Kit de viaje a Letonia

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Letonia

Emergencias y policía	112
Ambulancia	112
Policía Municipal de Turismo (Riga)	+371 67 18 18 18
Emergencia consular de España	+371 26 39 92 22 (desde Letonia: 26 39 92 22)

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN LETONIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias y policía	112	
Ambulancia	112	
Policía Municipal de Turismo (Riga)	+371 67 18 18 18	

Embajada de España en Riga

Dirección	Elizabetes iela 11, 3º, Riga LV 1010
Teléfono	+371 67 32 02 81
Emergencia consular	+371 26 39 92 22 (desde Letonia: 26 39 92 22). Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.riga@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE LETONIA

Capital	Riga
Idioma	Letón, que es el idioma oficial
Hora	UTC+2 (UTC+3 en verano). Una hora más que en la Península todo el año.
Prefijo telefónico	+371. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y F, de dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven sin adaptador.
Mejor época	De mayo a septiembre; entre enero y marzo hay bajas temperaturas
Ruido y alcohol	No bebas alcohol en la calle y cuida el ruido: se multan en toda la ciudad
Vacuna de garrapatas	Exteriores recomienda vacunarse contra la encefalitis si vas a caminar por el campo

Moneda: euro (EUR)

Billetes de 5, 10, 20, 50, 100 y 200 euros, los mismos que en España.

Es la misma moneda que en España: no tienes que cambiar dinero.

Sin cambio de moneda. El euro es la moneda oficial desde el 1 de enero de 2014. Se paga con los mismos billetes y monedas que en España.

Cajeros. Atienden las tarjetas de débito y crédito más comunes. Exteriores recomienda llevar además pequeñas cantidades en efectivo, sobre todo si vas a viajar por las regiones.

Divisas. No hay restricciones más allá de la norma de la Unión Europea: hay que declarar cantidades en efectivo superiores a 10.000 euros, o su equivalente en otra divisa.

En los locales de ocio. La Policía Nacional de Letonia recomienda pagar en euros en efectivo y, si pagas con tarjeta, comprobar el importe y pedir recibo.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN LETONIA

Los españoles entran en Letonia con el DNI o con el pasaporte durante todo el periodo de su validez, sin visado. Los menores que viajan sin sus padres necesitan una autorización paterna.

DNI o pasaporte. Los ciudadanos de la Unión Europea pueden entrar con pasaporte o con el DNI durante todo el periodo de su validez.

Visado. No hace falta para ciudadanos de la Unión Europea.

Menores de edad. Pueden entrar y salir de Letonia desde y hacia países Schengen sin autorización específica si van acompañados de uno o de los dos progenitores o del tutor legal, con el documento que pruebe la filiación o la patria potestad. Si viajan solos o con terceras personas, necesitan autorización paterna.

Declaración electrónica de viaje. Desde el 1 de septiembre de 2025 la piden a los ciudadanos de fuera de la Unión Europea que no tengan visado ni permiso de residencia de Letonia. Exteriores aclara que no afecta a los españoles.

Si entras por carretera desde fuera de la UE. Necesitas un seguro de circulación válido en el territorio de la Unión Europea; si no lo tienes, cómpralo antes de cruzar la frontera para evitar multas. Lleva también toda la documentación original del vehículo.

Salud y sanidad

No se exige ninguna vacuna para entrar. La atención sanitaria pública no es gratuita ni siquiera con la Tarjeta Sanitaria Europea, y las garrapatas, con riesgo de encefalitis, son comunes.

Vacunas. Ninguna obligatoria para entrar. Exteriores recomienda hepatitis A y B para estancias de más de 24 horas, y difteria y tuberculosis, sobre todo en niños y en adultos que se queden más de 3 meses.

Garrapatas. Con tanta superficie forestal, las infecciones transmitidas por garrapatas son comunes. La encefalitis es especialmente agresiva en Letonia: Exteriores recomienda vacunarse, sobre todo si vas a hacer senderismo o actividades en la naturaleza.

Atención sanitaria. La atención pública es de nivel medio y, por falta de recursos, no tiene el nivel de calidad ni las prestaciones de España. No es gratuita aunque lleves la Tarjeta Sanitaria Europea.

Agua. Exteriores recomienda beber agua embotellada.

Hospitales de Riga. Hospital Clínico Universitario Paula Stradina, Pilsonu iela 13, +371 67 06 92 80. Hospital Clínico Austrumu, Hipokrata iela 2, +371 67 00 06 10, urgencias 24 horas +371 67 04 10 00 y +371 67 04 10 01. Hospital Clínico Universitario Infantil, Vienibas gatve 45, +371 80 70 88 66.

