Kit de viaje a las Islas Feroe

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en las Islas Feroe

Emergencias (policía, bomberos y atención médica)	112
Policía, asuntos no urgentes	+298 35 14 48
Orientación médica	1870
Urgencia dental	+298 31 45 44
Emergencia consular de España	+45 27 28 11 52

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN LAS ISLAS FEROE

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias (policía, bomberos y atención médica)	112	En todas las Islas Feroe
Policía, asuntos no urgentes	+298 35 14 48	También el 114
Orientación médica	1870	Antes de ir a urgencias
Urgencia dental	+298 31 45 44	Tórshavn

Embajada de España en Copenhague (Dinamarca), Sección Consular

Atiende a	Exteriores no indica qué representación atiende las Islas Feroe: estos son los datos de la Embajada en Copenhague, en el país del que depende el territorio
Dirección	Kristianiagade 21, 2100 Copenhague
Teléfono	+45 35 42 47 00
Emergencia consular	+45 27 28 11 52. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.copenhague.info@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE LAS ISLAS FEROE

Capital	Tórshavn
Idioma	Feroés y danés
Hora	UTC+0 en invierno y UTC+1 en verano. Una hora menos que en la Península todo el año.
Prefijo telefónico	+298. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes Enchufes continentales de dos clavijas, comunes en la mayor parte de Europa. La web oficial de turismo recomienda llevar un adaptador continental de dos clavijas por si las tomas difieren de las de tu casa.
Mejor época	De mayo a septiembre, con los días más largos
Pasaporte	Lleva el pasaporte en vigor

Tiempo	Cambia de repente: lleva ropa de abrigo e impermeable
Pago	Se paga casi todo con tarjeta

Moneda: corona danesa (DKK)

Billetes de 50, 100, 200, 500 y 1.000 coronas.

Euros	En DKK	DKK	En euros
1 €	7,48 DKK	1 DKK	0,13 €
5 €	37,4 DKK	5 DKK	0,67 €
10 €	74,8 DKK	10 DKK	1,34 €
20 €	150 DKK	50 DKK	6,69 €
50 €	374 DKK	100 DKK	13,38 €
100 €	748 DKK	500 DKK	66,89 €
200 €	1.495 DKK	1.000 DKK	133,78 €
500 €	3.738 DKK	5.000 DKK	668,88 €

Cambio de referencia del 16 de noviembre de 2026 (Banco Central Europeo): 1 euro = 7,48 DKK. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dos monedas. Hay dos monedas de igual valor: la corona feroesa y la corona danesa. Los billetes daneses se aceptan igual que los feroeses, pero solo se usan monedas danesas.

Tarjetas. La mayoría de los comercios, restaurantes, gasolineras, hoteles y taxis aceptan tarjeta, incluso en las islas más remotas. La web oficial de turismo no recomienda llevar efectivo, porque puede ser difícil de cambiar.

Cajeros. Hay cajeros por todo el país, normalmente junto a las sucursales bancarias.

Moneda extranjera. Pocos lugares de las ciudades grandes aceptan moneda extranjera y el cambio rara vez es favorable.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN LAS ISLAS FEROE

Exteriores indica que para entrar en las Islas Feroe se requiere obligatoriamente un pasaporte en vigor. Las Islas Feroe no forman parte de Schengen ni de la Unión Europea.

Pasaporte. Exteriores indica que para acceder a Groenlandia y a las Islas Feroe se requiere obligatoriamente un pasaporte en vigor. La web oficial de turismo feroesa dice que los ciudadanos de España pueden entrar con pasaporte o con un documento nacional de identidad con foto: por si acaso, lleva el pasaporte.

Visado. Los ciudadanos españoles no necesitan visado ni otro permiso para visitar las Islas Feroe, según la web oficial de turismo.

Fuera de Schengen. Las Islas Feroe no forman parte del espacio Schengen ni de la Unión Europea.

Si dudas. La web oficial de turismo recomienda consultar a la aerolínea, la naviera o la compañía de cruceros con la que llegas.

Salud y sanidad

La web oficial de turismo indica que los riesgos para la salud son mínimos y que el agua del grifo es potable. Los visitantes que no son nórdicos ni británicos tienen que llevar un seguro médico de viaje.

Riesgos. Los riesgos para la salud son mínimos y no hacen falta precauciones especiales, según la web oficial de turismo. La comida local y el agua del grifo son seguras.

Seguro médico. Los ciudadanos de los países nórdicos y del Reino Unido están cubiertos por sus acuerdos públicos de salud. Todos los demás visitantes deben tener un seguro médico de viaje válido, que cubra también países fuera de la Unión Europea.

Atención médica. Para asistencia no urgente hay que pedir cita con el médico de cabecera asignado. Fuera de horas, llama al 1870 para recibir orientación antes de ir a urgencias.

Farmacias y dentista. Hay farmacias con servicio fuera de horario en varias localidades. La urgencia dental se atiende en Tórshavn por teléfono.

No es un requisito de entrada. La web oficial de turismo feroesa indica que los visitantes que no son de los países nórdicos ni del Reino Unido deben tener un seguro médico de viaje válido, que cubra también países fuera de la Unión Europea. El aviso general de Exteriores recomienda contar con un seguro que cubra cualquier eventualidad.

Seguridad

Exteriores no tiene página propia de las Islas Feroe. La web oficial de turismo las describe como un destino con muy poca delincuencia, aunque el tiempo cambia de forma repentina y puede volver peligrosos el senderismo y la navegación.

Sin recomendación propia. Exteriores solo menciona las Islas Feroe en el requisito de pasaporte de su página de Dinamarca. Lo demás de esa página es de Dinamarca y no se aplica al territorio salvo que lo diga.

