Kit de viaje a Malasia

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Malasia

Policía y ambulancia	999
Bomberos	994
Ambulancia desde un móvil	112
Hospital Kuala Lumpur (público)	+60 3 2615 5555
Emergencia consular de España	+60 12 389 3744

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN MALASIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía y ambulancia	999	
Bomberos	994	
Ambulancia desde un móvil	112	
Hospital Kuala Lumpur (público)	+60 3 2615 5555	Jalan Pahang, Kuala Lumpur
Prince Court Hospital (privado), urgencias	+60 3 2160 0999	Kuala Lumpur
Gleneagles Hospital (privado)	+60 3 4141 3000	Kuala Lumpur
Pantai Hospital (privado)	+60 3 2296 0888	Kuala Lumpur
Gleneagles Hospital de Penang (privado)	+60 4 222 9111	George Town
Policía del aeropuerto de Kuala Lumpur (KLIA)	+60 3 8776 8222	
Policía del aeropuerto KLIA 2	+60 3 8778 5222	

Embajada de España en Kuala Lumpur

Dirección	Office Suite E-12-02, Level 12, East Wing, The Icon, n.º 1, Jalan 1/68F, Off Jalan Tun Razak, 50400 Kuala Lumpur
Teléfono	+60 3 2162 0261
Emergencia consular	+60 12 389 3744. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.kualalumpur.sc@maec.es

Consulado Honorario de España en Kota Kinabalu (Sabah)

Dirección	Lot 85, House 16, D'Banyan Residency @ Sutera, Lorong D'Banyan 2, Jalan Sutera Harbour Utama, 88100 Kota Kinabalu
Teléfono	+60 88 484 199 (móvil: +60 12 827 2288)

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE MALASIA

Capital	Kuala Lumpur
Idioma	Malayo; el inglés está muy extendido, y también se hablan chino y tamil
Hora	UTC+8 todo el año. 7 horas más que en la Península en invierno y 6 en verano.
Prefijo telefónico	+60. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	240 V y 50 Hz. Enchufes de tipo G, de tres clavijas rectangulares. Necesitas un adaptador de tipo G (el británico): los enchufes españoles no entran.
Mejor época	Hace calor y humedad todo el año; el monzón afecta a la costa este de la península aproximadamente de noviembre a febrero
Vestimenta	En mezquitas y templos hindúes se exige un código de vestimenta
Alcohol y tabaco	Beber en público fuera de bares y restaurantes está muy mal visto y a menudo prohibido; fumar está prohibido en la mayoría de los espacios públicos
Identificación	Es obligatorio ir siempre identificado con el pasaporte

Moneda: ringgit malasio (MYR)

Billetes de 1, 5, 10, 20, 50 y 100 ringgits.

Euros	En MYR	MYR	En euros
1 €	4,51 MYR	1 MYR	0,22 €
5 €	22,6 MYR	5 MYR	1,11 €
10 €	45,1 MYR	10 MYR	2,22 €
20 €	90,2 MYR	50 MYR	11,09 €
50 €	226 MYR	100 MYR	22,17 €
100 €	451 MYR	500 MYR	110,86 €
200 €	902 MYR	1.000 MYR	221,72 €
500 €	2.255 MYR	5.000 MYR	1.108,60 €

Cambio de referencia del 16 de noviembre de 2026 (Banco Central Europeo): 1 euro = 4,51 MYR. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. En sucursales bancarias y en los numerosos puestos de cambio reglados que hay por todo el país, sobre todo en las ciudades.

Cajeros. También puedes sacar ringgits con tarjeta en los cajeros automáticos que tengan esa opción. Tu banco puede cobrar comisión por cambio de divisa.

Límites en la frontera. Hay que declarar la moneda extranjera por encima de 10.000 dólares o su equivalente. El máximo de ringgits que se pueden entrar o sacar equivale a 10.000 dólares por persona.

Hospitales privados. Piden una garantía de pago antes de atenderte. Lleva a mano el teléfono de asistencia de tu seguro.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN MALASIA

Los españoles pueden entrar en Malasia sin visado por un máximo de tres meses, con un pasaporte al que le queden al menos 6 meses de validez. Antes de llegar hay que rellenar por internet la tarjeta digital de llegada (MDAC).

Pasaporte. Con un **mínimo de 6 meses de validez**. Las autoridades son muy estrictas: si le faltan aunque sean pocos días, renueva el pasaporte antes de viajar. Durante la estancia tienes obligación de ir siempre identificado con él.

Visado y estancia. No hace falta visado para estancias de hasta tres meses, a discreción de las autoridades malasias. Comprueba la duración que te han concedido y no la superes: pasarse de plazo se castiga con multa y hasta 5 años de prisión.

Tarjeta digital de llegada (MDAC). Todo viajero no residente debe registrarse por internet y obtener la Malaysia Digital Arrival Card **dentro de los 3 días anteriores a la llegada**. Permite usar las puertas electrónicas de los aeropuertos internacionales; al pasar por ellas no te estampan el sello de entrada.

