Kit de viaje a Nigeria

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Nigeria

Emergencias: policía, incendios, médicas y desastres naturales	112
Emergencias en carretera	122
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN NIGERIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias: policía, incendios, médicas y desastres naturales	112	Gratuito
Emergencias en carretera	122	

Consulado General de España en Lagos

Atiende a	Estados del sur: Abia, Delta, Imo, Osun, Akwa Ibom, Ebonyi, Kwara, Oyo, Anambra, Edo, Lagos, Rivers, Bayelsa, Ekiti, Ogun, Cross River, Enugu y Ondo
Dirección	21C Kofo Abayomi St, Victoria Island, Lagos, P.O.Box 74759
Teléfono	+234 1 277 03 00
Emergencia consular	+234 80 3360 1658. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.lagos@maec.es

Embajada de España en Abuja

Atiende a	Estados del centro y norte: Adamawa, Benue, Kogi, Nasarawa, Níger, Plateau, Taraba, Bauchi, Borno, Gombe, Jigawa, Kaduna, Kano, Katsina, Kebbi, Sokoto, Yobe y Zamfara, y el Territorio Capital Federal de Abuja
Dirección	8 Bobo Close, off Gana St., Maitama District, Abuja, P.M.B. 5120 Wuse Post Office
Teléfono	+234 9 460 34 90
Emergencia consular	+234 80 3450 2007. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.abuja@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE NIGERIA

Capital	Abuya
Idioma	Inglés, que es el idioma oficial; el conocimiento de español es casi inexistente
Hora	UTC+1 todo el año. La misma hora que en la Península en invierno y una hora menos en verano; una hora más que en Canarias en invierno y la misma en verano.

Prefijo telefónico	+234. Para llamar a España: marca +34 o 009 34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo D y G: de tres clavijas redondas en triángulo (D) o de tres láminas rectangulares con fusible (G). Los enchufes españoles no encajan en las tomas de tipo D y G: lleva un adaptador para esos tipos o uno universal.
Mejor época	En general, la estación seca, de noviembre a marzo
Aviso de Exteriores	Desaconseja el viaje salvo por razones que lo hagan necesario

Moneda: naira (NGN)

Billetes de 1.000, 500, 200, 100, 50, 20, 10 y 5 nairas.

Euros	En NGN	NGN	En euros
1 €	1.529 NGN	1.000 NGN	0,65 €
5 €	7.643 NGN	5.000 NGN	3,27 €
10 €	15.286 NGN	10.000 NGN	6,54 €
20 €	30.571 NGN	50.000 NGN	32,71 €
50 €	76.428 NGN	100.000 NGN	65,42 €
100 €	152.855 NGN	500.000 NGN	327,11 €
200 €	305.710 NGN	1.000.000 NGN	654,21 €
500 €	764.275 NGN	5.000.000 NGN	3.271,07 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 1.529 NGN. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Cambio inestable. Exteriores explica que el tipo oficial sufrió una fuerte depreciación al permitirse su flotación libre y que se acerca, a veces hasta igualarse, al tipo paralelo. Es fácil comprar nairas con euros, dólares y libras esterlinas.

Efectivo mejor que tarjeta. Exteriores recomienda viajar con efectivo, en billetes de 50 o 100 euros o de 100 dólares, que obtienen mejor cambio, y extremar la prudencia con las tarjetas por el riesgo de duplicación o fraude. Hay cajeros en las grandes ciudades, pero tampoco se aconseja usarlos por el peligro de robo.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN NIGERIA

Exteriores desaconseja el viaje salvo por razones que lo hagan necesario. Los españoles necesitan visado y pasaporte con al menos seis meses de validez, la vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria y hay que presentar una landing card al llegar y una exit card al salir.

Pasaporte. Con una **validez mínima de seis meses**. Guarda la documentación en un lugar seguro y localizable y lleva fotocopias.

Visado. El visado puede solicitarse de forma electrónica. Los residentes en España pueden pedirlo en la Embajada de Nigeria en Madrid, que puede exigir una entrevista; Exteriores recomienda pedirlo con suficiente antelación. Consulta en la web oficial el importe y los requisitos del tipo de visado que necesites.

Landing card y exit card. Las autoridades nigerianas exigen presentar una landing card al llegar y una exit card al salir. Pueden obtenerse en las 48 horas inmediatamente anteriores al desplazamiento.

Fiebre amarilla. La vacuna es obligatoria y las autoridades pueden pedirte la cartilla de vacunación en la frontera.

