Kit de viaje a Mongolia

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Mongolia

Bomberos	101
Policía	102
Urgencias	103
Emergencia consular, Consulado General de España en Pekín	+86 139 1146 1886
Emergencia consular de España	+86 139 1146 1886

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN MONGOLIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Bomberos	101	
Policía	102	
Urgencias	103	
Emergencia consular, Consulado General de España en Pekín	+86 139 1146 1886	Atiende a Mongolia, sin embajada española

Consulado General de España en Pekín

Atiende a	Mongolia, sin embajada española en el país
Dirección	Chaoyang Qu, Sanlitun Dongsijie 9, 100600 Pekín
Teléfono	+86 10 6532 0780
Emergencia consular	+86 139 1146 1886. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.pekin@maec.es

Consulado Honorario de España en Ulán Bator

Atiende a	Ulán Bator
Dirección	Ulán Bator
Teléfono	+976 9911 2152
Correo	ch.ulanbator@maec.es

Embajada de España en Pekín

Atiende a	Mongolia, la representación de España en el país
Dirección	Chaoyang Qu, Sanlitun Lu 9, 100600 Pekín
Teléfono	+86 10 6532 3629
Correo	emb.pekin@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE MONGOLIA

Capital	Ulán Bator
Idioma	Mongol
Hora	UTC+8 todo el año (UTC+7 en las provincias occidentales de Bayan-Ölgii, Hovd y Uvs). Siete horas más que en la Península en invierno y seis horas más en verano.
Prefijo telefónico	+976. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y E: de dos clavijas redondas, la E con un orificio para la toma de tierra. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y E. Un adaptador universal te cubre si encuentras otra.
Mejor época	De junio a agosto; los inviernos son muy fríos y duran unos 8 meses
Efectivo	Los pagos deben hacerse en moneda local; antes de viajes largos, lleva efectivo suficiente
Fiestas	En Tsagaan Sar y Naadam hay más carteristas
Fotografías	Pide permiso en los templos budistas y no fotografíes edificios militares ni de seguridad

Moneda: togrog mongol (tugrik) (MNT)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En MNT	MNT	En euros
1 €	4.009 MNT	1.000 MNT	0,25 €
5 €	20.045 MNT	5.000 MNT	1,25 €
10 €	40.090 MNT	10.000 MNT	2,49 €
20 €	80.181 MNT	50.000 MNT	12,47 €
50 €	200.451 MNT	100.000 MNT	24,94 €
100 €	400.903 MNT	500.000 MNT	124,72 €
200 €	801.805 MNT	1.000.000 MNT	249,44 €
500 €	2.004.513 MNT	5.000.000 MNT	1.247,19 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 4.009 MNT. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Pagar en moneda local. Según la ley, todos los pagos tienen que hacerse en la moneda local. Antes de viajes largos, lleva contigo suficiente dinero en efectivo.

Dónde cambiar. Se pueden cambiar euros y dólares estadounidenses en bancos, centros oficiales y grandes hoteles.

Tarjetas y cajeros. Se pueden usar tarjetas de crédito en algunos hoteles, tiendas y restaurantes de la capital, y también la red de cajeros de la capital.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN MONGOLIA

Los españoles que viajan por turismo no necesitan visado para estancias de hasta 30 días entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2026, ampliables otros 30 días. El pasaporte debe tener una validez superior a 6 meses.

Pasaporte. Debe tener una validez superior a 6 meses. Se denegará la entrada a quien no lleve un documento de viaje válido o intente usar un pasaporte del que se haya denunciado la pérdida o el robo.

Visado y estancia. Según Exteriores, el Gobierno de Mongolia decidió el 31 de diciembre de 2025 prolongar la exención de visado para los nacionales de 34 países, entre ellos España. Solo vale para viajes exclusivamente de turismo, con una estancia legal de como máximo 30 días, entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2026. Trabajo, estudios, estancias largas y asuntos propios exigen el visado mongol con la debida antelación.

