Kit de viaje a Omán

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Omán

Emergencias (policía, bomberos y ambulancias)	9999
Policía de Omán (Royal Oman Police), Salalah	+968 2329 0099
Emergencia consular de España	+968 9947 3370

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN OMÁN

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias (policía, bomberos y ambulancias)	9999	También para avisar en caso de pérdida o robo del pasaporte y de accidente
Policía de Omán (Royal Oman Police), Salalah	+968 2329 0099	

Embajada de España en Mascate

Dirección	Way 2834, House 2573, P.O. Box 3492, P.C. 112 Ruwi, Shatti Al Qurm, Mascate
Teléfono	+968 2469 2473
Emergencia consular	+968 9947 3370. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.mascate@maec.es
Horario	De domingo a jueves, de 9:00 a 13:30; cerrada al público los viernes y sábados

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE OMÁN

Capital	Mascate
Idioma	Árabe, que es el idioma oficial; el inglés se usa mucho en hoteles, hospitales y comercios
Hora	UTC+4 todo el año. Tres horas más que en la Península en invierno y dos horas más en verano.
Prefijo telefónico	+968. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	240 V y 50 Hz. Enchufes de tipo G, de tres clavijas rectangulares en triángulo y con fusible incorporado. Los enchufes españoles no encajan en las tomas de tipo G: lleva un adaptador.
Aviso	Exteriores aconseja aplazar el viaje a Omán hasta nuevo aviso
Registro de viajeros	Exteriores recomienda registrar tus datos antes de salir y, en Omán, inscribirte en el registro consular de la Embajada como transeúnte

Vestimenta	Viste con recato; el traje de baño solo en playas, parques acuáticos o piscinas
Seguro	Comprueba que la póliza cubre destinos que Exteriores aconseja no visitar

Moneda: rial omaní (OMR)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En OMR	OMR	En euros
1 €	0,429 OMR	1 OMR	2,33 €
5 €	2,14 OMR	5 OMR	11,67 €
10 €	4,29 OMR	10 OMR	23,34 €
20 €	8,57 OMR	50 OMR	116,68 €
50 €	21,4 OMR	100 OMR	233,36 €
100 €	42,9 OMR	500 OMR	1.166,81 €
200 €	85,7 OMR	1.000 OMR	2.333,61 €
500 €	214 OMR	5.000 OMR	11.668,07 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 0,429 OMR. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Cambio con el dólar. El rial omaní mantiene un tipo de cambio fijo con el dólar estadounidense: 1 dólar son 0,385 riales.

Dónde cambiar. Los euros se pueden cambiar en todos los bancos y oficinas de cambio de divisas, al igual que los dólares, las libras esterlinas y otras divisas.

Tarjetas y cajeros. Las tarjetas de crédito son ampliamente aceptadas y hay numerosos cajeros automáticos en las ciudades y principales poblaciones.

Efectivo en la frontera. No hay restricciones de entrada o salida de divisas, pero deben declararse importes iguales o superiores a 6.000 riales omaníes.

Multas y deudas. No se permite salir del país con multas de tráfico o deudas pendientes. Las multas se pueden pagar en el aeropuerto y por internet.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN OMÁN

Los españoles están exentos de visado para estancias de hasta 14 días, pero necesitan pasaporte con al menos 6 meses de validez desde la entrada: con el DNI no se entra en Omán. Exteriores aconseja aplazar el viaje.

Pasaporte. Con una **validez mínima de 6 meses** desde la fecha de entrada. El DNI no es un documento válido de entrada. Comprueba que en inmigración te estampan el sello de entrada y lleva siempre una copia del pasaporte, guardando el original en lugar seguro.

Pasaporte provisional. Las autoridades omaníes no reconocen el pasaporte provisional (libreta verde) como documento válido para entrar.

Visado y estancia. Para estancias de hasta 14 días, los españoles están exentos de visado. Para más tiempo se puede obtener el visado al llegar al país o por internet en el sistema de la Policía de Omán (Royal Oman Police). Las autoridades pueden denegarlo sin explicar el motivo y sin devolver las tasas.

