Kit de viaje a Jamaica

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Jamaica

Emergencias	119
Ambulancia y bomberos	112
Ambulancia y bomberos	911
Policía local, Kingston	+1 876 927 77 78
Emergencia consular de España	+1 876 577 97 19

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN JAMAICA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias	119	Teléfono único de emergencias
Ambulancia y bomberos	112	También el 911
Ambulancia y bomberos	911	
Policía local, Kingston	+1 876 927 77 78	
Policía local, Montego Bay	+1 876 953 61 91	
Policía local, Negril	+1 876 957 41 48	
Policía local, Ocho Ríos	+1 876 974 24 69	
Policía local, Port Antonio	+1 876 993 31 83	

Embajada de España en Kingston

Atiende a	Jamaica. Su teléfono de emergencia consular atiende también a españoles en Bahamas, Antigua y Barbuda, Dominica y San Cristóbal y Nieves
Dirección	6-8 St. Lucía Avenue, Courtleigh Corporate Centre, 6th floor, Kingston 5
Teléfono	+1 876 929 55 55
Emergencia consular	+1 876 577 97 19. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.kingston@maec.es

Agencia Consular Honoraria de España en Montego Bay

Atiende a	Montego Bay
Dirección	Montego Bay
Teléfono	+1 876 789 09 64
Correo	ch.montegobay@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE JAMAICA

Capital	Kingston

Idioma	Inglés, que es el idioma oficial
Hora	UTC-5 todo el año. Seis horas menos que en la Península en invierno y siete en verano.
Prefijo telefónico	+1 876. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	110 V y 50 Hz. Enchufes de tipo A y B, de clavijas planas. Los enchufes españoles no entran en las tomas de tipo A y B: necesitas un adaptador de clavijas planas. Comprueba que tus aparatos admiten 110 V; los cargadores de móvil y portátil suelen servir, pero un secador o una plancha españoles pueden no funcionar.
Mejor época	De diciembre a abril suele ser la más seca; la temporada de huracanes va del 1 de junio al 30 de noviembre
Hoteles tras Melissa	Confirma con tu hotel que está abierto y qué servicios mantiene antes de reservar
Taxis	Solo los que reserva tu hotel o tu agencia
Registro	Registra tu viaje en el Registro de viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores

Moneda: dólar jamaicano (JMD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En JMD	JMD	En euros
1 €	177 JMD	100 JMD	0,56 €
5 €	885 JMD	500 JMD	2,82 €
10 €	1.771 JMD	1.000 JMD	5,65 €
20 €	3.542 JMD	5.000 JMD	28,24 €
50 €	8.854 JMD	10.000 JMD	56,47 €
100 €	17.708 JMD	50.000 JMD	282,36 €
200 €	35.416 JMD	100.000 JMD	564,71 €
500 €	88.541 JMD	500.000 JMD	2.823,57 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 177 JMD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. Exteriores remite al Banco de Jamaica para el tipo de cambio actualizado. En algunos hoteles y establecimientos turísticos se aceptan dólares estadounidenses.

Cajeros y tarjetas. Hay cajeros automáticos por todo el país y se aceptan las principales tarjetas de crédito.

Efectivo en la frontera. Hasta 10.000 USD sin declarar. Está prohibida la importación de divisa local.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN JAMAICA

Los españoles no necesitan visado para estancias turísticas de hasta 90 días. Hace falta pasaporte en vigor, billete de vuelta y rellenar un formulario de entrada digital.

Pasaporte. En vigor durante el tiempo de estancia en el país.

Formulario de entrada digital. Todos los pasajeros deben rellenarlo antes de llegar. Puedes hacerlo antes del viaje, durante el vuelo o a la llegada, antes del control fronterizo. Exteriores recomienda hacerlo con antelación para evitar problemas de conexión a internet al llegar.

Visado y estancia. No hace falta visado para estancias turísticas, culturales o de negocios de 90 días o menos, sin superar **180 días al año natural**. Es posible que en el aeropuerto te den una autorización inferior a 90 días, habitualmente de un mes. Para ampliarla hay que pedirlo a la Agencia de Pasaportes, Inmigración y Nacionalidad antes de que termine el plazo legal. Pasarse puede acarrear multas y expulsión.

