Kit de viaje a Marruecos

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Marruecos

Policía	190
Bomberos	150
Gendarmería Real	177
Ambulancias (SAMU)	0537 73 73 73
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN MARRUECOS

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	190	Gratuito
Bomberos	150	Gratuito
Gendarmería Real	177	Fuera de las ciudades y en carretera
Ambulancias (SAMU)	0537 73 73 73	
Médicos a domicilio (SOS Médecins)	0537 77 73 33	
Información general	160	Gratuito

Consulado General en Casablanca

Atiende a	Casablanca, Marrakech, Uarzazat, Errachidía, El Yadida y Safi
Dirección	14, Boulevard de Paris, 4.ª planta, 20000 Casablanca
Teléfono	+212 522 22 07 52
Emergencia consular	+212 660 48 88 48. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.casablanca@maec.es

Consulado General en Rabat

Atiende a	Rabat, Fez, Mequinez, Kenitra, Ifrán y Taza
Dirección	1, ángulo Av. Alger con Rue Moascar, Rabat
Teléfono	+212 537 68 74 70
Emergencia consular	+212 660 915 647. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.rabat@maec.es

Consulado General en Tánger

Atiende a	Provincia de Tánger y Arcila
Dirección	85, Av. Président Habib Bourghiba, Tánger
Teléfono	+212 539 93 56 25
Emergencia consular	+212 661 20 21 35. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.tanger@maec.es

Consulado General en Tetuán

Atiende a	Tetuán, Chauen, Larache y Alcazarquivir
Dirección	Av. Mohamed V, Tetuán
Teléfono	+212 539 70 39 84
Emergencia consular	+212 661 70 54 30. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.tetuan@maec.es

Consulado General en Agadir

Atiende a	Agadir, Tarudant, Tiznit, Guelmim, Tan-Tan y Esauira
Dirección	49, Rue Ibn Batouta, Secteur Mixte, Agadir
Teléfono	+212 528 84 56 81
Emergencia consular	+212 661 08 04 70. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.agadir@maec.es

Consulado General en Nador

Atiende a	Nador, Alhucemas, Uxda y Berkán
Dirección	47, Bd. Hassan II, Nador
Teléfono	+212 536 60 65 24
Emergencia consular	+212 661 76 40 05. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.nador@maec.es

Consulado General en Larache

Atiende a	Larache y Alcazarquivir
Dirección	1, Rue Casablanca, Larache
Teléfono	+212 539 91 33 02
Correo	con.larache@maec.es

Embajada de España en Rabat

Dirección	Rue Ain Khalouiya, Av. Mohamed VI, km 5,3, Souissi, 10170 Rabat
Teléfono	+212 537 63 39 00
Correo	emb.rabat@maec.es

Consulado Honorario en Marrakech

Dirección	61, Rue Yougoslavie, Immeuble C, 3.ª planta, n.º 9, Gueliz, Marrakech
Teléfono	+212 524 44 61 66

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE MARRUECOS

Capital	Rabat
Idioma	Árabe y amazig; el francés está muy extendido y en el norte se entiende el español
Hora	UTC+1 casi todo el año. La misma hora que la Península en invierno y una hora menos en verano y durante el Ramadán.
Prefijo telefónico	+212. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y E, de dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven sin adaptador.
Mejor época	Primavera y otoño; en verano el interior es muy caluroso
Ramadán	Cambian los horarios de comercios y restaurantes; evita comer y beber en la calle durante el día
Fotografías	Prohibido fotografiar zonas militares; pide permiso antes de fotografiar edificios públicos o personas
Regateo	Es lo normal en zocos y bazares; en tiendas con precio marcado, no

Moneda: dírham marroquí (MAD)

Billetes de 20, 50, 100 y 200 dírhams.

Euros	En MAD	MAD	En euros
1 €	11,0 MAD	10 MAD	0,91 €
5 €	54,9 MAD	50 MAD	4,56 €
10 €	110 MAD	100 MAD	9,11 €
20 €	219 MAD	500 MAD	45,56 €
50 €	549 MAD	1.000 MAD	91,12 €
100 €	1.097 MAD	5.000 MAD	455,59 €
200 €	2.195 MAD	10.000 MAD	911,19 €
500 €	5.487 MAD	50.000 MAD	4.555,93 €

Cambio de referencia del 16 de noviembre de 2026 (Bank Al-Maghrib, banco central de Marruecos): 1 euro = 11,0 MAD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. En bancos y oficinas de cambio de las zonas turísticas, en el aeropuerto o en hoteles autorizados. Guarda los resguardos: te los pueden pedir al salir.

Pagar en euros. En hoteles, restaurantes y bazares de las grandes ciudades aceptan divisas, pero el cambio que aplican puede ser peor que el oficial.

Tarjetas. Con tarjeta el cambio se ajusta al oficial, aunque tu banco puede cobrar comisión por cambio de divisa. Fuera de las ciudades se paga en efectivo.

