Kit de viaje a Paraguay

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Paraguay

Policía Nacional: emergencias	911
Policía Nacional, Asunción	+595 21 441 111
Policía Nacional, Ciudad del Este	+595 61 570 751
Secretaría de Emergencia Nacional	+595 21 440 997
Emergencia consular de España	+595 971 174 170

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN PARAGUAY

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía Nacional: emergencias	911	
Policía Nacional, Asunción	+595 21 441 111	
Policía Nacional, Ciudad del Este	+595 61 570 751	
Secretaría de Emergencia Nacional	+595 21 440 997	

Embajada de España en Asunción

Atiende a	Todo el país
Dirección	Calle Eligio Ayala 1779, esquina Mayor Fleitas, barrio Ciudad Nueva, Asunción
Teléfono	+595 972 431 100 y +595 971 265 688
Emergencia consular	+595 971 174 170. Solo para emergencias de españoles.

Viceconsulado Honorario de España en Villarrica

Atiende a	Departamentos de Guairá, Caaguazú y Caazapá
Dirección	C/ General Díaz 951, c/ Hernandarias, Villarrica
Teléfono	+595 982 225 823
Correo	ch.villarrica@maec.es
Horario	De lunes a viernes, de 08:00 a 13:00 horas

Viceconsulado Honorario de España en Encarnación

Atiende a	Departamentos de Itapúa, Misiones y Ñeembucú
Dirección	25 de Mayo esquina Calle Antequera, edificio Bolshoi, Encarnación
Teléfono	+595 985 373 100
Correo	ch.encarnacion@maec.es

Viceconsulado Honorario de España en Ciudad del Este

Atiende a	Departamentos de Canindeyú y Alto Paraná
Dirección	Avenida Carlos A. López, edificio Centro Taiyen, n.º 92, piso 8, Ciudad del Este
Teléfono	+595 61 513 485 y +595 61 504 853
Correo	ch.ciudadeste@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE PARAGUAY

Capital	Asunción
Idioma	Español y guaraní, los dos idiomas oficiales
Hora	UTC-3 todo el año. 4 horas menos que la Península en invierno y 5 menos en verano.
Prefijo telefónico	+595. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo, o +34 desde el móvil.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C: dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C, así que no necesitas adaptador.
Mejor época	Los meses más frescos, de mayo a septiembre; de noviembre a abril es la época de calor, lluvias y dengue
Comprobante de entrada	Pide y guarda el sello o la boleta de ingreso: evita una sanción a la salida
Repelente	De noviembre a abril, a cualquier hora del día
Documentos	Lleva siempre contigo un documento de identidad

Moneda: guaraní paraguayo (PYG)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En PYG	PYG	En euros
1 €	6.521 PYG	1.000 PYG	0,15 €
5 €	32.603 PYG	5.000 PYG	0,77 €
10 €	65.205 PYG	10.000 PYG	1,53 €
20 €	130.410 PYG	50.000 PYG	7,67 €
50 €	326.026 PYG	100.000 PYG	15,34 €
100 €	652.051 PYG	500.000 PYG	76,68 €
200 €	1.304.102 PYG	1.000.000 PYG	153,36 €
500 €	3.260.255 PYG	5.000.000 PYG	766,81 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 6.521 PYG. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Multa por exceso de estancia. La sanción por pasarte del plazo o por no presentar el comprobante de entrada se paga en efectivo, en moneda local, en los puestos de control migratorio de fronteras y aeropuertos.

Efectivo en la frontera. Se permite pasar la frontera con sumas de hasta 9.999 dólares o su equivalente en otras monedas; a partir de ahí hay un régimen de notificación previa. Lo mismo ocurre con las transacciones bancarias con el exterior.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN PARAGUAY

Los españoles no necesitan visado para estancias de hasta 90 días y basta pasaporte con al menos tres meses de validez. Si llegas desde Brasil, Bolivia, Perú o Venezuela, la vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria.

Pasaporte. Pasaporte en vigor, con al menos tres meses de validez. Tampoco se exige DNI.

Visado y estancia. Paraguay no exige visado a los españoles, ni para turismo ni para otro tipo de viajes. Puedes permanecer hasta 90 días y se puede pedir una sola prórroga ante la Dirección General de Migraciones, que debe tramitarse antes de que venzan los 90 días.

Comprobante de entrada. Al registrar tu ingreso, pide el comprobante (boleta de ingreso o sello en el pasaporte) y guárdalo. La sanción por permanecer más allá del tiempo permitido o por no presentarlo a la salida asciende a 618.546 guaraníes (aproximadamente 83 euros) y se paga en efectivo en moneda local.

Fiebre amarilla. Si viajas a Paraguay desde Brasil, Bolivia, Perú o Venezuela, debes estar vacunado contra la fiebre amarilla y tener el Certificado Internacional de Vacunación, que se presenta al comprar el pasaje o al hacer los trámites migratorios. Sin él, las aerolíneas pueden denegar el embarque y las autoridades migratorias, la entrada.

Cataratas de Iguazú. En el llamado Puente de la Amistad, entre Paraguay y Brasil, no hay control fronterizo obligatorio: exige que te sellen el pasaporte al cruzar para evitar problemas al salir de Paraguay.

Dinero en la frontera. Se permite pasar la frontera con sumas de hasta 9.999 dólares o su equivalente en otras monedas. A partir de ese monto hay un régimen de notificación previa.

