Kit de viaje a Sudán

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Sudán

Emergencia consular, División de Emergencia Consular de Exteriores (Madrid)	+34 910 00 12 49
Policía y emergencias	999
Bomberos	998
Ambulancias	976
Emergencia consular de España	+34 910 00 12 49

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN SUDÁN

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencia consular, División de Emergencia Consular de Exteriores (Madrid)	+34 910 00 12 49	No hay asistencia consular sobre el terreno: se atiende desde España
Policía y emergencias	999	Funcionamiento regular, en árabe
Bomberos	998	
Ambulancias	976	Funcionamiento irregular, en árabe
Central de Ambulancias de Jartum	+249 183 432 500	
Central de Ambulancias de Bahri	+249 185 337 224	
Central de Ambulancias de Omdurman	+249 187 551 100	

División de Emergencia Consular del Ministerio de Asuntos Exteriores (Madrid)

Atiende a	Sudán
Dirección	Exteriores no da ninguna
Teléfono	+34 910 00 12 49
Emergencia consular	+34 910 00 12 49. Solo para emergencias de españoles.
Correo	unidaddecrisis@maec.es

Embajada de España en Jartum (con residencia temporal en El Cairo)

Atiende a	Sudán
Dirección	41, Ismail Mohamed, Zamalek, El Cairo
Teléfono	Exteriores no da ninguno: usa el de emergencia consular
Correo	emb.jartum@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE SUDÁN

Capital	Jartum
Idioma	Árabe e inglés

Hora	UTC+2 todo el año. Una hora más que en la Península en invierno y la misma hora en verano.
Prefijo telefónico	+249. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha, aunque la prioridad se cede a la izquierda
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y D: el C, de dos clavijas redondas, y el D, de tres clavijas redondas grandes en triángulo. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C. Para el tipo D, lleva un adaptador.
Aviso	Exteriores desaconseja el viaje a Sudán bajo cualquier circunstancia
Sin asistencia consular	La Embajada de España no puede prestar asistencia sobre el terreno
Emergencia consular	+34 910 00 12 49, División de Emergencia Consular
Registro de viajeros	Exteriores recomienda inscribirte e informar del viaje al Ministerio

Moneda: libra sudanesa (SDG)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En SDG	SDG	En euros
1 €	7.395 SDG	1.000 SDG	0,14 €
5 €	36.973 SDG	5.000 SDG	0,68 €
10 €	73.947 SDG	10.000 SDG	1,35 €
20 €	147.893 SDG	50.000 SDG	6,76 €
50 €	369.733 SDG	100.000 SDG	13,52 €
100 €	739.466 SDG	500.000 SDG	67,62 €
200 €	1.478.932 SDG	1.000.000 SDG	135,23 €
500 €	3.697.331 SDG	5.000.000 SDG	676,16 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 7.395 SDG. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Billetes anteriores a 2011. En agosto de 2011 los billetes y monedas de curso legal se sustituyeron por billetes nuevos. Los billetes anteriores al cambio ya no se aceptan.

Tarjetas extranjeras. No se admite el uso de tarjetas de crédito extranjeras en ningún establecimiento ni cajero de Sudán, y es muy complicado hacer transferencias desde el extranjero a cuentas sudanesas.

Dónde cambiar. Se puede traer euros o dólares y cambiarlos por moneda local en los bancos y oficinas habilitadas, pero muchas permanecen cerradas por el conflicto y no se puede asegurar que sea posible cambiar divisas extranjeras.

Declarar divisas. No se exige la declaración de divisas extranjeras, ni a la llegada ni a la partida, por debajo de 3.000 euros. Oficialmente solo se pueden introducir hasta 3.000 dólares o euros.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN SUDÁN

Exteriores desaconseja el viaje a Sudán bajo cualquier circunstancia. Hace falta pasaporte con una validez mínima de seis meses y visado previo, que se pide en la Embajada de Sudán en Madrid y no se da en el aeropuerto de Port Sudán.

