Kit de viaje a Mozambique

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Mozambique

Policía de Maputo	+258 82 633 1808
Policía de Maputo	+258 84 633 1808
Policía de Maputo	+258 82 301 0687
Policía de Maputo	+258 21 32 50 31
Emergencia consular de España	+258 84 328 2900

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN MOZAMBIQUE

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía de Maputo	+258 82 633 1808	
Policía de Maputo	+258 84 633 1808	
Policía de Maputo	+258 82 301 0687	
Policía de Maputo	+258 21 32 50 31	
Bomberos de Maputo	+258 21 32 22 22	
Policía de Quelimane	+258 24 21 31 31	
Policía de Beira	+258 23 32 52 65	También el 23 32 30 97

Embajada de España en Maputo

Dirección	Rua Damião de Gois, 347, 1331 Maputo
Teléfono	+258 21 49 20 25
Emergencia consular	+258 84 328 2900. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.maputo@maec.es
Horario	El teléfono de emergencia consular se puede usar si te detienen, para comunicar tu situación a la Embajada

Consulado Honorario de España en Inhambane

Atiende a	Provincia de Inhambane
Dirección	Rua da Beira, n.º 280, Bairro Balane 1, Quarteirão n.º 2, Inhambane Cidade
Teléfono	+258 82 54 83 290
Correo	ch.inhambane@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE MOZAMBIQUE

Capital	Maputo
Idioma	Portugués, que es el idioma oficial, y lenguas locales

Hora	UTC+2 todo el año. Una hora más que en la Península en invierno y la misma hora en verano.
Prefijo telefónico	+258. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda, con el volante a la derecha
Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C, F y M: de dos clavijas redondas, con o sin toma de tierra lateral, y de tres clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y F. Si encuentras una toma de tipo M, necesitas un adaptador.
Mejor época	De mayo a octubre, la estación seca; en la época de lluvias hay más inundaciones y riesgo de brotes por agua
Documentación	Lleva el pasaporte original y una fotocopia compulsada con el sello de entrada
Recibo del eVisa	Conserva el recibo del pago en línea: se presenta a la entrada y a la salida
Noche	No viajes por carretera de noche ni camines de noche

Moneda: metical mozambiqueño (MZN)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En MZN	MZN	En euros
1 €	70,9 MZN	10 MZN	0,14 €
5 €	355 MZN	50 MZN	0,70 €
10 €	709 MZN	100 MZN	1,41 €
20 €	1.419 MZN	500 MZN	7,05 €
50 €	3.547 MZN	1.000 MZN	14,10 €
100 €	7.094 MZN	5.000 MZN	70,48 €
200 €	14.188 MZN	10.000 MZN	140,96 €
500 €	35.470 MZN	50.000 MZN	704,82 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 70,9 MZN. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. No hay dificultades para cambiar euros o dólares por meticales en cualquier banco u oficina de cambio del país.

Límites en efectivo. Declara a la entrada o a la salida la moneda extranjera de valor igual o superior a 5.000 dólares estadounidenses. No se puede entrar con más de 10.000 dólares en efectivo.

Clínicas privadas. Exteriores avisa de que los hospitales y las clínicas privadas, sobre todo de Maputo, tienen precios elevados.

Lleva lo justo. Exteriores recomienda no llevar objetos valiosos encima por los robos de móviles y carteras.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN MOZAMBIQUE

Los españoles no necesitan visado para estancias de turismo o negocios de hasta 30 días, pero sí tramitar antes el permiso de entrada en la web oficial eVisa y llevar pasaporte con más de seis meses de validez. Con el DNI no se entra.

Pasaporte. Debe tener una validez mínima de seis meses y al menos dos hojas libres, o te denegarán la entrada. **El DNI no es válido** en Mozambique.

Visado y estancia. Los españoles con pasaporte ordinario no necesitan visado para estancias de turismo o de negocios de hasta un máximo de 30 días. Para otros motivos de viaje hay que tramitar antes el visado en la Embajada de Mozambique en Madrid o a través del portal eVisa.

Permiso de entrada eVisa. Todos los españoles que viajen por turismo o negocios deben tramitar el permiso de entrada en la web oficial de Mozambique eVisa. Exteriores recomienda hacerlo al menos cinco días antes del viaje. Al pagar en línea se emite un recibo que hay que conservar y presentar a la entrada y a la salida, o habrá que pagar la tasa de nuevo y puede haber multas.

Documentación original. La policía exige identificarse con la documentación original. Si la pide y presentas fotocopias, puedes ser detenido hasta que presentes los originales. Exteriores recomienda llevar además una fotocopia del pasaporte y del sello de entrada, compulsada en la Embajada o ante un notario local.

Fiebre amarilla. No se exige ninguna vacuna, salvo la de la fiebre amarilla si en los tres meses anteriores a la entrada has visitado un país endémico. Si transitas más de 12 horas por la zona internacional del aeropuerto de un país endémico, también debes mostrar la prueba.

