Kit de viaje al Reino Unido

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en el Reino Unido

Emergencias (policía y urgencias médicas)	999
Información telefónica nacional	118500
Información telefónica internacional	118505
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN EL REINO UNIDO

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias (policía y urgencias médicas)	999	Teléfono centralizado
Información telefónica nacional	118500	
Información telefónica internacional	118505	

Consulado General en Londres

Dirección	20 Draycott Place, Londres SW3 2RZ
Teléfono	+44 20 7589 8989
Emergencia consular	+44 7712 764151. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.londres@maec.es

Consulado General en Edimburgo

Dirección	63 North Castle Street, Edinburgh EH2 3LJ
Teléfono	+44 131 220 1843
Emergencia consular	+44 7801 371 704. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.edimburgo@maec.es

Consulado General en Mánchester

Dirección	1st floor, The Chancery, 58 Spring Gardens, Manchester M2 1EW
Teléfono	+44 161 850 2670
Emergencia consular	+44 7904 319301. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.manchester@maec.es

Embajada de España en Londres

Dirección	39 Chesham Place, London SW1X 8SB
Teléfono	+44 20 7235 55 55
Correo	emb.londres@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DEL REINO UNIDO

Capital	Londres
Idioma	Inglés; en Gales también se habla galés
Hora	UTC+0 en invierno y UTC+1 en verano. Una hora menos que en la Península y la misma hora que en Canarias.
Prefijo telefónico	+44. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo G, de tres clavijas rectangulares. Necesitas un adaptador de tipo G: los enchufes españoles no entran en las tomas británicas.
Mejor época	De mayo a septiembre; lleva siempre algo para la lluvia
Alcohol	Prohibido beber en la calle, fuera de las terrazas o jardines de los pubs
Documentación	No es obligatorio llevar el documento de identidad encima: deja el original en lugar seguro y lleva una fotocopia
Si te roban	Denuncia en una comisaría; para renovar el pasaporte o el DNI, llama al consulado de tu demarcación

Moneda: libra esterlina (GBP)

Billetes de 5, 10, 20 y 50 libras.

Euros	En GBP	GBP	En euros
1 €	0,835 GBP	1 GBP	1,20 €
5 €	4,17 GBP	5 GBP	5,99 €
10 €	8,35 GBP	10 GBP	11,98 €
20 €	16,7 GBP	50 GBP	59,92 €
50 €	41,7 GBP	100 GBP	119,83 €
100 €	83,5 GBP	500 GBP	599,16 €
200 €	167 GBP	1.000 GBP	1.198,32 €
500 €	417 GBP	5.000 GBP	5.991,61 €

Cambio de referencia del 16 de noviembre de 2026 (Banco Central Europeo): 1 euro = 0,835 GBP. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Tarjeta antes que efectivo. Muchos establecimientos del Reino Unido ya solo aceptan pago con tarjeta o con el móvil, y no efectivo. Lleva una tarjeta que funcione fuera de España.

Comisiones. Al pagar en libras tu banco puede cobrar comisión por cambio de divisa. Si el datáfono te da a elegir, paga en libras y no en euros.

Cajeros. Exteriores recomienda estar alerta al sacar dinero de un cajero automático.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN EL REINO UNIDO

Desde la salida del Reino Unido de la Unión Europea el DNI ya no vale para entrar: hace falta pasaporte en vigor y, además, una autorización de viaje electrónica (ETA) aprobada antes de embarcar. Para turismo de menos de seis meses no se necesita visado.

Pasaporte. En vigor. El DNI **no** es válido como documento de viaje para entrar en el Reino Unido, tampoco si solo haces escala. Exteriores recomienda llevar también el DNI, para poder volver si pierdes el pasaporte.

Autorización de viaje (ETA). Obligatoria para todos los españoles, incluidos los menores, que viajen por turismo, negocios u otras visitas de menos de seis meses. Desde el 25 de febrero de 2026 no basta con haberla solicitado: **no se permite embarcar sin la autorización aprobada**. Se pide en la aplicación oficial o en gov.uk, con el mismo pasaporte con el que vas a viajar.

Cuidado con las webs intermediarias. Han proliferado plataformas de pago que ofrecen la ETA a precios muy elevados, algunas fraudulentas. Se obtiene de forma sencilla pagando solo la tasa oficial, en la aplicación o en el sitio oficial gov.uk.

Visado y estancia. Las visitas turísticas inferiores a seis meses no requieren visado. Para trabajar hace falta visado, y para estudiar puede hacer falta según la duración y el tipo de centro. Ya no se puede ir como au pair.

Escalas. También necesitas la ETA si haces escala y tienes que volver a facturar el equipaje o pasar el control fronterizo. Solo se libran los tránsitos sin paso por frontera, que únicamente existen en Heathrow (T4) y Mánchester. Consulta con tu aerolínea.

Documentos denunciados. Si alguna vez denunciaste la pérdida o el robo de tu pasaporte o tu DNI, no lo uses aunque lo hayas recuperado: la policía británica lo confisca en el control y no se recupera.

Menores. Los menores españoles residentes en España necesitan obligatoriamente una autorización del padre, la madre o el tutor legal, hecha en persona en comisaría de Policía Nacional, Guardia Civil, juzgado, notaría o ayuntamiento. Exteriores recomienda que la traducción de esa autorización vaya visada por la autoridad consular británica en España y que los menores que viajan solos lleven DNI y pasaporte.

Salud y sanidad

Puedes usar la Tarjeta Sanitaria Europea en el Reino Unido, pero no sustituye a un seguro de viaje. Exteriores no menciona ninguna vacuna exigida.

