# Kit de viaje a Namibia

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

## MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

| | |
|---|---|
| **Viajero** | |
| **Fechas del viaje** | |
| **Aseguradora** | |
| **Número de póliza** | |
| **Asistencia 24 h de mi seguro** | |
| **Contacto en España** | |
| **Alojamiento y teléfono** | |
| **Grupo sanguíneo y alergias** | |
| **Medicación habitual** | |
| **Teléfono de mi banco** | |

### En una emergencia en Namibia

| | |
|---|---|
| **Policía Nacional** | +264 (0) 61 101 11 |
| **Policía de Windhoek** | +264 (0) 61 290 2911 |
| **Bomberos** | +264 (0) 61 21 11 11 |
| **Ambulancia** | +264 (0) 61 23 05 05 |
| **Emergencia consular de España** | +264 85 128 0571 |

**¿Todavía no tienes seguro de viaje?** Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

## EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN NAMIBIA

| Servicio | Teléfono | Observaciones |
|---|---|---|
| **Policía Nacional** | +264 (0) 61 101 11 | |
| **Policía de Windhoek** | +264 (0) 61 290 2911 | También el 302302, gratuito |
| **Bomberos** | +264 (0) 61 21 11 11 | Windhoek |
| **Ambulancia** | +264 (0) 61 23 05 05 | Windhoek |
| **Atención a accidentes en carretera** | +264 61 289 7000 | También el 0819682, gratuito pero solo desde operadores namibios |

### Embajada de España en Windhoek

| | |
|---|---|
| **Dirección** | Simeon Shixungileni Street, 58, P.O. Box 21811, Windhoek |
| **Teléfono** | +264 61 22 30 66 / +264 61 22 40 38 / +264 61 22 44 00 |
| **Emergencia consular** | +264 85 128 0571. Solo para emergencias de españoles. |
| **Correo** | emb.windhoek@maec.es |
| **Horario** | El teléfono de emergencia consular funciona las 24 horas, todos los días, solo para asuntos urgentes y graves que afecten a españoles |

### Consulado Honorario de España en Lüderitz

| | |
|---|---|
| **Dirección** | Insel Str., P.O. Box 603, Lüderitz |
| **Teléfono** | +264 63 202 891 |

### Qué hacer si algo va mal

**Si te roban.** Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

**Si pierdes el pasaporte.** Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

**Si enfermas o tienes un accidente.** Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

**Si cancelan o retrasan tu vuelo.** Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

## DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE NAMIBIA

| | |
|---|---|
| **Capital** | Windhoek |
| **Idioma** | Inglés, que es el idioma oficial |
| **Hora** | UTC+2 todo el año. Una hora más que en la Península en invierno y la misma hora en verano. |
| **Prefijo telefónico** | +264. Para llamar a España: marca +34 y el número completo. |

| | |
|---|---|
| **Se conduce** | Por la izquierda |
| **Electricidad** | 220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo D y M: tres clavijas redondas en triángulo (las del tipo M, más grandes). Los enchufes españoles no encajan en tomas de tres clavijas: necesitas un adaptador de viaje para los tipos D y M. |
| **Mejor época** | De mayo a octubre, la estación seca, es la más habitual para ver fauna; las lluvias van de diciembre a abril |
| **Visado** | Pídelo en línea antes de viajar e imprime el E-VISA |
| **Conducción** | Por la izquierda; no conduzcas de noche |
| **Cobertura** | En parte del país, incluidas zonas turísticas, no hay cobertura telefónica |

### Moneda: dólar namibio (NAD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

| Euros | En NAD | NAD | En euros |
|---|---|---|---|
| **1 €** | 18,5 NAD | 10 NAD | 0,54 € |
| **5 €** | 92,6 NAD | 50 NAD | 2,70 € |
| **10 €** | 185 NAD | 100 NAD | 5,40 € |
| **20 €** | 370 NAD | 500 NAD | 27,00 € |
| **50 €** | 926 NAD | 1.000 NAD | 53,99 € |
| **100 €** | 1.852 NAD | 5.000 NAD | 269,95 € |
| **200 €** | 3.704 NAD | 10.000 NAD | 539,90 € |
| **500 €** | 9.261 NAD | 50.000 NAD | 2.699,52 € |

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 18,5 NAD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

**Dólar namibio y rand.** El valor del dólar namibio está equiparado al del rand sudafricano, que también es de curso legal en Namibia.

**Dónde cambiar.** Se pueden cambiar euros y dólares estadounidenses. Guarda los recibos del cambio para poder recuperar divisas si no gastas todos los dólares namibios.

