Kit de viaje a los Países Bajos

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en los Países Bajos

Policía, bomberos y ambulancias	112
Policía, teléfono general	+31 900 8844
Emergencia consular de España	+31 6 52 66 50 78

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN LOS PAÍSES BAJOS

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía, bomberos y ambulancias	112	También para emergencias sanitarias
Policía, teléfono general	+31 900 8844	

Consulado General en Ámsterdam

Dirección	Frederiksplein, 34, 1017 XN Ámsterdam
Teléfono	+31 20 620 38 11
Emergencia consular	+31 6 52 66 50 78. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.amsterdam@maec.es

Embajada de España en La Haya

Dirección	Lange Voorhout, 50, 2514 EG La Haya
Teléfono	+31 70 302 49 99
Correo	emb.lahaya@maec.es

Viceconsulado Honorario en Rotterdam

Dirección	Prinses Beatrixplantsoen 28, 3055 PV Rotterdam
Teléfono	+31 104 611 461
Correo	ch@fambosch.com

Viceconsulado Honorario en Maastricht

Dirección	De Valkenberg 3a, 6301 PM Valkenburg
Teléfono	+31 628 040 915
Correo	esconsul.limburg@agueria.nl

Viceconsulado Honorario en Aruba

Atiende a	Aruba (Caribe)
Dirección	Italiëstraat 36, Oranjestad, Aruba
Teléfono	+297 523 3324
Correo	consuladoespana.aruba@hotmail.com

Consulado Honorario en Curaçao

Atiende a	Curaçao (Caribe)
Dirección	Dokweg z/n, Curaçao
Teléfono	+599 973 76 255

Correo	viceconsul-h-spain@licoresmaduro.com

Viceconsulado Honorario en Bonaire

Atiende a	Bonaire (Caribe)
Dirección	Kaya Jr. Randolph Satatius Van Eps, 7, Kralendijk, Bonaire
Teléfono	+599 717 5614
Correo	conchitarends@gmail.com

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE LOS PAÍSES BAJOS

Capital	Ámsterdam (el Gobierno y las embajadas están en La Haya)
Idioma	Neerlandés; el inglés se habla de forma muy generalizada
Hora	UTC+1 (UTC+2 en verano). La misma hora que la Península todo el año.
Prefijo telefónico	+31. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y F, de dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven sin adaptador.
Mejor época	De abril a septiembre; los tulipanes, de mediados de marzo a mediados de mayo
Pagos	Lleva una tarjeta de débito: hay comercios que no aceptan efectivo ni tarjeta de crédito
Carriles bici	No camines por ellos y mira a los dos lados antes de cruzarlos
Especies protegidas	Las autoridades aplican con especial rigor el convenio CITES sobre fauna y flora amenazadas

Moneda: euro (EUR)

Billetes de 5, 10, 20, 50, 100 y 200 euros, los mismos que en España.

Es la misma moneda que en España: no tienes que cambiar dinero.

Sin cambio de moneda. La moneda local es el euro. No tienes que cambiar dinero.

Lleva tarjeta de débito. En ocasiones solo se acepta el pago con tarjeta de débito, y no con tarjeta de crédito ni en efectivo. No es infrecuente, además, que solo admitan tarjetas de débito de bancos holandeses: ten siempre una alternativa.

Transporte. En el tren puedes pagar con tarjeta de crédito o débito, o con la tarjeta OV-chipkaart. La anónima cuesta 7,50 euros y se recarga con el importe que quieras.

Islas del Caribe. En Aruba, Bonaire y Curaçao la divisa que se utiliza es el florín antillano neerlandés (ANG) y no el euro: un euro equivale a unos 2 ANG.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN LOS PAÍSES BAJOS

Los españoles entran en los Países Bajos con el DNI o el pasaporte, sin visado. El documento tiene que estar en vigor tanto a la entrada como a la salida del país.

DNI o pasaporte. Cualquiera de los dos, **en vigor tanto a la entrada como a la salida** del país.

Visado. Los ciudadanos españoles no lo necesitan.

Medicamentos. No hay restricciones para la mayoría si son para consumo propio, pero la ley de estupefacientes neerlandesa restringe algunos que considera drogas. Está prohibido enviar medicinas por correo a los Países Bajos: la aduana las confisca.

Aduana. No se pueden llevar libremente armas, dinero a partir de 10.000 euros ni artículos de imitación, y tampoco obras de arte, antigüedades o productos de origen animal.

Mascotas. Perros, gatos y hurones entran con las reglas de la UE: pasaporte para animales, chip y vacuna contra la rabia. Otros animales necesitan un certificado de salud de un veterinario.

Si vas en coche. Puedes circular con el coche asegurado en España y el permiso de conducir español, válidos durante todo el viaje. No se admiten permisos provisionales ni certificados.