Sello de entrada. Fuera de las puertas electrónicas, asegúrate de que te sellan el pasaporte al entrar. Mucha atención en el aeropuerto de Kota Kinabalu (Sabah): busca el control de inmigración antes de tomar un vuelo doméstico. Ha habido españoles detenidos al salir por no tener el sello, hasta catorce días.

Huellas dactilares. A la entrada y a la salida se toman las huellas a todos los visitantes extranjeros.

Dinero en la frontera. Hay que declarar la moneda extranjera que supere los 10.000 dólares o su equivalente. De ringgits se puede entrar o salir con el equivalente a 10.000 dólares por persona como máximo.

Salud y sanidad

Malasia no plantea riesgos sanitarios de importancia y sus servicios médicos son, en general, adecuados o buenos. Los mejores hospitales son privados, caros y piden una garantía de pago antes de atender.

Vacunas. Solo se exige el certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los mayores de un año que procedan de países con riesgo de transmisión o hayan hecho en ellos tránsitos de más de 12 horas. Consulta con tu centro de vacunación internacional si te conviene alguna otra.

Hospitales. Los mejores son privados: de alta calidad, pero caros, y solo atienden si acreditas una garantía previa de pago. Los hospitales públicos solo admiten urgencias reales en zonas sin sanidad privada.

Dengue. Hay brotes periódicos y no existe tratamiento preventivo. Usa repelente, manga larga y pantalón largo, sobre todo al amanecer y al atardecer. Con fiebre alta, dolor intenso de cabeza y dolores musculares, ve al médico.

Malaria. La hay en determinadas zonas. Si vas a zonas remotas del interior, tanto en la península como en Sabah y Sarawak, consulta antes la profilaxis adecuada.

Agua y comida. Ten precaución con los alimentos y el agua, sobre todo en los puestos callejeros.

Farmacias. Los medicamentos con receta se compran en las farmacias de los hospitales privados y en establecimientos de farmacia. No tienen distintivos luminosos como en España.

Exteriores recomienda que toda persona que viaje a Malasia lo haga con un seguro médico de viaje lo más completo posible, que incluya la repatriación médica a España: los mejores hospitales son privados, caros y solo atienden con una garantía previa de pago.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución y abstenerse de hacerlo por determinadas zonas: considera de riesgo medio los distritos de la costa oriental del estado de Sabah, en Borneo. En el resto del país la seguridad es elevada.

Costa oriental de Sabah. Exteriores considera **zona de riesgo medio** los distritos de la costa oriental de Sabah: Kudat, Pital, Kota Marudu, Beluran, Sandakan, Kinabatangan, Lahad Datu, Kunak, Semporna y Tawau. Aconseja visitarlos con agencias locales, evitar los viajes individuales y no pernoctar en las islas. No hay zonas de riesgo alto.

En las ciudades. La seguridad es elevada en la calle y en el transporte, a cualquier hora. Puede haber tirones desde motocicletas: lleva el bolso en el lado contrario a la calzada, o mejor una mochila o bandolera.

Pasaporte. Los pasaportes occidentales son cotizados y son el motivo de muchos robos a turistas. Guárdalo bien y lleva fotocopias aparte.

Timos. El más frecuente: un desconocido muy amable te invita a una fiesta, una partida de cartas o una cena, que acaba en extorsión. Desconfía también de las ofertas por internet demasiado buenas, sobre todo de billetes de avión.

Drogas. La legislación es muy rigurosa: cárcel y multa por tenencia o consumo, y hasta pena de muerte por tráfico. Hay controles y pruebas de estupefacientes en locales de ocio.

Costumbres y leyes. La sociedad es más conservadora que las europeas. Evita las muestras de afecto en público y beber alcohol en la calle. Las relaciones sexuales entre personas del mismo sexo se castigan con multas y hasta 20 años de prisión.

Frontera con Tailandia. Si cruzas por tierra a Tailandia, infórmate antes: las provincias tailandesas de Pattani, Yala y Narathiwat son inestables.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 21 de abril de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN MALASIA

Malasia está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: usar los datos de tu línea española puede salir muy caro. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico es una tarjeta SIM local, que se compra con el pasaporte en el aeropuerto o en tiendas de telefonía, o una eSIM de viaje contratada antes de salir.

Wifi. Hoteles, cafeterías y centros comerciales suelen tener wifi. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo. Para llamar a un número malasio desde un móvil español, marca +60 y quita el cero inicial.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Kuala Lumpur (KLIA) (Kuala Lumpur)	KUL	+60 3 8777 8888	Tren, autobús o taxi
Internacional de Penang (George Town)	PEN		Autobús o taxi
Internacional de Langkawi (Langkawi)	LGK		Taxi
Internacional de Kota Kinabalu (Kota Kinabalu (Sabah))	BKI		Autobús o taxi
Internacional de Kuching (Kuching (Sarawak))	KCH		Taxi

Cómo moverse

Conducir. Se circula por la izquierda. Para conducir cualquier vehículo necesitas el permiso internacional de conducir además del permiso español, los dos en vigor.

Vuelos a Borneo. Si entras al país por Kota Kinabalu, pasa por el control de inmigración y pide que registren tu entrada antes de tomar un vuelo doméstico: aeropuertos pequeños como el de Tawau no tienen puesto de inmigración.