**Tarjetas y cajeros.** Generalmente se admiten todas las tarjetas de crédito. Hay cajeros automáticos en la mayoría de los núcleos urbanos y en las gasolineras.

## REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN NAMIBIA

**Los españoles necesitan visado para estancias cortas en Namibia desde el 1 de abril de 2025. Se pide preferentemente en línea y también se puede obtener a la llegada, con pasaporte válido al menos 6 meses desde la fecha de regreso.**

**Visado.** Desde el 1 de abril de 2025 los nacionales de 33 Estados, España incluida, necesitan visado para estancias de menos de 90 días. Cuesta 1.600 NAD (unos 78 euros al cambio que indica Exteriores). Se pide preferentemente en línea (visa on arrival) y también se puede obtener a la llegada sin solicitarlo antes. Las autoridades namibias aconsejan encarecidamente el visado electrónico por el tiempo de espera a la llegada.

**Pasaporte.** Válido durante al menos 6 meses a partir de la fecha de regreso, con tres páginas en blanco.

**Documentos para el visado.** Impreso de solicitud, billete de vuelta o de continuación del viaje, seguro médico internacional que cubra todos los gastos médicos, incluida la repatriación sanitaria, prueba de alojamiento y prueba de medios económicos suficientes (como referencia, 1200 NAD al día, es decir, 60 euros por día de estancia).

**Visado electrónico.** Recibirás en 24 horas por correo un documento titulado E-VISA que debes imprimir y presentar a la llegada: no se acepta la presentación electrónica. Su código QR tiene que ser legible en el papel.

**Duración y entradas.** Comprueba en el aeropuerto o en la frontera que la duración del visado cubre toda tu estancia. Si prevés salir del país y volver a entrar, asegúrate de que contempla entrada múltiple.

**Viajar con menores.** Es obligatorio un certificado literal de nacimiento (original sin fecha de caducidad o fotocopia compulsada de menos de 3 meses) traducido al inglés. Si viajan solos, con un solo progenitor o con otros adultos, hace falta además la autorización de viaje del progenitor que no viaja y otros documentos que detalla Exteriores.

**Permiso de conducir.** Para circular y para alquilar un vehículo hace falta el carnet de conducir internacional.

**Fiebre amarilla.** Es obligatorio el certificado de vacunación para viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión de esta enfermedad.

## Salud y sanidad

Hay buenos hospitales privados en Windhoek, pero no en otras ciudades. Exteriores recomienda un seguro de amplia cobertura con traslado medicalizado y avisa de que una asistencia por accidente grave puede superar fácilmente los seis mil euros.

**Seguro médico.** En Windhoek existen buenos médicos y hospitales privados bien equipados, no así en otras ciudades. No existe convenio de asistencia sanitaria pública. Viaja con una tarjeta de crédito con un límite diario elevado para pagar por adelantado un traslado urgente en ambulancia o avioneta si tu aseguradora no puede pagar en el momento.

**Brotes de enfermedades.** Las autoridades namibias han declarado un brote de viruela del mono tras confirmar un primer caso en Swakopmund en octubre. También se han detectado casos de polio, cólera, sarampión, enfermedad boca-mano-pie y fiebre hemorrágica Crimea-Congo. Por ahora son casos aislados: sigue las indicaciones de las autoridades sanitarias.

**Vacunas.** Fiebre amarilla: obligatoria si vienes de países con riesgo de transmisión y recomendable si visitas el norte, sobre todo la región de Zambeze. Recomendadas: difteria, tétanos y polio. En algunos casos, también tuberculosis, hepatitis A y B, rabia, sarampión, rubeola y paperas.

**Paludismo.** Hay incidencia en el norte del país, sobre todo en la temporada de lluvias, de diciembre a abril: si vas allí es recomendable el tratamiento profiláctico.

**VIH.** Hay una alta tasa de infecciones por VIH, por lo que Exteriores recomienda especiales precauciones.

**Agua y comida.** Aunque el agua corriente es potable, extrema la higiene: lávate las manos con jabón, lava antes frutas y verduras y evita el agua no embotellada. Por algún caso de listeriosis, extrema las precauciones con embutidos y charcutería.

**El seguro médico internacional que cubra todos los gastos médicos, incluida la repatriación sanitaria, figura entre los documentos que Exteriores indica para obtener el visado. Además, recomienda contratar un seguro médico de amplia cobertura que incluya el traslado en avión medicalizado hasta la capital o hasta España, y señala que en ocasiones una aerolínea ha exigido presentarlo antes de embarcar.**

## Seguridad

Exteriores no desaconseja ninguna zona: Namibia goza de condiciones aceptables de seguridad, pero han aumentado los robos y asaltos en Windhoek, Swakopmund y Walvis Bay. Pide extremar las precauciones en toda la frontera con Angola por la posible presencia de minas.

