Kit de viaje a Irak

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Irak

Policía local	104
Ambulancias	150
Bomberos	115
Ministerio del Interior	130
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN IRAK

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía local	104	El mismo número en todo el país
Ambulancias	150	
Bomberos	115	
Ministerio del Interior	130	También +964 770 896 4142

Embajada de España en Bagdad

Dirección	Hay Al Mansur, Dis. 609, Calle 3, Casas 55 y 57, Bagdad
Teléfono	+873 762 839 821 (satélite)
Emergencia consular	+964 780 109 9364. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.bagdad@maec.es

Consulado Honorario de España en Erbil

Dirección	The English Village, Villa 106, Erbil
Teléfono	+964 664 233 232 (también 0750 630 05 03)
Emergencia consular	Exteriores no da ninguno: usa el de la Embajada, +964 780 109 9364. Solo para emergencias de españoles.
Correo	hcspain.erbil@gmail.com

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE IRAK

Capital	Bagdad
Idioma	Árabe y kurdo
Hora	UTC+3 todo el año. Dos horas más que en la Península en invierno y una hora más en verano.
Prefijo telefónico	+964. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha

Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C, D y G: dos clavijas redondas, tres clavijas redondas y tres clavijas rectangulares. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C. Para las de tipo D y G necesitas un adaptador universal.
Mejor época	Otoño y primavera; el verano es extremadamente caluroso
Vestimenta	Viste con decoro y discreción, sobre todo las mujeres
Fotografías	Hay sitios que no se pueden fotografiar y no siempre están señalizados, sobre todo bases y cuarteles
Antigüedades	Infórmate de las condiciones de exportación antes de comprar alfombras, pinturas o antigüedades

Moneda: dinar iraquí (IQD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En IQD	IQD	En euros
1 €	1.458 IQD	1.000 IQD	0,69 €
5 €	7.290 IQD	5.000 IQD	3,43 €
10 €	14.580 IQD	10.000 IQD	6,86 €
20 €	29.161 IQD	50.000 IQD	34,29 €
50 €	72.902 IQD	100.000 IQD	68,59 €
100 €	145.803 IQD	500.000 IQD	342,93 €
200 €	291.606 IQD	1.000.000 IQD	685,86 €
500 €	729.015 IQD	5.000.000 IQD	3.429,28 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 1.458 IQD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. Los dólares o euros en efectivo se pueden cambiar por dinares iraquíes. No se admiten cheques de viaje.

Tarjetas. El uso de tarjetas de crédito está muy poco extendido y en la mayoría de los lugares no se pueden utilizar.

Cajeros. Sí se puede usar la tarjeta para sacar efectivo en dinares de los cajeros.

Impuestos. Exteriores indica que no hay IVA en Irak.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN IRAK

Exteriores desaconseja viajar a Irak. Los españoles necesitan visado y pasaporte con al menos seis meses de vigencia; el visado del Kurdistán no vale para el resto del país.

Pasaporte. En vigor, con una **vigencia mínima de seis meses**. Los menores también viajan con pasaporte, visado y permiso parental si no van con sus tutores.

Visado. Es obligatorio para el Irak federal, es decir, todo el país salvo la Región Autónoma del Kurdistán. Se pide en la Embajada de Irak en Madrid o por la aplicación oficial, para su emisión a la llegada al aeropuerto de Bagdad. Sin él, las aerolíneas no te dejan embarcar. Consulta el importe en la web oficial.

Kurdistán. Puedes volar directamente a Erbil y Suleimaniya con el visado electrónico de la región. Ese visado no permite entrar en el Irak federal ni por carretera ni por Bagdad sin pedir antes el visado electrónico.

Cruzar fronteras. Cruzar ilegalmente las fronteras, o ir desde el Kurdistán a otra ciudad del Irak federal sin visado, es delito y puedes ser detenido.

Si te pasas del visado. Pagarás una multa que depende de los días excedidos y tendrás que resolver tu situación administrativa antes de salir.

Embajada de Irak en Madrid. Calle Carril del Conde, 56, 28043 Madrid. Teléfonos +34 91 388 27 24 y +34 91 388 59 80; correo info@embajadadeirak.es.

Salud y sanidad

El equipamiento médico es bastante deficiente y la evacuación del país puede resultar necesaria, incluso por ambulancia aérea. En Bagdad, el hospital que cita Exteriores cobra por adelantado.

