Kit de viaje a Palaos

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Palaos

Emergencias	911
Urgencias del Belau National Hospital	+680 488 2552
Emergencia consular de España	+63 917 826 6046

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN PALAOS

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias	911	Desde un móvil extranjero, marca +680 911
Urgencias del Belau National Hospital	+680 488 2552	Koror

Consulado General de España en Manila

Atiende a	Atiende a los españoles en Palaos
Dirección	5th floor, A.C.T. Tower, 135, Senator Gil J. Puyat Avenue, 1227 Makati City, Metro Manila, Filipinas
Teléfono	+63 2 8818 3561
Emergencia consular	+63 917 826 6046. Solo para emergencias de españoles.
Correo	con.manila@maec.es

Embajada de España en Manila

Atiende a	Embajada con residencia en Manila, acreditada en Palaos
Dirección	27th floor, Equitable Bank Tower, 8751 Paseo de Roxas, 1226 Makati City, Metro Manila, Filipinas
Teléfono	+63 2 8817 9997
Correo	emb.manila@maec.es

Consulado Honorario de España en Koror

Atiende a	Cónsul honorario: Shallum Etpison Ngiratkel
Dirección	NECO Marine Building, Koror
Teléfono	+680 488 1755
Correo	shallumetpison@yahoo.com

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE PALAOS

Capital	Ngerulmud
Idioma	Palauano e inglés, que son las lenguas oficiales
Hora	UTC+9 todo el año. Ocho horas más que en la Península en invierno y siete en verano.
Prefijo telefónico	+680. Para llamar a España: desde Palaos, marca 011 34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	120 V y 60 Hz. Enchufes de tipo A y B: dos clavijas planas paralelas, y la B lleva además una clavija redonda de toma de tierra. Los enchufes españoles no encajan en las tomas de tipo A y B: necesitas un adaptador. Como la tensión es de 120 V, comprueba en la etiqueta de cada aparato que la admite y, si no, usa un transformador.
Mejor época	De noviembre a abril, los mejores meses para el buceo y la temporada de mantarrayas, según Exteriores
Lluvias	Llueve cada pocos días durante todo el año, por periodos breves
Efectivo	Lleva efectivo para el impuesto de salida y las clínicas privadas
Registro previo	Rellena el formulario en las 72 horas antes de llegar y lleva el código QR impreso

Moneda: dólar estadounidense (USD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En USD	USD	En euros
1 €	1,10 USD	1 USD	0,91 €
5 €	5,51 USD	5 USD	4,54 €
10 €	11,0 USD	10 USD	9,08 €
20 €	22,0 USD	50 USD	45,40 €
50 €	55,1 USD	100 USD	90,79 €
100 €	110 USD	500 USD	453,97 €
200 €	220 USD	1.000 USD	907,94 €
500 €	551 USD	5.000 USD	4.539,68 €

Cambio de referencia del 16 de noviembre de 2026 (Banco Central Europeo): 1 euro = 1,10 USD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Moneda. La unidad monetaria es el dólar estadounidense.

Cajeros. Hay cajeros en los aeropuertos y en los centros más grandes.

Tarjetas. Se aceptan tarjetas de crédito internacionales (Visa, Mastercard, JCB) en la mayoría de hoteles y tiendas. Las clínicas privadas solo aceptan efectivo.

Efectivo en la frontera. Hay que declarar al entrar cantidades superiores a 10.000 dólares.

Tasa de salida. El impuesto de salida y protección medioambiental se paga en efectivo en el aeropuerto.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN PALAOS

Los españoles no necesitan visado para estancias de hasta 90 días, pero sí pasaporte con más de seis meses de validez tras la salida, un billete de vuelta y registrarse en línea en las 72 horas anteriores a la llegada.

Pasaporte. Con una validez **superior a 6 meses** después de la fecha prevista de salida, y una prueba documental, por ejemplo el billete de vuelta, de que dejarás el país antes de que acaben los 90 días de estancia sin visado.

Visado y estancia. No se requiere visado para estancias de hasta 90 días.

Registro previo. Es obligatorio registrarse en un plazo de 72 horas o menos antes de la llegada. Al cumplimentar el formulario recibirás un código QR en tu correo, y hay que presentar una copia impresa del formulario o del código. Se necesita un formulario por familia o por viajero individual.

Tasa de salida. Al salir de Palaos hay que pagar en efectivo en el aeropuerto un impuesto de salida y protección medioambiental.

Vacunas exigidas. Los visitantes que lleguen de países afectados por el cólera o la fiebre amarilla deben presentar un certificado internacional de vacunación.

Dinero en la frontera. Hay que declarar, al entrar y al salir, cantidades iguales o superiores a 10.000 dólares estadounidenses.

Aduana. Se puede introducir, libre de impuestos, una botella de licor y hasta 200 cigarrillos. Las armas de fuego de cualquier tipo están prohibidas.

Más información. La Oficina de Inmigración de Palaos atiende en el +680 488 2498 o el +680 488 2678 y en imm@palunet.com. Si llegas en barco, necesitas permiso de entrada: contacta antes con el Control Portuario de Palaos, en el +680 488 4224.

Salud y sanidad

Los hospitales y los médicos exigen el pago inmediato. En casos graves puede hacer falta evacuar a Guam o Manila, y hay casos de dengue.

