Kit de viaje a Martinica

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Martinica

SAMU, urgencias médicas	15
Policía	17
Bomberos	18
Médicos de guardia (SOS Médecins), las 24 horas	+596 596 63 33 33
Emergencia consular de España	+33 6 15 93 87 01

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN MARTINICA

Servicio	Teléfono	Observaciones
SAMU, urgencias médicas	15	También el +596 596 75 15 75
Policía	17	Policía nacional
Bomberos	18	El servicio de incendios y socorro pide llamar al 18 en cualquier urgencia
Médicos de guardia (SOS Médecins), las 24 horas	+596 596 63 33 33	Asistencia médica general
Rescate de la guardia costera	+596 596 70 92 92	Rescate en el mar
Hospital principal de Fort-de-France (CHU)	+596 596 55 20 00	Centro Hospitalario Universitario

Consulado General de España en París

Atiende a	Según Exteriores, su demarcación incluye el código 972 (Martinica)
Dirección	165 Boulevard Malesherbes, 75017 París
Teléfono	+33 1 44 29 40 00
Emergencia consular	+33 6 15 93 87 01. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.paris@maec.es

Embajada de España en París

Dirección	22 Avenue Marceau, 75008 París
Teléfono	+33 1 44 43 18 00
Correo	emb.paris@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE MARTINICA

Capital	Fort-de-France
Idioma	Francés, de uso habitual, y criollo como lengua regional

Hora	UTC-4 todo el año. 5 horas menos que la Península en invierno y 6 menos en verano.
Prefijo telefónico	+596. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo, o +34 desde el móvil.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C, D y E: el C, de dos clavijas redondas; el D, de tres clavijas redondas grandes en triángulo; el E, de dos clavijas redondas y un orificio para la clavija de tierra de la toma. Los enchufes españoles de dos clavijas redondas sirven en las tomas de tipo C y E. Las de tipo D, de tres clavijas, necesitan un adaptador.
Mejor época	De diciembre a mayo, según el turismo oficial
Temporada de ciclones	De junio a finales de noviembre
Hora local	Diferencia con la Península de 5 horas en invierno y 6 en verano
Senderismo	Unos 180 kilómetros de senderos señalizados; no salgas solo

Moneda: euro (EUR)

Billetes de 5, 10, 20, 50, 100 y 200 euros, los mismos que en España.

Es la misma moneda que en España: no tienes que cambiar dinero.

Sin cambio de moneda. Se paga en euros, igual que en España. No tienes que cambiar dinero.

Dólares. Algunos establecimientos aceptan dólares estadounidenses, pero no es lo habitual: paga en euros.

Coste de la vida. El turismo oficial avisa de que la vida es más cara que en Francia continental. El alojamiento sube en Navidad y en Carnaval.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN MARTINICA

Los ciudadanos de la UE solo necesitan el documento de identidad para una estancia corta. Hace falta billete de vuelta y Martinica no forma parte de Schengen.

Documentación. Los residentes en la UE, el Espacio Económico Europeo, Andorra, Mónaco y Suiza necesitan documento de identidad. Si tu vuelo hace escala en otro país, necesitarás pasaporte en vigor.

Billete de vuelta. Tienes que llevar billete de vuelta y poder enseñarlo en el aeropuerto.

Estancia. El turismo oficial da los requisitos para estancias cortas, que no superan los tres meses.

Schengen. Martinica no forma parte del espacio Schengen. Un visado Schengen no da entrada por sí solo, algo que afecta a los viajeros de otras nacionalidades.

Enfermedades tropicales. Exteriores avisa, al hablar de los departamentos y colectividades de ultramar franceses, de que puede ser necesario tomar precauciones contra la malaria y otras enfermedades tropicales. Consulta el apartado de vacunas y riesgos del Ministerio de Sanidad.

Salud y sanidad

Martinica es departamento francés: el turismo oficial recomienda llevar la Tarjeta Sanitaria Europea. Exteriores avisa de que no exime del copago y de que los costes de hospitalización y repatriación son muy altos.

Tarjeta Sanitaria Europea. El turismo oficial recomienda llevarla para cubrir la asistencia necesaria, aunque algunos gastos pueden no quedar cubiertos. Exteriores añade, para Francia, que no exime del copago, a veces por cantidades elevadas.