No es un requisito de entrada. Exteriores recuerda que los gastos de hospitalización y repatriación corren a cargo del viajero y recomienda contar con un seguro que cubra cualquier eventualidad.

Seguridad

Exteriores no desaconseja ninguna zona de Letonia: la considera un país seguro, con salvedades. Pide cuidado con los locales de ocio nocturno del casco viejo de Riga, con los hurtos y con las afueras de la capital de noche.

Locales de ocio nocturno. Ha habido incidentes en bares y discotecas, muchos en el casco viejo de Riga: precios desorbitados por las consumiciones y robos a la salida. A veces hay terceras personas que hacen de «enganche» para atraer turistas, y también se han detectado casos a través de redes sociales y aplicaciones de citas. Exige ver la lista de precios antes de pedir, paga en euros en efectivo o comprueba el importe y pide recibo si pagas con tarjeta, y no dejes las bebidas sin vigilancia.

Hurtos y peleas. Como en otras capitales europeas, los hurtos menores a extranjeros son frecuentes, sobre todo en zonas turísticas. También puede haber peleas en los alrededores de los locales de ocio nocturno o dentro de ellos.

Afueras de Riga. Exteriores considera zona de riesgo medio los barrios de las afueras de Riga, especialmente de noche, y los locales de ocio nocturno y sus alrededores, sobre todo en el casco histórico.

Alcohol y comportamiento. Está prohibido consumir alcohol en calles, parques y jardines, y se multa incluso llevar abierta una botella de cualquier bebida alcohólica. Estar en un lugar público en estado de alta embriaguez también se sanciona, y los comportamientos antisociales pueden acabar en arresto. Está prohibido fumar en locales y lugares públicos.

Ruido. El Ayuntamiento de Riga castiga el ruido con multas de 1.400 euros, a cualquier hora y con independencia del volumen, y puede responder a denuncias de los vecinos.

Controles de tráfico. En el pasado hubo casos de agentes de tráfico que pidieron sobornos a extranjeros. La Policía Nacional pide denunciarlo al +371 67 07 54 56 o en idb@vp.gov.lv; anota todos los datos que puedas de los agentes.

Drogas. El uso y la tenencia para consumo personal conllevan penas de privación de libertad. Cruzar la frontera con drogas, sea cual sea la cantidad, se castiga con cárcel de uno a cinco años.

Símbolos nacionales. La legislación letona es extraordinariamente estricta: arrancar o ultrajar banderas o monumentos puede sancionarse con hasta 3 años de cárcel.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 14 de septiembre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN LETONIA

Letonia es de la Unión Europea, así que tu móvil funciona con la tarifa que tienes en España: llamadas, mensajes y datos sin recargo, dentro de la política de utilización razonable de tu operador.

Límite de datos. Si tu tarifa es de datos ilimitados o muy barata, tu operador puede poner un tope de datos en itinerancia. Tiene que decirte cuál es y avisarte cuando lo alcances.

Barcos y aviones. A bordo, si el servicio se presta por satélite, no se aplican las normas europeas y los precios no tienen límite: activa el modo avión.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo. Para llamar desde un móvil español a un número letón, marca +371 delante.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Riga (Riga)	RIX		Transporte público o taxi

Cómo moverse

Taxis. Usa taxis oficiales, que llevan una matrícula amarilla con las letras TX, e insiste en que pongan en marcha el contador.

Conducir. Necesitas el permiso de conducción en vigor. Es obligatorio llevar las luces de cruce todo el año y usar neumáticos de invierno de diciembre a abril.

Alcohol al volante. Está prohibido conducir bajo los efectos del alcohol o de las drogas. El límite es de 0,2 mg por ml de sangre para quien tenga el carné desde hace menos de dos años y de 0,5 mg por ml para el resto; con 1,00 mg por ml la sanción es la privación de libertad.

Accidentes. Letonia tiene uno de los índices de siniestralidad más altos de la Unión Europea, por el clima adverso, el mal estado de las carreteras y la conducción temeraria de algunos conductores. En invierno es frecuente encontrar nieve y hielo, y en primavera puede haber inundaciones.

Multas de tráfico. Si te sancionan por una infracción de tráfico, te retienen el permiso de conducción hasta que se ejecute la sanción.

FRASES ÚTILES EN LETÓN

Cada palabra lleva el acento en la primera sílaba. «š» suena como «sh», «č» como «ch», «ļ» como «ly», «ķ» como «ty», «ģ» como «dy», «c» como «ts» y «j» como una «y». Las vocales con raya (ā, ē, ī, ū) se alargan un poco.