Delincuencia. La web oficial de turismo indica que las Islas Feroe son muy seguras, con casi ninguna delincuencia.

El tiempo. Las condiciones pueden cambiar de repente, con niebla, viento o lluvia, y convertir el senderismo y la navegación en actividades peligrosas, sobre todo en zonas remotas. La web de turismo tiene una guía de senderismo seguro.

Exteriores no tiene página propia de las Islas Feroe: su página de Dinamarca, vigente a 18 de noviembre de 2026 y actualizada el 18 de mayo de 2026, solo menciona el territorio en la entrada.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN LAS ISLAS FEROE

Las Islas Feroe no están en la Unión Europea ni en el Espacio Económico Europeo, así que no des por hecho que se aplica la tarifa nacional. Pregunta a tu operador antes de salir.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Vágar (Vágar)	FAE		Traslado en autobús o coche de alquiler

Cómo moverse

Cómo llegar. La web oficial de turismo da información sobre cómo llegar por aire y por mar.

Tormentas. En otoño e invierno, Exteriores recomienda en su página de Dinamarca comprobar la previsión meteorológica antes de desplazarte por carretera o mar. No dice expresamente que se refiera a las Islas Feroe.

FRASES ÚTILES EN DANÉS

El danés se escribe de forma muy distinta a como suena: la «d» tras vocal es muy suave (casi «l» o muda), la «r» es garganta y se pierde al final, y la «u» y la «y» se dicen como la «ü» francesa. Las vocales «å» (como «o»), «æ» (como «e» abierta) y «ø» (como «eu» francesa) se marcan igual en la pronunciación.

En español	En danés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hej / Farvel	hai / farvél
Gracias	Tak	tak
Por favor	Vær så venlig	ver so vénli
Sí	Ja	ya
No	Nej	nai
Perdón / Disculpe	Undskyld	ónskül
No pasa nada	Det er ikke noget	de er íke nóe
¿Cómo estás?	Hvordan har du det?	vórdan har du de
Bien	Godt	got
Me llamo…	Jeg hedder…	yai héder…
No entiendo	Jeg forstår ikke	yai forstór íke
¿Habla inglés?	Taler du engelsk?	tála du éngelsk
No hablo danés	Jeg taler ikke dansk	yai tála íke dansk
Más despacio, por favor	Kan du tale langsommere?	kan du tála lánsomera
¿Dónde está…?	Hvor er…?	vor er…
¿Cuánto cuesta?	Hvad koster det?	va kóster de
Soy de España	Jeg kommer fra Spanien	yai kómer fra spánien
¿Puede escribirlo?	Kan du skrive det ned?	kan du skríva de ned
Agua	Vand	van
Comida	Mad	mad
La carta, por favor	Menuen, tak	menúen, tak
Sin picante	Ikke stærkt	íke stérkt
Soy vegetariano	Jeg er vegetar	yai er vegetár
Soy alérgico a…	Jeg er allergisk over for…	yai er alérguisk ówer for…
La cuenta, por favor	Regningen, tak	ráyningen, tak
Está muy rico	Det smager godt	de smáer got
Taxi	Taxa	táksa

En español	En danés	Se pronuncia
Aeropuerto	Lufthavn	lúfthaun
Estación de tren	Banegård	bánegor
Hotel	Hotel	hotél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Jeg skal herhen	yai ska hérhen
Ponga el taxímetro, por favor	Tænd for taxameteret, tak	ten for taksamétera, tak
Pare aquí	Stop her, tak	stop her, tak
Baño	Toilet	toalét
Dinero	Penge	pénge
Caro	Dyrt	dürt
¿Me lo rebaja?	Kan jeg få rabat?	kan yai fo rabát
¿Puedo pagar con tarjeta?	Kan jeg betale med kort?	kan yai betála me kort
Cajero automático	Hæveautomat	hévea-utomát
Farmacia	Apotek	apoték
Uno, dos, tres	En, to, tre	en, to, tre
¡Ayuda!	Hjælp!	yelp
Policía	Politi	polití
Hospital	Hospital	hospitál
Médico	Læge	léye
Necesito un médico	Jeg har brug for en læge	yai har brú for en léye
Llame a una ambulancia	Ring efter en ambulance	ring éfter en ambulánse
Me han robado	Jeg er blevet bestjålet	yai er blévet bestyólet
He perdido el pasaporte	Jeg har mistet mit pas	yai har místet mit pas
Estoy perdido	Jeg er faret vild	yai er fáret vil

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Jeg har brug for en læge

Necesito un médico

Ring til politiet, tak

Por favor, llame a la policía

Kør mig til hospitalet, tak

Lléveme al hospital, por favor

Kør mig til den spanske ambassade

Lléveme a la Embajada de España

Jeg er allergisk over for:

Soy alérgico a:

Ring til dette nummer, tak:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN LAS ISLAS FEROE

Tórshavn	La capital, con el barrio histórico de Tinganes y sus casas con tejado de turba.
Gásadalur	Un pueblo con una cascada que cae al mar.
Lago Sørvágsvatn	El lago que parece flotar sobre el océano.
Saksun	Un valle y una laguna junto al mar.
Kirkjubøur	El lugar histórico más importante del archipiélago.
Isla de Mykines	La isla del oeste, con colonias de frailecillos.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Visit Faroe Islands (turismo oficial): números y servicios útiles. Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Dinamarca (mencionan las Islas Feroe en la entrada). Visit Faroe Islands (turismo oficial): pasaporte y visado. Visit Faroe Islands (turismo oficial): salud y seguridad. Banco Central Europeo: tipos de cambio de referencia. Visit Faroe Islands (turismo oficial): dinero. Visit Faroe Islands (turismo oficial): electricidad. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.