Salud y sanidad

El dengue es endémico y aumenta de noviembre a abril. El sistema de salud paraguayo es deficiente: los hospitales y recursos privados funcionan relativamente bien.

Vacunas. Obligatoria si llegas desde Brasil, Bolivia, Perú o Venezuela: la de la fiebre amarilla, con certificado internacional. Recomendada para todos: fiebre amarilla. Consulta a Sanidad Exterior.

Dengue. Es endémico en Paraguay y su incidencia aumenta sobre todo de noviembre a abril, por el calor y el mosquito Aedes aegypti. Usa ropa cómoda y de colores claros que cubra la mayor parte del cuerpo, repelente a cualquier hora del día y especialmente al amanecer o atardecer, y mosquiteras en el interior. Si tienes síntomas, consulta a un médico.

Chikungunya y zika. Los transmite el mismo mosquito y su incidencia también aumenta en el verano austral. La OMS ha alertado sobre riesgos para el feto si la embarazada contrae el zika. No hay vacuna ni medicamento específico contra el zika.

Sistema de salud. El sistema de salud paraguayo es deficiente y los recursos sanitarios públicos son limitados. Los hospitales y recursos sanitarios privados funcionan relativamente bien.

Reptiles. Si haces turismo rural o acampas, extrema las precauciones con los reptiles venenosos en todo el territorio.

No es un requisito de entrada que recoja Exteriores. Exteriores recomienda contratar un seguro de atención médica de viaje con la mayor cobertura posible y que cubra todas las posibles incidencias.

Seguridad

Exteriores no pone restricciones específicas a viajar a Paraguay y valora la seguridad como aceptable, pero pide evitar la zona fronteriza entre los departamentos de Concepción y San Pedro. Hay motochorros en Asunción, carreteras deficientes y dengue.

Zona de riesgo, que debe evitarse. La zona fronteriza entre los departamentos de Concepción y San Pedro, donde actúa el Ejército del Pueblo Paraguayo (EPP), un grupo armado al que se atribuyen secuestros y acciones violentas.

Zonas de riesgo medio. En Asunción, el centro histórico, sobre todo de noche; los barrios marginales como los Bañados norte y sur, cerca del vertedero de Cateura; localidades de la periferia, los colectivos y el Mercado Cuatro. Exteriores desaconseja visitar el barrio de la Chacarita incluso de día. Ciudad del Este y Pedro Juan Caballero registran más inseguridad.

Motochorros. Son delincuentes en moto que roban bolsos o móviles, una modalidad en auge en Asunción. No hagas ostentación de joyas o relojes vistosos y lleva siempre un documento de identidad.

Zonas sin problemas. Apenas constan denuncias de viajeros españoles en circuitos y zonas turísticas como el llamado circuito de oro (departamentos Central, Cordillera y Paraguarí) o las misiones jesuíticas del departamento de Itapúa.

Ruta en autobús desde São Paulo. Ocasionalmente se producen asaltos en la ruta por autobús São Paulo-Asunción: extrema las precauciones.

Carreteras. La red es deficiente, muchas vías no están asfaltadas y tienen mala iluminación y señalización, por lo que Exteriores desaconseja conducir de noche. Ganado y caballos cruzan sueltos. En el Chaco (Alto Paraguay, Boquerón y Presidente Hayes) la densidad de población es muy baja.

Lluvias e inundaciones. Hay inundaciones ocasionales, cada vez más frecuentes, que inutilizan carreteras, incluso en el centro de Asunción. Precaución ante las alertas de tormenta; no cruces raudales cuyo caudal no puedas apreciar.

Drogas. Las leyes paraguayas castigan el consumo y el tráfico de estupefacientes con severas penas de privación de libertad.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 7 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN PARAGUAY

Paraguay está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local de prepago.

Cómo se marca. Desde el exterior no hay que marcar el 0 de los prefijos de las ciudades ni de los móviles.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo, o +34 desde el móvil.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Silvio Pettirossi (Asunción (Luque))	ASU		Taxi o traslado del alojamiento
Internacional Guaraní (Ciudad del Este (Minga Guazú))	AGT		Taxi o traslado del alojamiento

Cómo moverse

Carreteras. La red es deficiente: las vías asfaltadas solo unen las principales ciudades y muchas veces son de carril único. Evita conducir de noche, por la mala iluminación y señalización.

Animales sueltos. El ganado y los caballos circulan sueltos y sin vigilancia y cruzan la calzada, lo que es particularmente peligroso de noche.

Conducción. El limitado conocimiento del código de circulación se refleja en una conducción desordenada y muchas veces imprudente, con elevada siniestralidad.

Colectivos. Exteriores recomienda extremar las precauciones en los transportes públicos (colectivos) de Asunción.

Lluvias. Con las tormentas aumentan las crecidas de ríos y quedan inutilizables algunas carreteras. Las autoridades paraguayas suelen informar en tiempo real de las vías anegadas.

QUÉ VER EN PARAGUAY

Asunción	La capital, a orillas del río Paraguay, con su centro histórico.
Areguá	Un pueblo de artesanos de la cerámica junto al lago Ypacaraí.
San Bernardino	El balneario del lago Ypacaraí, con casas y playas junto al agua.
Caacupé	La ciudad de la basílica, meta de peregrinaciones religiosas.
Misiones jesuíticas de Itapúa	Las ruinas de las misiones jesuíticas, cerca de Encarnación.
Encarnación	La ciudad a orillas del río Paraná, con su costanera y sus playas.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Paraguay. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Paraguay. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.