Kit de viaje a Santo Tomé y Príncipe

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Santo Tomé y Príncipe

Emergencia consular de España (Embajada en Libreville)	+241 66 44 47 47
Hospital Ayres Menezes	+239 222 12 22
Emergencia consular de España	+241 66 44 47 47

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN SANTO TOMÉ Y PRÍNCIPE

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencia consular de España (Embajada en Libreville)	+241 66 44 47 47	Exteriores no da números de emergencia locales
Hospital Ayres Menezes	+239 222 12 22	Hospital central, en la capital

Embajada de España en Libreville (Gabón)

Atiende a	Atiende a los españoles en Santo Tomé y Príncipe, donde no hay embajada
Dirección	Immeuble Diamant 2ème étage, Bd. de la Nation (intersección Rue Dr. Cureau), Arrondissement 3, B.P. 1157, Libreville
Teléfono	+241 11 72 12 64
Emergencia consular	+241 66 44 47 47. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.libreville@maec.es

Cónsul Honorario de España en Santo Tomé y Príncipe

Atiende a	Santo Tomé y Príncipe. Cónsul honorario: Miguel Martín Alomar
Dirección	Santo Tomé
Teléfono	+239 997 80 22; +34 601 41 12 84
Correo	ch.stomeyprincipe@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE SANTO TOMÉ Y PRÍNCIPE

Capital	Santo Tomé
Idioma	Portugués, que es el idioma oficial
Hora	UTC+0 todo el año. Una hora menos que en la Península en invierno y dos horas menos en verano; en invierno, la misma hora que en Canarias.
Prefijo telefónico	+239. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha

Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y F: dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y F.
Mejor época	La estación seca, la gravana, de junio a septiembre
Vuelos	Reserva con margen: los vuelos entre las dos islas se interrumpen a veces
Malaria	Profilaxis quince días antes y quince días después
Efectivo	Euros o dobras para la tasa turística de 25 euros

Moneda: nueva dobra (STN)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En STN	STN	En euros
1 €	24,5 STN	10 STN	0,41 €
5 €	122 STN	50 STN	2,04 €
10 €	245 STN	100 STN	4,08 €
20 €	490 STN	500 STN	20,41 €
50 €	1.225 STN	1.000 STN	40,82 €
100 €	2.450 STN	5.000 STN	204,08 €
200 €	4.900 STN	10.000 STN	408,16 €
500 €	12.250 STN	50.000 STN	2.040,82 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 24,5 STN. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Cambio fijo con el euro. Según Exteriores, desde el 1 de enero de 2018 la nueva dobra (STN) tiene un cambio fijo de 1 euro = 24,5 STN.

Euro aceptado. La divisa internacional más aceptada es el euro.

Tasa al llegar. La tasa turística de 25 euros se paga en efectivo en euros o en dobras.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN SANTO TOMÉ Y PRÍNCIPE

Los españoles no necesitan visado para estancias de hasta 15 días, con pasaporte con al menos 6 meses de validez. Hay una tasa turística de 25 euros por visitante, que se paga en efectivo al llegar.

Pasaporte. Con una validez de al menos 6 meses para fines turísticos. La legislación del país exige que la validez exceda la duración de la entrada prevista en al menos 12 meses.

Visado. Estancias inferiores a 15 días: no se requiere visado. Para estancias superiores a 15 días es necesario, y puede solicitarse en la Embajada de Santo Tomé y Príncipe en Lisboa o en línea en la web eVisaST, al menos 7 días antes del viaje.

Tasa turística. 25 euros por visitante, que se pagan a la llegada al aeropuerto internacional, en efectivo en euros o en dobras. Quedan exentos los menores de 12 años y los residentes. Si el viaje continúa a la isla de Príncipe, hay que pagar 10 euros adicionales.

Fiebre amarilla. Los viajeros en vuelos directos desde Europa están exentos. Sigue siendo obligatoria para quienes tengan origen o destino en otros países africanos o en países de riesgo según la OMS, con certificado de vacunación puesto al menos 10 días antes de la entrada.

