Kit de viaje a Sri Lanka

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Sri Lanka

Policía	118 o 119
Ambulancia	110
Policía turística (Colombo)	+94 11 242 1451
Emergencia consular de España	+91 98 10 17 41 60

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN SRI LANKA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	118 o 119	
Ambulancia	110	
Policía turística (Colombo)	+94 11 242 1451	80, Galle Road, Colombo 3

Embajada de España en Nueva Delhi (India), que es la representación de España en Sri Lanka

Dirección	12, Prithviraj Road, New Delhi 110011 (India)
Teléfono	+91 11 4129 3000
Emergencia consular	+91 98 10 17 41 60. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.nuevadelhi@maec.es

Consulado Honorario de España en Colombo

Dirección	Aitken Spence Building Tower 1, 315 Vauxhall Street, Colombo 2
Teléfono	+94 11 247 81 97

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE SRI LANKA

Capital	Sri Jayawardenepura Kotte (capital oficial); Colombo es la ciudad principal
Idioma	Cingalés y tamil; el inglés se usa en el turismo
Hora	UTC+5:30 todo el año. Cuatro horas y media más que la Península en invierno y tres y media más en verano.
Prefijo telefónico	+94. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo D (tres clavijas redondas en triángulo) y G (tres clavijas rectangulares, como el británico). Necesitas adaptador: los enchufes españoles no entran en las tomas de tipo D ni G. El voltaje es como el de España.

Mejor época	Depende de la costa: el monzón afecta al suroeste de mayo a agosto y al noreste en octubre y noviembre
Templos	Hombros y rodillas cubiertos; no te hagas fotos de espaldas a una estatua de Buda
Tatuajes	Si llevas tatuajes con imágenes o símbolos religiosos, tápalos
Baño en el mar	Oleaje fuerte, sobre todo de abril a noviembre

Moneda: rupia de Sri Lanka (LKR)

Billetes de 20, 50, 100, 500, 1.000 y 5.000 rupias.

Euros	En LKR	LKR	En euros
1 €	371 LKR	100 LKR	0,27 €
5 €	1.854 LKR	500 LKR	1,35 €
10 €	3.709 LKR	1.000 LKR	2,70 €
20 €	7.417 LKR	5.000 LKR	13,48 €
50 €	18.544 LKR	10.000 LKR	26,96 €
100 €	37.087 LKR	50.000 LKR	134,82 €
200 €	74.174 LKR	100.000 LKR	269,64 €
500 €	185.435 LKR	500.000 LKR	1.348,18 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 371 LKR. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. Las principales divisas se cambian libremente. Conserva los recibos de cualquier operación de cambio.

Cajeros. Hay cajeros en las principales ciudades, pero algunos no aceptan tarjetas internacionales.

Efectivo mejor que tarjeta. Exteriores aconseja usar dinero en metálico en la medida de lo posible y, si pagas con tarjeta, tenerla siempre a la vista.

Precios cerrados. En taxis y tuk-tuks, fija siempre el precio antes de empezar el trayecto.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN SRI LANKA

Es obligatorio el visado. Desde el 25 de mayo de 2026 los españoles pueden obtener por internet un visado gratuito de turista (ETA), de doble entrada y con una estancia total máxima de 30 días. El pasaporte debe tener seis meses de validez y dos páginas en blanco.

Pasaporte. Con una **validez mínima de seis meses** y, al menos, **dos páginas en blanco**. Si no lo cumples, te devuelven de inmediato. Tampoco dejan entrar con un pasaporte que se haya denunciado como perdido o robado.

Visado (ETA). Obligatorio. La Electronic Travel Authorization de turista es gratuita para los españoles desde el 25 de mayo de 2026, se pide por internet y permite dos entradas y una estancia total máxima de 30 días. Se puede renovar antes de que caduque, pagando la tasa correspondiente.

A la llegada. El visado no da derecho de entrada por sí solo. Debes presentar pasaporte válido, billete de regreso y justificación de medios económicos (reserva de alojamiento, tarjetas de crédito, efectivo).

Visado caducado. La política de visados es particularmente estricta. Quedarte con el visado caducado, o trabajar con uno de turismo, puede acarrear penas de cárcel.

Siempre documentado. La ley obliga a llevar el pasaporte encima: no ir documentado puede ser motivo de arresto. Lleva también fotocopias, separadas del original.

Aduana. Está prohibido importar narcóticos, psicotrópicos, medicamentos, pornografía, literatura religiosa y cigarros, y exportar antigüedades, animales y ciertas plantas. Los drones no pueden volar sin autorización.

Salud y sanidad

Las condiciones sanitarias siguen siendo, por lo general, deficientes, aunque han mejorado en los centros turísticos. Solo se exige la vacuna de la fiebre amarilla a quien procede de áreas afectadas.

Vacunas. Obligatoria, solo la de la fiebre amarilla para viajeros procedentes de áreas afectadas. Para las recomendadas, consulta con tu centro de vacunación internacional.