Ampliar la estancia. La estancia turística de hasta 30 días puede ampliarse por otro periodo de 30 días. Hay que pedirlo en la Oficina de Inmigración de Mongolia como mínimo 5 días antes de que acabe el primer periodo.

Visado electrónico. Sigue en funcionamiento el visado electrónico (eVisa) para turismo, eventos culturales y artísticos, competiciones deportivas, rodaje de películas y documentales y tránsito. La Agencia de Inmigración responde en un plazo de tres días.

Dónde consultar el visado. No hay representación de Mongolia en España: la Embajada de Mongolia en París atiende los visados. Escribe a visa@ambassademongolie.fr o a consulat@ambassademongolie.fr.

Menores. Los adultos que acompañen a niños que no son sus hijos deben presentar una carta original, hecha por los padres o por el tutor legal ante notario público, que confirme el acuerdo de viaje.

Zonas fronterizas. Los extranjeros no pueden acceder desde el interior a las zonas fronterizas, que llegan hasta 100 km hacia el interior, sin un permiso de la Autoridad Estatal de Vigilancia de Fronteras.

Si sigues a China o Rusia. Para entrar o salir de Mongolia por China o Rusia hay que conocer sus requisitos de visado y pedir el visado antes de iniciar el viaje.

Salud y sanidad

La atención médica es desigual y precaria en zonas rurales, la sanidad no es gratuita y los hospitales exigen por adelantado el 80 % de la asistencia. La peste es endémica y la tuberculosis sigue siendo un problema de salud.

Vacunas. Ninguna es obligatoria. Exteriores recomienda tétanos, poliomielitis, fiebre tifoidea, hepatitis A y rabia. Si la estancia supera los 3 meses, también hepatitis B, tifus, meningitis y encefalitis. Si vas fuera de la capital o te quedas mucho tiempo, es recomendable la vacuna contra la rabia.

Atención médica. La atención médica es desigual según los centros y puede ser precaria en zonas rurales. La sanidad no es gratuita y las facturas pueden ser elevadas. En los hospitales se exige por adelantado el pago del 80 % de la asistencia médica.

Seguro. Exteriores considera altamente recomendable contar con un seguro médico de viaje que cubra la asistencia sanitaria durante la estancia, una ambulancia aérea, la hospitalización y la repatriación del enfermo y de sus familiares.

Peste y garrapatas. Mongolia es uno de los pocos países en los que la peste es endémica; se transmite por el consumo de marmotas enfermas. Protégete de las picaduras de garrapatas, que causan enfermedades como la meningitis, sobre todo en el norte fronterizo con Siberia. Las autoridades pueden cerrar temporalmente áreas a los turistas por brotes de peste bubónica o sarampión.

Animales. Ten cuidado con el contacto con ovejas, cabras, perros, camellos y animales silvestres por el riesgo de brucelosis y rabia.

Contaminación. En Ulán Bator se registran regularmente índices de contaminación elevados, sobre todo en invierno. Son especialmente vulnerables los ancianos, los niños y las personas con asma, bronquitis crónica, enfisema, insuficiencia cardíaca u otras enfermedades respiratorias crónicas.

Medicamentos. Si sigues un tratamiento, lleva la medicación necesaria para toda la estancia. No todas las medicinas occidentales están disponibles y la mayoría de las que se venden en farmacias vienen de Rusia y de China.

Agua y comida. Evita los alimentos crudos o poco cocidos. Bebe agua embotellada o previamente hervida.

Exteriores no lo menciona como requisito de entrada, pero dice que es imprescindible contratar un seguro médico de viaje que ofrezca amplias coberturas médicas para casos de accidentes graves e ingresos hospitalarios durante la estancia.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar a Mongolia con precaución. Es un país bastante seguro y no señala zonas de riesgo, pero pide extremar las precauciones en viajes de aventura fuera de las ciudades, con cobertura telefónica nula o limitada.

Viajar con precaución. Exteriores recomienda viajar con precaución. Por lo general, Mongolia es un país bastante seguro y la situación política es estable. No señala zonas de riesgo ni de riesgo medio.