Sistema sanitario. Aunque hay buenos profesionales, el equipamiento médico es bastante deficiente y una infección leve puede traer consecuencias. En el Kurdistán se puede encontrar atención hospitalaria privada satisfactoria. No hay convenio sanitario con España.

Evacuación. Dadas las deficiencias de los servicios médicos, la evacuación puede resultar necesaria, tal vez en ambulancia aérea de elevado coste. Exteriores recomienda salir del país ante la menor duda.

Epidemias. Ocasionalmente hay brotes de cólera y disentería.

Agua y comida. No bebas agua corriente. Ten precaución con ensaladas, verduras crudas, frutas que no hayas pelado tú, huevos y salsas, y con las aguas estancadas o de ríos.

Pago por adelantado. En el hospital de Bagdad que cita Exteriores toda prestación médica se paga por adelantado.

No lo cita como requisito de entrada, pero Exteriores dice que es indispensable viajar con un seguro médico con la mayor cobertura posible, que haga frente a una repatriación, incluido el traslado a un hospital de un país próximo, el ingreso en un centro privado y una intervención de urgencia.

Seguridad

Exteriores desaconseja viajar a Irak y señala que el espacio aéreo está cerrado. No hay zonas sin problemas: los riesgos son más altos en Diyala, Anbar, Salahadin, las zonas en disputa cerca de Kirkuk y las fronteras con Turquía e Irán.

Se desaconseja viajar a Irak. Oriente Próximo está afectado por un conflicto regional. No se pueden descartar atentados, secuestros, enfrentamientos o protestas violentas. El Estado no puede garantizar la seguridad en todo el territorio y aún operan células de Daesh.

Zonas de riesgo especialmente alto. Las gobernaciones de Diyala, Anbar y Salahadin, las llamadas zonas en disputa próximas a Kirkuk y las zonas fronterizas con Turquía e Irán. Hay además abundantes restos de minas y artefactos sin explosionar.

Kurdistán. Se podría considerar de riesgo medio, pero en los últimos meses ha habido ataques con drones contra instalaciones petrolíferas y cerca de Erbil.

Cómo moverte. Exteriores aconseja que los desplazamientos desde y hacia Irak y los internos se hagan en avión, evitando la carretera. No viajes solo ni de noche. Antes de ir, contacta con la Embajada de España en Bagdad.

Seguridad ciudadana. Destacan los asaltos y robos, el tráfico de drogas y los asesinatos. No hay estadísticas oficiales de delincuencia común.

Clima extremo. Hay sequía, grandes tormentas de arena e inundaciones. En verano las temperaturas impiden las actividades al aire libre.

Leyes y costumbres. La ley prohíbe el alcohol desde 2024. Los actos homosexuales pueden castigarse hasta con 15 años de cárcel. Hay penas muy duras por drogas, incluida la pena de muerte por tráfico. Hay sitios que no se pueden fotografiar y a veces no están señalizados.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN IRAK

Irak está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Solo red móvil. No hay red fija de telefonía, solo redes móviles. En ocasiones las autoridades bloquean las conexiones.

Cómo se marca. El prefijo del país es +964. Desde un móvil español hay que anteponerlo; desde un teléfono iraquí, no.

Llevar un móvil. Exteriores recomienda llevar un móvil para llamar a la familia, a la agencia de viajes y a la Embajada de España.

Embajada en Bagdad. La policía diplomática solo deja entrar a quien la Embajada ha comunicado antes. Pide cita en emb.bagdad@maec.es; ante una emergencia, llama al teléfono de emergencia consular.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Bagdad (Bagdad)	BGW		Taxista de confianza o traslado concertado
Internacional de Erbil (Erbil)	EBL		Taxista de confianza o traslado concertado
Internacional de Suleimaniya (Suleimaniya)	ISU		Taxista de confianza o traslado concertado

Cómo moverse

En avión. Exteriores aconseja hacer en avión los desplazamientos desde y hacia Irak y los internos. El espacio aéreo está ahora cerrado.

Transporte público. Hay minibuses y taxis. Exteriores no recomienda que los extranjeros, y menos aún las mujeres, los usen solos: busca taxistas de confianza.

Con tu vehículo. Los vehículos necesitan autorización de importación y tener menos de dos años de antigüedad. Hace falta un permiso de conducir nacional o internacional.