Billete de vuelta. Es obligatorio presentar un billete de vuelta a España, a tu lugar de residencia o a otro país. Si no, las autoridades migratorias podrían denegarte la entrada. Lleva también los datos del alojamiento y un teléfono.

Trabajar o estudiar. La exención de visado no permite trabajar, dirigir un negocio, comerciar ni matricularse en una institución académica: para eso hay que tramitar el visado correspondiente.

Dinero en la frontera. Se admiten en frontera un máximo de 10.000 USD. Las cantidades superiores deben declararse.

Aduana. Está prohibida la importación de drogas, miel, divisa local, material pornográfico u ofensivo y productos cárnicos, entre otros. Para la lista actualizada, consulta la web de la agencia de aduanas de Jamaica.

Salud y sanidad

La situación sanitaria es aceptable, pero las instalaciones hospitalarias no suelen cumplir las expectativas españolas. Hay dengue en la temporada de lluvias y la fiebre amarilla solo se exige a quien llega de un país con riesgo.

Vacunas. Solo se exige certificado de fiebre amarilla a los mayores de un año que llegan de países con riesgo de transmisión o han estado más de doce horas en tránsito en sus aeropuertos. España no se considera zona de riesgo. Exteriores no recomienda ninguna vacuna concreta: consulta a tu centro de vacunación internacional.

Dengue y mosquitos. Ha habido brotes de dengue, sobre todo en la temporada de lluvias, de junio a finales de noviembre. Cubre la piel con ropa de manga larga, usa repelentes y duerme con mosquiteras. Si tienes fiebre aguda, vómitos, fuertes dolores abdominales o desorientación, busca atención médica de inmediato.

Hospitales. El estándar de las instalaciones hospitalarias, con excepciones, no suele cumplir las expectativas españolas y varía según la zona. Tras el huracán Melissa, la atención sanitaria presenta deficiencias en las zonas más afectadas.

Agua. El agua del grifo en Kingston es potable, pero se ha detectado la presencia de bacterias en algunas zonas del país. Para una estancia corta, Exteriores aconseja tomarla embotellada.

Medicamentos. Si tomas medicación con receta, asegúrate de que se admite en el país y llévala en su embalaje original con la prescripción de tu médico.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda encarecidamente contratar un seguro de atención médica válido en el país, con cobertura suficiente para toda la estancia, especialmente si vas a practicar deportes de riesgo, y que incluya hospitalización, intervención quirúrgica y repatriación si hace falta.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución y abstenerse de hacerlo por determinadas zonas, especialmente de noche. Tras el paso del huracán Melissa, en octubre de 2025, pide extremar la precaución en varias zonas del país, donde las carreteras y la atención sanitaria presentan deficiencias.

Zonas que deben evitarse. Exteriores desaconseja su presencia en estas zonas, y algunas están declaradas en estado de emergencia. Kingston y St. Andrew: Cassava Piece; Downtown Kingston (entre Mountain View Avenue y Hagley Park Road, y al sur de las calles Half Way Tree y Old Hope Road: Arnett Gardens, Cockburn Gardens, Denham Town, Olympic Gardens, Seaview Gardens, Trench Town y Tivoli Gardens); Duhaney Park, Grants Pen, Sandpipe, Swallowfield, Elleston Flats y August Town. St. Catherine: Spanish Town, Central Village y parte de Portmore (Naggo Head, New Land, Old Braeton, Portmore Lane, Gregory Park y Waterford). St. James: Canterbury, Flankers, Glendevon, Mount Salem, Norwood, Paradise Heights, Rose Heights, Cambridge, Springmount y Johns Hall. Westmoreland: la comunidad de Russia en Savanna-la-Mar, Morgan Bay, Kings Valley, los barrios de Whiteball, Bethel Town y Red

Ground en Negril, y Whitehall, al este de Negril. St. Ann: Steer Town y los alrededores de Buckfield, cerca de Ocho Ríos. Clarendon: partes, como el distrito de Race Track (se puede atravesar por las autovías T1 y A2). St. Elizabeth: el distrito de Vineyard, entre Salt Spring y Burnt Savanna. Si aun así vas, solo de día, sin bajarte del vehículo si es posible y con una persona del país que sepa moverse y reconocer señales de peligro.