Salud y sanidad

No se exige ninguna vacuna. La situación sanitaria es comparable a la de España, pero el acceso a los especialistas y a los antibióticos está mucho más restringido, y con la Tarjeta Sanitaria Europea pagas las facturas y te las reintegran al volver.

Vacunas. Ninguna obligatoria. Para los niños se recomiendan tétanos, meningitis, polio y hepatitis. Para las islas del Caribe, hepatitis A, y fiebre amarilla si llegas de un país donde es endémica.

Tarjeta Sanitaria Europea. Exteriores recomienda llevarla. Con ella te atienden en consultas y hospitales **pagando las facturas**, que te reintegran a tu regreso a España. Si te hospitalizan por una enfermedad sobrevenida, puedes gestionar que la Seguridad Social española pague directamente.

Todo pasa por el médico de cabecera. Cualquier consulta o tratamiento empieza en el médico de familia, que decide si te trata él o te envía al especialista o al hospital.

Especialistas y antibióticos. El acceso a médicos especialistas y la prescripción de antibióticos están mucho más restringidos que en España.

Si necesitas un medicamento. Un médico local puede recetarte uno análogo si presentas un certificado médico español. Llévalo si sigues un tratamiento.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda viajar con un seguro válido de atención médica y llevar la Tarjeta Sanitaria Europea.

Seguridad

Exteriores no pone restricciones a los viajes a los Países Bajos y considera seguro todo el país. Las condiciones de seguridad son buenas, con robos por descuido en las zonas turísticas y la alerta terrorista en el nivel 4 de 5.

Robos. Pueden producirse robos de objetos personales por descuido. Han aumentado en las zonas turísticas, igual que el robo de bicicletas.

Alerta terrorista. Desde 2024 el nivel es 4 (sustancial) en una escala de 5. Hay medidas de seguridad reforzadas en estaciones de tren, aeropuertos, edificios públicos y fronteras.

Drogas. En contra de lo que se cree fuera, las drogas están prohibidas. El tráfico, la venta, el cultivo o la preparación se castigan con multas de hasta 33.000 euros y penas de prisión que pueden alcanzar los 12 años.

Bicicletas. Las normas de circulación locales son en ocasiones distintas a las españolas. Síguelas si alquilas una bici y respeta los carriles bici cuando vayas a pie.

Viajeros LGTBI. Están plenamente aceptados y protegidos por la ley. Aun así, en los últimos años se han registrado algunos ataques.

Islas del Caribe. En Aruba, Curaçao, San Martín, Bonaire, San Eustaquio y Saba el nivel de criminalidad no es alto, con pequeños hurtos y delitos ligados al tráfico de drogas. La temporada de huracanes va de junio a noviembre, sobre todo de agosto a octubre.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 29 de julio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN LOS PAÍSES BAJOS

Los Países Bajos son de la Unión Europea, así que tu móvil funciona con la tarifa que tienes en España: llamadas, mensajes y datos sin recargo, dentro de la política de utilización razonable de tu operador.

Límite de datos. Si tu tarifa es de datos ilimitados o muy barata, tu operador puede poner un tope de datos en itinerancia. Tiene que decirte cuál es y avisarte cuando lo alcances.

Islas del Caribe. Antes de viajar a Aruba, Curaçao, Bonaire o San Martín, pregunta a tu operador qué tarifa se aplica allí: fuera de la UE los datos pueden salir muy caros.

Wifi. Hoteles, cafeterías, trenes y estaciones suelen tener wifi. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo. Para llamar a un número neerlandés desde España, marca +31 y quita el cero inicial: Ámsterdam es 020 dentro del país y +31 20 desde fuera.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Ámsterdam-Schiphol (Ámsterdam)	AMS		Tren, autobús o taxi
Eindhoven (Eindhoven)	EIN		Autobús o taxi
Rotterdam-La Haya (Róterdam)	RTM		Autobús o taxi
Maastricht-Aquisgrán (Maastricht)	MST		Autobús o taxi

Cómo moverse

Tren. Es la manera más cómoda de recorrer el país: la red es muy amplia y los trenes, modernos. Los billetes se compran en línea, en las máquinas y en las taquillas de las estaciones (NS). Pasa la tarjeta o el billete por el lector **al entrar y al salir**.

Tarjeta OV-chipkaart. Sirve para tren, autobús, tranvía, metro y ferri. La anónima cuesta 7,50 euros y se recarga. También puedes pagar el tren con tarjeta de crédito o débito.

Bicicleta. Es el país de las bicicletas, con carriles y alquiler por todas partes. En el tren se admite fuera de las horas punta, en el lugar habilitado y con un billete de día para bicicletas de 7,95 euros.

Coche. La red de carreteras y autopistas es extensa y muy adecuada. Las estaciones de servicio son menos numerosas que en España.

Avión. Prácticamente no hay vuelos nacionales: moverse por tierra es más fácil, rápido y barato.