Si te pasas del plazo. La estancia ilegal o pasarse del periodo autorizado se castiga con una multa de 10 riales omaníes por cada día, que se paga a la salida.

Información de visados. La Embajada de Omán en Madrid informa en el +34 91 736 44 45 y en madrid@fm.gov.om. El servicio de visado electrónico de la Policía de Omán atiende en el +968 2429 0942 y en el +968 2429 0827.

Vacunas. La fiebre amarilla solo se exige a quien procede de un país con riesgo de transmisión, con la tarjeta internacional de vacunación. Exteriores no recomienda ninguna otra. Verifica los requisitos sanitarios con tu aerolínea antes de viajar.

Para poder salir. Las autoridades omaníes no autorizan la salida del país a quien tenga deudas o multas de tráfico pendientes, ni a los visitantes que no tienen seguro de viaje.

Dinero en la frontera. No hay restricciones de entrada o salida de divisas, pero hay que declarar importes iguales o superiores a 6.000 riales omaníes.

Aduana. Se permiten 600 cigarrillos, 2 litros o 2 botellas de alcohol (solo no musulmanes mayores de 21 años), 10 DVD para uso personal y 100 ml de perfume. Los cigarrillos electrónicos son ilegales y el equipaje pasa por rayos X. Con medicinas, lleva la receta reciente; las que contienen sustancias psicotrópicas requieren autorización previa del Ministerio de Sanidad omaní.

Salud y sanidad

Los hospitales son relativamente buenos, aunque no equiparables a los españoles, y hay que pagar los servicios porque no existe convenio con la Seguridad Social española. Exteriores recomienda un seguro médico de viaje lo más amplio posible.

Hospitales. Hay hospitales públicos en todos los centros importantes y hospitales privados de buen nivel, bien equipados y con médicos que suelen hablar inglés. A los extranjeros se les suele atender en el sistema privado, y el nivel es superior en Mascate que en el resto del país.

Pago de la asistencia. Al no existir convenio con la Seguridad Social española, los servicios sanitarios se pagan. Si te derivan a un centro médico, avisa de inmediato a tu compañía de seguro o asistencia.

Ambulancia. Para asistencia médica de emergencia, marca el 9999 y pide una ambulancia.

Calor y humedad. Las condiciones sanitarias son las de un clima extremo, desértico y con mucha humedad: de abril a septiembre las temperaturas pueden llegar a 45 o 50 grados, con humedad que a veces alcanza el 80 %.

Paludismo y dengue. Puede haber transmisión esporádica de paludismo; el Ministerio de Sanidad recomienda prevenir las picaduras de mosquito. También se han dado casos de dengue.

Medicamentos. Las farmacias y clínicas privadas cubren las necesidades cotidianas, pero sin receta no se pueden comprar medicamentos.

No es un requisito de entrada. Exteriores dice que es muy conveniente contratar un seguro médico de viaje lo más amplio posible, que incluya un vuelo de repatriación en avión medicalizado si fuera necesario y cubra el coste de cualquier tratamiento médico en Omán. Añade que las autoridades omaníes no autorizan la salida del país a los visitantes que no tienen seguro de viaje.

Seguridad

Exteriores aconseja aplazar el viaje a Omán hasta nuevo aviso por el conflicto regional en Oriente Próximo: en las circunstancias actuales, todas las zonas son de riesgo. El espacio aéreo omaní permanece abierto.

Se aconseja aplazar el viaje. Exteriores aconseja aplazar el viaje a Omán salvo que sea necesario, hasta nuevo aviso. Todas las zonas del país se consideran de riesgo. Se ruega inscribirse en el Registro consular de la Embajada de España en Omán como transeúnte si no eres residente.

Conflicto regional. Omán ha experimentado incidentes de lanzamientos contra su territorio que han afectado a las ciudades de Duqm y Salalah. Los vuelos están sujetos a modificaciones sin previo aviso y algunas compañías europeas no han reanudado sus frecuencias.

Consignas de seguridad. Mantente informado, evita aglomeraciones, manifestaciones y protestas, ten siempre la documentación en regla y, si sigues un tratamiento médico, lleva medicinas suficientes. Lleva un teléfono móvil para llamar a tus familiares, a la agencia de viajes y a la Embajada de España.

