Kit de viaje a Malaui

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Malaui

Policía	997
Emergencia médica	998
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN MALAUI

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	997	
Emergencia médica	998	

Embajada de España en Harare (Zimbabue), que atiende Malaui

Atiende a	Malaui
Dirección	16 Phillips Avenue, POB 3300, Belgravia, Harare
Teléfono	+263 242 25 07 40
Emergencia consular	+263 772 436 620. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.harare@maec.es
Horario	El teléfono de emergencia consular está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana

Cónsul honorario de España en Lilongüe

Atiende a	Malaui, exclusivamente en casos de emergencia consular
Dirección	Blantyre Street 10/279, Lilongüe
Teléfono	+265 999 84 6081
Emergencia consular	+265 999 84 6081. Solo para emergencias de españoles.
Correo	ch.malawi@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE MALAUI

Capital	Lilongüe
Idioma	Inglés y chichewa
Hora	UTC+2 todo el año. Una hora más que en la Península en invierno y la misma hora en verano.
Prefijo telefónico	+265. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.

Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo G, de tres clavijas rectangulares con fusible incorporado. Los enchufes españoles no encajan en las tomas de tipo G: necesitas un adaptador. El voltaje y la frecuencia son los mismos que en España.
Mejor época	De mayo a octubre, la estación seca; las lluvias van de noviembre a abril
Efectivo	Lleva dólares en efectivo: las clínicas privadas cobran por adelantado
Documentación	Lleva en el móvil una foto de la página del pasaporte y del sello de entrada
Noche	Evita caminar por el centro de la ciudad al anochecer y conducir de noche

Moneda: kwacha de Malaui (MWK)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En MWK	MWK	En euros
1 €	1.934 MWK	1.000 MWK	0,52 €
5 €	9.669 MWK	5.000 MWK	2,59 €
10 €	19.337 MWK	10.000 MWK	5,17 €
20 €	38.675 MWK	50.000 MWK	25,86 €
50 €	96.687 MWK	100.000 MWK	51,71 €
100 €	193.374 MWK	500.000 MWK	258,57 €
200 €	386.748 MWK	1.000.000 MWK	517,13 €
500 €	966.869 MWK	5.000.000 MWK	2.585,66 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 1.934 MWK. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Pagos en divisas. Las autoridades de Malaui han anunciado que los visitantes internacionales deberán pagar sus estancias turísticas en divisas (tarjeta internacional, euros o dólares estadounidenses) y no con la moneda local.

Dólares. En todos los restaurantes, hoteles y zonas turísticas del país se puede pagar con dólares americanos.

Salida de divisas. La cantidad de moneda extranjera que se puede sacar del país se limita a 5.000 dólares estadounidenses. Si traes efectivo desde España, guarda el recibo del banco o del cajero para demostrar su origen en un control del aeropuerto.

Clínicas. La mayoría de las clínicas privadas acepta hoy el pago con tarjeta de débito o crédito internacional, pero Exteriores recomienda llevar también efectivo en dólares.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN MALAUI

Los españoles necesitan visado para entrar en Malaui: Exteriores indica un precio de 50 dólares estadounidenses para una única entrada, y el pasaporte debe tener al menos seis meses de validez. Con el DNI no se entra.

Pasaporte. Hace falta un documento de viaje, generalmente el pasaporte: **el DNI no es válido**. Debe tener una validez de al menos seis meses desde el día de entrada y por lo menos tres páginas libres.

Visado. Para entrar en Malaui es necesario visado. Exteriores indica un precio de 50 dólares estadounidenses para una única entrada. Se puede obtener a la llegada a los aeropuertos mediante pago en efectivo o sacarse por internet, con pago con tarjeta, un sistema que a veces da problemas.

Estancia. El permiso de estancia por turismo concedido inicialmente es de 30 días. Después se puede acudir a la Oficina de Inmigración para ampliarlo.

Billete de salida. Es posible que al embarcar o en la frontera te exijan un billete de avión de salida de Malaui con fecha anterior al fin del permiso de estancia concedido, que es de 30 días.

Voluntariado con ONG. Quien vaya a hacer voluntariado con una ONG necesita un permiso de trabajo previo a su llegada. Puede tardar en tramitarse: pídelo con tiempo. Estar en el país sin el permiso requerido puede conllevar la detención y la expulsión.

Fiebre amarilla. No se exige certificado de vacunación, salvo a quien viaje desde un país con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla, excepto los bebés de menos de un año.

Material para donar. Si llevas material escolar, medicamentos u otros bienes para donar o repartir, infórmate antes de los requisitos de aduanas: pueden pedirte documentación y el pago de aranceles e impuestos.

Medicamentos personales. Si llevas medicamentos para uso personal, lleva la prescripción médica con su traducción, para evitar sorpresas en el aeropuerto.

Salud y sanidad

Hay malaria en todo el país y las condiciones sanitarias son muy precarias: la atención pública solo es recomendable para dolencias menores y los casos graves suelen requerir evacuación a Sudáfrica.

