Kit de viaje a Seychelles

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Seychelles

Policía	999
Policía de Victoria	+248 428 80 00
Hospital de Victoria	+248 438 80 00
Hospital de Praslin	+248 423 23 33
Emergencia consular de España	+251 911 21 94 03

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN SEYCHELLES

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	999	Número general
Policía de Victoria	+248 428 80 00	
Hospital de Victoria	+248 438 80 00	
Hospital de Praslin	+248 423 23 33	
Emergencia consular de España (Embajada en Addis Abeba)	+251 911 21 94 03	24 horas, solo para españoles en situaciones graves y urgentes

Embajada de España en Addis Abeba (Etiopía), acreditada ante Seychelles

Dirección	Botswana Street, P.O. Box 2312, Addis Abeba (Etiopía)
Teléfono	+251 929 13 61 59
Emergencia consular	+251 911 21 94 03. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.addisabeba@maec.es

Consulado Honorario de España en Seychelles

Dirección	1st Floor, Aquarius Building, Ile du Port, P.O. Box 5060, Victoria, Mahé
Teléfono	+248 4 30 33 00
Correo	Selwyn.edmond@seaward.sc

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE SEYCHELLES

Capital	Victoria
Idioma	Criollo seychelense, inglés y francés
Hora	UTC+4 todo el año. Tres horas más que en la Península en invierno y dos horas más en verano.
Prefijo telefónico	+248. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda

Electricidad	240 V y 50 Hz. Enchufes de tipo G. Los enchufes españoles no sirven: necesitas un adaptador de tipo G, el único que indica la fuente.
Lluvias	De diciembre a febrero, con riesgo de lluvias torrenciales e inundaciones, según Exteriores
Mar	Fuertes corrientes en algunas playas, sobre todo de noviembre a marzo
Protección solar	Llévala de casa: a veces escasea y es cara en las islas
Objetos de valor	Déjalos en la caja fuerte del hotel o apartamento

Moneda: rupia de Seychelles (SCR)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En SCR	SCR	En euros
1 €	16,6 SCR	10 SCR	0,60 €
5 €	83,0 SCR	50 SCR	3,01 €
10 €	166 SCR	100 SCR	6,02 €
20 €	332 SCR	500 SCR	30,10 €
50 €	830 SCR	1.000 SCR	60,20 €
100 €	1.661 SCR	5.000 SCR	301,02 €
200 €	3.322 SCR	10.000 SCR	602,05 €
500 €	8.305 SCR	50.000 SCR	3.010,23 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 16,6 SCR. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Euros y dólares. El euro o el dólar suelen aceptarse de manera general, salvo en los pequeños comercios.

Moneda local. La divisa nacional es la rupia de Seychelles: llévala para los comercios pequeños.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN SEYCHELLES

No hay que pedir visado antes, pero sí una autorización de viaje online antes de embarcar. Hace falta pasaporte con validez suficiente para cubrir la estancia.

Pasaporte. Con validez suficiente para cubrir la estancia.

Autorización de viaje. No se necesita visado previo, pero sí solicitar online una autorización de viaje antes de embarcar. Se pide con un pasaporte válido, una reserva de hotel o justificante de alojamiento, un billete de regreso o de continuación y medios suficientes para cubrir los gastos. La autorización llega por correo electrónico y se presenta al embarcar y a la llegada a Mahé.

Visado a la llegada. La autorización permite obtener a la llegada un visado de corta duración, expedido por la policía del aeropuerto y prorrogable hasta por tres meses. Más allá, hay que pedir un permiso de residencia a inmigración.

Fiebre amarilla. Las autoridades locales pueden exigir el certificado a los mayores de un año que procedan de zonas de riesgo, incluidos quienes hayan hecho escalas aéreas en terceros países. A viajeros de zonas donde la poliomielitis sea endémica o epidémica puede exigírseles un certificado de vacunación.

Permiso de conducir. El permiso español y el internacional se reconocen. El español es válido como máximo tres meses.

Armas, plantas y semillas. Está prohibido introducir armas y munición de caza, arpones y fusiles de pesca submarina. La entrada de plantas, semillas y cualquier producto agrícola está estrictamente controlada.

Salud y sanidad

Los servicios médicos son limitados y se concentran en Victoria. Sin seguro de asistencia médica, las autoridades pueden denegar la atención incluso en urgencias vitales, y fuera de Mahé llegar a tiempo a un centro médico puede ser difícil.

Vacunas. Exteriores recomienda tener al día difteria, tétanos y poliomielitis y, en niños, rubéola, paperas y sarampión. También son deseables las vacunas contra la tuberculosis, la hepatitis A y B, el chikungunya y el dengue. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Servicios médicos. Son limitados y están centralizados sobre todo en la capital, Victoria. En un accidente de tráfico u otra emergencia grave, sobre todo fuera de Mahé, es difícil que el herido llegue a tiempo a la atención que necesita.