Hospitales y pago. Los establecimientos son adecuados para procedimientos rutinarios, pero tienen limitaciones que en casos graves pueden hacer necesaria una evacuación a Guam o Manila. Hospitales y médicos requieren el pago inmediato. El Hospital Nacional de Belau acepta efectivo y tarjetas; las clínicas privadas, solo efectivo.

Buceo. Hay un hospital aceptable en Koror, que dispone de una cámara de descompresión para submarinistas.

Dengue. Se han detectado casos de dengue y se han producido brotes cada pocos años. Nunca ha habido casos de zika en Palaos.

Medicación. Si viajas con medicamentos, comprueba en la web del Ministerio de Salud de Palaos que son legales y si hay restricciones de cantidad. Lleva siempre el envase original y la receta médica. Hay farmacias con medicamentos de EE. UU.

Vacunas. Se exige certificado internacional a quien llegue de zonas con cólera o fiebre amarilla. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

No es un requisito de entrada. Exteriores aconseja encarecidamente contratar un seguro médico de viaje lo más amplio posible, que incluya la repatriación médica: el régimen de atención sanitaria de la Seguridad Social española no es aplicable en Palaos.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución y no señala zonas que evitar. Hay cocodrilos de agua salada en algunos manglares, restos de explosivos fuera de los senderos de Peleliu y Angaur, y las penas por drogas oscilan entre 15 y 25 años de cárcel.

Precaución general. Exteriores recomienda viajar con precaución. En general no hay problemas de seguridad y la criminalidad es relativamente baja, pero no descuides tu seguridad personal ni tus bienes.

Cocodrilos. Hay cocodrilos de agua salada en ciertas zonas. Infórmate ante las autoridades locales antes de hacer cualquier actividad submarina en áreas de manglares.

Explosivos de la Segunda Guerra Mundial. Los de Peleliu se han retirado en su mayor parte. No hay peligro para los turistas a menos que se salgan de los senderos de Peleliu o Angaur. Bajo el agua no hay peligro, aunque conviene ser prudente.

Tormentas tropicales. Palaos sufre tifones con poca frecuencia, pero conviene estar atento al tiempo. Con una tormenta tropical es probable que se retrasen o suspendan vuelos y que se vean afectados los accesos a los puertos.

Carretera y alcohol. Caminar junto a la carretera es peligroso por la falta de alumbrado y aceras y por los posibles conductores ebrios, bastante frecuentes sobre todo los fines de semana. Las penas por infringir la ley pueden ser más duras que en España.

Leyes locales. Si violas una ley, aunque no la conozcas, puede suponer expulsión, arresto o prisión. Las penas por posesión, uso o tráfico de drogas oscilan entre 15 y 25 años de cárcel y la marihuana es ilegal. El consumo de alcohol exige tener 21 años y es ilegal en lugares sin licencia. Las armas de fuego están prohibidas y su posesión puede costar más de 15 años de prisión.

Agresión sexual. Si eres víctima, contacta primero con la policía local en el 911 o con las urgencias del hospital Belau National Hospital, en el +680 488 2552.

Costumbres. La vestimenta y el comportamiento locales son conservadores. La homosexualidad no está perseguida legalmente, aunque existe cierta discriminación social.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 4 de julio de 2024.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN PALAOS

Palaos está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo del país es +680. Desde un teléfono de Palaos, para llamar a España hay que marcar el 011 34.

Llamar al 911 desde un móvil extranjero. Marca el indicativo de Palaos delante: +680 911.

Antes de viajar. Exteriores no da datos de cobertura ni de tarjetas SIM locales. Consulta con tu operador si tu línea funciona allí y qué te cobrará.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Roman Tmetuchl (Airai (Babeldaob))	ROR		Taxi autorizado, preferiblemente uno que trabaje con tu hotel, o traslado del hotel

Cómo moverse

Taxis y autobús. El servicio de autobús en Koror es muy pobre y los taxis sin taxímetro son el único medio de transporte público. Usa taxis autorizados, preferiblemente los que trabajan con tu hotel.

Entre islas. La forma más común de moverse entre islas es en ferris o barcos taxi. Lleva siempre chaleco salvavidas puesto, aunque el resto de la tripulación no lo use.

Carreteras. En Koror son aceptables, aunque sin aceras. La Compact Road, que rodea la isla de Babeldaob, está en buenas condiciones. Las secundarias que conectan con ella suelen no estar asfaltadas y muchas solo se atraviesan en 4x4 tras la lluvia.

Conducir. Los extranjeros pueden conducir con su permiso durante 30 días. El límite es de 40 km/h, que los conductores suelen saltarse en zonas remotas. Conducir bajo los efectos del alcohol o las drogas está prohibido y es común encontrar conductores ebrios.

Movilidad reducida. La infraestructura es bastante limitada: solo algunos edificios tienen acceso adaptado y el transporte no dispone del equipamiento necesario.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN PALAOS

Islas Rock	Islotes de roca caliza cubiertos de selva en el sur de la laguna, entre aguas turquesas.
Lago de las Medusas	Un lago marino en las Islas Rock donde se nada entre medusas sin aguijón.
Koror	La ciudad principal, con el hospital del país.
Peleliu	Isla de la Segunda Guerra Mundial: sigue los senderos señalizados.
Babeldaob	La isla más grande, que se recorre por la Compact Road.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Palaos. Banco Central Europeo: tipos de cambio de referencia del euro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Palaos. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.