Dengue. Los casos son comunes y las autoridades han alertado de un aumento significativo, especialmente en el distrito de Colombo. Evita las picaduras de mosquito.

Agua y comida. Exteriores recomienda no consumir bebidas ni alimentos no envasados fuera de los hoteles turísticos.

Hospitales en Colombo. Nawaloka Hospital (+94 112 32 50 20), Asiri Central Hospital (+94 11 4665500), Durdans Hospital (+94 11 2140000), Lanka Hospitals (+94 11 5530000) y National Hospital (+94 112 69 11 11).

Medicamentos. Según Exteriores, la importación de medicamentos está prohibida. Si sigues un tratamiento, consulta antes con la Embajada de Sri Lanka.

El seguro no figura entre los requisitos de entrada. Exteriores recomienda encarecidamente contar con un seguro médico de cobertura internacional que incluya la repatriación y el traslado en avión medicalizado en caso de accidentes graves. Sin seguro, esas situaciones pueden requerir un gran desembolso.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución y abstenerse de hacerlo por determinadas zonas: las grandes aglomeraciones, especialmente en lugares de culto, y las zonas no desminadas del norte y del este, de acceso prohibido y señalizado.

Zonas que deben evitarse. Las grandes aglomeraciones, especialmente en lugares de culto, y las zonas no desminadas, donde el acceso está prohibido y claramente señalizado. Evita también las congregaciones políticas y religiosas.

Norte y este. En los distritos de Mannar, Vavuniya, Mullaitivu, Kilinochchi, Jaffna, Trincomalee, Batticaloa y Ampara, respeta las señales de minas, no te alejes de las carreteras principales y evita bosques, arrozales y edificios en ruina.

Controles y fotografías. Hay muchos controles policiales y militares: ve siempre documentado. Está prohibido fotografiar o grabar cerca de bases militares y oficinas gubernamentales.

Robos y estafas. Ha aumentado la pequeña delincuencia y las estafas a extranjeros en Colombo, Kandy y toda la costa suroriental (Bentota, Galle, Unawatuna, Matara). Usa efectivo cuando puedas y no pierdas de vista la tarjeta.

Mujeres. Se han reportado agresiones a mujeres españolas. Exteriores recomienda no viajar sola en transporte público, tuk-tuk o taxi, sobre todo de noche, no aceptar bebidas y acudir a servicios de masajes de buena reputación.

Costumbres y religión. Ha habido extranjeros detenidos por exhibir tatuajes con imágenes o símbolos religiosos. Hacerse fotos con estatuas de Buda se considera ofensivo. Respeta los asientos reservados a religiosos en el transporte público.

Mar y clima. Extrema las precauciones al bañarte, sobre todo de abril a noviembre, por el oleaje. Hay ciclones de abril a diciembre y el monzón puede causar inundaciones y corrimientos de tierra.

Drogas. El tráfico de drogas se sanciona incluso con la pena de muerte, y el consumo, con prisión.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 18 de junio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN SRI LANKA

Sri Lanka está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: usar los datos de tu línea española puede salir muy caro. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una tarjeta SIM local, que se compra con el pasaporte, o una eSIM de viaje contratada antes de salir.

Wifi. Los hoteles suelen tener wifi. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Fotos y drones. No grabes ni fotografíes cerca de bases militares u oficinas del gobierno, y no vueles drones sin autorización.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Bandaranaike (Colombo)	CMB		Taxi con licencia o traslado del hotel

Cómo moverse

Coche con conductor. Es lo recomendable: a través de una compañía registrada oficialmente o en taxi con licencia. Comprueba que tienen seguro de accidentes y fija el precio antes de salir.

Conducir tú. Ni el permiso español ni el internacional valen por sí solos. Hace falta una Recognition Licence de la Automobile Association of Sri Lanka, en Colombo, con una tasa de 8.500 rupias. Conducir sin permiso conlleva penas de prisión.

Motos y tuk-tuks de alquiler. Desconfía de las empresas que ofrecen un permiso por internet. La conducción es peligrosa, con peatones y animales en la carretera. Evita conducir de noche.

Tren. Permanece siempre dentro del vagón y vigila tus cosas: el carterismo es frecuente.

Asientos reservados. En el transporte público hay asientos reservados a las autoridades religiosas, señalados en cingalés o tamil. Respétalos.

FRASES ÚTILES EN CINGALÉS

La pronunciación es aproximada: «j» suena como una hache aspirada suave (más floja que la jota), «v» es suave, casi como una u, y las consonantes dobles se alargan. El cingalés hablado no cambia según hable un hombre o una mujer.

