Kit de viaje a Mauricio

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Mauricio

Urgencias médicas y ambulancia	114
Urgencias policiales	112
Policía	208 1212
Bomberos	115
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN MAURICIO

Servicio	Teléfono	Observaciones
Urgencias médicas y ambulancia	114	
Urgencias policiales	112	También el 999
Policía	208 1212	
Bomberos	115	También el +230 601 1300
Urgencias por ciclones	95	También el +230 207 3900
Policía del turismo	+230 210 3894	También el +230 213 7878
Policía de inmigración	+230 260 2073	
Hospital público Dr. A. G. Jeetoo (Port Louis)	+230 203 1001	

Consulado Honorario de España en Port Louis

Atiende a	Mauricio
Dirección	Ground Floor, IBL House, Caudan, Port Louis, Mauricio
Teléfono	+230 208 72 89
Emergencia consular	+230 5729 3313. Solo para emergencias de españoles.
Correo	consulates@iblgroup.com

Consulado General de España en Ciudad del Cabo

Atiende a	Mauricio, con jurisdicción
Dirección	37 Shortmarket Street, Ciudad del Cabo 8001, Sudáfrica
Teléfono	+27 21 422 24 15
Emergencia consular	+27 76 114 61 52. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.cabo@maec.es

Embajada de España en Pretoria (Sudáfrica)

Atiende a	Mauricio
Dirección	Lord Charles Complex, 337 Brooklyn Road, Brooklyn, Pretoria 0181
Teléfono	+27 12 460 01 23
Correo	emb.pretoria@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE MAURICIO

Capital	Port Louis
Idioma	Inglés y francés, junto con el criollo mauriciano
Hora	UTC+4 todo el año. Tres horas más que en la Península en invierno y dos horas más en verano.
Prefijo telefónico	+230. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y G: el C, de dos clavijas redondas, y el G, de tres láminas rectangulares en triángulo y con fusible incorporado. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C. Para las de tipo G necesitas un adaptador.
Mejor época	De mayo a diciembre, con menos lluvia; la temporada de ciclones va de noviembre a abril
Receta médica	Lleva la receta y la caja original de cualquier medicamento
Playas	Fumar está prohibido en playas, parques y terrazas
Conducción	Se conduce por la izquierda

Moneda: rupia mauriciana (MUR)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En MUR	MUR	En euros
1 €	53,0 MUR	10 MUR	0,19 €
5 €	265 MUR	50 MUR	0,94 €
10 €	530 MUR	100 MUR	1,89 €
20 €	1.061 MUR	500 MUR	9,43 €
50 €	2.652 MUR	1.000 MUR	18,85 €
100 €	5.305 MUR	5.000 MUR	94,25 €
200 €	10.610 MUR	10.000 MUR	188,50 €
500 €	26.525 MUR	50.000 MUR	942,51 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 53,0 MUR. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. La rupia mauriciana se puede cambiar en bancos y oficinas de cambio.

Tarjetas. El uso de tarjetas está muy extendido. Se aceptan en euros y en dólares.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN MAURICIO

Los ciudadanos de la UE no necesitan visado para estancias de hasta 90 días. Hace falta pasaporte válido con una vigencia superior a 6 meses y conviene rellenar en línea el formulario de viaje antes de llegar.

Pasaporte. Debe ser válido y con una vigencia superior a 6 meses. Las autoridades migratorias suelen detectar y rechazar en frontera los pasaportes denunciados como extraviados y anulados que se intentan usar de nuevo.

Visado y estancia. Los ciudadanos de países de la UE no necesitan visado para estancias cortas de hasta 90 días.

Formulario de viaje. Antes de viajar es recomendable rellenar en línea el formulario «Mauritius All in One travel form», que genera un PDF con un código QR. Se aconseja llevar una copia impresa y presentarla a los funcionarios de Sanidad a la llegada. Si no la llevas, hay que rellenar a la llegada una tarjeta de inmigración para extranjeros.

Reserva de alojamiento. Algunas aerolíneas exigen mostrar una reserva de alojamiento o una carta de invitación del anfitrión como requisito para embarcar. Pide información actualizada a tu aerolínea.

Medicamentos. Lleva la receta médica de cualquier medicamento que transportes: la normativa mauriciana es particularmente estricta y no llevarla puede conllevar penas de prisión. Algunos medicamentos autorizados en España con receta, como Coproxamal o Di-antalvic, están prohibidos en Mauricio. Lleva también la caja original del fabricante.