En español	En letón	Se pronuncia
Hola / Adiós	Labdien / Uz redzēšanos	labdién / uz redsésanos
Gracias	Paldies	páldies
Por favor	Lūdzu	lúdsu
Sí	Jā	ya
No	Nē	ne
Perdón / Disculpe	Atvainojiet	átvainoyiet
No pasa nada	Nekas, viss kārtībā	nekás, vis kartíba
¿Cómo estás?	Kā jums klājas?	ka yums kláyas
Bien	Labi	lábi
Me llamo...	Mani sauc...	máni sáuts...
No entiendo	Es nesaprotu	es nesáprotu
¿Habla inglés?	Vai jūs runājat angliski?	vai yus rúnayat ánglisqui
No hablo letón	Es nerunāju latviski	es nerúnayu látviski
Más despacio, por favor	Lēnāk, lūdzu	lénak, lúdsu
¿Dónde está...?	Kur ir...?	kur ir...
¿Cuánto cuesta?	Cik tas maksā?	tsik tas máksa
Soy de España	Es esmu no Spānijas	es ésmu no spániyas
¿Puede escribirlo?	Vai varat to uzrakstīt?	vai várat to úzrakstit
Agua	Ūdens	údens
Comida	Ēdiens	édiens
La carta, por favor	Ēdienkarti, lūdzu	édienkarti, lúdsu
Sin picante	Neass, lūdzu	neáss, lúdsu
Soy vegetariano	Es esmu veģetārietis / veģetāriete	es ésmu vedyetárietis / vedyetáriete
Soy alérgico a...	Man ir alerģija pret...	man ir alérdyia pret...
La cuenta, por favor	Rēķinu, lūdzu	rétyinu, lúdsu
Está muy rico	Ļoti garšīgi	lyóti gárshigi
Taxi	Taksis	táksis

En español	En letón	Se pronuncia
Aeropuerto	Lidosta	lídosta
Estación de tren	Dzelzceļa stacija	dsélztseliya státsiya
Hotel	Viesnīca	víesnitsa
Voy aquí (enseñando la dirección)	Man jābrauc uz šo adresi	man yábrauts uz sho ádresi
Ponga el taxímetro, por favor	Lūdzu, ieslēdziet taksometru	lúdsu, ieslédsiet taksómetru
Pare aquí	Apturiet šeit, lūdzu	ápturiet sheit, lúdsu
Baño	Tualete	tualéte
Dinero	Nauda	náuda
Caro	Dārgi	dárgi
¿Me lo rebaja?	Vai varat samazināt cenu?	vai várat sámazinat tsénu
¿Puedo pagar con tarjeta?	Vai varu maksāt ar karti?	vai váru máksat ar kárti
Cajero automático	Bankomāts	bankomáts
Farmacia	Aptieka	áptieka
Uno, dos, tres	Viens, divi, trīs	viens, dívi, tris
¡Ayuda!	Palīdziet!	palídsiet
Policía	Policija	polítsiya
Hospital	Slimnīca	slímnitsa
Médico	Ārsts	arsts
Necesito un médico	Man vajag ārstu	man váyag ársu
Llame a una ambulancia	Izsauciet ātro palīdzību	ízsautsiet átro palídsibu
Me han robado	Mani apzaga	máni ápzaga
He perdido el pasaporte	Esmu pazaudējis / pazaudējusi pasi	ésmu pázaudeyis / pázaudeyusi pási
Estoy perdido	Esmu apmaldījies / apmaldījusies	ésmu ápmaldiyies / ápmaldiyusies

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Man vajag ārstu

Necesito un médico

Lūdzu, izsauciet policiju

Por favor, llame a la policía

Lūdzu, aizvediet mani uz slimnīcu

Lléveme al hospital, por favor

Aizvediet mani uz Spānijas vēstniecību

Lléveme a la Embajada de España

Man ir alerģija pret:

Soy alérgico a:

Lūdzu, piezvaniet uz šo numuru:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN LETONIA

Riga	El casco antiguo, el centro de edificios modernistas y el mercado central.
Jūrmala	La larga playa de arena a las afueras de Riga, con casas de madera.
Sigulda	Castillos y senderos en el valle del río Gauja.
Parque Nacional de Gauja	Bosques y acantilados de arenisca, para caminar.
Cēsis	Una ciudad medieval con su castillo, en pleno campo.
Liepāja	La ciudad de la costa del Báltico, con sus playas y su pasado portuario.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Letonia. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Letonia. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.