Delincuencia. Omán es bastante seguro en delincuencia común, pero hay robos y agresiones personales. Exteriores recomienda no acampar libremente ni hacer excursiones en solitario, y desaconseja estar en la playa sin compañía, sobre todo al atardecer y de noche. En algunos locales nocturnos no son infrecuentes las riñas.

Lluvias y riadas. Pueden producirse lluvias torrenciales y riadas repentinas, sobre todo entre septiembre y marzo: evita conducir y acampar en los wadis, los cauces que están secos casi todo el año. En verano el monzón puede causar riadas en el sur (Dhofar) y los ciclones del Índico tocan tierra de forma ocasional.

Costumbres y leyes. Es un país islámico moderado y conservador: viste con recato y respeta las costumbres. Las relaciones sexuales entre personas del mismo sexo o no casadas están castigadas con prisión y las muestras públicas de afecto pueden causar problemas con la policía. Durante el Ramadán está prohibido, también para los no musulmanes, comer, beber y fumar en público de día.

Alcohol y drogas. El alcohol solo se consume en hoteles y locales con licencia, y está prohibido en la vía pública. La ley de drogas es especialmente dura y puede llegar a imponer la cadena perpetua o la pena de muerte, sin distinguir entre drogas blandas y duras, ni siquiera con cantidades pequeñas.

Fotografías y drones. No se pueden fotografiar ciertos edificios gubernamentales, instalaciones y zonas militares. Volar un dron sin permiso válido es ilegal y se castiga con un mínimo de tres años de cárcel y multa.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 16 de noviembre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN OMÁN

Omán está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Lleva el móvil. Exteriores recomienda llevar un teléfono móvil, si es posible, para llamar a tus familiares, a la agencia de viajes y a la Embajada de España en Omán.

Cómo se marca. El prefijo del país es +968. Desde un móvil español hay que anteponerlo; desde un teléfono omaní, no.

Páginas bloqueadas. Está prohibido el acceso a numerosas páginas web, principalmente de contenido pornográfico.

Llamar a España. Desde un teléfono omaní, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Mascate (Mascate)	MCT		Taxi o traslado concertado
Internacional de Salalah (Salalah)	SLL		Taxi o traslado concertado

Cómo moverse

Vuelos. El espacio aéreo permanece abierto. Es posible viajar a Europa, África y Asia con compañías omaníes y de otros países, aunque los vuelos pueden cambiar sin previo aviso. El tránsito por Mascate es posible si no sales de la zona internacional y tienes garantizada la entrada en el destino final.

Permiso de conducir. Los turistas pueden conducir con el permiso español durante tres meses o con el internacional, que incluye traducción al árabe.

Carreteras. Las carreteras suelen estar bien en la capital, pero Omán tiene un índice elevado de accidentes. Cuidado con los animales sueltos en zonas rurales y con las inundaciones repentinas en los cauces secos.

Multas de tráfico. Se hace cumplir estrictamente: hay cámaras en todos los semáforos, las multas llegan a 3.000 riales o tres años de prisión y una infracción puede suponer la detención durante un mínimo de 24 horas. Usar el móvil al volante se puede multar con hasta 300 riales.

Seguridad en el coche. El cinturón es obligatorio para todos los pasajeros y los asientos infantiles para los menores de 4 años. En caso de accidente, no muevas el vehículo hasta que llegue la policía (9999).

FRASES ÚTILES EN ÁRABE

El árabe se lee de derecha a izquierda. En la pronunciación, «j» suena como la jota española, «h» es una hache aspirada suave, «sh» suena como en inglés «she», «z» como la zeta española y el apóstrofo marca una pequeña pausa de garganta. Las frases van en masculino (habla un hombre y se dirige a un hombre): una mujer dice «ásifa», «nabatía» y «tá'iha», y a una mujer se le dice «min fádlik».