En español	En cingalés	Se pronuncia
Hola / Adiós	ආයුබෝවන්	aayubóuan
Gracias	ස්තුතියි	stutíi
Por favor	කරුණාකර	karunákara
Sí	ඔව්	ou
No	නැහැ	néje
Perdón / Disculpe	සමාවෙන්න	samáuenna
No pasa nada	කමක් නැහැ	kamák néje
¿Cómo estás?	කොහොමද?	kojómada
Bien	හොඳින්	jóndin
Me llamo…	මගේ නම …	mágue náma …
No entiendo	මට තේරෙන්නේ නැහැ	máta terenné néje
¿Habla inglés?	ඔබ ඉංග්‍රීසි කතා කරනවාද?	óba ingrísi katá karanaváda
No hablo cingalés	මට සිංහල කතා කරන්න බැහැ	máta sínjala katá karánna béje
Más despacio, por favor	කරුණාකර හෙමින් කතා කරන්න	karunákara jemín katá karánna
¿Dónde está…?	… කොහෙද තියෙන්නේ?	… kojéda tienné
¿Cuánto cuesta?	මේක කීයද?	méka kíyada
Soy de España	මම ස්පාඤ්ඤයෙන් ආවේ	máma spañ-ñayén áue
¿Puede escribirlo?	ඒක ලියලා දෙන්න පුළුවන්ද?	éka liyalá dénna púluanda
Agua	වතුර	vatúra
Comida	කෑම	kéma
La carta, por favor	කරුණාකර මෙනුව දෙන්න	karunákara menúa dénna
Sin picante	සැර නැතුව	séra nétua
Soy vegetariano	මම මස් මාළු කන්නේ නැහැ	máma mas málu kanné néje

En español	En cingalés	Se pronuncia
Soy alérgico a...	මට ... ඇලර්ජික්	máta ... élaryik
La cuenta, por favor	කරුණාකර බිල දෙන්න	karunákara bíla dénna
Está muy rico	හරිම රසයි	járima rasái
Taxi	ටැක්සි	téksi
Aeropuerto	ගුවන් තොටුපළ	guván totupála
Estación de tren	දුම්රිය ස්ථානය	dúmriya stánaya
Hotel	හෝටලය	jotálaya
Voy aquí (enseñando la dirección)	මට මෙතනට යන්න ඕනේ	máta metánata yánna óne
Ponga el taxímetro, por favor	මීටරය දාන්න	mítaraya dánna
Pare aquí	මෙතන නවත්වන්න	metána navatvánna
Baño	වැසිකිළිය	vesikíliya
Dinero	සල්ලි	sál-li
Caro	ගණන් වැඩියි	gánan vedíi
¿Me lo rebaja?	ටිකක් අඩු කරන්න පුළුවන්ද?	tikák ádu karánna púluanda
¿Puedo pagar con tarjeta?	කාඩ් එකෙන් ගෙවන්න පුළුවන්ද?	kaad ekén guevánna púluanda
Cajero automático	ATM එක	ei-ti-ém éka
Farmacia	ෆාමසිය	fármasiya
Uno, dos, tres	එක, දෙක, තුන	éka, déka, túna
¡Ayuda!	උදව් කරන්න!	udáu karánna
Policía	පොලීසිය	polísiya
Hospital	රෝහල	rójala
Médico	දොස්තර	dostára
Necesito un médico	මට දොස්තර කෙනෙක් ඕනේ	máta dostára kenék óne
Llame a una ambulancia	ඇම්බියුලන්ස් එකක් ගෙන්වන්න	embiúlans ekák guenvánna
Me han robado	මගේ බඩු හොරකම් කළා	mágue bádu jorakám kalá
He perdido el pasaporte	මගේ පාස්පෝට් එක නැති වුණා	mágue pásport éka néti uná

En español	En cingalés	Se pronuncia
Estoy perdido	මම අතරමං වෙලා	máma ataramán velá

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

මට දොස්තර කෙනෙක් ඕනේ

Necesito un médico

කරුණාකර පොලීසියට කතා කරන්න

Por favor, llame a la policía

කරුණාකර මාව රෝහලට ගෙනියන්න

Lléveme al hospital, por favor

මාව ස්පාඤ්ඤ තානාපති කාර්යාලයට ගෙනියන්න

Lléveme a la Embajada de España

මට ඇලර්ජික්:

Soy alérgico a:

කරුණාකර මේ අංකයට කතා කරන්න:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN SRI LANKA

Sigiriya	La Roca del León. Respeta las señales de silencio del camino: hay riesgo de ataque de avispones.
Kandy	El Templo del Diente de Buda y el lago.
Dambulla	Los templos budistas excavados en cuevas.
Anuradhapura y Polonnaruwa	Las antiguas capitales, en el llamado triángulo cultural.

Ella y Nuwara Eliya	Las tierras altas, con plantaciones de té y el tren panorámico.
Galle	El fuerte colonial amurallado, en la costa sur.
Parque Nacional de Yala	Safaris para ver leopardos y elefantes.
Mirissa y la costa sur	Playas y avistamiento de ballenas.
Colombo	La ciudad principal, punto de llegada y salida.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Sri Lanka. Comisión Europea (InforEuro): cambio mensual del euro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Sri Lanka. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.