Seguridad privada. Hay varias compañías de seguridad privada, entre ellas una española, que pueden proteger a los visitantes.

FRASES ÚTILES EN ÁRABE

El árabe se lee de derecha a izquierda. En la pronunciación, «j» suena como la jota española, «h» es una hache aspirada suave, «sh» suena como en inglés «she», «z» como la zeta española y el apóstrofo marca una pequeña pausa de garganta. Las frases van en masculino (habla un hombre y se dirige a un hombre): una mujer dice «ásifa», «nabatía» y «tá'iha», y a una mujer se le dice «min fádlik».

En español	En árabe	Se pronuncia
Hola / Adiós	مرحبا /مع السلامة	márhaba / má'a s-saláma
Gracias	شكرا	shúkran
Por favor	من فضلك	min fádlak
Sí	نعم	ná'am
No	لا	la
Perdón / Disculpe	آسف/ عفوا	áfuan / ásif
No pasa nada	لا مشكلة	la múshkila
¿Cómo estás?	كيف حالك؟	kéif hálak
Bien	بخير	bi-jéir
Me llamo...	اسمي...	ísmi...
No entiendo	لا أفهم	la áfham
¿Habla inglés?	هل تتكلم الإنجليزية؟	hal tatakál-lam al-inguilisía
No hablo árabe	لا أتكلم العربية	la atakál-lam al-arabía
Más despacio, por favor	ببطء من فضلك	bi-bút' min fádlak
¿Dónde está...?	أين...؟	áina...
¿Cuánto cuesta?	بكم هذا؟	bi-kám háda
Soy de España	أنا من إسبانيا	ána min isbánia
¿Puede escribirlo?	هل يمكن أن تكتبه؟	hal yúmkin an táktubah
Agua	ماء	ma'
Comida	طعام	ta'ám
La carta, por favor	قائمة الطعام من فضلك	ká'imat at-ta'ám min fádlak
Sin picante	بدون فلفل حار	bidún fílfil harr
Soy vegetariano	أنا نباتي	ána nabáti
Soy alérgico a...	عندي حساسية من...	índi hasasía min...
La cuenta, por favor	الحساب من فضلك	al-hisáb min fádlak
Está muy rico	لذيذ جدا	ladíd yíddan
Taxi	تاكسي	táksi
Aeropuerto	المطار	al-matár
Estación de tren	محطة القطار	mahát-tat al-kitár

En español	En árabe	Se pronuncia
Hotel	فندق	fúnduk
Voy aquí (enseñando la dirección)	أريد الذهاب إلى هنا	uríd ad-daháb íla húna
Ponga el taxímetro, por favor	شغل العداد من فضلك	shágguil al-addád min fádlak
Pare aquí	توقف هنا	tauákkaf húna
Baño	الحمام	al-hammám
Dinero	فلوس	fulús
Caro	غالي	gáli
¿Me lo rebaja?	ممكن تخفيض؟	múmkin tajfíd
¿Puedo pagar con tarjeta?	هل يمكن الدفع بالبطاقة؟	hal yúmkin ad-dáf' bil-bitáka
Cajero automático	صراف آلي	sarráf áli
Farmacia	صيدلية	saidalía
Uno, dos, tres	واحد، اثنان، ثلاثة	uáhid, iznán, zaláza
¡Ayuda!	النجدة!	an-náyda
Policía	شرطة	shúrta
Hospital	مستشفى	mustáshfa
Médico	طبيب	tabíb
Necesito un médico	أحتاج إلى طبيب	ahtáy íla tabíb
Llame a una ambulancia	اتصل بالإسعاف	ittásil bil-is'áf
Me han robado	تعرضت للسرقة	ta'arrádtu lis-sárika
He perdido el pasaporte	فقدت جواز سفري	fakádtu yauás sáfari
Estoy perdido	أنا تائه	ána tá'ih

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

أحتاج إلى طبيب

Necesito un médico

من فضلك، اتصل بالشرطة

Por favor, llame a la policía

خذني إلى المستشفى من فضلك

Lléveme al hospital, por favor

خذني إلى سفارة إسبانيا

Lléveme a la Embajada de España

عندي حساسية من:

Soy alérgico a:

من فضلك، اتصل بهذا الرقم:

Por favor, llame a este número:

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.

☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Irak. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Irak. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.