Kit de viaje a Nauru

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Nauru

Emergencia consular, Consulado General de España en Sídney	+61 412 258 989
Emergencia consular de España	+61 412 258 989

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN NAURU

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencia consular, Consulado General de España en Sídney	+61 412 258 989	Línea 24 horas para españoles en situación de emergencia; Exteriores no da números locales

Consulado General de España en Sídney

Atiende a	Atiende a los españoles en Nauru
Dirección	Level 24, St. Martins Tower, 31 Market St, Sydney, N.S.W. 2000, Australia
Teléfono	+61 2 9261 2433
Emergencia consular	+61 412 258 989. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.sydney@maec.es

Embajada de España en Canberra

Atiende a	Acreditada ante Nauru. España no tiene cónsul honorario en Nauru
Dirección	15 Arkana St, Yarralumla, ACT 2600, Australia
Teléfono	+61 2 6273 3555
Correo	emb.canberra@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE NAURU

Capital	Yaren
Idioma	Nauruano e inglés, que son las lenguas oficiales
Hora	UTC+12 todo el año. Once horas más que en la Península en invierno y diez en verano.
Prefijo telefónico	+674. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda

Electricidad	240 V y 50 Hz. Enchufes de tipo I: dos clavijas planas en V y una tercera plana de toma de tierra; existe también una versión con solo las dos clavijas planas. Los enchufes españoles no encajan en las tomas de tipo I: necesitas un adaptador. La tensión y la frecuencia son parecidas a las de España.
Mejor época	Exteriores no indica una época mejor que otra
Efectivo	Lleva efectivo: las tarjetas no suelen aceptarse y los cajeros no suelen tener dinero
Agua	Solo agua embotellada, hervida o filtrada
Flexibilidad	Deja margen en el itinerario por las cancelaciones de vuelos

Moneda: dólar australiano (AUD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En AUD	AUD	En euros
1 €	1,63 AUD	1 AUD	0,61 €
5 €	8,15 AUD	5 AUD	3,07 €
10 €	16,3 AUD	10 AUD	6,13 €
20 €	32,6 AUD	50 AUD	30,67 €
50 €	81,5 AUD	100 AUD	61,35 €
100 €	163 AUD	500 AUD	306,73 €
200 €	326 AUD	1.000 AUD	613,46 €
500 €	815 AUD	5.000 AUD	3.067,30 €

Cambio de referencia del 16 de noviembre de 2026 (Banco Central Europeo): 1 euro = 1,63 AUD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Moneda. La moneda local es el dólar australiano.

Lleva efectivo. Exteriores aconseja llevar dinero en efectivo: las tarjetas de crédito no suelen aceptarse y los cajeros son escasos y no suelen tener efectivo.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN NAURU

En Nauru se necesita visado para visitar el país. Hay que presentar pasaporte con seis meses de validez, billete de vuelta o de continuación de viaje y reserva de alojamiento.

Pasaporte. Con una validez **mínima de 6 meses**.

Billete y alojamiento. Para entrar hay que presentar billete de vuelta o de continuación de viaje y prueba de reserva de alojamiento.

Visado. Se necesita visado para visitar el país. No hace falta visado en un tránsito aeroportuario de menos de 3 horas.

Dónde preguntar. Alta Comisión de Nauru en Australia: +61 2 5112 2206 y nauru.highcomm@canberra.gov.nr. Consulado General de Nauru en Brisbane: +61 7 3220 3044 y nauru.consulate@brisbane.gov.nr. Alta Comisión de Nauru en Fiyi: +679 331 3566 o +679 331 2032.

Inmigración en Nauru. Director de Inmigración, Aduanas e Inmigración, Departamento de Justicia, Government Building, distrito de Yaren: +674 444 3152 o +674 444 3162.

Vacunas. Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año que vengan de países con riesgo de transmisión.

Avisa a tu consulado. Es aconsejable que informes al Consulado General de España en Sídney de tu estancia en el país.

Salud y sanidad

Las infraestructuras sanitarias son débiles y en casos graves hay que evacuar a Australia. Hay brotes de dengue y son frecuentes las fiebres tifoideas.

Infraestructuras débiles. En casos graves se procede a la evacuación médica a Australia, así que asegúrate de que tu seguro la cubre.

Mosquitos. Por los brotes de dengue, extrema las precauciones para evitar picaduras de mosquito.

Agua y comida. Bebe siempre agua mineral embotellada o, si no, hervida o filtrada, y no uses hielos ni tomes vegetales si no sabes cómo se han lavado y manipulado. Las fiebres tifoideas son frecuentes.

Vacunas. Exteriores pide el certificado de fiebre amarilla a quien llegue de un país con riesgo y recomienda tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Otras vacunas se prescriben de forma personalizada en un centro de vacunación internacional.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda encarecidamente contratar un seguro médico de viaje de amplia cobertura que incluya gastos de repatriación, y asegurarse de que cubre la evacuación médica a Australia en casos graves.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución. No señala zonas de riesgo, pero avisa de que no hay infraestructura turística, de que los vuelos se cancelan o retrasan con frecuencia y de que hay maremotos y tsunamis en el Pacífico.

Sin zonas de riesgo. Exteriores recomienda viajar con precaución y no señala zonas de riesgo alto ni medio: el resto del país se considera sin problemas.

Medidas habituales. Toma las medidas de seguridad y autoprotección de cualquier viaje y vigila tus objetos personales, sobre todo el pasaporte y otros documentos.

Vuelos. Las comunicaciones aéreas con el exterior son escasas e irregulares. Las aerolíneas de los Estados insulares del Pacífico cancelan o retrasan con frecuencia sus vuelos: deja flexibilidad en tu itinerario.

Maremotos y tsunamis. Pueden darse sobre todo en el Pacífico. Está atento a los avisos de las autoridades locales y de la Organización Meteorológica Mundial.

Perros callejeros. Ha habido viajeros atacados por perros callejeros, sobre todo en las playas. Si uno se acerca, es preferible simular que coges algo del suelo para lanzárselo antes que correr. Si te muerde, busca asistencia sanitaria cuanto antes.

Por carretera. No hay transporte comunitario. Hay una carretera asfaltada que recorre la isla y puedes alquilar un vehículo mediante un agente local de confianza; Exteriores recomienda contratar además un chófer local.

Servicios. No existe infraestructura turística alguna y la provisión de servicios básicos es limitada.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 15 de abril de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN NAURU

Nauru está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo del país es +674.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo.

Antes de viajar. Exteriores no da datos de cobertura ni de tarjetas SIM locales. Consulta con tu operador si tu línea funciona allí y qué te cobrará.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Nauru (Yaren)	INU		Pregunta a tu alojamiento por el traslado

Cómo moverse

Pocos vuelos. Las comunicaciones aéreas con el exterior son escasas e irregulares y se cancelan o retrasan con frecuencia. Reserva con flexibilidad.

En la isla. No hay transporte comunitario. Una carretera asfaltada recorre la isla y se puede alquilar un vehículo mediante un agente local de confianza, mejor con chófer local.

Vuelos internos. Si usas vuelos internos, comprueba que se respetan los estándares mínimos de seguridad.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN NAURU

Anibare	La bahía de la costa este, con su playa y su arrecife.
Buada	La laguna interior, rodeada de vegetación.
Command Ridge	La colina más alta, con restos de la Segunda Guerra Mundial.
Yaren	El distrito donde están el aeropuerto y los edificios del Gobierno.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Nauru. Banco Central Europeo: tipos de cambio de referencia del euro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Nauru. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.