Aventura fuera de las ciudades. Extrema las precauciones en viajes y turismo de aventura fuera de los centros urbanos que incluyan zonas desérticas, esteparias, montañosas y boscosas, con cobertura telefónica nula o limitada y escasa o nula presencia humana.

Rutas por carretera. Planifica bien la ruta, pregunta a guías o conductores locales por el estado de las carreteras, consulta el tiempo, lleva medios de comunicación extra, como teléfonos por satélite, y abundante agua y comida. Hay dificultades ocasionales de suministro de combustible en zonas rurales, sobre todo diésel.

Carteristas y robos. Extrema las precauciones en sitios turísticos, transportes, mercados, restaurantes y bares. Los carteristas operan sobre todo durante las fiestas de Tsagaan Sar y Naadam. Fuera de las ciudades puede haber violencia o robo contra extranjeros. Ten cuidado de noche en lugares oscuros y evita las zonas urbanas pobres.

Documentación. Lleva la documentación encima: la policía puede hacer controles y no tenerla en regla puede acarrear multas e incluso detención. Guarda en lugar seguro el pasaporte, una copia del mismo y del visado.

Carreteras y guía. La red de carreteras cuenta con pocas vías asfaltadas y falta de seguridad vial. Fuera de la capital es muy aconsejable contratar a un guía.

Taxis. Con los taxistas privados se corre el riesgo de pagar precios muy elevados. Viaja solo en taxis registrados con taxímetro.

Vuelos internos. Durante los vuelos internos, los estándares internacionales de seguridad no siempre se siguen.

Drogas y alcohol. El uso y la posesión de drogas están estrictamente prohibidos y pueden conllevar penas de prisión. Está prohibido consumir alcohol en la vía pública.

Seísmos. Mongolia está en una zona de riesgo sísmico, especialmente su parte occidental y la capital.

Clima. El clima es continental, con inviernos muy fríos, de incluso 30 grados bajo cero, y de larga duración. Las noches pueden ser frías incluso en verano.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 20 de enero de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN MONGOLIA

Mongolia está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Fuera de las ciudades. En zonas desérticas, esteparias, montañosas y boscosas la cobertura telefónica es nula o limitada. Exteriores aconseja llevar medios de comunicación extra, como teléfonos por satélite.

Cómo se marca. El prefijo del país es +976. Desde un móvil español hay que anteponer +976 aunque estés en Mongolia; desde un teléfono mongol, no.

Llamar a España. Desde un teléfono mongol, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Chinggis Khaan (Ulán Bator)	UBN		Taxi registrado con taxímetro

Cómo moverse

Conducir. Hace falta el permiso internacional de conducir. La conducción puede ser difícil por el precario estado de las carreteras.

Autobuses y vuelos. Un servicio de buses y minibuses enlaza la capital con las ciudades más importantes. Ulán Bator está conectada por vía aérea con algunos centros de provincias. Los vuelos pueden sufrir retrasos por las condiciones climatológicas y los estándares de aviación pueden diferir de la normativa internacional.

Taxis. Viaja solo en taxis registrados con taxímetro.

Puestos fronterizos. Hay ocho puestos fronterizos de entrada, que no están abiertos las 24 horas. Si usas otro paso, pueden denegarte la entrada o sufrir largas esperas.

Salida del país. Las autoridades de Mongolia pueden prohibir la salida del país a cualquier persona implicada en una disputa civil o mercantil hasta que se resuelva.

FRASES ÚTILES EN MONGOL

La «j» de la pronunciación suena como la jota española (es la «x» mongola), «dz» como una «ds» sonora y «ch» como la «ch» española. El acento cae casi siempre en la primera sílaba y las vocales dobles se alargan.