Permiso de conducir. Para conducir hace falta el permiso internacional.

Salud y sanidad

Hay riesgo alto de malaria en todo el país y se han registrado casos de dengue. La estructura sanitaria es deficitaria fuera de la capital y muchos medicamentos no están disponibles.

Vacunas. Obligatoria en algunos casos: fiebre amarilla (ver Entrada). Recomendadas: fiebre amarilla, hepatitis B y tétanos. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Malaria y dengue. El riesgo de malaria es alto en todo el país. Exteriores aconseja iniciar la profilaxis quince días antes del viaje y continuarla quince días después, dormir con mosquitera o aire acondicionado, y usar repelente y ropa que cubra brazos y piernas.

Hospitales. La estructura sanitaria es deficitaria, sobre todo fuera de la capital, donde no hay garantías de calidad. En la capital está el Hospital Ayres Menezes, el hospital central.

Botiquín y medicinas. Muchos medicamentos no están disponibles en el país. Lleva un pequeño botiquín con medicamentos de primera necesidad.

Agua y comida. Las afecciones gastrointestinales son frecuentes. Bebe agua embotellada, evita el hielo de composición desconocida y las verduras crudas y frutas sin desinfectar.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda contratar un seguro médico de viaje que incluya la repatriación al lugar de origen, porque las opciones médicas locales ante un accidente o una enfermedad grave son muy básicas.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución. La situación es habitualmente tranquila, pero hay riesgo alto de malaria en todo el país, casos de dengue y robos y agresiones a turistas. No existen zonas de especial peligro.

Situación general. Habitualmente tranquila. Exteriores recomienda precaución en los desplazamientos, sobre todo en solitario, de noche y en lugares deshabitados y zonas deprimidas. No se recomienda pasear solo de noche.

Robos y agresiones. Se han registrado robos, violaciones y ataques contra la libertad sexual de turistas solos y acompañados. Extrema la prudencia en las playas y la vigilancia en lugares de mucha gente, como los mercados populares.

Carretera. Las carreteras principales están asfaltadas, aunque su conservación es mejorable. En caminos y pistas, mejor un todoterreno y más cuidado en la estación de lluvias. Es desaconsejable viajar de noche.

Vuelos. Algunas compañías que vuelan a la isla desde países vecinos están en la lista de seguridad aérea de la UE (lista negra) o prohibidas. En ocasiones las aerolíneas interrumpen los vuelos entre Santo Tomé y Príncipe.

Mar. El golfo de Guinea puede verse afectado por incidentes de piratería marítima.

Drogas y costumbres. El tráfico y consumo de drogas se castiga con penas de 2 a 8 años de prisión y multas. Las relaciones entre personas del mismo sexo mayores de 18 años no están prohibidas legalmente, pero hay fuerte intolerancia y censura social hacia el colectivo LGTBI.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 5 de octubre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN SANTO TOMÉ Y PRÍNCIPE

Santo Tomé y Príncipe está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Llamar a Santo Tomé y Príncipe. El prefijo del país es +239. Los números del cónsul honorario y del hospital se marcan desde España con +239.

Llamar a España. Desde un teléfono santotomense, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Santo Tomé (Santo Tomé)	TMS		Traslado concertado o taxi
Príncipe (Santo António, isla de Príncipe)	PCP		Traslado del hotel

Cómo moverse

Único aeropuerto internacional. Santo Tomé es donde está el único aeropuerto internacional del país.

Vuelos a Príncipe. En ocasiones las aerolíneas interrumpen temporalmente los vuelos entre Santo Tomé y Príncipe: tenlo en cuenta al planificar.

Caminos y pistas. Conviene un vehículo todoterreno, con especial cuidado en la estación de lluvias.

De noche. Es desaconsejable viajar de noche.

