Kit de viaje a Perú

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Perú

Policía Nacional del Perú	105
Emergencia para turistas	0800-22221
Asistencia 24 horas	+51 1 574 8800
Policía de Salvamento de Alta Montaña	043 391163
Emergencia consular de España	+51 995 655 898 (desde un móvil en Perú: 01 995 655 898)

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN PERÚ

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía Nacional del Perú	105	Desde cualquier lugar del país
Emergencia para turistas	0800-22221	
Asistencia 24 horas	+51 1 574 8800	
Policía de Salvamento de Alta Montaña	043 391163	En la zona del Parque Nacional Huascarán

Consulado General en Lima

Dirección	Calle Los Pinos, 490, San Isidro, Lima
Teléfono	+51 1 513 79 30
Emergencia consular	+51 995 655 898 (desde un móvil en Perú: 01 995 655 898). Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.lima@maec.es

Embajada de España en Lima

Dirección	Avenida Jorge Basadre 498, San Isidro, Lima
Teléfono	+51 1 212 5155
Correo	emb.lima@maec.es

Consulado Honorario en Cuzco

Dirección	Calle Belén, 307, Cuzco
Teléfono	+51 84 24 22 24
Correo	ch.cuzco@maec.es
Horario	Consultas telefónicas de lunes a jueves, de 09:00 a 13:00; atención con cita

Consulado Honorario en Arequipa

Dirección	Av. Parra 235, Cercado, Arequipa
Teléfono	+51 961 261 257
Correo	ch.arequipa@maec.es
Horario	Consultas telefónicas de lunes a jueves, de 09:00 a 13:00; atención con cita

Consulado Honorario en Iquitos

Dirección	Jr. Putumayo, 559, Iquitos
Teléfono	+51 65 231 608
Correo	ch.iquitos@maec.es
Horario	Consultas telefónicas de lunes a jueves, de 09:00 a 13:00; atención con cita

Consulado Honorario en Trujillo

Dirección	Av. España, 305, Trujillo
Teléfono	+51 949 937 717
Correo	ch.trujillo@maec.es
Horario	Consultas telefónicas de lunes a jueves, de 09:00 a 13:00; atención con cita

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE PERÚ

Capital	Lima
Idioma	Español; también quechua y aimara
Hora	UTC-5 todo el año. Seis horas menos que en la Península en invierno y siete en verano.
Prefijo telefónico	+51. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo, o +34 desde el móvil.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	220 V y 60 Hz. Enchufes de tipo A (dos clavijas planas) y C (dos clavijas redondas). El voltaje es como el de España y la clavija española de dos patillas redondas entra en los enchufes de tipo C. Lleva un adaptador de clavija plana por si solo encuentras enchufes de tipo A.
Mejor época	De mayo a octubre para la sierra y la selva, la temporada seca; la costa, de diciembre a abril
Altitud	Cuzco y el Titicaca están por encima de los 3.000 metros: descansa el primer día
Recuerdos	Para sacar reproducciones de piezas prehispánicas hace falta un certificado del Ministerio de Cultura; la factura de la tienda no basta
Si pierdes el pasaporte	Hay que sacar otro en el Consulado General en Lima y trasladar después el registro de entrada en Migraciones, no en el aeropuerto

Moneda: sol peruano (PEN)

Billetes de 10, 20, 50, 100 y 200 soles.

Euros	En PEN	PEN	En euros
1 €	3,84 PEN	1 PEN	0,26 €

Euros	En PEN	PEN	En euros
5 €	19,2 PEN	5 PEN	1,30 €
10 €	38,4 PEN	10 PEN	2,61 €
20 €	76,8 PEN	50 PEN	13,03 €
50 €	192 PEN	100 PEN	26,06 €
100 €	384 PEN	500 PEN	130,28 €
200 €	768 PEN	1.000 PEN	260,56 €
500 €	1.919 PEN	5.000 PEN	1.302,81 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 3,84 PEN. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dólares mejor que euros. Exteriores recomienda viajar con dólares, que se aceptan como medio de pago en muchos centros turísticos. En muchos lugares no se pueden cambiar euros con facilidad.

Dónde cambiar. Cambia a soles cantidades no muy elevadas y en establecimientos oficiales.

Tarjetas. En las grandes ciudades se puede pagar con tarjeta y sacar dinero de cajeros. No pierdas de vista la tarjeta en restaurantes y comercios, para evitar que la clonen.