Antes de volver. Gasta o cambia los dírhams que te queden: no se pueden sacar más de 2.000 y fuera de Marruecos no te los cambiarán.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN MARRUECOS

Los españoles no necesitan visado para hacer turismo, pero sí pasaporte: con el DNI no se entra en Marruecos. La estancia máxima es de 90 días en cada periodo de seis meses.

Pasaporte. En vigor, con **más de 6 meses de validez** y válido durante toda la estancia. El DNI español **no** permite entrar en Marruecos.

Visado y estancia. No hace falta visado para turismo. Se puede estar como máximo 90 días en cada periodo de seis meses. Pasarse de plazo puede acabar ante el juez y con multa.

Si entras con tu coche. La entrada del vehículo queda anotada: tienes que salir con el mismo coche. Si no es tuyo, necesitas un documento de cesión validado por la Embajada o un Consulado de Marruecos en España. Debe ir asegurado con la máxima cobertura posible.

Dinero en la frontera. El dírham no se puede sacar del país: como máximo 2.000 dírhams. Hay que declarar las divisas a partir del equivalente a 100.000 dírhams. Guarda los resguardos de cambio.

Aduana. Por adulto, 200 cigarrillos y una botella de vino y otra de alcohol, o tres de vino. No se pueden introducir alimentos frescos. Los drones están prohibidos sin autorización previa y te los pueden incautar.

Medicamentos. Algunos ansiolíticos y analgésicos habituales en España son ilegales en Marruecos. Llévalos en su envase original, con la receta y, si puedes, un informe de tu médico.

Salud y sanidad

No se exige ninguna vacuna. En las grandes ciudades hay clínicas privadas con buenos profesionales; en el medio rural los medios son escasos.

Vacunas. Ninguna obligatoria. Consulta antes de viajar con tu centro de vacunación internacional.

Clínicas y hospitales. En las ciudades principales se puede acudir a clínicas privadas, de pago. En poblaciones pequeñas las instalaciones son de un nivel muy inferior. Exteriores aconseja hospitalizarse solo en caso de extrema urgencia y, con consejo médico, volver al lugar de origen.

Agua y comida. Bebe agua embotellada fuera de las grandes ciudades, lava bien la fruta, evita los puestos ambulantes y, en verano, las ensaladas. Lleva antidiarreicos.

Animales callejeros. Hay muchos perros y gatos sin vacunar que pueden transmitir la rabia. Si te muerde o te araña uno, ve de inmediato a un centro médico.

Exteriores considera importante contratar en origen un seguro de viaje fiable que incluya asistencia y repatriación sanitaria: fuera de las grandes ciudades los medios sanitarios son limitados y lo aconsejable ante algo serio es volver a España.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución. En términos generales es un país seguro para el viajero, con las cautelas habituales en las ciudades y algunas zonas que conviene evitar.

Zonas que conviene evitar. Las provincias de Al Haouz y Tarudant, afectadas por el terremoto de 2023; las zonas militares, que está prohibido fotografiar; y las zonas desérticas sin señalizar, sobre todo cerca de la frontera con Argelia. No se recomienda cruzar por tierra a Mauritania.

En las ciudades. Hay robos por descuido y tirones, y algún robo con arma blanca. Desconfía de acompañantes espontáneos y contrata guías oficiales.

Drogas. Tolerancia cero: la tenencia, incluso para consumo propio, se castiga con cárcel, también el hachís y también en el Rif o en Chauen. No lleves nunca paquetes ni equipaje de desconocidos.

Carretera. Las autovías son buenas y de peaje. Conduce con precaución, evita circular de noche y, si tienes un accidente, no muevas el coche hasta que llegue la Gendarmería Real.

Costumbres y leyes. La religión oficial es el islam: viste con discreción y evita las muestras de afecto en público. Las relaciones entre personas del mismo sexo están penadas, también para los extranjeros.

Playas y montaña. Muchas playas son de mar abierto, con corrientes fuertes y sin vigilancia. En deportes de riesgo los medios de rescate pueden ser limitados. Con lluvias hay riesgo de riadas en el Atlas.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 9 de julio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN MARRUECOS

Marruecos está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica aunque esté a catorce kilómetros: los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Ojo también en Tarifa, Algeciras, Ceuta y Melilla, donde el móvil puede engancharse a una red marroquí.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico es una tarjeta SIM local, que se compra con el pasaporte en el aeropuerto o en tiendas de telefonía, o una eSIM de viaje contratada antes de salir.

Wifi. Hoteles, riads y cafeterías suelen tener wifi. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo. Para llamar a un número marroquí desde un móvil español, marca +212 y quita el cero inicial.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Mohammed V (Casablanca)	CMN		Tren o taxi
Marrakech-Menara (Marrakech)	RAK		Autobús o taxi
Tánger-Ibn Battuta (Tánger)	TNG		Taxi
Agadir-Al Massira (Agadir)	AGA		Autobús o taxi
Fez-Saïss (Fez)	FEZ		Autobús o taxi

Cómo moverse

Ferri desde España. Hay barcos desde Algeciras, Tarifa, Málaga, Almería y Motril. Si llevas coche, recuerda que tienes que salir con el mismo vehículo.