Tabaco. La importación de papel para fumar tabaco y de cigarrillos electrónicos está prohibida, aunque sea para uso personal. Los viajeros pueden ser multados.

Salud y sanidad

No se exigen vacunas a la entrada, salvo a quien llega de países de riesgo, y los servicios sanitarios tienen un buen nivel. Hay casos esporádicos de dengue, paludismo y chikungunya, por picadura de mosquito.

Vacunas. No se exigen vacunas a la entrada, excepto a los viajeros que provengan de países de riesgo. Conviene tener en vigor la vacuna contra la rubeola, porque se han dado casos. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Mosquitos. Existen casos esporádicos de dengue, paludismo o chikungunya por picadura de mosquitos. Usa productos y cremas repelentes en las áreas proclives a mosquitos.

Servicios sanitarios. Los servicios de Sanidad tienen un buen nivel. No hay convenios en materia de Sanidad con España.

Seguro médico. Exteriores recomienda viajar con un seguro médico internacional que incluya la repatriación en avión medicalizado en caso necesario.

Ciclones. Si se declara estado de alerta por ciclón y vives en una casa alquilada, conviene tener agua potable embotellada, velas, pilas, radio, linternas, botellas de gas y alimentos en conserva.

No consta como requisito de entrada. Exteriores recomienda viajar con un seguro médico internacional que incluya la repatriación en avión medicalizado en caso necesario.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar a Mauricio con precaución. El nivel de delincuencia es bajo, pero han aumentado los robos y asaltos, sobre todo en casas y apartamentos alquilados, y hay que vigilar las corrientes marinas y los deportes acuáticos.

Viajar con precaución. Exteriores recomienda viajar con precaución. Aunque el nivel de delincuencia es bajo, han aumentado los robos y asaltos. Quien alquile una casa o apartamento debe ser especialmente prudente; los complejos hoteleros son más seguros.

Paseos y objetos de valor. No es aconsejable pasear de noche por zonas solitarias, como playas o parques, ni hacer ostentación de joyas o relojes lujosos.

Zonas de riesgo medio. Cuida los bolsos y las pertenencias en las zonas turísticas de Grand Baie y Flic en Flac y en los mercados locales.

Deportes acuáticos. Evita contratar submarinismo, kitesurf, surf y otras actividades con ofertantes furtivos, que suelen carecer de medidas de seguridad y de seguro de responsabilidad civil. Comprueba que la empresa tiene socorrista y equipos adecuados, respeta las indicaciones de los monitores y no salgas al mar con mal tiempo: las corrientes pueden crear situaciones difíciles.

Lanchas. Se han registrado accidentes provocados por lanchas deportivas que han causado daños a bañistas.

Ciclones e inundaciones. La temporada de ciclones va de mediados de noviembre a mediados de abril. Hay inundaciones repentinas en zonas concretas y sin aviso previo. Consulta el servicio meteorológico de Mauricio.

Drogas. Las leyes son muy duras contra la posesión y el consumo, sea cual sea el tipo y la cantidad: el encarcelamiento es inmediato hasta comparecer ante la Justicia. El tráfico se castiga con prisión de hasta 30 años y el consumo, con hasta dos años y fuertes multas.

Fumar. Está prohibido fumar en lugares públicos como playas, parques o jardines, paradas de autobús o tranvía y terrazas de cafeterías y restaurantes. La sanción es una multa.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 18 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN MAURICIO

Mauricio está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo del país es +230. Desde un móvil español hay que anteponer +230 aunque estés en Mauricio; desde un teléfono mauriciano, no.

Llamar a España. Desde un teléfono mauriciano, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Sir Seewoosagur Ramgoolam (Plaine Magnien)	MRU		Taxi o traslado del alojamiento

Cómo moverse

Vuelos desde España. Hay un vuelo directo semanal entre Madrid y Mauricio en los meses de verano, de junio a octubre. El resto del año hay conexiones con escala en Europa, Oriente Medio o Sudáfrica.

Conducir. Se conduce por la izquierda, las carreteras son estrechas y casi no hay señalización. La velocidad máxima es de 60 km/h en ciudad y 110 km/h en el resto. Los vehículos a motor deben estar asegurados. En caso de accidente, hay que notificarlo a la estación de policía más próxima.

Autobuses y metro. Hay un buen servicio de autobuses por toda la isla y un servicio de metro en superficie entre Port Louis y Quatre Bornes.