En español	En árabe	Se pronuncia
Hola / Adiós	مرحبا /مع السلامة	márhaba / má'a s-saláma
Gracias	شكرا	shúkran
Por favor	من فضلك	min fádlak
Sí	نعم	ná'am
No	لا	la
Perdón / Disculpe	عفوا /آسف	áfuan / ásif
No pasa nada	لا مشكلة	la múshkila
¿Cómo estás?	كيف حالك؟	kéif hálak
Bien	بخير	bi-jéir
Me llamo...	اسمي...	ísmi...
No entiendo	لا أفهم	la áfham
¿Habla inglés?	هل تتكلم الإنجليزية؟	hal tatakál-lam al-inguilisía
No hablo árabe	لا أتكلم العربية	la atakál-lam al-arabía
Más despacio, por favor	ببطء من فضلك	bi-bút' min fádlak
¿Dónde está...?	أين...؟	áina...
¿Cuánto cuesta?	بكم هذا؟	bi-kám háda
Soy de España	أنا من إسبانيا	ána min isbánia
¿Puede escribirlo?	هل يمكن أن تكتبه؟	hal yúmkin an táktubah
Agua	ماء	ma'
Comida	طعام	ta'ám
La carta, por favor	قائمة الطعام من فضلك	ká'imat at-ta'ám min fádlak
Sin picante	بدون فلفل حار	bidún fílfil harr
Soy vegetariano	أنا نباتي	ána nabáti
Soy alérgico a...	عندي حساسية من...	índi hasasía min...
La cuenta, por favor	الحساب من فضلك	al-hisáb min fádlak
Está muy rico	لذيذ جدا	ladíd yíddan
Taxi	تاكسي	táksi
Aeropuerto	المطار	al-matár
Estación de tren	محطة القطار	mahát-tat al-kitár

En español	En árabe	Se pronuncia
Hotel	فندق	fúnduk
Voy aquí (enseñando la dirección)	أريد الذهاب إلى هنا	uríd ad-daháb íla húna
Ponga el taxímetro, por favor	شغل العداد من فضلك	shágguil al-addád min fádlak
Pare aquí	توقف هنا	tauákkaf húna
Baño	الحمام	al-hammám
Dinero	فلوس	fulús
Caro	غالي	gáli
¿Me lo rebaja?	ممكن تخفيض؟	múmkin tajfíd
¿Puedo pagar con tarjeta?	هل يمكن الدفع بالبطاقة؟	hal yúmkin ad-dáf' bil-bitáka
Cajero automático	صراف آلي	sarráf áli
Farmacia	صيدلية	saidalía
Uno, dos, tres	واحد، اثنان، ثلاثة	uáhid, iznán, zaláza
¡Ayuda!	النجدة!	an-náyda
Policía	شرطة	shúrta
Hospital	مستشفى	mustáshfa
Médico	طبيب	tabíb
Necesito un médico	أحتاج إلى طبيب	ahtáy íla tabíb
Llame a una ambulancia	اتصل بالإسعاف	ittásil bil-is'áf
Me han robado	تعرضت للسرقة	ta'arrádtu lis-sárika
He perdido el pasaporte	فقدت جواز سفري	fakádtu yauás sáfari
Estoy perdido	أنا تائه	ána tá'ih

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

أحتاج إلى طبيب

Necesito un médico

من فضلك، اتصل بالشرطة

Por favor, llame a la policía

خذني إلى المستشفى من فضلك

Lléveme al hospital, por favor

خذني إلى سفارة إسبانيا

Lléveme a la Embajada de España

عندي حساسية من:

Soy alérgico a:

من فضلك، اتصل بهذا الرقم:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN OMÁN

Mascate	La capital, con la Gran Mezquita del Sultán Qabús, el zoco de Muttrah y la corniche.
Nizwa	Ciudad del interior con su fuerte y su mercado tradicional, puerta de las montañas de Hajar.
Jebel Shams y Jebel Akhdar	Las montañas de Hajar, con cañones, terrazas de cultivo y pueblos de piedra.
Desierto de Wahiba	Dunas de arena donde se duerme en campamentos; mejor con guía o agencia local.
Wadis de la costa	Valles con pozas de agua entre Mascate y Sur, como Wadi Shab.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Omán. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Omán. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.