Trabajos de periodismo o grabación. La realización de trabajos profesionales de periodismo, fotografía o grabación exige una autorización especial, que se pide al solicitar el visado en la Embajada de Nigeria en Madrid.

Salud y sanidad

La fiebre amarilla es obligatoria, la malaria tiene mucha incidencia y las condiciones sanitarias no son equiparables a las europeas: en caso de enfermedad grave Exteriores aconseja la evacuación.

Vacunas. Fiebre amarilla obligatoria. Exteriores recomienda además hepatitis A y B, tétanos, fiebre tifoidea y meningitis. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Malaria. Hay una fuerte incidencia de malaria: Exteriores recomienda tratamiento preventivo antes, durante y después del viaje y repelente de insectos, sobre todo al amanecer, al atardecer y en lugares húmedos.

Agua y comida. Consume agua embotellada, incluso para la limpieza bucal. Evita el baño en aguas estancadas y se desaconseja fuertemente comer en puestos callejeros.

Fiebre Lassa y VIH. Se han registrado brotes de fiebre Lassa, que transmiten las ratas: extrema la higiene y las precauciones con los alimentos. La prevalencia de VIH/SIDA es relativamente alta, así que toma las debidas precauciones.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda viajar con un seguro médico en vigor lo más amplio posible, que cubra posibles problemas de salud y necesidades de repatriación.

Seguridad

Exteriores considera Nigeria un país de riesgo muy alto y desaconseja el viaje salvo por razones que lo hagan necesario, evitando en todo caso determinadas zonas. Hay riesgo de atentados, secuestros y alta inseguridad ciudadana, incluso en la capital, Abuja; se desaconseja muy especialmente el noreste (Borno, Adamawa y Yobe).

Noreste, el de mayor riesgo. Zona de operaciones de ISWAP y Boko Haram, con atentados frecuentes. Exteriores desaconseja en todo caso viajar a los estados de Borno, Yobe y Adamawa y recomienda abandonarlos a quien esté allí; la asistencia consular es limitada.

Noroeste, Delta del Níger y centro. En Sokoto, Zamfara y Kebbi se ha extendido el bandidaje, y la situación ha empeorado en Kaduna y Níger. En el Delta se desaconsejan muy especialmente Bayelsa, Delta y Rivers, y el Middle Belt vive un nuevo ciclo de violencia. En total, Exteriores clasifica como de riesgo muy alto una larga lista de estados y como de riesgo alto, entre otros, Abuja y su Territorio de la Capital Federal y Lagos.

Ciudades y carreteras. La delincuencia común está muy extendida, con robos armados sobre todo en Lagos y Port Harcourt. Los desplazamientos interurbanos por carretera no son seguros y no se debe viajar de noche bajo ningún concepto: hay robos, secuestros y mal estado de las vías, y no existe una red de ambulancias. En la costa y el mar se dan actos de piratería.

Medidas de autoprotección. Evita los viajes innecesarios, las aglomeraciones y los desplazamientos a pie. Contrata con antelación el transporte desde el aeropuerto, usa solo taxis autorizados y comprueba la identidad del conductor. Hay muchos impostores y fraudes en el aeropuerto y alrededor de los hoteles.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 29 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN NIGERIA

Nigeria está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Teléfono operativo. Exteriores recomienda llevar siempre consigo un teléfono móvil operativo.

Cómo se marca. El prefijo del país es el +234. Para llamar al extranjero desde Nigeria marca + o el código 009 (no 00 como en España) y después el prefijo del país: para España, +34 o 009 34.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Murtala Muhammed (Lagos)	LOS		Traslado contratado con antelación
Internacional Nnamdi Azikiwe (Abuja)	ABV		Traslado contratado con antelación

Cómo moverse

Traslado contratado. Exteriores recomienda contratar con antelación un medio de transporte desde los aeropuertos a la ciudad de destino; la mayoría de los grandes hoteles ofrecen este servicio. Comprueba la identidad del conductor antes de subir.

Taxis y aplicaciones. Si coges un taxi, asegúrate de que tiene autorización oficial. Exteriores señala que algunas aplicaciones de transporte funcionan en Abuja y Lagos, pero pide extremar la precaución al usarlas.

Transporte público y carreteras. La red de transporte público es limitada y de pésima calidad y Exteriores desaconseja su uso por seguridad. El tráfico aéreo interno no tiene los mismos niveles de seguridad que en los países occidentales: elige compañías con las debidas garantías.

Permiso de conducir. El carné de conducir internacional es válido en Nigeria hasta un máximo de seis meses.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.

☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Nigeria. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Nigeria. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.