Kit de viaje a Irán

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Irán

Emergencias sanitarias y ambulancias públicas	115
Policía	110
Bomberos	125
Asistencia en carretera	09629
Emergencia consular de España	+98 912 139 37 03 (desde Irán: 0 912 139 37 03)

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN IRÁN

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias sanitarias y ambulancias públicas	115	
Policía	110	
Bomberos	125	
Asistencia en carretera	09629	
Ambulancia privada	+98 88464000	Área de la Embajada; el coste lo paga el usuario o su seguro

Embajada de España en Teherán

Dirección	Darrous, Boulevard Shahrzard, Shadi St., Abbas Asadi St. nº 10, Teherán 1949883173
Teléfono	+98 21 225 68 681 (también 682, 683 y 684)
Emergencia consular	+98 912 139 37 03 (desde Irán: 0 912 139 37 03). Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.teheran@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE IRÁN

Capital	Teherán
Idioma	Persa (farsi)
Hora	UTC+3:30 todo el año. Dos horas y media más que en la Península en invierno y una hora y media más en verano.
Prefijo telefónico	+98. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y F: dos clavijas redondas, con o sin tomas laterales de tierra. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y F.
Registro consular	Exteriores ruega a los no residentes inscribirse en el Registro consular de la Embajada de España en Irán como transeúnte

Efectivo	Lleva efectivo para todo el viaje: no funcionan las tarjetas internacionales
Vestimenta	Las mujeres, velo, manga larga y pantalón o falda largos; los hombres, sin pantalón corto
Fotografías	Está prohibido fotografiar instalaciones militares o gubernamentales; ante la duda, pregunta antes

Moneda: rial iraní (IRR)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En IRR	IRR	En euros
1 €	2.075.355 IRR	1.000.000 IRR	0,48 €
5 €	10.376.777 IRR	5.000.000 IRR	2,41 €
10 €	20.753.554 IRR	10.000.000 IRR	4,82 €
20 €	41.507.109 IRR	50.000.000 IRR	24,09 €
50 €	103.767.772 IRR	100.000.000 IRR	48,18 €
100 €	207.535.545 IRR	500.000.000 IRR	240,92 €
200 €	415.071.090 IRR	1.000.000.000 IRR	481,85 €
500 €	1.037.677.725 IRR	5.000.000.000 IRR	2.409,23 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 2.075.355 IRR. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Una moneda depreciada. Exteriores indica que el rial ha sufrido una fuerte depreciación y que el cambio en las casas de cambio fluctúa mucho, con grandes diferencias entre el oficial y el de mercado.

Tarjetas y cajeros. No se puede pagar con tarjetas de crédito ni retirar dinero en cajeros con tarjetas internacionales: lleva efectivo suficiente para todo el viaje, también si haces escala.

Efectivo en la frontera. Hay que declarar si entras con más de 10.000 dólares o su equivalente. Se autoriza salir con un máximo de 5.000 dólares o su equivalente.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN IRÁN

Exteriores desaconseja completamente viajar a Irán. Los españoles necesitan visado y pasaporte con más de seis meses de validez, sin sellos de Israel.

Pasaporte. En vigor y con una **validez superior a seis meses**. Irán no admite la entrada con visado o sello de Israel en el pasaporte.

Visado. Los españoles necesitan visado, válido durante todo el tiempo de permanencia. Irán dejó de expedirlo en frontera desde la pandemia y no ha comunicado oficialmente su reanudación: haz la presolicitud en su web con tiempo.

Otros motivos. Quien viaja por trabajo, estudios, deporte, periodismo y similares debe tramitar el visado en la Embajada de Irán, con autorizaciones previas que pueden alargar el proceso.

Al salir. Si te pasas del visado, hay multa por cada día y hay que pagarla para salir. Exteriores recomienda mantener el visado siempre en vigor. La Embajada de España no puede autorizar la salida.

Vacunas. Ninguna obligatoria. Se exige certificado de fiebre amarilla a los mayores de 9 meses procedentes de países con riesgo y vacuna de la polio a los que vengan de países endémicos o reinfectados.

Doble nacionalidad. Irán no reconoce la doble nacionalidad: para sus autoridades, quien tenga la iraní es solo iraní.

Menores. Los menores también viajan con pasaporte, visado y permisos parentales.