Aviso de Exteriores. Exteriores avisa de que, en las circunstancias actuales, no se puede asegurar que lo recogido sobre condiciones de entrada, normativa y contactos como hospitales sea de plena aplicación y vigencia.

Pasaporte. En vigor, con una **validez mínima de 6 meses**.

Visado. Los españoles con pasaporte ordinario, de servicio o diplomático necesitan pedir antes un visado, que no se puede obtener en el aeropuerto de Port Sudán. Hay que dirigirse a la Embajada de Sudán en España y prever hasta 5 semanas para obtenerlo.

Registro de extranjeros. Dentro de los tres días siguientes a la llegada hay que registrarse en la Dirección General de Pasaportes, Servicio de Extranjería, o en la comisaría del aeropuerto de Port Sudán. Exteriores no puede garantizar que esos servicios funcionen con normalidad por el conflicto.

Permisos. Además del visado, se exigen permisos específicos para todo desplazamiento fuera de Port Sudán y para usar equipos de filmación o fotografía.

Cómo se llega. La única vía de entrada y salida en funcionamiento es el aeropuerto civil de Port Sudán. El de Jartum permanece cerrado hasta nuevo aviso y las fronteras terrestres están cerradas para extranjeros.

Menores. Necesitan acreditar la autorización paterna para el registro y para entrar y salir del país. Consulta antes a la Embajada de Sudán en Madrid.

Fiebre amarilla. No hay vacunas obligatorias, pero quien llega de áreas con riesgo de fiebre amarilla, o quiere entrar en Egipto desde Sudán, debe aportar prueba de la vacuna.

Dinero en la frontera. No se exige declarar divisas extranjeras por debajo de 3.000 euros. Oficialmente solo se pueden introducir hasta 3.000 dólares o euros. Está prohibido exportar más de 150 gramos de oro o de productos de oro.

Aduana. Hay que declarar las joyas, los equipos electrónicos (sobre todo las videocámaras) y los productos agrícolas y alimenticios. Importar alcohol está terminantemente prohibido.

Salud y sanidad

El sistema sanitario sudanés permanece colapsado y Exteriores dice que no se puede garantizar atención sanitaria, ni siquiera de emergencia. Hospitales y médicos suelen exigir el pago en efectivo por adelantado.

Sanidad colapsada. La mayoría de hospitales y centros sanitarios se han visto afectados por los ataques, y la falta de suministros impide que lleguen las medicinas. No es posible garantizar atención sanitaria, ni siquiera de emergencia.

Pago por adelantado. Hospitales y médicos suelen exigir el pago en efectivo por adelantado del tratamiento.

Port Sudán. La capital administrativa de facto carece de instalaciones hospitalarias que cumplan unos requerimientos mínimos. Salvo cuestiones menores o emergencias, Exteriores recomienda que cualquier visita médica se haga fuera del país.

Cólera. Desde el inicio del conflicto se han documentado varios brotes de cólera en distintos puntos del país. Sigue las recomendaciones de las autoridades sanitarias locales.

Vacunas y malaria. No hay vacunas obligatorias. Para Jartum y las zonas turísticas del desierto del Sáhara no se recomienda la de la fiebre amarilla, pero sí para otras zonas. Exteriores recomienda la profilaxis contra la malaria, aunque el riesgo en Jartum es bajo. Consulta con un centro de vacunación internacional.

Agua y comida. Bebe agua embotellada y ten precaución con las verduras crudas y las frutas sin pelar. Fuera de la capital, lleva pastillas potabilizadoras y sales de rehidratación oral. La bilarcia, un parásito de aguas estancadas o fangosas, está muy extendida: evita bañarte en ríos o embalses y caminar descalzo en zonas pantanosas.

Exteriores no lo menciona como requisito de entrada. Dice que quien decida viajar deberá contar con un seguro médico y de viaje de cobertura internacional que incluya países en guerra y repatriación.

Seguridad

Exteriores desaconseja el viaje a Sudán bajo cualquier circunstancia: si viajas, será por tu cuenta y riesgo. Todo el país es zona de riesgo alto por el conflicto entre las Fuerzas Armadas y las Fuerzas de Apoyo Rápido, y la Embajada de España no puede prestar asistencia consular sobre el terreno.