Vacunas. No hay vacunas obligatorias para entrar. El turismo oficial recomienda algunas, como la hepatitis A, y dice que la fiebre amarilla puede exigirse a quien llega de países donde existe la enfermedad, pero no a quien viaja desde Europa.

Enfermedades tropicales. Exteriores avisa de que, en los departamentos y colectividades de ultramar, puede ser necesario tomar precauciones contra la malaria y otras enfermedades tropicales.

Hospital principal. El Centro Hospitalario Universitario Pierre Zobda-Quitman, en Fort-de-France, es el hospital principal de la isla y tiene cámara de descompresión.

Costes. Exteriores avisa de que los costes de hospitalización y de repatriación medicalizada son muy altos y de que ni el Ministerio ni los consulados pueden asumirlos.

Exteriores no tiene página propia de Martinica. En sus recomendaciones para Francia aconseja encarecidamente contratar una póliza privada de seguro de viaje que cubra las contingencias médicas, incluida la repatriación, para estancias de más de 24 horas, además de la Tarjeta Sanitaria Europea. Esa recomendación está escrita para Francia y no nombra Martinica; el aviso general de Exteriores sí vale: el viaje es por cuenta y riesgo del viajero y la Seguridad Social no opera en el extranjero fuera de la UE y el EEE.

Seguridad

Exteriores no tiene recomendación propia para Martinica. El turismo oficial la describe como una región de riesgo bajo, con la temporada de ciclones de junio a finales de noviembre. Los riesgos que señala son el calor y el sol, los mosquitos, las plantas venenosas y bañarse sin vigilancia.

Ciclones. La temporada de ciclones va de junio a finales de noviembre. Atiende a los avisos meteorológicos.

Robos. El turismo oficial dice que el riesgo de robo o agresión es muy bajo. Aun así, no dejes objetos a la vista en el coche y evita sacar grandes sumas de los cajeros.

Sol, calor y mosquitos. Bebe agua, protégete del sol y usa repelente, sobre todo al anochecer. Si usas protector solar y repelente, deja pasar al menos 45 minutos entre uno y otro.

Bañarse en el mar. El turismo oficial señala entre los riesgos principales bañarse en el mar sin vigilancia.

Senderismo. No salgas nunca a caminar solo. Tras lluvias fuertes, algunos senderos no son recomendables: comprueba su estado antes de salir.

Atentados. Exteriores recuerda que ninguna región del mundo ni ningún país están a salvo de posibles actos terroristas.

Recomendaciones de Exteriores para Francia vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 29 de octubre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN MARTINICA

Martinica es una región ultraperiférica francesa y forma parte de la Unión Europea, así que tu tarifa nacional se aplica como en España, con la política de uso razonable de tu operador. Aun así, pregúntale antes de salir si tu contrato incluye este territorio.

Wifi. La mayoría de los hoteles y restaurantes, y el aeropuerto, tienen wifi.

Números locales. Los números de Martinica tienen diez cifras: empiezan por +596 596 los fijos y por +596 696 los móviles.

A bordo de barcos y aviones. Si el servicio se presta por satélite, no se aplican las normas europeas y los precios no tienen límite. Desactiva la itinerancia o activa el modo avión.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo, o +34 desde el móvil.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Aimé Césaire (Fort-de-France (Le Lamentin))	FDF		Taxi o traslado del alojamiento

Cómo moverse

Carné de conducir. Para conducir en la isla basta con el carné y tener 18 años, aunque la mayoría de las empresas de alquiler piden 21 años y un año de carné.

Conducción de noche. Las carreteras suelen ser sinuosas y sin alumbrado. Después de anochecer, el turismo oficial recomienda taxi o transporte colectivo si no te sientes cómodo al volante.

Zonas de montaña. Puede haber límites de velocidad especiales en zonas montañosas.

FRASES ÚTILES EN FRANCÉS

La pronunciación es aproximada: la «y» de «ye» o «bonyúr» suena como la «j» francesa, parecida a una «ll» suave y sonora, y la «v» se pronuncia rozando el labio con los dientes. Las consonantes finales casi nunca se pronuncian y el acento cae siempre en la última sílaba.