Salud y sanidad

Exteriores recomienda un seguro con la mayor cobertura posible y llevar toda la medicación, porque pueden faltar determinados medicamentos. Teherán tiene una contaminación del aire muy alta.

Seguro y gastos. La Embajada no puede sufragar ningún gasto médico.

Medicación. Trae desde España toda la medicación que tomes habitualmente por las dificultades para encontrar algunos medicamentos.

Aire y altitud. Teherán tiene uno de los índices de contaminación más altos del mundo, peor en invierno. Las personas con problemas respiratorios deben tenerlo en cuenta. La altitud puede dar problemas a personas sensibles.

Controles a la llegada. Pueden hacerte controles médicos en el aeropuerto, con prueba PCR a cargo del viajero si eres sospechoso de infección.

Agua y comida. Bebe siempre agua embotellada, pela las frutas y verduras y evita alimentos crudos o de venta en la calle.

Exteriores no lo cita como requisito de entrada, pero recomienda encarecidamente disponer de un seguro de asistencia sanitaria con la mayor cobertura posible (atención médica, hospitalización, cirugía, repatriación) para todo el periodo de estancia, y avisa de que la Embajada no puede sufragar gastos médicos.

Seguridad

Exteriores desaconseja completamente viajar a cualquier zona de Irán por el conflicto regional; el espacio aéreo está cerrado y las fronteras terrestres siguen abiertas con Turquía, Armenia y Azerbaiyán.

Se desaconseja completamente viajar a Irán. Exteriores desaconseja viajar a cualquier zona. Quien esté allí debe permanecer en su domicilio y reducir al máximo los desplazamientos. El espacio aéreo está cerrado.

Zonas de riesgo alto. El Kurdistán, la provincia de Sistán-Beluchistán y las zonas fronterizas con Irak, Afganistán, Pakistán y Turkmenistán. También se desaconsejan las cercanas a Nagorno-Karabaj y se recomienda evitar el litoral del Golfo Pérsico y del mar de Omán, así como navegar con embarcaciones privadas por la zona y visitar las islas de Abu Musa, Tumb Mayor y Tumb Menor, cuya soberanía está en disputa.

Riesgo medio. En la provincia de Kermán, no sigas más allá de Bam. Los viajes por tierra en estas zonas, en grupos organizados y con guía o intérprete local.

Minas. Hay minas terrestres en las zonas fronterizas con Irak: no salgas de las carreteras asfaltadas.

Manifestaciones y fotos. No participes en manifestaciones ni filmes o fotografíes concentraciones. Fotografiar instalaciones militares o gubernamentales, incluidos los aeropuertos, puede acarrear prisión. El uso de drones está prohibido.

Seguridad ciudadana. Ha empeorado en Teherán y en las zonas turísticas. Cuida tus objetos personales, sobre todo de noche.

Terremotos e inundaciones. Irán tiene gran actividad sísmica y ha habido lluvias torrenciales con víctimas mortales.

Leyes y costumbres. Está prohibido el alcohol y la homosexualidad puede conllevar la pena de muerte. Las mujeres y niñas desde los 9 años deben llevar velo. Exteriores desaconseja los viajes en solitario y el auto-stop.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 13 de abril de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN IRÁN

Irán está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Internet. Desde septiembre de 2022 las conexiones han empeorado mucho y hay cortes frecuentes. Muchas aplicaciones no son accesibles sin VPN, aunque las VPN están prohibidas.

Cortes. Las autoridades pueden cortar internet y los sistemas de mensajería, sobre todo en momentos de descontento social.

Tarjetas SIM. Funcionan durante un mes desde tu entrada, incluidas las traídas del extranjero, y luego se suspenden si no se comunica a las autoridades.

Cómo se marca. El prefijo del país es +98 y el de Teherán, 021.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Imán Jomeini (Teherán)	IKA		Taxi oficial o traslado del hotel
Mehrabad (Teherán)	THR		Taxi oficial o traslado del hotel

Cómo moverse

Taxis. Usa solo taxis oficiales o reservados a través de tu hotel.

Tráfico. Irán tiene una de las tasas de siniestralidad más altas del mundo. Si hay un accidente, aunque sea leve, espera a que la policía levante el atestado. Teherán sufre atascos diarios.

Permiso de conducir. El permiso internacional es válido para turistas; lo expide el RACE en España.

Transporte público. Hay ferrocarril, metro y autobuses con precauciones, pero los vuelos nacionales se cancelan o se retrasan con frecuencia.