FRASES ÚTILES EN PORTUGUÉS

La pronunciación es aproximada: la «o» final átona suena «u», «sh» suena como en inglés y las vocales nasales («ão», «em») se han simplificado como «áun» y «en». Las frases valen para Portugal y para Brasil, aunque el acento cambia bastante de un país a otro.

En español	En portugués	Se pronuncia
Hola / Adiós	Olá / Tchau	olá / cháu
Gracias	Obrigado / Obrigada	obrigádu / obrigáda
Por favor	Por favor	pur favór
Sí	Sim	sin
No	Não	náun
Perdón / Disculpe	Desculpe	descúlpe
No pasa nada	Não tem problema	náun ten probléma
¿Cómo estás?	Tudo bem?	túdu ben
Bien	Bem	ben
Me llamo…	O meu nome é…	u méu nóme e…
No entiendo	Não entendo	náun enténdu
¿Habla inglés?	Fala inglês?	fála inglés
No hablo portugués	Não falo português	náun fálu purtugués
Más despacio, por favor	Mais devagar, por favor	máis devagár, pur favór
¿Dónde está…?	Onde fica…?	ónde fíca…
¿Cuánto cuesta?	Quanto custa?	cuántu cústa
Soy de España	Sou espanhol	sóu españól
¿Puede escribirlo?	Pode escrever?	póde escrevér
Agua	Água	água
Comida	Comida	comída
La carta, por favor	O menu, por favor	u menú, pur favór
Sin picante	Sem picante	sen picánte
Soy vegetariano	Sou vegetariano	sóu veyetariánu
Soy alérgico a…	Sou alérgico a…	sóu aléryicu a…
La cuenta, por favor	A conta, por favor	a cónta, pur favór
Está muy rico	Está muito bom	está múitu bon
Taxi	Táxi	táxi

En español	En portugués	Se pronuncia
Aeropuerto	Aeroporto	aeropórtu
Estación de tren	Estação ferroviária	estasáun ferroviária
Hotel	Hotel	otél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Quero ir aqui	kéru ir akí
Ponga el taxímetro, por favor	Ligue o taxímetro, por favor	lígue u taxímetru, pur favór
Pare aquí	Pare aqui	páre akí
Baño	Banheiro / Casa de banho	bañéiru / cása de báñu
Dinero	Dinheiro	diñéiru
Caro	Caro	cáru
¿Me lo rebaja?	Pode fazer um desconto?	póde fasér un descóntu
¿Puedo pagar con tarjeta?	Posso pagar com cartão?	pósu pagár con cartáun
Cajero automático	Caixa automático	cáisha automáticu
Farmacia	Farmácia	farmásia
Uno, dos, tres	Um, dois, três	un, dóis, tres
¡Ayuda!	Socorro!	socórru
Policía	Polícia	polísia
Hospital	Hospital	ospitál
Médico	Médico	médicu
Necesito un médico	Preciso de um médico	presísu de un médicu
Llame a una ambulancia	Chame uma ambulância	sháme úma ambulánsia
Me han robado	Fui roubado	fúi roubádu
He perdido el pasaporte	Perdi o passaporte	perdí u pasapórte
Estoy perdido	Estou perdido	estóu perdídu

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Preciso de um médico

Necesito un médico

Por favor, chame a polícia

Por favor, llame a la policía

Leve-me ao hospital, por favor

Lléveme al hospital, por favor

Leve-me à embaixada espanhola

Lléveme a la Embajada de España

Sou alérgico a:

Soy alérgico a:

Por favor, ligue para este número:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN SANTO TOMÉ Y PRÍNCIPE

Ciudad de Santo Tomé	La capital, de aire colonial portugués.
Isla de Príncipe	La isla pequeña del archipiélago, con selva y playas.
Pico Cão Grande	Una aguja volcánica de roca que domina el sur de la isla.
Roças	Las antiguas plantaciones de cacao y café.
Playas del sur	Arena y palmeras, con tortugas marinas en temporada.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Santo Tomé y Príncipe. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en São Tomé and Príncipe. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.