En español	En francés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Bonjour / Au revoir	bonyúr / o revuár
Gracias	Merci	mersí
Por favor	S'il vous plaît	sil vu plé
Sí	Oui	uí
No	Non	non
Perdón / Disculpe	Pardon / Excusez-moi	pardón / excusé muá
No pasa nada	Ce n'est pas grave	se ne pa grav
¿Cómo estás?	Comment ça va ?	comán sa va
Bien	Bien	bián
Me llamo...	Je m'appelle...	ye mapél...
No entiendo	Je ne comprends pas	ye ne comprán pa
¿Habla inglés?	Parlez-vous anglais ?	parlé vu anglé
No hablo francés	Je ne parle pas français	ye ne parl pa fransé
Más despacio, por favor	Plus lentement, s'il vous plaît	plu lantmán, sil vu plé
¿Dónde está...?	Où est... ?	u e...
¿Cuánto cuesta?	Combien ça coûte ?	combián sa cut
Soy de España	Je viens d'Espagne	ye vián despáñ
¿Puede escribirlo?	Pouvez-vous l'écrire ?	puvé vu lecrír
Agua	De l'eau	de lo
Comida	La nourriture	la nuritúr
La carta, por favor	La carte, s'il vous plaît	la cart, sil vu plé
Sin picante	Pas épicé	pa episé
Soy vegetariano	Je suis végétarien	ye suí veyetarián
Soy alérgico a...	Je suis allergique à...	ye suí aleryík a...
La cuenta, por favor	L'addition, s'il vous plaît	ladisión, sil vu plé
Está muy rico	C'est très bon	se tre bon

En español	En francés	Se pronuncia
Taxi	Taxi	taxí
Aeropuerto	Aéroport	aeropór
Estación de tren	Gare	gar
Hotel	Hôtel	otél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Je vais ici	ye ve isí
Ponga el taxímetro, por favor	Mettez le compteur, s'il vous plaît	meté le contér, sil vu plé
Pare aquí	Arrêtez-vous ici	areté vu isí
Baño	Toilettes	tualét
Dinero	Argent	aryán
Caro	Cher	sher
¿Me lo rebaja?	Pouvez-vous baisser le prix ?	puvé vu besé le pri
¿Puedo pagar con tarjeta?	Je peux payer par carte ?	ye pe peyé par cart
Cajero automático	Distributeur de billets	distribiutér de biyé
Farmacia	Pharmacie	farmasí
Uno, dos, tres	Un, deux, trois	an, de, truá
¡Ayuda!	Au secours !	o secúr
Policía	Police	polís
Hospital	Hôpital	opitál
Médico	Médecin	medsán
Necesito un médico	J'ai besoin d'un médecin	ye besuán dan medsán
Llame a una ambulancia	Appelez une ambulance	aplé iun ambiuláns
Me han robado	On m'a volé	on ma volé
He perdido el pasaporte	J'ai perdu mon passeport	ye perdiú mon paspór
Estoy perdido	Je suis perdu	ye suí perdiú

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

J'ai besoin d'un médecin

Necesito un médico

Appelez la police, s'il vous plaît

Por favor, llame a la policía

Emmenez-moi à l'hôpital, s'il vous plaît

Lléveme al hospital, por favor

Emmenez-moi à l'ambassade d'Espagne

Lléveme a la Embajada de España

Je suis allergique à :

Soy alérgico a:

Appelez ce numéro, s'il vous plaît :

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN MARTINICA

Fort-de-France	La capital, con el Fuerte Saint-Louis y la Savane.
Jardín de Balata	Un jardín botánico tropical en las alturas.
Playa de las Salinas	Una de las playas más conocidas, en Sainte-Anne.
Reserva natural de la Caravelle	Una península protegida en La Trinité, con senderos y costa.
Monte Pelée	El volcán del norte, parte de un sitio Patrimonio de la Humanidad.
Savane des Esclaves	Un museo al aire libre sobre la historia de la isla en Les Trois-Îlets.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Turismo de Martinica: información práctica. Turismo de Martinica: cómo llegar y preguntas frecuentes. Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Francia (apartados sobre ultramar y consulados). Servicio de Incendios y Socorro de Martinica (SIS 972): llamadas de urgencia. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Martinica. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.