qué llevar encima. Algo de efectivo en billetes pequeños para taxis, mercados y puestos de comida, que no suelen aceptar tarjeta.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN TAILANDIA

Con pasaporte español no hace falta visado para hacer turismo, pero desde el 15 de septiembre de 2026 la estancia sin visado es de 30 días como máximo, no de 60. Hay que rellenar antes de llegar la tarjeta digital de llegada (TDAC).

Pasaporte. En vigor y con al menos **6 meses de validez** desde la fecha de entrada. Las autoridades tailandesas solo miran la fecha de caducidad: si te quedan menos de seis meses, renuévalo antes de viajar.

Visado. No se exige a los españoles para estancias turísticas de hasta **30 días**. Una vez allí se puede pedir una prórroga de otros 30 días en las oficinas de inmigración, que decide si la concede. Por tierra solo se puede entrar sin visado dos veces por año natural.

Tarjeta digital de llegada (TDAC). Obligatoria para todos los extranjeros, lleguen por aire, mar o tierra. Se cumplimenta por internet en los tres días anteriores a la llegada, en la web oficial de inmigración de Tailandia.

Billete de salida. Tailandia exige formalmente a los turistas tener un billete de salida del país para entrar por vía aérea. No siempre lo piden, pero conviene llevarlo.

No te pases de días. Superar la estancia autorizada se castiga con 500 bahts por día, hasta 20.000 bahts, y puede acabar en detención, deportación a tu costa y prohibición de volver.

Aduana. Como máximo 200 cigarrillos y un litro de alcohol por persona. Los cigarrillos electrónicos y el vapeo están prohibidos. Si viajas con muchos medicamentos, lleva un certificado de tu médico, mejor en inglés.

Salud y sanidad

No hay vacunas obligatorias si viajas desde España. La sanidad privada es buena y cara, y te la cobran: por eso el seguro médico es lo primero que hay que llevar.

Vacunas. Obligatoria la de la fiebre amarilla solo si llegas desde un país con riesgo de esa enfermedad. Recomendadas: hepatitis A y B, rabia, encefalitis japonesa, tétanos y BCG (tuberculosis). Pide cita con tiempo en un centro de vacunación internacional.

Hospitales. Los hospitales privados, sobre todo en Bangkok, son de alto nivel, pero sus tarifas son elevadas y exigen el pago. No están obligados a atender a un extranjero sin seguro.

Dengue y mosquitos. Hay mucho dengue, sobre todo en la época de lluvias, de mayo a noviembre. También hay malaria y zika en zonas rurales, con riesgo bajo. Usa repelente para zonas tropicales y, si tienes fiebre, ve al médico y no tomes aspirina.

Agua y comida. Bebe agua embotellada o tratada y come la fruta pelada o bien lavada.

Calor y contaminación. El calor deshidrata con facilidad. Entre enero y marzo la contaminación del aire es muy alta en Bangkok y en Chiang Mai.

Exteriores recomienda encarecidamente viajar a Tailandia con un seguro médico de la cobertura más amplia posible: los hospitales privados cobran sus servicios y no tienen obligación de atender a un extranjero que no esté cubierto por un seguro.

Seguridad

La mayor parte del país se visita sin problemas, con la precaución normal en las zonas más turísticas. Exteriores pide evitar tres zonas: la frontera con Camboya, las provincias del extremo sur y la franja fronteriza con Myanmar.

Zonas que hay que evitar. Las zonas fronterizas con Camboya de las provincias de Buriram, Surin, Sisaket y Ubon Ratchathani, con pasos terrestres cerrados y áreas minadas; las provincias de Yala, Pattani y Narathiwat, en el extremo sur; y la frontera con Myanmar, sobre todo entre Tak y Chiang Mai.

Carretera y motos. La siniestralidad vial es muy alta y los accidentes de moto son frecuentes. Se conduce por la izquierda y hace falta el permiso internacional de conducir; el permiso B europeo no sirve para llevar moto. No dejes nunca el pasaporte como depósito al alquilar.