Dinero en la frontera. Hay que declarar a la entrada o la salida la moneda extranjera de valor igual o superior a 5.000 dólares estadounidenses. No se puede entrar en el país con más de 10.000 dólares en efectivo.

Menores hacia Sudáfrica. Quien viaje con menores de Mozambique a Sudáfrica debe llevar el libro de familia o el certificado literal de nacimiento, traducido al inglés y compulsado. Si viaja un solo progenitor, hace falta una autorización de viaje firmada por el otro, con copia compulsada de su pasaporte.

Salud y sanidad

La malaria es endémica en todo el país y la sanidad pública es precaria, con pocos hospitales y escasez de personal, sobre todo en zonas rurales. Exteriores recomienda un seguro que cubra evacuaciones de emergencia a Sudáfrica o a España.

Vacunas. La de la fiebre amarilla solo es obligatoria si has visitado un país endémico en los tres meses anteriores. Exteriores recomienda, sobre todo para estancias largas, tifus, hepatitis A y B, meningitis y profilaxis de la malaria. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Malaria. Es endémica en todo el país. Duerme con mosquitera y usa repelente, especialmente al caer el sol.

Cólera y época de lluvias. En época de lluvias y tras desastres naturales o inundaciones pueden surgir brotes de cólera, malaria u otras enfermedades de origen hídrico. En zonas rurales hay brotes esporádicos de cólera y meningitis. También hay tuberculosis y VIH.

Hospitales. La asistencia pública es precaria. Hay clínicas y hospitales privados, sobre todo en Maputo, con mejor servicio y precios elevados.

Agua y comida. Aunque oficialmente el agua corriente es potable, por el mal estado de las canalizaciones Exteriores recomienda beber agua embotellada, o hervida y filtrada. Fuera de las ciudades, cuidado con el hielo y con las frutas y verduras crudas.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda encarecidamente contratar un seguro médico completo que incluya evacuaciones médicas de emergencia, y un seguro de viaje que incluya repatriación, antes de viajar a Mozambique.

Seguridad

Exteriores recomienda extremar la precaución durante el viaje y, en todo caso, evitar la provincia de Cabo Delgado, el este de Niassa y el norte de Nampula por la actividad terrorista. Los accidentes de tráfico son uno de los mayores riesgos del país.

Zonas a las que no viajar. Exteriores recomienda no viajar a la provincia de Cabo Delgado, al este de la provincia de Niassa (distritos de Mecula y Marrupa) y al norte de la provincia de Nampula (distritos de Memba y Erati), por el

conflicto con grupos insurgentes vinculados al extremismo islámico. Evita también las carreteras entre Pemba y Nampula.

Centro del país. En el pasado se registraron incidentes armados de naturaleza poco clara en zonas rurales de las provincias de Manica y Sofala. Extrema las medidas de seguridad si tienes que ir y sigue las indicaciones de las autoridades locales.

Situación política. Entre octubre de 2024 y enero de 2025 hubo una crisis posterior a las elecciones, con protestas que afectaron al funcionamiento del país. Exteriores indica que la situación se ha estabilizado, pero que las causas persisten y puede cambiar de nuevo con rapidez.

Carretera. Los accidentes de tráfico son uno de los mayores riesgos. Exteriores desaconseja encarecidamente viajar por carretera de noche y fuera de los núcleos urbanos: las carreteras están muy deterioradas, no hay iluminación y la asistencia tras un accidente es muy limitada.

Transporte público. Exteriores no recomienda viajar en transporte público: los vehículos están en muy malas condiciones, van con exceso de pasajeros y a menudo con conducción temeraria.

Robos y asaltos. Los robos de móviles y carteras son habituales y pueden producirse asaltos. No lleves objetos valiosos ni camines de noche. En Maputo, Exteriores señala como zonas de riesgo medio la avenida Marginal, la Baixa, la calle Friedrich Engels, el Jardim dos Namorados, el caracol y el puente elevado que baja de la calle Julius Nyerere a la calle 25 de Septiembre.

Época de lluvias. Las fuertes precipitaciones y las inundaciones pueden dificultar los desplazamientos. Mira las alertas meteorológicas y el estado de las carreteras antes de salir.

Ley y drogas. La ley mozambiqueña se aplica a los españoles. El tráfico y la venta de drogas se castigan con penas de prisión de 12 a 20 años y el consumo con hasta dos años; a los extranjeros se les puede expulsar definitivamente.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 13 de marzo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN MOZAMBIQUE

Mozambique está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo de Mozambique es +258. Desde un móvil español hay que anteponerlo aunque estés en Mozambique.

Llamar a España. Desde un teléfono mozambiqueño, marca +34 y el número completo.

Embajada en el móvil. Guarda en el móvil el teléfono de emergencia consular y la foto del pasaporte con el sello de entrada.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Maputo (Mavalane) (Maputo)	MPM		
Beira (Beira)	BEW		
Vilankulo (Vilankulo)	VNX		

Cómo moverse

Carné de conducir. Se puede conducir con el permiso español durante tres meses. Si te quedas más, hay que canjearlo por uno mozambiqueño o llevar el permiso internacional, que en España expide la Dirección General de Tráfico y vale un año.