En español	En mongol	Se pronuncia
Hola / Adiós	Сайн байна уу / Баяртай	sain báina u / bayartái
Gracias	Баярлалаа	bayarlalá
Por favor	Гуйя	guiyá
Sí	Тийм	tiim
No	Үгүй	úgui
Perdón / Disculpe	Уучлаарай	uchlárai
No pasa nada	Зүгээр	dzugér
¿Cómo estás?	Та сайн уу?	ta sain ú
Bien	Сайн	sain
Me llamo…	Намайг … гэдэг	namáig … guédeg
No entiendo	Би ойлгохгүй байна	bi óilgojgui báina
¿Habla inglés?	Та англиар ярьдаг уу?	ta ángliar yáridag u
No hablo mongol	Би монгол хэлээр ярьдаггүй	bi móngol jeler yáridaggui
Más despacio, por favor	Арай удаан ярина уу	arái udáan yarína u
¿Dónde está…?	… хаана байна вэ?	… jaána báina ve
¿Cuánto cuesta?	Энэ хэд вэ?	éne jed ve
Soy de España	Би Испаниас ирсэн	bi ispániás írsen
¿Puede escribirlo?	Бичиж өгөхгүй юу?	bíchij ogójgui iú
Agua	Ус	us
Comida	Хоол	jool
La carta, por favor	Цэс өгнө үү	tses ognú u
Sin picante	Халуун ногоогүй	jaluún nogóogui
Soy vegetariano	Би цагаан хоолтон	bi tsagáan joólton
Soy alérgico a…	Надад … харшилтай	nádad … jarshiltái
La cuenta, por favor	Тооцоо хийнэ үү	tootsó jíine u
Está muy rico	Маш амттай	mash ámtai
Taxi	Такси	taksí
Aeropuerto	Нисэх онгоцны буудал	nísej ongótsni budál
Estación de tren	Галт тэрэгний буудал	galt teregunii budál

En español	En mongol	Se pronuncia
Hotel	Зочид буудал	dzóchid budál
Voy aquí (enseñando la dirección)	Намайг энд хүргэж өгнө үү	namáig end jurguéch ognú u
Ponga el taxímetro, por favor	Тоолуур асаана уу	toolúr asáana u
Pare aquí	Энд зогсоно уу	end dzogsóno u
Baño	Жорлон	dzórlon
Dinero	Мөнгө	móngo
Caro	Үнэтэй	únetei
¿Me lo rebaja?	Хямдруулж болох уу?	jiamdrúulch bólog u
¿Puedo pagar con tarjeta?	Картаар төлж болох уу?	kartáar tólch bólog u
Cajero automático	Банкны автомат	bánkni avtomát
Farmacia	Эмийн сан	emíin san
Uno, dos, tres	Нэг, хоёр, гурав	neg, jóyor, gurav
¡Ayuda!	Туслаарай!	tuslárai
Policía	Цагдаа	tsagdá
Hospital	Эмнэлэг	émneleg
Médico	Эмч	emch
Necesito un médico	Надад эмч хэрэгтэй байна	nádad emch jerégtei báina
Llame a una ambulancia	Түргэн тусламж дуудна уу	túrgen tuslámch dúudna u
Me han robado	Би хулгайд өртлөө	bi julgáid ortló
He perdido el pasaporte	Би паспортоо гээсэн	bi paspórtoo guéesen
Estoy perdido	Би төөрчихлөө	bi toórchijlóo

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Надад эмч хэрэгтэй байна

Necesito un médico

Цагдаа дуудна уу

Por favor, llame a la policía

Намайг эмнэлэгт хүргэж өгнө үү

Lléveme al hospital, por favor

Намайг Испанийн элчин сайдын яаманд хүргэж өгнө үү

Lléveme a la Embajada de España

Би ... харшилтай:

Soy alérgico a:

Энэ дугаарт залгана уу:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN MONGOLIA

Ulán Bator	La capital, con sus monasterios y museos.
Karakórum	La antigua capital del imperio mongol, con el monasterio de Erdene Zuu.
Desierto de Gobi	Dunas, acantilados rojos y campamentos de gers.
Parque Nacional de Terelj	Montañas y estepa a las puertas de la capital.
Lago Khövsgöl	Un gran lago de montaña en el norte.

Valle del Orjón	Estepa con cascadas y vida nómada.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Mongolia. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Mongolia. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.