Kit de viaje a la India

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en la India

Policía	100
Emergencias sanitarias	102
Bomberos	101
Asistencia al turista (Ministerio de Turismo)	1363
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN LA INDIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	100	112 desde el teléfono móvil
Emergencias sanitarias	102	
Bomberos	101	
Asistencia al turista (Ministerio de Turismo)	1363	Gratuito, 24 horas, también en español. Número largo: +91 1800 11 1363

Embajada de España en Nueva Delhi

Dirección	12, Prithviraj Road, New Delhi 110011
Teléfono	+91 11 41 29 30 00
Emergencia consular	+91 98 10 17 41 60. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.nuevadelhi@maec.es

Consulado General en Mumbai

Dirección	Express Towers, 3rd Floor, Barrister Rajni Patel Marg, Nariman Point, Mumbai 400021
Teléfono	+91 22 22 88 02 13
Emergencia consular	+91 99870 43339. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.mumbai@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE LA INDIA

Capital	Nueva Delhi
Idioma	Hindi e inglés, además de más de veinte lenguas oficiales en los distintos estados
Hora	UTC+5:30 todo el año. Cuatro horas y media más que la Península en invierno y tres y media más en verano.
Prefijo telefónico	+91. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo.

Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C (dos clavijas redondas), D y M (tres clavijas redondas en triángulo). El voltaje es como el de España. Los enchufes de dos clavijas redondas entran en las tomas de tipo C, pero conviene llevar un adaptador para las de tipo D y M.
Mejor época	De octubre a marzo para el norte y Rajastán; el monzón va de junio a octubre
Festividades	Ten especial cuidado el 26 de enero, el 15 de agosto, en Holi y en Diwali: según Exteriores, esos días el nivel de las amenazas es mayor
Vestimenta	La sociedad es muy conservadora, sobre todo en zonas rurales: viste con discreción
Compras	Al comprar chales de pashmina, pide factura con la descripción del artículo

Moneda: rupia india (INR)

Billetes de 10, 20, 50, 100, 200 y 500 rupias.

Euros	En INR	INR	En euros
1 €	103 INR	100 INR	0,97 €
5 €	517 INR	500 INR	4,83 €
10 €	1.035 INR	1.000 INR	9,67 €
20 €	2.069 INR	5.000 INR	48,33 €
50 €	5.173 INR	10.000 INR	96,66 €
100 €	10.345 INR	50.000 INR	483,32 €
200 €	20.690 INR	100.000 INR	966,63 €
500 €	51.726 INR	500.000 INR	4.833,16 €

Cambio de referencia del 16 de noviembre de 2026 (Banco Central Europeo): 1 euro = 103 INR. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. En agencias de cambio, que aceptan euros. El cambio en el mercado negro está castigado por la ley. Guarda los recibos de cualquier operación.

Antes de volver. La rupia no es una moneda convertible: cambia el efectivo que te quede antes de salir de la India.

Tarjetas. En las grandes ciudades las tarjetas de débito y crédito se aceptan ampliamente, sobre todo en establecimientos turísticos y centros comerciales.

Cajeros. Hay una amplia red de cajeros automáticos. Exteriores desaconseja utilizar los situados en centros comerciales.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN LA INDIA

Los españoles necesitan visado para entrar en la India, también para los tránsitos de aeropuerto con cambio de terminal. Para turismo de hasta 30 días se puede pedir por internet (e-Tourist Visa). Quien llega sin visado es devuelto a su lugar de procedencia.

Pasaporte. Con una **validez mínima de 6 meses** y al menos **2 páginas en blanco** para los sellos de entrada y salida. No entregues nunca el pasaporte original a una empresa, tampoco al alquilar una moto.

Visado. Obligatorio. Para turismo de 30 días o menos se puede solicitar por internet el e-Tourist Visa: vale 30 días desde la llegada, con dos entradas, y no se puede prorrogar de ningún modo. Para otros casos, consulta la web de la Embajada de la India en España.

Tránsito en aeropuertos. Los españoles necesitan visado para los tránsitos aeroportuarios que impliquen cambio de terminal. Consulta antes la guía de visados de tránsito en la web de las autoridades indias de inmigración.

Si se pasa el visado. No se puede salir del país con el visado caducado: hay que pedir un permiso de salida (exit permit) en la web de la oficina de extranjeros (FRRO) y pagar una multa. Los hoteles solo aceptan huéspedes con visado en vigor.

Si pierdes el pasaporte. Además del nuevo pasaporte o del salvoconducto necesitas un permiso de salida, que tarda unos 7 días y no tiene trámite de urgencia. Con la denuncia y el DNI puedes tomar vuelos internos hasta Nueva Delhi o Mumbai.

Formulario sanitario. Por la emergencia de ébola declarada por la OMS, las autoridades indias piden rellenar el formulario Air Suvidha al menos 72 horas antes de la llegada.

Aduana. Están prohibidos los teléfonos satélite y muy restringidos los drones: llevarlos supone la retención del pasaporte, la confiscación y una multa. Lleva la receta de tus medicamentos. No compres chales de shahtoosh (antílope tibetano): es un delito grave.