Coche. Las autovías son buenas y todas de peaje. Hay controles frecuentes de la Gendarmería Real. Evita conducir de noche. Al alquilar es habitual que retengan un importe en la tarjeta como garantía, que tardan días o semanas en devolver.

Taxis. Acuerda el precio antes de subir o pide que pongan el contador.

Tren y autobús. El tren une las grandes ciudades del norte y del centro; al sur del Atlas se viaja en autobús.

Guías. En las medinas, contrata guías oficiales registrados.

FRASES ÚTILES EN ÁRABE MARROQUÍ (DARIYA)

El dariya es el árabe que se habla en la calle; no tiene una escritura fija, así que guíate por la pronunciación. La «j» suena como la jota española y «sh» como en inglés. Con el francés te entenderán casi en todas partes, y en el norte, a menudo, con el español.

En español	En árabe marroquí (dariya)	Se pronuncia
Hola	السلام عليكم	salam aleikum
Adiós	بسلامة	beslama
Gracias	شكرا	shukran
Por favor	عافاك	afak
Sí	إيه	iyeh
No	لا	la
Perdón / Disculpe	سمح ليا	smeh liya
No pasa nada	ماشي مشكل	mashi mushkil
¿Cómo estás?	لاباس؟	labás
Me llamo...	سميتي...	smiti...
No entiendo	ما فهمتش	ma fhemtsh
¿Habla español?	واش كتهضر بالسبليونية؟	wash kat-hdar b-sbliuniya
¿Habla francés?	واش كتهضر بالفرنسية؟	wash kat-hdar b-fransiya
Más despacio, por favor	بشوية عافاك	b-shwiya afak
¿Dónde está...?	فين كاين...؟	fin kain...
¿Cuánto cuesta?	بشحال؟	bsh-hal
Soy de España	أنا من إسبانيا	ana men sbania
¿Puede escribirlo?	كتبها ليا عافاك	ktebha liya afak
Agua	الما	l-ma
Comida	الماكلة	l-makla
Pan	الخبز	l-jubs
Té	أتاي	atai
Sin picante	بلا حار	bla har
No como carne	ما كناكلش اللحم	ma kanakelsh l-ham
La cuenta, por favor	الحساب عافاك	l-hsab afak
Está muy rico	بنين بزاف	bnin bsaf
Taxi	طاكسي	taksi
Aeropuerto	المطار	l-matar
Estación de tren	لاگار	la-gar
Hotel	أوطيل	util

En español	En árabe marroquí (dariya)	Se pronuncia
Quiero ir a...	بغيت نمشي ل...	bghit nemshi l...
Ponga el contador, por favor	خدم الكونتور عافاك	jeddem l-kuntur afak
Pare aquí	وقف هنا	wqef hna
Baño	الطواليط	t-tualet
Dinero	الفلوس	l-flus
Caro	غالي	ghali
Rebájemelo un poco	نقص شوية	nqes shwiya
No, gracias	لا شكرا	la shukran
¿Puedo pagar con tarjeta?	واش نقدر نخلص بالكارط؟	wash neqder njal-les bel-kart
Farmacia	الفرماسيان	l-farmasián
Uno, dos, tres	واحد، جوج، تلاتة	wahed, yuy, tlata
¡Ayuda!	عتقوني	atquni
Policía	البوليس	l-bulís
Hospital	السبيطار	s-sbitar
Médico	الطبيب	t-tbib
Necesito un médico	خاصني طبيب	jasni tbib
Llame a una ambulancia	عيط للإسعاف	ayet l-isaf
Me han robado	تسرقت	tsreqt
He perdido el pasaporte	توضر ليا الباسبور	tuedder liya l-paspor
Estoy perdido	توضرت	tueddert

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

خاصني طبيب

Necesito un médico

عافاك عيط للبوليس

Por favor, llame a la policía

ديني للسبيطار عافاك

Lléveme al hospital, por favor

بغيت نعيط للقنصلية الإسبانية

Quiero llamar al Consulado de España

عندي حساسية من:

Tengo alergia a:

عافاك عيط لهاد النمرة:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN MARRUECOS

Marrakech	La plaza de Yamaa el Fna, los zocos, los palacios y los jardines. Tres días.
Fez	La medina medieval más grande del mundo árabe, con sus curtidurías.
Chauen	El pueblo azul del Rif, a dos horas de Tetuán.
Desierto de Merzouga	Las dunas de Erg Chebbi, con noche en jaima.
Valles del Dades y del Todra	Kasbas de adobe, palmerales y gargantas al sur del Atlas.
Ait Ben Hadu y Uarzazat	El ksar fortificado más famoso del país.
Esauira	Ciudad amurallada frente al Atlántico, con puerto pesquero y viento para el surf.

Rabat	La capital: la kasba de los Udayas y la torre Hasán.
Casablanca	La mezquita de Hasán II, junto al océano.
Tánger y Tetuán	El norte más cercano, con medinas y pasado español.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Marruecos. Embajada de España en Rabat: consulados. Embajada de España en Rabat: direcciones y teléfonos. Bank Al-Maghrib: tipos de cambio de referencia. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Marruecos. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.