Kit de viaje a San Cristóbal y Nieves

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en San Cristóbal y Nieves

Policía y urgencias médicas	911
Bomberos	333
Ambulancia	465 2801
Emergencia consular de España	+1 876 577 97 19

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN SAN CRISTÓBAL Y NIEVES

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía y urgencias médicas	911	
Bomberos	333	
Ambulancia	465 2801	Además del 911

Embajada de España en Jamaica (acreditada en San Cristóbal y Nieves)

Atiende a	San Cristóbal y Nieves, Jamaica, Bahamas, Antigua y Barbuda y Dominica
Dirección	6th floor, Courtleigh Corporate Centre, 6-8 St. Lucia Avenue, Kingston 5, Jamaica
Teléfono	+1 876 929 55 55
Emergencia consular	+1 876 577 97 19. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.kingston@maec.es

Consulado Honorario de España en San Cristóbal y Nieves

Atiende a	San Cristóbal y Nieves
Dirección	Springates Building, Government Road, Charlestown, Nevis
Teléfono	+1 869 469 70 16
Correo	ch.basseterre@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE SAN CRISTÓBAL Y NIEVES

Capital	Basseterre
Idioma	Inglés
Hora	UTC-4 todo el año. Cinco horas menos que en la Península en invierno y seis horas menos en verano.
Prefijo telefónico	+1 869. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda

Electricidad	230 V y 60 Hz. Enchufes de tipo D y G: el D tiene tres clavijas redondas grandes en triángulo, y el G, tres láminas rectangulares con fusible incorporado. Los enchufes españoles no encajan en las tomas D y G: lleva un adaptador. La frecuencia es de 60 Hz, así que comprueba en la etiqueta de tus aparatos que la admiten.
Mejor época	De diciembre a mayo, fuera de la temporada de huracanes, que va del 1 de junio al 30 de noviembre
Mosquitos	Lleva repelente y ropa de manga larga al atardecer
Dinero	Se aceptan billetes de dólar estadounidense, no monedas
Conducción	Se conduce por la izquierda

Moneda: dólar del Caribe Oriental (XCD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En XCD	XCD	En euros
1 €	3,02 XCD	1 XCD	0,33 €
5 €	15,1 XCD	5 XCD	1,66 €
10 €	30,2 XCD	10 XCD	3,32 €
20 €	60,3 XCD	50 XCD	16,58 €
50 €	151 XCD	100 XCD	33,15 €
100 €	302 XCD	500 XCD	165,77 €
200 €	603 XCD	1.000 XCD	331,54 €
500 €	1.508 XCD	5.000 XCD	1.657,70 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 3,02 XCD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Tipo fijo con el dólar de EE. UU.. El dólar del Caribe Oriental tiene un cambio fijo con el dólar estadounidense: 1 USD son 2,70 XCD.

Dólares de EE. UU.. Se aceptan los billetes de dólar estadounidense, no las monedas, en la mayoría de los establecimientos.

Cajeros y tarjetas. Hay cajeros automáticos en las dos islas y se aceptan las principales tarjetas de crédito.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN SAN CRISTÓBAL Y NIEVES

Los españoles no necesitan visado para estancias turísticas de hasta 90 días, pero sí pasaporte con al menos seis meses de validez y billete de ida y vuelta.

Pasaporte. En vigor y con **al menos seis meses de validez** desde la fecha prevista de entrada al país.

Visado y estancia. Los españoles no necesitan visado para estancias turísticas de hasta 90 días, pero se requiere billete de ida y vuelta.

Fiebre amarilla. Se exige certificado de vacunación solo a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se considera zona de riesgo.

Requisitos al día. Exteriores aconseja consultar la web de la Autoridad de Turismo de San Cristóbal y Nieves, con los requisitos de viaje actualizados.

Dudas de visado. Las resuelve el Alto Comisionado de San Cristóbal y Nieves en Londres: High Commission of St. Kitts and Nevis, 10 Kensington Court, Londres W8. Teléfono +44 20 7937 9718, correo info@sknhc.co.uk.