FRASES ÚTILES EN NEERLANDÉS

La pronunciación es aproximada: la «g» neerlandesa suena como la jota española y así se ha escrito («jut» para «goed»); la «h» es una jota mucho más suave. La «u» de «u» (usted) y de «alstublieft» suena como la «u» francesa, entre «i» y «u», y la «v» se pronuncia rozando el labio con los dientes.

En español	En neerlandés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hallo / Tot ziens	jálo / tot sins
Gracias	Dank u wel	dank u vel
Por favor	Alstublieft	alstublíft
Sí	Ja	ya
No	Nee	nei
Perdón / Disculpe	Sorry / Pardon	sóri / pardón
No pasa nada	Geen probleem	jein probléim
¿Cómo estás?	Hoe gaat het?	ju jat jet
Bien	Goed	jut
Me llamo…	Ik heet…	ik jeit…
No entiendo	Ik begrijp het niet	ik bejréip jet nit
¿Habla inglés?	Spreekt u Engels?	spreikt u éngels
No hablo neerlandés	Ik spreek geen Nederlands	ik spreik jein néiderlants
Más despacio, por favor	Langzamer, alstublieft	lángsamer, alstublíft
¿Dónde está…?	Waar is…?	var is…
¿Cuánto cuesta?	Hoeveel kost het?	júfeil kost jet
Soy de España	Ik kom uit Spanje	ik kom áut spáñe
¿Puede escribirlo?	Kunt u het opschrijven?	kunt u jet ópsjreiven
Agua	Water	váter
Comida	Eten	éiten
La carta, por favor	De menukaart, alstublieft	de menúkart, alstublíft
Sin picante	Niet pittig	nit pítej
Soy vegetariano	Ik ben vegetariër	ik ben vejetárier
Soy alérgico a…	Ik ben allergisch voor…	ik ben alérjis for…
La cuenta, por favor	De rekening, alstublieft	de réikening, alstublíft
Está muy rico	Het is heel lekker	jet is jeil léker
Taxi	Taxi	táksi

En español	En neerlandés	Se pronuncia
Aeropuerto	Luchthaven	lújtjaven
Estación de tren	Treinstation	tréinstashon
Hotel	Hotel	jotél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Ik wil hierheen	ik vil jírjein
Ponga el taxímetro, por favor	Wilt u de meter aanzetten, alstublieft?	vilt u de méiter ánseten, alstublíft
Pare aquí	Hier stoppen, alstublieft	jir stópen, alstublíft
Baño	Toilet	tualét
Dinero	Geld	jelt
Caro	Duur	dur
¿Me lo rebaja?	Kan het iets goedkoper?	kan jet its jutkóper
¿Puedo pagar con tarjeta?	Kan ik met een kaart betalen?	kan ik met en kart betálen
Cajero automático	Geldautomaat	jéltautomat
Farmacia	Apotheek	apotéik
Uno, dos, tres	Een, twee, drie	ein, tvei, dri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Politie	polítsi
Hospital	Ziekenhuis	síkenjaus
Médico	Dokter	dókter
Necesito un médico	Ik heb een dokter nodig	ik jep en dókter nódej
Llame a una ambulancia	Bel een ambulance	bel en ambulánse
Me han robado	Ik ben beroofd	ik ben beróft
He perdido el pasaporte	Ik ben mijn paspoort kwijt	ik ben mein pásport kveit
Estoy perdido	Ik ben verdwaald	ik ben ferdvált

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Ik heb een dokter nodig

Necesito un médico

Bel de politie, alstublieft

Por favor, llame a la policía

Breng me naar het ziekenhuis, alstublieft

Lléveme al hospital, por favor

Breng me naar de Spaanse ambassade, alstublieft

Lléveme a la Embajada de España

Ik ben allergisch voor:

Soy alérgico a:

Bel dit nummer, alstublieft:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN LOS PAÍSES BAJOS

Ámsterdam	Los canales, el Rijksmuseum, el museo Van Gogh y la casa de Ana Frank. Tres días.
Keukenhof	El jardín de los tulipanes, abierto solo en primavera.
Zaanse Schans	Molinos de viento y casas de madera, a un paso de Ámsterdam.
Róterdam	Arquitectura moderna, las casas cubo y el mayor puerto de Europa.
La Haya	La sede del Gobierno, el museo Mauritshuis y la playa de Scheveningen.

Delft	La ciudad de la cerámica azul y de Vermeer.
Utrecht	Canales con muelles a dos alturas y la torre de la catedral.
Kinderdijk	Diecinueve molinos en fila junto al agua.
Giethoorn	El pueblo sin carreteras, que se recorre en barca.
Maastricht	El sur del país, entre Bélgica y Alemania, con un casco histórico muy animado.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Países Bajos. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en los Países Bajos. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.