Transporte público. Es seguro a cualquier hora. Respeta los espacios reservados exclusivamente para mujeres.

Taxis. En las ciudades lo más cómodo son los taxis y las aplicaciones de transporte. Guarda el bolso debajo del asiento.

Islas de Sabah. En la costa oriental de Sabah, muévete con agencias locales y evita pernoctar en las islas, como aconseja Exteriores.

FRASES ÚTILES EN MALAYO

El malayo se lee casi como se escribe. La «c» suena siempre «ch», la «h» es una aspiración suave (aquí escrita «j»), la «j» malaya suena como una «y» fuerte y la «k» final apenas se pronuncia.

En español	En malayo	Se pronuncia
Hola / Adiós	Helo / Selamat tinggal	jeló / selámat tíngal
Gracias	Terima kasih	terima kási
Por favor	Tolong	tólong
Sí	Ya	ya
No	Tidak	tída
Perdón / Disculpe	Maaf	ma-áf
No pasa nada	Tidak apa-apa	tída apa-apa
¿Cómo estás?	Apa khabar?	apa kabar
Bien	Khabar baik	kabar báik
Me llamo…	Nama saya…	nama saya…
No entiendo	Saya tidak faham	saya tída fajám
¿Habla inglés?	Boleh cakap bahasa Inggeris?	bóle chákap bajasa ínguerís
No hablo malayo	Saya tidak boleh cakap bahasa Melayu	saya tída bóle chákap bajasa meláyu
Más despacio, por favor	Tolong cakap perlahan sedikit	tólong chákap perlájan sedíkit
¿Dónde está…?	Di mana…?	di mana…
¿Cuánto cuesta?	Berapa harganya?	berapa jargáña
Soy de España	Saya dari Sepanyol	saya dari sepáñol
¿Puede escribirlo?	Boleh tuliskan?	bóle tulískan
Agua	Air	áyer
Comida	Makanan	makánan
La carta, por favor	Minta menu	minta menú
Sin picante	Tidak pedas	tída pedás
Soy vegetariano	Saya vegetarian	saya veyetárian
Soy alérgico a…	Saya alah kepada…	saya ála kepadá…
La cuenta, por favor	Minta bil	minta bil

En español	En malayo	Se pronuncia
Está muy rico	Sangat sedap	sángat sedáp
Taxi	Teksi	teksi
Aeropuerto	Lapangan terbang	lapángan terbáng
Estación de tren	Stesen kereta api	stesen kereta api
Hotel	Hotel	jotél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Saya mahu ke sini	saya máju ke sini
Ponga el taxímetro, por favor	Tolong guna meter	tólong guna míter
Pare aquí	Berhenti di sini	berjentí di sini
Baño	Tandas	tándas
Dinero	Wang	uáng
Caro	Mahal	majál
¿Me lo rebaja?	Boleh kurang?	bóle kúrang
¿Puedo pagar con tarjeta?	Boleh bayar dengan kad?	bóle báyar dengán kad
Cajero automático	ATM	ei-ti-em
Farmacia	Farmasi	farmási
Uno, dos, tres	Satu, dua, tiga	satu, dua, tiga
¡Ayuda!	Tolong!	tólong
Policía	Polis	polís
Hospital	Hospital	jospitál
Médico	Doktor	dóktor
Necesito un médico	Saya perlukan doktor	saya perlúkan dóktor
Llame a una ambulancia	Tolong panggil ambulans	tólong pánguil ámbulans
Me han robado	Barang saya dicuri	bárang saya dichurí
He perdido el pasaporte	Pasport saya hilang	pásport saya jílang
Estoy perdido	Saya sesat	saya sesát

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Saya perlukan doktor

Necesito un médico

Tolong panggil polis

Por favor, llame a la policía

Tolong bawa saya ke hospital

Lléveme al hospital, por favor

Tolong bawa saya ke Kedutaan Sepanyol

Lléveme a la Embajada de España

Saya alah kepada:

Soy alérgico a:

Tolong telefon nombor ini:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN MALASIA

Kuala Lumpur	Las Torres Petronas, los mercados y los barrios chino e indio. Dos o tres días.
Cuevas de Batu	El santuario hindú en una cueva caliza, a las afueras de la capital.
George Town (Penang)	Casco histórico de casas tienda, arte callejero y la mejor comida del país.
Malaca	Ciudad histórica del estrecho, con huella portuguesa, holandesa y británica.
Cameron Highlands	Plantaciones de té y clima fresco en la montaña.
Langkawi	Archipiélago de playas y manglares junto a la frontera con Tailandia.

Islas Perhentian	Aguas claras para bucear, en la costa este de la península.
Taman Negara	Selva tropical de las más antiguas del mundo, con pasarelas entre los árboles.
Monte Kinabalu (Sabah)	La gran montaña de Borneo, junto a Kota Kinabalu.
Kuching (Sarawak)	La puerta a los parques naturales y a los orangutanes de Borneo.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Malasia. Gobierno del Reino Unido: consejos de viaje, servicios de emergencia. Banco Central Europeo: tipos de cambio de referencia del euro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Malasia. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.