FRASES ÚTILES EN PERSA

Pronunciación aproximada: «dy» suena como la «y» de «yate» muy fuerte (como la «j» inglesa), «sh» como una «ch» suave y silbante, «j» como la «j» española y «g» siempre como en «gato». El acento suele caer en la última sílaba. En Afganistán se habla dari, muy parecido al persa de Irán.

En español	En persa	Se pronuncia
Hola / Adiós	سلام /خداحافظ	salám / jodá hafés
Gracias	ممنونم	mamnúnam
Por favor	لطفاً	lotfán
Sí	بله	balé
No	نه	ná
Perdón / Disculpe	ببخشید	bebajshíd
No pasa nada	اشکالی ندارد	eshkalí nadáred
¿Cómo estás?	حال شما چطور است؟	jál-e shomá chetór ast
Bien	خوب	júb
Me llamo...	اسم من ...است	esm-e mán ... ást
No entiendo	متوجه نمی‌شوم	motavadyé nemishavám
¿Habla inglés?	شما انگلیسی صحبت می‌کنید؟	shomá engelisí sohbát mikoníd
No hablo persa	من فارسی صحبت نمی‌کنم	man farsí sohbát nemikonám
Más despacio, por favor	لطفاً آهسته‌تر صحبت کنید	lotfán ahestetár sohbát konid
¿Dónde está...?	...کجاست؟	... kodyást
¿Cuánto cuesta?	این چند است؟	in chánd ast
Soy de España	من اهل اسپانیا هستم	man ahl-e espaniá hastám
¿Puede escribirlo?	می‌توانید آن را بنویسید؟	mitavaníd an rá benevisíd
Agua	آب	áb
Comida	غذا	gazá
La carta, por favor	لطفاً منو را بیاورید	lotfán menú rá biavaríd
Sin picante	بدون تندی	bedún tondí
Soy vegetariano	من گیاه‌خوار هستم	man guiyajár hastám
Soy alérgico a...	من به ...حساسیت دارم	man be ... hasasiyát darám
La cuenta, por favor	لطفاً صورت‌حساب را بیاورید	lotfán suratjesáb rá biavaríd
Está muy rico	خیلی خوشمزه است	jeilí joshmazé ást
Taxi	تاکسی	taksí
Aeropuerto	فرودگاه	forudgáh
Estación de tren	ایستگاه قطار	istgáh-e gatár
Hotel	هتل	hotél

En español	En persa	Se pronuncia
Voy aquí (enseñando la dirección)	من به اینجا می‌روم	man be indyá miravám
Ponga el taxímetro, por favor	لطفاً تاکسی‌متر را روشن کنید	lotfán taksimetr rá roshán konid
Pare aquí	اینجا نگه دارید	indyá negá daríd
Baño	سرویس بهداشتی	servís behdashtí
Dinero	پول	púl
Caro	گران	gerán
¿Me lo rebaja?	می‌توانید قیمت را کم کنید؟	mitavaníd gueimát rá kám konid
¿Puedo pagar con tarjeta?	می‌توانم با کارت پرداخت کنم؟	mitavanám bá kárt pardájt konám
Cajero automático	خودپرداز	jodpardáz
Farmacia	داروخانه	darujané
Uno, dos, tres	یک، دو، سه	yék, dó, sé
¡Ayuda!	!کمک	komák
Policía	پلیس	polís
Hospital	بیمارستان	bimarestán
Médico	پزشک	pezéshk
Necesito un médico	به پزشک نیاز دارم	be pezéshk niyáz darám
Llame a una ambulancia	لطفاً آمبولانس خبر کنید	lotfán ambuláns jabár konid
Me han robado	از من دزدی کرده‌اند	az man dozdí kardeánd
He perdido el pasaporte	پاسپورتم را گم کرده‌ام	paspórtam rá gom kardeám
Estoy perdido	گم شده‌ام	gom shodeám

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

به پزشک نیاز دارم

Necesito un médico

لطفاً پلیس را خبر کنید

Por favor, llame a la policía

لطفاً مرا به بیمارستان ببرید

Lléveme al hospital, por favor

مرا به سفارت اسپانیا ببرید

Lléveme a la Embajada de España

من به این‌ها حساسیت دارم:

Soy alérgico a:

لطفاً با این شماره تماس بگیرید:

Por favor, llame a este número:

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.

☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Irán. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Irán. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.