Drogas y vapeo. El consumo y la tenencia de drogas se castigan con cárcel. Los cigarrillos electrónicos están prohibidos y se multan. No lleves cannabis en el equipaje en ningún vuelo.

Estafas y ocio nocturno. Desconfía de las gangas en joyas y gemas, no aceptes bebidas que no hayan abierto delante de ti y evita pagar con tarjeta en discotecas y clubes nocturnos.

Playas, barcos y cascadas. Muchas playas no tienen vigilancia ni señalización, y hay corrientes fuertes y medusas. Comprueba que el barco lleva chalecos y no va sobrecargado.

Época de lluvias. De mayo a noviembre son frecuentes las inundaciones en Bangkok y en otras ciudades. Sigue las previsiones y las indicaciones de las autoridades.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 3 de septiembre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN TAILANDIA

Tailandia está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: usar los datos de tu línea española puede salir muy caro. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico es una tarjeta SIM de turista, que se compra en el aeropuerto con el pasaporte, o una eSIM de viaje contratada antes de salir si tu móvil la admite.

Wifi. Hoteles y cafeterías suelen tener wifi. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo. Para llamar a un número tailandés desde un móvil español, marca +66 y quita el cero inicial.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Suvarnabhumi (Bangkok)	BKK	1722 (atención de Aeropuertos de Tailandia)	Tren del aeropuerto, taxi con taxímetro o autobús
Don Mueang (Bangkok)	DMK	1722	Tren, taxi con taxímetro o autobús
Phuket (Phuket)	HKT	1722	Taxi, autobús o traslado del hotel
Chiang Mai (Chiang Mai)	CNX	1722	Taxi o traslado del hotel

Cómo moverse

Taxis. Pide siempre que pongan el taxímetro o acuerda el precio antes de subir. Las aplicaciones de transporte evitan regateos y te dan el precio por adelantado.

Vuelos internos. Son la forma más rápida de saltar entre Bangkok, el norte y las islas. Ojo: con una denuncia por pérdida del pasaporte no dejan embarcar en vuelos internos.

Tren y autobús. La red ferroviaria es antigua y lenta. En los autobuses turísticos vigila tus documentos y tu dinero: hay robos.

Coche y moto. Se conduce por la izquierda y necesitas el permiso internacional de conducir. Revisa el seguro y el estado del vehículo y haz fotos antes de salir.

Barcos. Comprueba que hay chalecos para todos y no subas si el barco va sobrecargado o hace mal tiempo.

FRASES ÚTILES EN TAILANDÉS

La pronunciación es aproximada: «kh», «ph» y «th» suenan como k, p y t con un pequeño soplo de aire. Para sonar educado, los hombres terminan la frase con «khrap» y las mujeres con «kha». «Chan» (yo) lo usan las mujeres; los hombres dicen «phom».

En español	En tailandés	Se pronuncia
Hola / Adiós	สวัสดี	sa-wat-dii
Gracias	ขอบคุณ	khop khun
Por favor	กรุณา	ka-ru-naa
Sí	ใช่	chai
No	ไม่	mai
Perdón / Disculpe	ขอโทษ	kho thot
No pasa nada	ไม่เป็นไร	mai pen rai
¿Cómo estás?	สบายดีไหม	sa-bai dii mai
Bien	สบายดี	sa-bai dii
Me llamo…	ฉันชื่อ…	chan chue…
No entiendo	ไม่เข้าใจ	mai khao chai
¿Habla inglés?	พูดภาษาอังกฤษได้ไหม	phut phaa-saa ang-krit dai mai
No hablo tailandés	พูดภาษาไทยไม่ได้	phut phaa-saa thai mai dai
Más despacio, por favor	พูดช้าๆ หน่อย	phut chaa chaa noi
¿Dónde está…?	…อยู่ที่ไหน	… yuu thii nai
¿Cuánto cuesta?	ราคาเท่าไหร่	raa-khaa thao rai
Soy de España	ฉันมาจากสเปน	chan maa chaak sa-pen
¿Puede escribirlo?	ช่วยเขียนให้หน่อย	chuai khian hai noi
Agua	น้ำ	naam
Comida	อาหาร	aa-haan
La carta, por favor	ขอเมนูหน่อย	kho mee-nuu noi
Sin picante	ไม่เผ็ด	mai phet
Soy vegetariano	ฉันกินมังสวิรัติ	chan kin mang-sa-wi-rat
Soy alérgico a…	ฉันแพ้…	chan phae…
La cuenta, por favor	เช็คบิลด้วย	chek bin duai
Está muy rico	อร่อย	a-roi
Taxi	แท็กซี่	thaek-sii