Conducción por la izquierda. En Mozambique se circula por la izquierda, con el volante a la derecha. El estado de las carreteras es muy deficiente y la siniestralidad, muy elevada.

No conduzcas de noche. Exteriores lo desaconseja encarecidamente por el mal estado de las carreteras, la falta de iluminación y el riesgo de asaltos o accidentes.

Transporte público. Exteriores no lo recomienda: vehículos en muy malas condiciones, con exceso de pasajeros y conducción temeraria.

Seguro y asistencia. Exteriores recomienda contratar un buen seguro de viaje y de asistencia en carretera.

FRASES ÚTILES EN PORTUGUÉS

La pronunciación es aproximada: la «o» final átona suena «u», «sh» suena como en inglés y las vocales nasales («ão», «em») se han simplificado como «áun» y «en». Las frases valen para Portugal y para Brasil, aunque el acento cambia bastante de un país a otro.

En español	En portugués	Se pronuncia
Hola / Adiós	Olá / Tchau	olá / cháu
Gracias	Obrigado / Obrigada	obrigádu / obrigáda
Por favor	Por favor	pur favór
Sí	Sim	sin
No	Não	náun
Perdón / Disculpe	Desculpe	descúlpe
No pasa nada	Não tem problema	náun ten probléma
¿Cómo estás?	Tudo bem?	túdu ben
Bien	Bem	ben
Me llamo…	O meu nome é…	u méu nóme e…
No entiendo	Não entendo	náun enténdu
¿Habla inglés?	Fala inglês?	fála inglés
No hablo portugués	Não falo português	náun fálu purtugués
Más despacio, por favor	Mais devagar, por favor	máis devagár, pur favór
¿Dónde está…?	Onde fica…?	ónde fíca…
¿Cuánto cuesta?	Quanto custa?	cuántu cústa
Soy de España	Sou espanhol	sóu españól
¿Puede escribirlo?	Pode escrever?	póde escrevér
Agua	Água	água
Comida	Comida	comída
La carta, por favor	O menu, por favor	u menú, pur favór
Sin picante	Sem picante	sen picánte
Soy vegetariano	Sou vegetariano	sóu veyetariánu
Soy alérgico a…	Sou alérgico a…	sóu aléryicu a…
La cuenta, por favor	A conta, por favor	a cónta, pur favór
Está muy rico	Está muito bom	está múitu bon
Taxi	Táxi	táxi

En español	En portugués	Se pronuncia
Aeropuerto	Aeroporto	aeropórtu
Estación de tren	Estação ferroviária	estasáun ferroviária
Hotel	Hotel	otél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Quero ir aqui	kéru ir akí
Ponga el taxímetro, por favor	Ligue o taxímetro, por favor	lígue u taxímetru, pur favór
Pare aquí	Pare aqui	páre akí
Baño	Banheiro / Casa de banho	bañéiru / cása de báñu
Dinero	Dinheiro	diñéiru
Caro	Caro	cáru
¿Me lo rebaja?	Pode fazer um desconto?	póde fasér un descóntu
¿Puedo pagar con tarjeta?	Posso pagar com cartão?	pósu pagár con cartáun
Cajero automático	Caixa automático	cáisha automáticu
Farmacia	Farmácia	farmásia
Uno, dos, tres	Um, dois, três	un, dóis, tres
¡Ayuda!	Socorro!	socórru
Policía	Polícia	polísia
Hospital	Hospital	ospitál
Médico	Médico	médicu
Necesito un médico	Preciso de um médico	presísu de un médicu
Llame a una ambulancia	Chame uma ambulância	sháme úma ambulánsia
Me han robado	Fui roubado	fúi roubádu
He perdido el pasaporte	Perdi o passaporte	perdí u pasapórte
Estoy perdido	Estou perdido	estóu perdídu

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Preciso de um médico

Necesito un médico

Por favor, chame a polícia

Por favor, llame a la policía

Leve-me ao hospital, por favor

Lléveme al hospital, por favor

Leve-me à embaixada espanhola

Lléveme a la Embajada de España

Sou alérgico a:

Soy alérgico a:

Por favor, ligue para este número:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN MOZAMBIQUE

Maputo	La capital, sobre la bahía, con su arquitectura portuguesa y sus mercados.
Isla de Mozambique	La antigua capital colonial, en una isla unida a tierra por un puente.
Archipiélago de Bazaruto	Islas de playas y buceo frente a la costa de Vilankulo.
Inhambane	Una ciudad costera tranquila, cerca de las playas de Tofo.
Parque Nacional de Gorongosa	Una gran reserva de fauna en el centro del país.

Beira	La segunda ciudad del país, puerta del centro.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Mozambique. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Mozambique. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.