Seguro con repatriación aérea medicalizada. Exteriores recomienda viajar siempre con un seguro que cubra todos los gastos médicos e incluya la repatriación aérea medicalizada. Sin él, las autoridades deniegan la atención, incluso en urgencias vitales.

Estómago. Las enfermedades más comunes entre viajeros son las gastrointestinales. Bebe agua mineral embotellada y lava frutas y verduras con agua potable.

Mosquitos. No se han vuelto a detectar focos relevantes de chikungunya y dengue, pero conviene evitar las picaduras con repelente, sobre todo al amanecer y al atardecer.

Sol y medicinas. Lleva tu protección solar y tus medicinas: a veces escasean y son caras en las islas.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda viajar siempre con un seguro que cubra todos los gastos médicos durante la estancia e incluya la repatriación aérea medicalizada a España o a un tercer país, porque sin seguro de asistencia médica las autoridades de Seychelles deniegan la atención al paciente, incluso en casos de urgencia vital.

Seguridad

Exteriores no pone restricciones específicas de viaje a Seychelles, pero desaconseja la navegación en aguas de la Zona Económica Exclusiva por la piratería. Los robos han aumentado en los últimos años, también en hoteles.

Piratería y navegación. Varias embarcaciones han sido atacadas por piratas en la Zona Económica Exclusiva, con toma de rehenes: Exteriores desaconseja navegar por esas aguas y pide evitar en particular las islas de Astove, Marie Louise, Desneufs, Boudeuse, Bancs Africains y Rémire. Las aguas de las islas graníticas (Mahé, Praslin, La Digue, Silhouette y Frégate) se consideran seguras, aunque conviene vigilar.

Riesgo medio. Exige más vigilancia la navegación de recreo entre las islas interiores y la zona marítima y terrestre del suroeste, desde Mahé hasta las islas Aldabra y Farquhar, por el tráfico ilícito. Evita las travesías en solitario y de noche.

Delincuencia común. Los niveles de criminalidad han sido tradicionalmente bajos, pero en los últimos años han aumentado los robos y atracos, incluidos los hoteles. Vigila tus objetos en las playas, guarda los de valor en la caja fuerte y evita desplazarte de noche en grupos reducidos por zonas poco transitadas.

Lluvias. Extrema la precaución en la temporada de lluvias, de diciembre a febrero, por el riesgo de lluvias torrenciales, inundaciones y corrimientos de tierras. El archipiélago, hasta ahora protegido de los ciclones, puede sufrir lluvias torrenciales y vientos violentos.

Mar y playas. Hay fuertes corrientes en algunas playas, sobre todo de noviembre a marzo, y a veces fauna y flora marina peligrosas. Se han registrado muertes por ahogamiento y accidentes con flora marina al bucear. Atiende a las recomendaciones locales sobre dónde bañarte.

Carreteras. Son estrechas, con poca iluminación y protección, y la prudencia de algunos conductores es escasa. Exteriores recomienda extremar la precaución y conducir acompañado de un guía.

Drogas. El consumo, la posesión, la venta, el almacenaje y el transporte de estupefacientes se castigan con severas penas de prisión que pueden llegar hasta los 30 años.

Costumbres. El nudismo no está generalmente aceptado. Las relaciones homosexuales no están penadas, pero Exteriores aconseja discreción y evitar las muestras de afecto en público; los matrimonios entre personas del mismo sexo no están permitidos.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 28 de julio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN SEYCHELLES

Seychelles está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una tarjeta SIM local o una eSIM de viaje contratada antes de salir.

Cómo se marca. El prefijo del país es +248. Desde un móvil español hay que anteponerlo aunque estés en Seychelles.

Llamar a España. Desde un teléfono del país, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Seychelles (Mahé)	SEZ		Traslado concertado o taxi, con el precio negociado de antemano
Praslin (Praslin)	PRI		Traslado del hotel

Cómo moverse

Se conduce por la izquierda. Los límites son de 40 km/h en zonas urbanas y 65 km/h en carretera. El conductor y el pasajero del asiento delantero deben llevar el cinturón.

Gasolineras. Cierran por la noche: llena el depósito antes del anochecer.

Taxis. Negocia de antemano el precio de los trayectos.

Alquiler de coche. Exige siempre un seguro contra terceros y un certificado de devolución sin daños cuando lo entregues sin desperfectos.

Embarcaciones de recreo. Pueden entrar en aguas territoriales si han presentado antes la solicitud correspondiente.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN SEYCHELLES

Mahé	La isla principal, con la capital, Victoria, y playas y montaña.
Praslin	Segunda isla en tamaño, con el Valle de Mai, de palmeras únicas.
La Digue	Una isla que se recorre en bicicleta, con playas de rocas de granito.
Victoria	La pequeña capital, con su mercado.
Silhouette	Isla granítica de montaña y selva, de las más tranquilas.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Seychelles. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Seychelles. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.