Vacunas. No hay ninguna obligatoria, salvo el certificado de fiebre amarilla si vienes de un país con riesgo de transmisión. Exteriores recomienda cólera (vacuna oral), tifus, tétanos y difteria y hepatitis A. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Malaria. Hay riesgo de malaria en todo el país, sobre todo en la época de lluvias, de noviembre a abril. Consulta antes del viaje la web del Ministerio de Sanidad.

Bilharzia y mosca tse-tsé. Hay riesgo de esquistosomiasis (bilharzia) en el lago Malaui. En las zonas de Vwaza Marsh, Bua River y Kasungu se han detectado casos de enfermedad del sueño por picadura de mosca tse-tsé.

Sanidad y pago. El sistema público de salud es muy deficiente. Exteriores recomienda la atención médica y hospitalaria solo para dolencias menores y preferir una clínica privada para el resto. La atención privada se paga por adelantado: lleva también efectivo, en dólares americanos.

Agua. Aunque oficialmente el agua es potable, Exteriores recomienda beber agua embotellada y evitar la del grifo.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda contratar, antes de viajar, un seguro médico que cubra repatriaciones, porque ante enfermedades o traumatismos graves suele ser necesaria la evacuación a Sudáfrica, y un seguro de amplia cobertura que incluya el traslado de emergencia a otro país.

Seguridad

Exteriores no pone restricciones específicas a los viajes a Malaui y no señala zonas de riesgo alto ni medio. Pide extremar las precauciones contra robos y fraudes, no conducir de noche y evitar las concentraciones políticas.

Sin restricciones específicas. Exteriores indica que no hay restricciones específicas relativas a viajes a Malaui. No señala zonas de riesgo alto ni medio y, en condiciones normales y durante el día, con las debidas precauciones, considera seguras todas las ciudades y centros turísticos.

Robos y fraudes. Extrema las precauciones contra robos y fraudes, sobre todo en aeropuertos y estaciones de autobuses de ciudades como Lilongüe y Blantyre.

De noche. En los centros urbanos extrema las precauciones por la tarde y por la noche. En cuanto empieza a oscurecer, entre las 17:30 y las 18:00, Exteriores desaconseja caminar por el centro de la ciudad, porque apenas hay alumbrado público. Limita al mínimo los desplazamientos nocturnos.

Carreteras. Las calzadas urbanas y las carreteras entre ciudades empeoran en la época de lluvias, de noviembre a abril. Exteriores recomienda no conducir de noche por el mal estado o la falta de alumbrado.

Combustible. Las interrupciones en el suministro de combustible son frecuentes. Planifica con antelación los desplazamientos largos y evita circular con poco combustible, sobre todo fuera de las principales ciudades.

Controles de inmigración. Son recurrentes los controles en carretera de oficiales de Inmigración que piden ver el pasaporte con el sello de entrada. Lleva una foto o copia escaneada de la página del pasaporte en el móvil.

Manifestaciones y fotografías. Evita manifestaciones, actos o concentraciones políticas y no fotografíes a la policía ni a las fuerzas de seguridad. Está expresamente prohibido fotografiar los edificios de instituciones o autoridades públicas, como la casa del jefe del Estado, los ministerios o las cárceles.

Ciclones y fauna. Malaui es propenso a los ciclones y a las tormentas tropicales; sigue las indicaciones de las autoridades locales. Cerca del lago Malaui y de algunos ríos hay hipopótamos y cocodrilos.

Drogas y costumbres. Las penas por tráfico y consumo de drogas son muy severas. No están bien vistas las muestras públicas de afecto y las relaciones entre personas del mismo sexo son ilegales y están penadas por la ley.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 9 de junio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN MALAUI

Malaui está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Copia del pasaporte en el móvil. Exteriores recomienda llevar una foto o una copia escaneada de la página del pasaporte, que puede ser en el móvil, para enseñarla en los controles de carretera.

Cómo se marca. El prefijo de Malaui es +265. Desde un móvil español hay que anteponerlo aunque estés en Malaui.

Llamar a España. Desde un teléfono malauí, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Lilongüe (Lilongüe)	LLW		
Chileka (Blantyre)	BLZ		

Cómo moverse

Conducción por la izquierda. En Malaui se conduce por la izquierda. Los permisos de conducir extranjeros o internacionales se aceptan durante tres meses; a partir de entonces hay que convalidarlos por un permiso nacional.

No conduzcas de noche. Exteriores lo desaconseja por el mal estado o la ausencia de alumbrado público. En la época de lluvias, de noviembre a abril, las carreteras empeoran.

Combustible. Hay cortes frecuentes de suministro. Si viajas en vehículo particular, planifica los trayectos largos y no circules con el depósito casi vacío.

Controles. Lleva una foto del pasaporte con el sello de entrada para los controles de carretera de los oficiales de Inmigración.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN MALAUI

Lago Malaui	El gran lago del país, con playas y pueblos de pescadores en sus orillas.
Parque Nacional de Liwonde	Safaris y paseos en barca por el río Shire.
Reserva de Majete	Una de las reservas de fauna para safari del sur del país.
Meseta de Zomba	Senderos y miradores en la montaña que domina la antigua capital.
Meseta de Nyika	Altiplano de praderas y bosques al norte del país.
Blantyre	La ciudad más comercial del sur, con sus mercados.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Malaui. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Malaui. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.