FRASES ÚTILES EN FRANCÉS

La pronunciación es aproximada: la «y» de «ye» o «bonyúr» suena como la «j» francesa, parecida a una «ll» suave y sonora, y la «v» se pronuncia rozando el labio con los dientes. Las consonantes finales casi nunca se pronuncian y el acento cae siempre en la última sílaba.

En español	En francés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Bonjour / Au revoir	bonyúr / o revuár
Gracias	Merci	mersí
Por favor	S'il vous plaît	sil vu plé
Sí	Oui	uí
No	Non	non
Perdón / Disculpe	Pardon / Excusez-moi	pardón / excusé muá
No pasa nada	Ce n'est pas grave	se ne pa grav
¿Cómo estás?	Comment ça va ?	comán sa va
Bien	Bien	bián
Me llamo...	Je m'appelle...	ye mapél...
No entiendo	Je ne comprends pas	ye ne comprán pa
¿Habla inglés?	Parlez-vous anglais ?	parlé vu anglé
No hablo francés	Je ne parle pas français	ye ne parl pa fransé
Más despacio, por favor	Plus lentement, s'il vous plaît	plu lantmán, sil vu plé
¿Dónde está...?	Où est... ?	u e...
¿Cuánto cuesta?	Combien ça coûte ?	combián sa cut
Soy de España	Je viens d'Espagne	ye vián despáñ
¿Puede escribirlo?	Pouvez-vous l'écrire ?	puvé vu lecrír
Agua	De l'eau	de lo
Comida	La nourriture	la nuritúr
La carta, por favor	La carte, s'il vous plaît	la cart, sil vu plé
Sin picante	Pas épicé	pa episé
Soy vegetariano	Je suis végétarien	ye suí veyetarián
Soy alérgico a...	Je suis allergique à...	ye suí aleryík a...
La cuenta, por favor	L'addition, s'il vous plaît	ladisión, sil vu plé
Está muy rico	C'est très bon	se tre bon

En español	En francés	Se pronuncia
Taxi	Taxi	taxí
Aeropuerto	Aéroport	aeropór
Estación de tren	Gare	gar
Hotel	Hôtel	otél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Je vais ici	ye ve isí
Ponga el taxímetro, por favor	Mettez le compteur, s'il vous plaît	meté le contér, sil vu plé
Pare aquí	Arrêtez-vous ici	areté vu isí
Baño	Toilettes	tualét
Dinero	Argent	aryán
Caro	Cher	sher
¿Me lo rebaja?	Pouvez-vous baisser le prix ?	puvé vu besé le pri
¿Puedo pagar con tarjeta?	Je peux payer par carte ?	ye pe peyé par cart
Cajero automático	Distributeur de billets	distribiutér de biyé
Farmacia	Pharmacie	farmasí
Uno, dos, tres	Un, deux, trois	an, de, truá
¡Ayuda!	Au secours !	o secúr
Policía	Police	polís
Hospital	Hôpital	opitál
Médico	Médecin	medsán
Necesito un médico	J'ai besoin d'un médecin	ye besuán dan medsán
Llame a una ambulancia	Appelez une ambulance	aplé iun ambiuláns
Me han robado	On m'a volé	on ma volé
He perdido el pasaporte	J'ai perdu mon passeport	ye perdiú mon paspór
Estoy perdido	Je suis perdu	ye suí perdiú

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

J'ai besoin d'un médecin

Necesito un médico

Appelez la police, s'il vous plaît

Por favor, llame a la policía

Emmenez-moi à l'hôpital, s'il vous plaît

Lléveme al hospital, por favor

Emmenez-moi à l'ambassade d'Espagne

Lléveme a la Embajada de España

Je suis allergique à :

Soy alérgico a:

Appelez ce numéro, s'il vous plaît :

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN MAURICIO

Port Louis	La capital, con su mercado central y su paseo marítimo.
Grand Baie	La zona turística del norte, de playas y vida nocturna.
Le Morne	La península del suroeste, con su montaña y su laguna.
Chamarel	Las tierras de siete colores y una cascada, en el interior.
Flic en Flac	Una de las grandes playas de la costa oeste.
Isla de los Ciervos	Isla de la costa este, de laguna y excursiones en barco.

Parque Nacional de las Gargantas del Río Negro	Senderismo por el interior de la isla.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Mauricio. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Mauricio. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.