Zonas con permiso especial. Hace falta un permiso especial para viajar a Arunachal Pradesh, Nagaland, Manipur, Mizoram, Sikkim y las islas Andamán y Nicobar.

Salud y sanidad

No hay vacunas obligatorias para quien viaja desde España. Las condiciones sanitarias no son equiparables a las españolas; en las grandes ciudades hay hospitales privados de buena calidad, caros y con pago por adelantado.

Vacunas. Ninguna obligatoria viniendo de España; la de la fiebre amarilla se exige a quien procede de áreas infectadas. Recomendadas: covid-19, hepatitis A y B, tétanos y fiebre tifoidea. Las fiebres tifoideas tienen incidencia en el país. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Agua y comida. La diarrea es el problema más frecuente. Bebe solo agua embotellada y abierta delante de ti, no compres comida en puestos callejeros y evita los alimentos crudos, incluidas frutas y verduras. El agua del grifo no se puede beber.

Mosquitos. El dengue es endémico en todo el país. También hay malaria, chikungunya y zika. Protégete de los mosquitos, sobre todo durante el monzón y en zonas húmedas.

Animales callejeros. La rabia sigue presente. No te acerques a perros ni a monos para acariciarlos, darles de comer o hacerte fotos. Si te muerden, ve cuanto antes a un centro médico.

Contaminación del aire. Nueva Delhi es una de las capitales con el aire más sucio del mundo, sobre todo en invierno. Puede agravar enfermedades respiratorias: se recomienda mascarilla antipolución en las grandes ciudades.

Hospitales. En Nueva Delhi, el Indraprastha Apollo Hospital (+91 11 26 92 58 58). En Mumbai, el Bombay Hospital (+91 22 22 06 76 76) o el Lilavati Hospital (+91 22 2675 1000). Exigen el pago por adelantado.

Mal de altura. Puede llegar a causar la muerte. Exteriores aconseja una póliza que cubra las actividades que vayas a hacer por encima de 2.400 metros.

El seguro no figura entre los requisitos de entrada. Exteriores recomienda suscribir una póliza médica de amplia cobertura que incluya gastos de hospitalización, repatriación a España (en avión medicalizado si hiciera falta) y el rescate por avión si vas a hacer actividades de montaña. Los hospitales privados son caros y exigen el pago por adelantado.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución y abstenerse de hacerlo por determinadas zonas. Pide no realizar desplazamientos que no sean indispensables a Jammu y Cachemira, a Ladakh y a las zonas fronterizas con Pakistán de los estados de Punjab, Rajastán y Gujarat.

Zonas que deben evitarse. Exteriores desaconseja viajar a las regiones de Jammu y el Valle de Cachemira, y en especial a Srinagar. Recomienda evitar las zonas fronterizas con Pakistán (el cruce de Attari-Wagah está cerrado) y desaconseja los desplazamientos a Manipur. A Ladakh y a la ciudad de Jammu se debe viajar con extrema precaución.

Noreste y centro del país. Evita las zonas rurales y las carreteras secundarias de los estados del noreste, Bengala Occidental, Bihar, Jharkhand, Chhattisgarh, Orissa y Andhra Pradesh, por el terrorismo naxalita. En Darjeeling y Assam son frecuentes las manifestaciones y los cortes de carretera.

Estafas al llegar. Es recurrente la del taxista que, con noticias falsas de disturbios o fiestas, te lleva a una agencia que se presenta como oficial para venderte otro viaje mucho más caro. Ignora las ofertas de desconocidos en los aeropuertos de Nueva Delhi y Mumbai y en las estaciones de tren.

Mujeres. Exteriores recomienda a las mujeres extremar las precauciones: no viajar solas, evitar el transporte público, el taxi o el auto-rickshaw de noche, seguir las costumbres locales en el vestir y no aceptar bebidas de desconocidos.

Grandes ciudades. En Delhi, Mumbai o Bangalore hay niveles altos de delincuencia común, hurtos y estafas, sobre todo en transportes y zonas turísticas. Evita las grandes aglomeraciones, en especial en las festividades.

Monzón y ciclones. De junio a octubre las lluvias pueden causar inundaciones, corrimientos de tierras y cortes de carreteras y trenes. En la costa este hay ciclones de septiembre a diciembre.

Himalaya y playas. Por encima de 3.000 metros no hay servicios de rescate y parte de la cordillera no tiene telefonía. No hagas senderismo en solitario. En las playas hay corrientes fuertes y, por regla general, no hay socorristas.

Drogas y alcohol. Tolerancia cero con las drogas: de 6 meses a 20 años de cárcel, con procesos muy largos. El alcohol está prohibido en Bihar, Gujarat y Lakshadweep y en partes de Manipur.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 4 de septiembre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN LA INDIA

La India está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: usar los datos de tu línea española puede salir muy caro. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más sencillo es una eSIM de viaje contratada antes de salir. Para algunos trámites en la India, como el permiso de salida, piden un número de teléfono indio.