**Zonas de riesgo.** Ninguna que deba evitarse. Exteriores recomienda extremar las precauciones en toda la frontera entre Namibia y Angola por la posible presencia de minas.

**Ciudades.** Los incidentes de seguridad (robos y asaltos) se han incrementado, especialmente en Windhoek, Swakopmund y Walvis Bay. No es aconsejable pasear solo por la calle, en particular por la noche.

**Coche.** No dejes objetos de valor a la vista en los coches ni en lugares públicos y circula con el vehículo cerrado. Se ha extendido el uso de inhibidores de frecuencia que impiden cerrar los coches con el mando a distancia.

**Sin cobertura.** En parte del territorio, incluidas algunas zonas turísticas, no hay cobertura telefónica, lo que puede dificultar notablemente la asistencia en caso de emergencia.

**Parques naturales.** Hay abundante vida salvaje. Respeta escrupulosamente las indicaciones del guía; si viajas por tu cuenta, no duermas al raso, no te bajes del vehículo salvo donde esté permitido y no te alejes de la zona de acampada por la noche. Se han dado ataques de animales a turistas, casi siempre por imprudencias.

**Diamantes y fauna protegida.** Los diamantes solo se compran en establecimientos legales abiertos al público; las penas pueden llegar a 5 años de cárcel. La compra y exportación de productos de animales protegidos está prohibida o sujeta a permisos: compra solo en comercios legales que expidan los permisos de exportación.

**Drones.** Requieren permiso previo de la Autoridad de Aviación Civil de Namibia, que puede tardar varias semanas. La importación del dron está prohibida sin ese documento.

**Drogas.** Está prohibido el tráfico, la tenencia y el consumo. Las penas son severas y pueden alcanzar los 20 años de prisión y elevadas multas.

**Colectivo LGTBI.** La homosexualidad no está expresamente penada, aunque algunas conductas homosexuales entre hombres sí están legalmente castigadas. Gran parte de la población local considera tabú las relaciones LGTBI.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 26 de mayo de 2026.

## MÓVIL Y TRANSPORTE EN NAMIBIA

Namibia está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

**Sin cobertura.** En parte del territorio, incluidas algunas zonas turísticas, no hay cobertura telefónica. Descarga lo que necesites antes de salir y avisa de tu ruta.

**Cómo se marca.** El prefijo del país es +264. El 0 que aparece entre paréntesis en algunos números solo se marca desde un número namibio sin usar el prefijo.

**Llamar a España.** Marca +34 y el número completo.

### Aeropuertos principales

| Aeropuerto | Código | Teléfono | Cómo llegar al centro |
|---|---|---|---|
| **Internacional Hosea Kutako (Windhoek)** | WDH | | Taxi con licencia o traslado del alojamiento |
| **Walvis Bay (Walvis Bay)** | WVB | | Taxi con licencia o traslado del alojamiento |

### Cómo moverse

**Se conduce por la izquierda.** Las carreteras asfaltadas son estrechas y sin arcén. Los límites, salvo excepciones, son 120 km/h en asfalto, 80 km/h en pistas de tierra y grava y 60 km/h en parques nacionales. Lleva siempre el cinturón puesto, también en pista.

**Accidentes de tráfico.** Son la principal causa de fallecimiento de turistas, en ocasiones por animales en la calzada. No conduzcas de noche y extrema la precaución en las pistas de tierra y grava.

**Coche de alquiler.** Revisa a fondo el vehículo y lee el contrato: el seguro no suele cubrir los daños si en algún momento del viaje superaste las velocidades fijadas por la empresa, y en tal caso pagarías la reparación íntegra de todos los vehículos implicados.

**Combustible y agua.** Es posible conducir cientos de kilómetros sin encontrar una gasolinera: viaja con agua suficiente y un bidón de gasolina, o planifica los repostajes.

**Temporada de lluvias.** De diciembre a abril hay inundaciones y se cierran numerosas carreteras en el norte: comprueba el estado de la carretera antes de salir.

**Taxis.** En las ciudades es el transporte público más práctico, pero se han registrado ataques contra usuarios: asegúrate de que el taxi tiene licencia.

## FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

| En español | En inglés | Se pronuncia |
|---|---|---|
| **Hola / Adiós** | Hello / Goodbye | jelóu / gudbái |
| **Gracias** | Thank you | zénkiu |
| **Por favor** | Please | plis |
| **Sí** | Yes | ies |
| **No** | No | nóu |
| **Perdón / Disculpe** | Sorry / Excuse me | sóri / ekskiús mi |
| **No pasa nada** | No problem | nóu próblem |
| **¿Cómo estás?** | How are you? | jáu ar iú |
| **Bien** | Fine, thanks | fáin, zenks |
| **Me llamo...** | My name is... | mái néim is... |
| **No entiendo** | I don't understand | ái dóunt anderstánd |
| **¿Habla español?** | Do you speak Spanish? | du iú spik spánish |
| **No hablo inglés** | I don't speak English | ái dóunt spik ínglish |
| **Más despacio, por favor** | More slowly, please | mor slóuli, plis |
| **¿Dónde está...?** | Where is...? | uér is... |
| **¿Cuánto cuesta?** | How much is it? | jáu mach is it |
| **Soy de España** | I'm from Spain | áim from spéin |
| **¿Puede escribirlo?** | Can you write it down? | kan iú ráit it dáun |
| **Agua** | Water | uóter |
| **Comida** | Food | fud |
| **La carta, por favor** | The menu, please | de méniu, plis |
| **Sin picante** | Not spicy | not spáisi |
| **Soy vegetariano** | I'm vegetarian | áim veyetérian |
| **Soy alérgico a...** | I'm allergic to... | áim alércyik tu... |
| **La cuenta, por favor** | The check, please | de chek, plis |
| **Está muy rico** | It's delicious | its delíshas |
| **Taxi** | Taxi / Cab | táksi / kab |
| **Aeropuerto** | Airport | érport |

| En español | En inglés | Se pronuncia |
|---|---|---|
| **Estación de tren** | Train station | tréin stéishon |
| **Hotel** | Hotel | joutél |
| **Voy a esta dirección** | I'm going to this address | áim góin tu dis ádres |
| **Un billete, por favor** | One ticket, please | uán tíket, plis |
| **Pare aquí** | Stop here, please | stop jíer, plis |
| **Baño** | Restroom | réstrum |
| **Dinero** | Money | máni |
| **Caro** | Expensive | ekspénsiv |
| **¿Están incluidos los impuestos?** | Is tax included? | is taks inklúded |
| **¿Puedo pagar con tarjeta?** | Can I pay by card? | kan ái péi bái kard |
| **Cajero automático** | ATM | éi ti em |
| **Farmacia** | Pharmacy / Drugstore | fármasi / drágstor |
| **Uno, dos, tres** | One, two, three | uán, tu, zri |
| **¡Ayuda!** | Help! | jelp |
| **Policía** | Police | polís |
| **Hospital** | Hospital | jóspital |
| **Médico** | Doctor | dóktor |
| **Necesito un médico** | I need a doctor | ái nid a dóktor |
| **Llame a una ambulancia** | Call an ambulance | kol an ámbiulans |
| **Me han robado** | I've been robbed | áiv bin robd |
| **He perdido el pasaporte** | I've lost my passport | áiv lost mái pásport |
| **Estoy perdido** | I'm lost | áim lost |

## TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

# I need a doctor

Necesito un médico

# Please call the police

Por favor, llame a la policía

# Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

# I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

# I'm allergic to:

Soy alérgico a:

# I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

## QUÉ VER EN NAMIBIA

| | |
|---|---|
| **Sossusvlei** | Las grandes dunas rojas del desierto del Namib. |
| **Parque Nacional de Etosha** | Safari de fauna salvaje alrededor de una gran salina. |
| **Swakopmund** | Ciudad costera de herencia alemana, junto al desierto. |
| **Costa de los Esqueletos** | Un litoral atlántico desolado, con naufragios y colonias de focas. |
| **Cañón del río Fish** | Uno de los mayores cañones de África, en el sur del país. |
| **Lüderitz y Kolmanskop** | Un puerto colonial y el pueblo minero de diamantes engullido por la arena. |

| | |
|---|---|
| **Región del Zambeze** | El extremo nororiental, de ríos y fauna, cerca de las cataratas Victoria. |

## Antes de salir

| | |
|---|---|
| ☐ | Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo. |
| ☐ | Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit. |
| ☐ | Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas. |
| ☐ | Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores. |
| ☐ | Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado. |
| ☐ | Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta. |
| ☐ | Adaptador de enchufe, cargador y batería externa. |
| ☐ | Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM. |
| ☐ | Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión. |

## Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Namibia. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Namibia. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.