Tras el huracán Melissa. Extrema la precaución en Saint Elizabeth, Westmoreland, Manchester, Hanover, Trelawny y St. James. Exteriores avisa de que una parte de la planta hotelera permanece cerrada o con servicios restringidos: contacta con el hotel antes de reservar. El norte turístico, Montego Bay y Ocho Ríos, opera en gran medida con normalidad.

Zonas turísticas. Los complejos turísticos de la costa noroccidental (Negril, Montego Bay, Runaway Bay, Trelawny, Ocho Ríos y Port Antonio) figuran como zonas sin problemas. Riesgo medio: Downtown Montego Bay y el resto de Kingston de noche.

Criminalidad. Jamaica tiene índices de criminalidad más elevados que Europa o Norteamérica. Exteriores recomienda extremar la precaución al salir de los recintos hoteleros, usar solo los taxis y excursiones que ofrecen hoteles y agencias, contar con un guía local profesional y declinar la ayuda de desconocidos.

Mujeres que viajan solas. Exteriores avisa de que en el pasado ha habido agresiones sexuales a turistas extranjeras en alojamientos de temporada, aunque no a españolas. Coge solo taxis reservados por el hotel, asegura las puertas y evita ir sola por la noche.

Taxis y carretera. Se desaconsejan los "route taxis" y los taxis sin licencia, que a menudo se han visto involucrados en robos y agresiones. Los taxis jamaicanos tienen la matrícula roja. Circula con las ventanillas subidas y los seguros puestos, y evita los viajes por carretera de noche.

Huracanes y lluvias. La temporada de huracanes va del 1 de junio al 30 de noviembre, con más actividad de agosto a octubre. En la temporada de lluvias, de junio a noviembre, son frecuentes las inundaciones. Hay riesgo de terremotos y tsunamis. Sigue los avisos de las autoridades locales.

Aplicaciones de citas. Exteriores avisa de la posibilidad de robos mediante aplicaciones de citas: máxima precaución y no facilites datos personales en tu perfil.

Drogas. La marihuana está muy extendida y es legal su uso terapéutico, médico o científico. La posesión de una pequeña cantidad para consumo propio no se castiga, pero una cantidad superior puede ser delito. Intentar sacarla del país puede acabar en una denuncia por tráfico.

Colectivo LGTBI. La sociedad es conservadora y poco tolerante. Las relaciones sexuales entre hombres están penadas por ley y las muestras públicas de afecto pueden provocar agresiones.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 27 de octubre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN JAMAICA

Jamaica está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local de prepago.

Cómo se marca. El prefijo de Jamaica es +1 y los números locales llevan el 876. Desde un móvil español hay que marcar +1 876 y el número.

Llamar a España. Desde un teléfono de allí, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Norman Manley (Kingston)	KIN		Taxi de confianza o traslado reservado por el hotel
Sangster (Montego Bay)	MBJ		Taxi de confianza o traslado reservado por el hotel

Cómo moverse

Taxis. Exteriores recomienda los taxis de confianza, los que ofrecen los hoteles y las agencias. Evita los taxis sin licencia y los "route taxis".

Conducción. Se conduce por la izquierda. Fuera de las ciudades la conducción es peligrosa por el poco respeto del código y el estado de las carreteras, y algunas secundarias están en mal estado tras el huracán Melissa. Evita conducir de noche.

Carné de conducir. El permiso español es válido solo durante 6 meses desde la entrada al país; después hace falta el jamaicano.

Caminar. Exteriores aclara que Jamaica no es un país para peatones: no siempre hay aceras ni se respeta a los peatones, y es preferible desplazarse en vehículo.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN JAMAICA

Montego Bay	La puerta de entrada del norte turístico, con playas y hoteles.
Negril	Una larga playa en el extremo occidental de la isla, famosa por sus atardeceres.
Ocho Ríos	Costa norte con cascadas y excursiones por la selva.
Port Antonio	Una zona verde y tranquila del nordeste.
Montañas Azules	Sierra al este de Kingston, conocida por su café.
Kingston	La capital, con su música, su historia y sus museos.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Jamaica. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Jamaica. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.