Kit de viaje a Sierra Leona

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Sierra Leona

Policía	999
Policía	015
Policía	22 30 33
Consultas de salud	117
Emergencia consular de España	+224 664 33 54 93

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN SIERRA LEONA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	999	
Policía	015	
Policía	22 30 33	
Consultas de salud	117	Exteriores lo indica para síntomas de ébola, sarampión o mpox
Inmigración	22 47 61	
Inmigración	22 56 47	

Embajada de España en Guinea (acreditada en Sierra Leona)

Atiende a	Sierra Leona
Dirección	Place Almamy Samory Touré, Bâtiment R2000, 6ᵉ étage, Moussoudougou, Coléah, B.P. 706, Conakry
Teléfono	+224 664 18 64 04
Emergencia consular	+224 664 33 54 93. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.conakry@maec.es
Horario	De 8 a 13 horas

Consulado Honorario de España en Freetown

Atiende a	Freetown
Dirección	32 Main Motor Road, Congo Cross, Freetown
Teléfono	+232 33 340 340
Correo	info@consulateofspain.com

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE SIERRA LEONA

Capital	Freetown

Idioma	Inglés, que es el idioma oficial
Hora	UTC+0 todo el año. Una hora menos que en la Península en invierno y dos horas menos en verano; en invierno, la misma hora que en Canarias.
Prefijo telefónico	+232. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo D y G: el D tiene tres clavijas redondas grandes en triángulo y el G tres láminas rectangulares con fusible. Lleva un adaptador de enchufe. Un adaptador no cambia el voltaje, pero aquí coincide con el de España.
Mejor época	Fuera de la temporada de lluvias, que según Exteriores va de mayo a noviembre
Efectivo	Lleva dinero en metálico: las tarjetas no suelen aceptarse
Documentación	Pasaporte, visado, certificado de fiebre amarilla y el código del formulario sanitario
Conducción	No viajes de noche

Moneda: leone (SLE)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En SLE	SLE	En euros
1 €	25,2 SLE	10 SLE	0,40 €
5 €	126 SLE	50 SLE	1,98 €
10 €	252 SLE	100 SLE	3,97 €
20 €	504 SLE	500 SLE	19,83 €
50 €	1.261 SLE	1.000 SLE	39,65 €
100 €	2.522 SLE	5.000 SLE	198,26 €
200 €	5.044 SLE	10.000 SLE	396,52 €
500 €	12.610 SLE	50.000 SLE	1.982,61 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 25,2 SLE. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

El leone, solo dentro del país. La moneda oficial es el leone, que solo puede cambiarse dentro del país. Las operaciones de cambio deben hacerse en establecimientos oficiales de cambio o en bancos.

Qué divisas se cambian. Se cambian divisas como los dólares estadounidenses o las libras esterlinas.

Tarjetas. No suelen aceptarse las tarjetas de crédito y el uso de cheques de viaje es muy limitado. Lleva efectivo.

Límite en la frontera. Solo pueden introducirse o sacarse del país divisas por importe de 10.000 dólares estadounidenses.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN SIERRA LEONA

Los españoles necesitan visado para entrar en Sierra Leona, además de pasaporte con al menos seis meses de validez tras la entrada, certificado de vacunación de la fiebre amarilla y, desde el 18 de junio de 2026, el formulario sanitario previo de viaje.

Pasaporte. Es necesario viajar con el pasaporte, que deberá tener un mínimo de **seis meses de validez tras la entrada** al país.

Visado. Se exige visado de entrada independientemente del tipo de pasaporte. Se puede pedir por internet en la web del Departamento de Inmigración de Sierra Leona, pagando con tarjeta y obteniendo una autorización para su expedición a la llegada al aeropuerto de Lungi, o en el Consulado Honorario de Sierra Leona en Las Palmas de Gran Canaria. Los visados son habitualmente de 30 días y la extensión se pide en el Departamento de Inmigración en Freetown.

Formulario sanitario obligatorio. Desde el 18 de junio de 2026 todos los viajeros que entren o salgan del país deben rellenar antes el formulario sanitario y de información de viaje en el Sierra Leone Health Travel Portal, dentro de las **72 horas anteriores al viaje**. Conserva el código QR de confirmación o el número de referencia, porque pueden pedírtelo a la entrada y a la salida. Datos falsos o incompletos pueden causar retrasos o la denegación de entrada o salida.

Fiebre amarilla. El certificado internacional de vacunación contra la fiebre amarilla es obligatorio y se exige a la llegada.

Prueba de seguro médico. Las autoridades de Sierra Leona pueden exigir la prueba de contar con seguro médico para entrar en el país.

Dinero y diamantes. Solo se pueden introducir o sacar divisas por importe de 10.000 dólares estadounidenses. Todo viajero pasa un control de salida de diamantes obligatorio, y el contrabando de diamantes está severamente penado.

Salud y sanidad

Las condiciones sanitarias son muy deficientes y no cumplen los estándares europeos. La vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria, la malaria es endémica y hay un brote de sarampión declarado en mayo de 2026.

Vacunas. Obligatoria: fiebre amarilla. Recomendadas: hepatitis A y B, meningitis, difteria, tétanos, tosferina, poliomielitis y fiebre tifoidea. Consulta con tu centro de vacunación internacional antes de viajar.

Malaria. Es endémica. Exteriores aconseja empezar un tratamiento profiláctico antes de viajar y mantenerlo hasta el regreso, usar repelente y mosquiteras de viaje, y acudir a un centro médico ante el menor síntoma.