En español	En tailandés	Se pronuncia
Aeropuerto	สนามบิน	sa-naam bin
Estación de tren	สถานีรถไฟ	sa-thaa-nii rot fai
Hotel	โรงแรม	roong raem
Voy aquí (enseñando la dirección)	ไปที่นี่	pai thii nii
Ponga el taxímetro, por favor	เปิดมิเตอร์ด้วย	poet mi-toe duai
Pare aquí	จอดที่นี่	chot thii nii
Baño	ห้องน้ำ	hong naam
Dinero	เงิน	ngoen
Caro	แพง	phaeng
¿Me lo rebaja?	ลดได้ไหม	lot dai mai
¿Puedo pagar con tarjeta?	จ่ายบัตรได้ไหม	chaai bat dai mai
Cajero automático	ตู้เอทีเอ็ม	tuu ee-thii-em
Farmacia	ร้านขายยา	raan khaai yaa
Uno, dos, tres	หนึ่ง สอง สาม	nueng, song, saam
¡Ayuda!	ช่วยด้วย	chuai duai
Policía	ตำรวจ	tam-ruat
Hospital	โรงพยาบาล	roong pha-yaa-baan
Médico	หมอ	mo
Necesito un médico	ฉันต้องการหมอ	chan tong-kaan mo
Llame a una ambulancia	เรียกรถพยาบาลให้หน่อย	riak rot pha-yaa-baan hai noi
Me han robado	ฉันโดนขโมยของ	chan don kha-moi khong
He perdido el pasaporte	พาสปอร์ตหาย	phaat-sa-pot haai
Estoy perdido	ฉันหลงทาง	chan long thaang

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

ฉันต้องการหมอ

Necesito un médico

กรุณาเรียกตำรวจ

Por favor, llame a la policía

พาฉันไปโรงพยาบาลหน่อย

Lléveme al hospital, por favor

พาฉันไปสถานทูตสเปนหน่อย

Lléveme a la Embajada de España

ฉันแพ้:

Soy alérgico a:

กรุณาโทรเบอร์นี้:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN TAILANDIA

Bangkok	El Gran Palacio, los templos de Wat Pho y Wat Arun, los mercados y los canales. Dos o tres días.
Ayutthaya	Las ruinas de la antigua capital, a una excursión de un día desde Bangkok.
Chiang Mai	La capital del norte: templos, mercados nocturnos y montaña.
Chiang Rai	El Templo Blanco y las plantaciones de té del norte.
Sukhothai	El parque histórico de la primera capital, para recorrer en bicicleta.

Kanchanaburi	El río Kwai y las cascadas de Erawan.
Krabi y las islas Phi Phi	Acantilados de caliza, calas y barcas de cola larga en el mar de Andamán.
Phuket	La isla más grande y con más servicios, puerta a la bahía de Phang Nga.
Ko Samui, Ko Phangan y Ko Tao	Las islas del golfo: playas, vida nocturna y buceo.
Khao Sok	Selva tropical y un lago entre montañas, entre las dos costas.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Tailandia. Oficina de Inmigración de Tailandia: tarjeta digital de llegada (TDAC). Gobierno de Tailandia: lista de teléfonos de emergencia. Embajada de España en Bangkok: direcciones y teléfonos. Banco Central Europeo: tipos de cambio de referencia del euro. Banco de Tailandia: billetes en circulación. Autoridad de Turismo de Tailandia: electricidad. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Aeropuertos de Tailandia (AOT): contacto. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.