Cajeros. Usa preferiblemente los interiores, marca el PIN sin que nadie lo vea y retira el efectivo con la máxima discreción.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN PERÚ

Los españoles no necesitan visado para hacer turismo. Es obligatorio un pasaporte en vigor con una vigencia mínima de seis meses y en buen estado: las autoridades migratorias aplican la normativa de manera muy estricta.

Pasaporte. Con una **vigencia mínima de 6 meses**. Si no, te prohibirán la entrada y te devolverán a tu país de procedencia. Cuida su estado: un pasaporte mínimamente dañado puede suponer la denegación de entrada.

Visado y estancia. No se exige visado para turismo. La estancia máxima es la que te fijan al entrar (normalmente 90 días), dentro de un máximo de 183 días. Pasarse de plazo supone desde multas por cada día de exceso hasta la salida obligatoria con prohibición de volver durante años.

Registro de entrada. En los vuelos internacionales ya no se sella el pasaporte: la entrada queda registrada en la Tarjeta Andina de Migraciones (TAM) virtual, que conviene verificar en línea. Por tierra o por mar sí se sella: comprueba que te ponen el sello de entrada, porque su falta complica la salida del país y regularizarlo puede llevar varios días.

Escala en Lima. Desde el 7 de diciembre de 2025, los pasajeros en conexión internacional en el aeropuerto Jorge Chávez pagan una tarifa aeroportuaria de 12,67 USD, en línea o en los módulos de pago del aeropuerto.

Menores. Revisan con detalle la documentación de los menores que viajan solos o con uno solo de sus progenitores, y pueden pedir una autorización de viaje notarial o judicial. No valen las expedidas por notario español, ni siquiera apostilladas.

Aduana. Hay que declarar el efectivo por encima de 10.000 dólares estadounidenses. Sin derechos de aduana entran hasta 20 cajetillas de cigarros y 3 litros de licor por adulto. Está prohibido introducir plantas, animales o alimentos sin permiso sanitario, y sacar objetos arqueológicos o históricos.

Salud y sanidad

No hay vacunas obligatorias. La atención en clínicas y hospitales es adecuada, sobre todo en Lima, pero de pago y a veces muy costosa. El dengue es prácticamente endémico y en la sierra afecta el mal de altura.

Vacunas. Ninguna obligatoria. Se recomienda la de la fiebre amarilla si vas a la selva, puesta al menos diez días antes. También es recomendable estar vacunado contra la fiebre tifoidea, el tétanos, la polio y la hepatitis A y B.

Clínicas y hospitales. De pago para los turistas. La atención en clínicas privadas puede llegar a ser muy costosa, y fuera de la capital la infraestructura y los servicios suelen ser bastante limitados.

Mal de altura. Por encima de los 3.000 metros puede afectar el soroche. Descansa al llegar, sobre todo si vuelas desde la costa (por ejemplo, de Lima a Cuzco), come ligero y toma infusiones. Usa protección solar alta, en especial en Arequipa.

Selva y mosquitos. En la selva, además de la vacuna de la fiebre amarilla, se recomienda profilaxis contra la malaria, repelente y manga larga al amanecer y al anochecer. Ha habido brotes importantes de dengue en Ucayali, Loreto y San Martín, y casos en Piura y Tumbes.

Agua y comida. Evita el agua corriente y las verduras y frutas sin desinfectar, y no comas pescado en sitios con pocas garantías. Lleva antidiarreicos y antihistamínicos.

Exteriores no lo cita como requisito de entrada, pero recomienda encarecidamente contar con un seguro médico de viaje lo más amplio posible, que cubra eventuales traslados o tratamientos especializados: la atención es de pago para los turistas, en clínicas privadas puede llegar a ser muy costosa y fuera de Lima los servicios suelen ser bastante limitados. Para los montañeros considera imprescindible un seguro de asistencia de emergencia en montaña y asistencia médica.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución y evitar determinadas zonas. Ha aumentado la inseguridad ciudadana en los núcleos urbanos, sobre todo en Lima y en las ciudades del norte, y los conflictos sociales pueden cortar carreteras y afectar a los desplazamientos.

Zonas que deben evitarse. El valle de los ríos Apurímac, Ene y Mantaro (VRAEM), con remanentes de Sendero Luminoso aliados con el narcotráfico, y las zonas alejadas y poco pobladas de los departamentos de Amazonas y Loreto. No viajes de noche en autobús por la sierra sur y la sierra central.

En las ciudades. Los cascos históricos de Lima, Cuzco, Arequipa, Trujillo o Chiclayo, las estaciones de autobús y los mercados son zonas de riesgo medio, incluso de día. En la región de Cuzco ha habido robos a mano armada y agresiones sexuales a turistas. Haz las visitas en grupo y no pasees por zonas poco concurridas.