Sarampión. Las autoridades declararon en mayo de 2026 un brote, con casos confirmados en varios distritos, sobre todo en Western Area Urban, que incluye Freetown. Comprueba que tienes la vacunación adecuada, en especial los menores. Ante fiebre alta, ojos rojos, tos o erupción, acude a un centro sanitario o llama al 117.

Ébola, mpox y hantavirus. Sierra Leona se mantiene libre de ébola, con vigilancia reforzada por el brote de la República Democrática del Congo, y el riesgo se considera bajo. El brote de mpox se dio por terminado en diciembre de 2025, pero se aconseja precaución. Sobre el hantavirus no hay casos confirmados y el riesgo se considera bajo.

Atención sanitaria. Exteriores recomienda llevar un pequeño botiquín con medicamentos básicos y los de cualquier dolencia crónica. Si tienes que comprar medicamentos allí, comprueba el estado y la caducidad y no los compres nunca en la calle.

Agua y comida. Bebe agua embotellada, no comas verduras crudas ni ensaladas y limítate a alimentos cocidos o muy cocinados.

No figura como requisito de entrada en las recomendaciones de Exteriores, pero las autoridades pueden exigir la prueba de contar con seguro médico para entrar. Exteriores dice que es imprescindible contratar un seguro médico de viaje que cubra los posibles gastos y eventualidades, como la repatriación de emergencia.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con extrema precaución y abstenerse de hacerlo por determinadas zonas: las fronteras con Liberia, la zona fronteriza con Guinea en Yenga y las zonas de producción diamantera del sur, además del este y el centro de Freetown. Desaconseja los trayectos en coche por la noche y los viajes en solitario.

Zonas que deben evitarse. Exteriores recomienda encarecidamente evitar las fronteras con Liberia, la zona fronteriza con Guinea en Yenga y las zonas de producción diamantera del sur. Conviene evitar también las zonas este y centro de Freetown, donde suelen tener lugar concentraciones y protestas.

Situación política. La polarización política sigue y la posibilidad de manifestaciones y protestas violentas continúa presente. Tras los incidentes de noviembre de 2023 en Freetown hubo toque de queda y cierre temporal de fronteras terrestres; no puede descartarse que vuelvan a ponerse controles o restricciones. Evita las aglomeraciones y comprueba antes del viaje que los vuelos y los pasos fronterizos funcionan.

Robos y asaltos. Los robos y hurtos son frecuentes y la Policía Nacional carece de medios para responder bien a los delitos comunes. Se han dado robos a mano armada, asaltos y carteristas, sobre todo en Congo Cross, Wilkinson Road, Lumley Beach y Aberdeen. No hagas ostentación de dinero ni de joyas.

Playas. Se pueden frecuentar de día sin riesgo particular, en la capital y en el resto de la península. De noche conviene evitar pasear a solas por las playas, en particular por la de Lumley en Freetown.

Carretera y transporte. Se desaconsejan los trayectos en coche por la noche y los viajes en solitario. Las pistas de tierra empeoran mucho en la época de lluvias, de mayo a octubre. No es recomendable viajar en taxis ni en furgonetas locales, y Exteriores aconseja no usar los moto-taxis (kekés). Hay bloqueos de carretera con barreras improvisadas para recaudar. Contrata un chófer local acreditado, al menos las primeras semanas.

Terrorismo y lluvias. Existe amenaza terrorista en la región; permanece vigilante, sobre todo en lugares frecuentados por extranjeros. Entre mayo y noviembre las lluvias provocan inundaciones y deslizamientos de tierra que dejan las carreteras impracticables.

Drogas. El consumo y el tráfico están severamente penados. Para el tráfico se prevé prisión de 10 a 20 años y multa, y las prisiones locales son extremadamente duras, sin beneficios por ser extranjero.

Costumbres y leyes. Las relaciones entre personas del mismo sexo son ilegales y las penas pueden incluir prisión. El país es mayoritariamente musulmán y conservador: evita actitudes que puedan considerarse ofensivas.

Estafas. Hay estafas a extranjeros en la compraventa de metales y piedras preciosas: máxima prudencia.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 19 de junio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN SIERRA LEONA

Sierra Leona está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo del país es +232. Desde una línea española, marca +232 antes del número.

Llamar a España. Desde un teléfono de Sierra Leona, marca +34 y el número completo.

Línea de salud. Para consultas de salud ante síntomas de ébola, sarampión o mpox, Exteriores indica el 117.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Aeropuerto Internacional de Lungi (Freetown)	FNA		Está al otro lado de la bahía: en ferri, en torno a una hora; en lanzadera comercial, unos 35 minutos; por carretera, unas tres horas y media

Cómo moverse

Llegada de noche. Los vuelos suelen llegar al anochecer. Planifica el traslado a Freetown antes de viajar, porque se desaconsejan los trayectos nocturnos.

Chófer local. Exteriores recomienda un chófer local acreditado, al menos durante las primeras semanas.

Taxis y moto-taxis. No es recomendable viajar en los taxis ni en las furgonetas locales, ni aceptar los servicios de los moto-taxis (kekés).

Fuera de la capital. No hay ningún tipo de asistencia en carretera: ve bien equipado, planifica el alojamiento y avisa a alguien de confianza de tu destino y duración.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN SIERRA LEONA

Freetown	La capital, con sus mercados y su costa en la península.
Isla de Bunce	Un enclave histórico en el estuario del río Sierra Leona, ligado a la trata de esclavos.
Islas Banana	Un pequeño archipiélago de playas frente a la península.
River Number Two	Una playa de la península, con río y selva detrás.

Santuario de chimpancés de Tacugama	Un centro de rescate de chimpancés en los montes sobre Freetown.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Sierra Leona. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Sierra Leona. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.