No viajar. Exteriores desaconseja el viaje a Sudán bajo cualquier circunstancia y recomienda abandonar el país lo antes posible a los españoles que se encuentren allí. Zonas de riesgo alto, que deben evitarse: todas. Zonas de riesgo medio: ninguna.

Conflicto armado. Hay enfrentamientos en Jartum y otras localidades entre las Fuerzas Armadas Sudanesas y las Fuerzas de Apoyo Rápido. Ninguna zona, en especial la capital y la región de Darfur, puede considerarse segura, y en todo el país pueden producirse enfrentamientos armados, asaltos a extranjeros o secuestros.

Sin asistencia consular. La Embajada de España ha cerrado temporalmente la atención al público y suspendido sus actividades. No se puede ofrecer protección ni asistencia consular de emergencia sobre el terreno. España ha concluido su operación de evacuación y los españoles que sigan en el país deberán salir por sus propios medios por vía terrestre o marítima.

Vías de salida. La única vía de entrada y salida en funcionamiento es el aeropuerto civil de Port Sudán, donde solo hay unas mínimas condiciones de seguridad. El aeropuerto de Jartum está cerrado.

Si estás en el país. Mantente en lugares seguros, como tu domicilio o un hotel, y evita salir. Evita ventanas, puertas y espacios abiertos. Hay dificultades de abastecimiento: Exteriores insta a aprovisionarse de toda la comida y el agua que sea posible.

Seguridad ciudadana. Desde el inicio del conflicto se han intensificado los atracos a plena luz del día y los asaltos violentos a viviendas, incluso de diplomáticos. Los extranjeros son blanco habitual de ataques y asaltos.

Alcohol y leyes. El consumo y la compraventa de alcohol están penados severamente y su importación está prohibida. La homosexualidad está tipificada con cadena perpetua, y la expresión de afecto en público puede ser considerada contraria a la moral pública.

Terrorismo. El riesgo es medio. Permanece atento en lugares públicos con mucha gente, como estadios, actos religiosos o deportivos.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 28 de febrero de 2025.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN SUDÁN

Sudán está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo de Sudán es +249. Prefijos de Jartum: Jartum, 183; Jartum Norte, 185; Omdurman, 187.

Cortes de electricidad e internet. Exteriores avisa de que los cortes de electricidad y los bloqueos de internet dificultan los pagos por transferencia o con tarjeta sudanesa.

Contacto con Exteriores. Para situaciones de emergencia, Exteriores da el teléfono +34 910 00 12 49 y el correo unidaddecrisis@maec.es.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Civil de Port Sudán (Port Sudán)	PZU		Exteriores no da información sobre traslados
Internacional de Jartum (cerrado hasta nuevo aviso) (Jartum)	KRT		Exteriores no da información sobre traslados

Cómo moverse

Por aire. El espacio aéreo sudanés permanece cerrado y solo opera el aeropuerto civil de Port Sudán, con conexiones con El Cairo y Addis Abeba. Las compañías locales tienen prohibido sobrevolar la UE por no cumplir las garantías mínimas de seguridad.

Desplazamientos. Cualquier desplazamiento por el interior es extremadamente peligroso. Exteriores recomienda encarecidamente evitar el transporte público o privado y coordinar cualquier movimiento con convoyes internacionales con seguridad.

Controles en carretera. Hay abundantes controles militares y paramilitares y los asaltos en ellos son habituales. Si te ocurre, evita el enfrentamiento, entrega lo que te pidan y cumple las exigencias de los asaltantes.

Permiso de conducir. El permiso de conducir internacional puede usarse hasta un máximo de tres meses desde la entrada; después hace falta un permiso sudanés.

Tren. El ferrocarril es lento, poco confortable y poco fiable, y no hay constancia de que siga operando con normalidad.