Drogas. No se permite la importación ni la exportación de drogas. Los infractores se exponen a severas multas y penas de prisión.

Salud y sanidad

Las condiciones sanitarias y de higiene son, en general, aceptables. El riesgo principal son los mosquitos que transmiten dengue, zika y chikungunya, sobre todo en la temporada de lluvias, de junio a noviembre.

Vacunas. Obligatoria solo la de la fiebre amarilla para quien llega de un país con riesgo de transmisión. Exteriores no recomienda ninguna otra.

Mosquitos. Protégete de las picaduras: camisas de manga larga, pantalones y sombrero, repelentes recomendados por las autoridades de salud y mosquiteras para dormir. Si notas dolores en las articulaciones y fiebre, acude cuanto antes al médico.

Seguro médico. Exteriores recomienda contratar un seguro médico lo más amplio posible.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda contratar un seguro médico lo más amplio posible y recuerda que los gastos de hospitalización, repatriación de heridos o traslado de cadáveres corren a cargo del viajero.

Seguridad

Exteriores no desaconseja ninguna zona y dice que no hay grandes problemas, pero pide no hacer ostentación de objetos de valor. La temporada de huracanes va del 1 de junio al 30 de noviembre.

Sin zonas desaconsejadas. Exteriores no señala zonas de riesgo ni de riesgo medio: todo el país es zona sin problemas. No hay restricciones específicas para viajar.

Huracanes. La temporada de huracanes en el Atlántico va del 1 de junio al 30 de noviembre, con el periodo más activo de agosto a octubre. Consulta los pronósticos antes de decidir el viaje y sigue los consejos de las autoridades locales.

Terremotos y tsunamis. El Caribe oriental es una zona sísmica activa y puede haber terremotos y tsunamis. Si estás en la costa, fíjate en los planes de evacuación.

Delincuencia. El incremento reciente de la criminalidad aconseja precaución en zonas urbanas, sobre todo de noche, y evitar la ostentación de artículos de valor.

Carreteras. Algunas carreteras no están bien mantenidas: conduce con prudencia. Se conduce por la izquierda.

Costumbres. La homosexualidad es objeto de rechazo social, en particular entre hombres. Se aconseja discreción fuera del recinto del hotel.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 27 de octubre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN SAN CRISTÓBAL Y NIEVES

San Cristóbal y Nieves está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo del país es +1 869. Desde un móvil español hay que anteponerlo aunque estés en San Cristóbal y Nieves.

Llamar a España. Desde un teléfono de allí, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Robert L. Bradshaw (Basseterre)	SKB		Taxi o traslado del hotel
Internacional Vance W. Amory (Charlestown (Nevis))	NEV		Taxi o traslado del hotel

Cómo moverse

Conducción. Se conduce por la izquierda. Algunas carreteras no están bien mantenidas: prudencia al volante.

A pie. Las elevadas temperaturas y las distancias entre atracciones desaconsejan los desplazamientos a pie. En muchos casos no hay aceras o están en mal estado.

Excursiones. La mayoría de los visitantes llegan en crucero y se mueven por el país en excursiones organizadas por las propias compañías navieras.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN SAN CRISTÓBAL Y NIEVES

Basseterre	La capital, en la isla de San Cristóbal, con su plaza y su casco antiguo.
Fortaleza de Brimstone Hill	La gran fortaleza sobre la costa oeste de San Cristóbal, con vistas al mar.
Monte Liamuiga	El volcán de San Cristóbal, para quien quiere senderismo.
Charlestown	La capital de la isla de Nevis, de ambiente tranquilo.
Pico de Nevis	La montaña que domina la isla de Nevis.
Frigate Bay	Playas y bares en el sureste de San Cristóbal.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a San Cristóbal y Nieves. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en San Cristóbal y Nieves. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.