Tarjeta Sanitaria Europea. Sigue siendo válida en el Reino Unido. Te da la atención necesaria según la normativa y los criterios médicos británicos. No vale si viajas para recibir un tratamiento, ni sustituye a las coberturas de un seguro de viaje.

Vacunas. Exteriores no indica ninguna vacuna exigida. Recomienda consultar antes de viajar con tu centro de vacunación internacional.

Medicamentos. Lleva reservas suficientes para toda la estancia: puede que no encuentres tu medicamento en las farmacias locales. Ten a mano la receta, sobre todo si contiene una sustancia controlada; en algún caso puede hacer falta una autorización.

Hospitales. La sanidad pública es el NHS (National Health Service), con buscadores de hospitales propios en Inglaterra, Escocia, Gales e Irlanda del Norte.

No es un requisito de entrada. Exteriores pide viajar siempre con los correspondientes seguros médico y de viaje, y recuerda que la Tarjeta Sanitaria Europea no sustituye a las coberturas normalmente incluidas en los seguros de viaje.

Seguridad

Exteriores no pone restricciones al viaje: en términos generales es un país seguro, al que se puede ir con las precauciones habituales. Las autoridades británicas mantienen la alerta terrorista en nivel alto.

Alerta terrorista. El 30 de abril las autoridades británicas elevaron la alerta de seguridad del país al nivel alto (Severe: riesgo de ataque altamente probable). Los lugares con aglomeraciones son los de más riesgo, sin que haya una amenaza concreta sobre ninguno.

Hurtos. Son frecuentes en las zonas turísticas, sobre todo en Londres (el área de Westminster es la más castigada por los carteristas) y en Edimburgo. No lleves todo el dinero y las tarjetas juntos y usa el móvil con discreción en sitios concurridos.

Barrios periféricos y ocio nocturno. Conviene extremar las precauciones en los locales de ocio y en los barrios periféricos de las grandes ciudades: Londres, Mánchester, Liverpool, Birmingham, Glasgow, Edimburgo y Belfast.

Cruzar la calle. Se circula por la izquierda y los atropellos de turistas españoles se dan con cierta frecuencia. Mira dos veces antes de cruzar.

Drogas, alcohol y navajas. La tenencia de cualquier droga es ilegal, también para consumo propio, y son frecuentes las detenciones de españoles por ello. Está prohibido beber alcohol en la calle. En Escocia no se pueden llevar navajas ni cuchillos, ni siquiera pequeños o multiusos.

Huelgas e inundaciones. Hay amenaza de huelgas en varios sectores, sobre todo en el transporte: comprueba tus vuelos y trenes antes de salir. Todos los años hay inundaciones en algunas zonas, que afectan a vías férreas y carreteras.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 6 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN EL REINO UNIDO

El Reino Unido ya no está en la Unión Europea ni en el Espacio Económico Europeo, así que la norma europea de itinerancia sin recargos no te ampara. Muchos operadores españoles lo siguen incluyendo en su tarifa, pero depende de cada uno: pregunta al tuyo antes de salir.

Antes de salir. Confirma con tu operador si el Reino Unido entra en tu tarifa. Si no entra, desactiva los datos en itinerancia o contrata un bono.

eSIM o tarjeta local. Si tu tarifa no lo incluye, lo más económico es una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM de prepago británica.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo. Para llamar a un número británico desde un móvil español, marca +44 y quita el cero inicial.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Londres-Heathrow (Londres)	LHR		Metro, tren o autobús
Londres-Gatwick (Londres)	LGW		Tren o autobús
Londres-Stansted (Londres)	STN		Tren o autobús
Mánchester (Mánchester)	MAN		Tren o tranvía
Edimburgo (Edimburgo)	EDI		Tranvía o autobús

Cómo moverse

Transporte público. La red de transporte público, urbano e interurbano, es adecuada y amplia. Consulta las webs de trenes, autobuses y metro antes de moverte, sobre todo si hay huelgas convocadas.

Coche. Se conduce por la izquierda, con el volante a la derecha. Si no estás acostumbrado, empieza por carreteras tranquilas y extrema la atención en rotondas y cruces.

A pie. Los coches vienen por el lado contrario al que esperas. Mira a los dos lados antes de cruzar.

Escalas. Si solo haces escala y tienes que recoger y volver a facturar el equipaje, necesitas pasaporte y ETA igual que si entraras en el país.

Alquileres por internet. Los consulados reciben quejas por estafas en alquileres vacacionales. Reserva en webs conocidas que ofrezcan garantía de devolución y evita las transferencias directas a particulares.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN EL REINO UNIDO

Londres	El Museo Británico, Westminster, la Torre de Londres y los mercados. Cuatro días como mínimo.
Edimburgo	El castillo, la Royal Mile y la ciudad nueva georgiana.
Tierras Altas de Escocia	Lagos, valles y castillos, con el lago Ness y Glencoe.
Isla de Skye	Acantilados y paisajes de montaña en el oeste de Escocia.
Oxford y Cambridge	Las dos ciudades universitarias, a una excursión de un día desde Londres.

Bath y Stonehenge	Las termas romanas y el círculo de piedras prehistórico.
Los Cotswolds	Pueblos de piedra dorada en la campiña inglesa.
Liverpool y Mánchester	Música, fútbol y pasado industrial en el noroeste.
Distrito de los Lagos	El parque nacional más visitado de Inglaterra, para caminar.
Belfast y la Calzada del Gigante	Irlanda del Norte: la capital y la costa de columnas de basalto.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje al Reino Unido. Banco Central Europeo: tipos de cambio de referencia del euro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en el Reino Unido. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.