FRASES ÚTILES EN ÁRABE

El árabe se lee de derecha a izquierda. En la pronunciación, «j» suena como la jota española, «h» es una hache aspirada suave, «sh» suena como en inglés «she», «z» como la zeta española y el apóstrofo marca una pequeña pausa de garganta. Las frases van en masculino (habla un hombre y se dirige a un hombre): una mujer dice «ásifa», «nabatía» y «tá'iha», y a una mujer se le dice «min fádlik».

En español	En árabe	Se pronuncia
Hola / Adiós	مرحبا /مع السلامة	márhaba / má'a s-saláma
Gracias	شكرا	shúkran
Por favor	من فضلك	min fádlak
Sí	نعم	ná'am
No	لا	la
Perdón / Disculpe	آسف/ عفوا	áfuan / ásif
No pasa nada	لا مشكلة	la múshkila
¿Cómo estás?	كيف حالك؟	kéif hálak
Bien	بخير	bi-jéir
Me llamo...	اسمي...	ísmi...
No entiendo	لا أفهم	la áfham
¿Habla inglés?	هل تتكلم الإنجليزية؟	hal tatakál-lam al-inguilisía
No hablo árabe	لا أتكلم العربية	la atakál-lam al-arabía
Más despacio, por favor	ببطء من فضلك	bi-bút' min fádlak
¿Dónde está...?	أين...؟	áina...
¿Cuánto cuesta?	بكم هذا؟	bi-kám háda
Soy de España	أنا من إسبانيا	ána min isbánia
¿Puede escribirlo?	هل يمكن أن تكتبه؟	hal yúmkin an táktubah
Agua	ماء	ma'
Comida	طعام	ta'ám
La carta, por favor	قائمة الطعام من فضلك	ká'imat at-ta'ám min fádlak
Sin picante	بدون فلفل حار	bidún fílfil harr
Soy vegetariano	أنا نباتي	ána nabáti
Soy alérgico a...	عندي حساسية من...	índi hasasía min...
La cuenta, por favor	الحساب من فضلك	al-hisáb min fádlak
Está muy rico	لذيذ جدا	ladíd yíddan
Taxi	تاكسي	táksi
Aeropuerto	المطار	al-matár
Estación de tren	محطة القطار	mahát-tat al-kitár

En español	En árabe	Se pronuncia
Hotel	فندق	fúnduk
Voy aquí (enseñando la dirección)	أريد الذهاب إلى هنا	uríd ad-daháb íla húna
Ponga el taxímetro, por favor	شغل العداد من فضلك	shágguil al-addád min fádlak
Pare aquí	توقف هنا	tauákkaf húna
Baño	الحمام	al-hammám
Dinero	فلوس	fulús
Caro	غالي	gáli
¿Me lo rebaja?	ممكن تخفيض؟	múmkin tajfíd
¿Puedo pagar con tarjeta?	هل يمكن الدفع بالبطاقة؟	hal yúmkin ad-dáf' bil-bitáka
Cajero automático	صراف آلي	sarráf áli
Farmacia	صيدلية	saidalía
Uno, dos, tres	واحد، اثنان، ثلاثة	uáhid, iznán, zaláza
¡Ayuda!	النجدة!	an-náyda
Policía	شرطة	shúrta
Hospital	مستشفى	mustáshfa
Médico	طبيب	tabíb
Necesito un médico	أحتاج إلى طبيب	ahtáy íla tabíb
Llame a una ambulancia	اتصل بالإسعاف	ittásil bil-is'áf
Me han robado	تعرضت للسرقة	ta'arrádtu lis-sárika
He perdido el pasaporte	فقدت جواز سفري	fakádtu yauás sáfari
Estoy perdido	أنا تائه	ána tá'ih

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

أحتاج إلى طبيب

Necesito un médico

من فضلك، اتصل بالشرطة

Por favor, llame a la policía

خذني إلى المستشفى من فضلك

Lléveme al hospital, por favor

خذني إلى سفارة إسبانيا

Lléveme a la Embajada de España

عندي حساسية من:

Soy alérgico a:

من فضلك، اتصل بهذا الرقم:

Por favor, llame a este número:

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.

☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Sudán. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Sudán. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.