Protestas y bloqueos. Evita manifestaciones y concentraciones y consulta los estados de emergencia vigentes. En Cuzco hay cortes y bloqueos recurrentes que pueden impedir excursiones: contrata agencias de fiabilidad contrastada y no guías espontáneos. Los extranjeros no pueden participar en actividades políticas.

Carretera y viajes por el interior. Exteriores recomienda encarecidamente no viajar solo por el interior y evitar la carretera de noche, por el estado de las vías y el riesgo de asaltos. Son frecuentes los accidentes de autobuses interprovinciales, sobre todo de noche.

Bebidas y agresiones. Consume solo las bebidas que compres tú y no las pierdas de vista: se usan drogas insípidas para robos y agresiones sexuales, sobre todo en locales. El número de delitos contra la libertad sexual es muy elevado.

Terremotos. Son relativamente frecuentes. Los edificios señalan las zonas seguras con una S grande. Tras un seísmo fuerte las líneas se saturan: usa SMS. Si estás en la costa, aléjate del mar y sube a zonas altas, por el riesgo de tsunami.

Drogas, ayahuasca y Nazca. Las penas por tráfico de drogas van de 8 a 15 años de prisión, y de 15 a 25 si se actúa en banda. Exteriores desaconseja tomar ayahuasca y otras sustancias alucinógenas, y también los sobrevuelos de las líneas de Nazca, porque las avionetas no cumplen requisitos de seguridad equivalentes a los españoles.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 28 de agosto de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN PERÚ

Perú está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Desactívalos antes de aterrizar y consulta con tu operador.

Tarjeta SIM o eSIM. Exteriores ve muy recomendable mantener durante todo el viaje una conexión estable de datos. Lo más económico suele ser una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local, que se compra con el pasaporte.

Después de un terremoto. Las líneas pueden saturarse durante un tiempo: usa mensajes cortos (SMS) para avisar a tu familia.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo. Para llamar a un número peruano desde un móvil español, marca +51, el código provincial sin el cero y el número.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Jorge Chávez (Lima)	LIM		Compañías de transporte oficiales del aeropuerto, con el equipaje en el maletero
Alejandro Velasco Astete (Cuzco)	CUZ		Taxi de confianza o traslado del hotel
Rodríguez Ballón (Arequipa)	AQP		Taxi de confianza
Francisco Secada Vignetta (Iquitos)	IQT		Taxi de confianza

Cómo moverse

Taxis. Usa siempre taxis de confianza, pedidos por aplicación, a una empresa o en el hotel. Al salir del aeropuerto de Lima, lleva todo el equipaje en el maletero: hay robos rompiendo las lunas en semáforos y atascos.

Vuelos internos. Son frecuentes los retrasos y las cancelaciones. En época de lluvias algunos aeropuertos de selva o sierra pueden cerrar uno o varios días: deja margen antes del vuelo de vuelta a España.

Autobús. Vigila el equipaje en los trayectos largos, que a veces sufren asaltos, y evita los viajes nocturnos por la sierra.

Carretera. De diciembre a abril es fácil viajar por la costa, pero difícil por la sierra y la selva, donde llueve y las carreteras sufren graves daños. De mayo a octubre es temporada seca en la sierra y la selva. Calcula los tiempos por el tipo de vía, no por los kilómetros.

Montaña. Ve con guía titulado y en grupo, y con un seguro de asistencia de emergencia en montaña.

QUÉ VER EN PERÚ

Machu Picchu	La ciudadela inca, con entrada por turnos que hay que reservar con antelación.
Cuzco	La capital inca y colonial, a más de 3.000 metros. Dos días para aclimatarte.
Valle Sagrado	Pisac, Ollantaytambo y las salineras de Maras.

Lima	El centro histórico, Miraflores, Barranco y una de las mejores cocinas de América.
Arequipa y cañón del Colca	La ciudad blanca de sillar y el vuelo de los cóndores.
Lago Titicaca	Puno y las islas de los Uros y Taquile, a unos 3.800 metros.
Paracas y Huacachina	Las islas Ballestas y el oasis entre dunas, al sur de Lima.
Líneas de Nazca	Se ven desde el mirador de la carretera; Exteriores desaconseja los sobrevuelos.
Cordillera Blanca	Huaraz y el Parque Nacional Huascarán, para senderismo de altura.
Amazonía	Iquitos o Puerto Maldonado, con alojamiento en la selva y guía.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Perú. Comisión Europea (InforEuro): cambio mensual del euro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Perú. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.