Zonas sin cobertura. Parte del Himalaya no tiene telefonía ni internet. Avisa a tu familia antes de entrar en esas zonas y de que la ruta puede alargarse uno o dos días.

Teléfonos satélite. Su uso privado es ilegal en la India. No lo lleves, tampoco en tránsito.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Indira Gandhi (Nueva Delhi)	DEL		Metro, taxi de prepago o aplicación de transporte
Chhatrapati Shivaji Maharaj (Mumbai)	BOM		Taxi de prepago o aplicación de transporte
Kempegowda (Bangalore)	BLR		Autobús, taxi o aplicación de transporte
Chennai (Chennai)	MAA		Metro, taxi o aplicación de transporte
Goa-Dabolim (Goa)	GOI		Taxi de prepago

Cómo moverse

Del aeropuerto al hotel. Ve directo a tu hotel y no aceptes cambios de plan del taxista. Haz una foto de la matrícula del taxi como medida disuasoria.

Coche con conductor. La infraestructura vial es muy deficiente y el permiso de conducir español no vale en la India. Lo recomendable es alquilar un coche con conductor profesional y no viajar nunca de noche.

Aplicaciones y rickshaws. Las aplicaciones de transporte están muy extendidas. Los rickshaws son adecuados de día, pero deben evitarse de noche.

Vuelos internos. Lleva siempre el pasaje impreso y el pasaporte: te piden los dos en el control de acceso al aeropuerto.

Tren. La red llega a casi todo el país. No aceptes ofertas de alojamiento ni de viajes de desconocidos en las estaciones.

FRASES ÚTILES EN HINDI

La pronunciación es aproximada: «j» suena como una hache aspirada suave (más floja que la jota), «y» como en «yo» y «sh» como en inglés «she»; las vocales dobles son largas. Las frases van en masculino: al hablar con una mujer, «kéise», «bólte» y «sákte» pasan a «kéisi», «bólti» y «sákti», y una mujer dice «bul gái» en lugar de «bul gáya».

En español	En hindi	Se pronuncia
Hola / Adiós	नमस्ते	namasté
Gracias	धन्यवाद	dan-ya-vád
Por favor	कृपया	kríp-ya
Sí	हाँ	jaan
No	नहीं	najín
Perdón / Disculpe	माफ़ कीजिए	maaf kíyie
No pasa nada	कोई बात नहीं	kói baat najín
¿Cómo estás?	आप कैसे हैं?	aap kéise jein
Bien	ठीक हूँ	tiik jun
Me llamo…	मेरा नाम … है	méra naam … je
No entiendo	समझ नहीं आया	sámach najín áya
¿Habla inglés?	क्या आप अंग्रेज़ी बोलते हैं?	kia aap angrési bólte jein
No hablo hindi	मुझे हिंदी नहीं आती	muyé jíndi najín áti
Más despacio, por favor	कृपया धीरे बोलिए	kríp-ya díre bólie
¿Dónde está…?	… कहाँ है?	… kaján je
¿Cuánto cuesta?	यह कितने का है?	ye kítne ka je
Soy de España	मैं स्पेन से हूँ	mein spen se jun
¿Puede escribirlo?	क्या आप इसे लिख सकते हैं?	kia aap íse lik sákte jein
Agua	पानी	páni
Comida	खाना	kána
La carta, por favor	मेन्यू दीजिए	ménu díyie
Sin picante	बिना मिर्च के	bína mirch ke
Soy vegetariano	मैं शाकाहारी हूँ	mein shakajári jun
Soy alérgico a…	मुझे … से एलर्जी है	muyé … se élaryi je
La cuenta, por favor	बिल दीजिए	bil díyie
Está muy rico	बहुत स्वादिष्ट है	bajút suadísht je
Taxi	टैक्सी	téksi

En español	En hindi	Se pronuncia
Aeropuerto	हवाई अड्डा	javái ádda
Estación de tren	रेलवे स्टेशन	réilve stéshan
Hotel	होटल	jótal
Voy aquí (enseñando la dirección)	मुझे यहाँ जाना है	muyé yaján yána je
Ponga el taxímetro, por favor	मीटर चालू कीजिए	mítar chálu kíyie
Pare aquí	यहाँ रोकिए	yaján rókie
Baño	शौचालय	shauchálai
Dinero	पैसा	péisa
Caro	महँगा	majangá
¿Me lo rebaja?	थोड़ा कम कीजिए	tóra kam kíyie
¿Puedo pagar con tarjeta?	क्या कार्ड से पेमेंट हो सकता है?	kia kard se pément jo sákta je
Cajero automático	एटीएम	ei-ti-ém
Farmacia	दवा की दुकान	davá ki dukán
Uno, dos, tres	एक, दो, तीन	ek, do, tiin
¡Ayuda!	मदद कीजिए!	mádad kíyie
Policía	पुलिस	pulís
Hospital	अस्पताल	aspatál
Médico	डॉक्टर	dóktar
Necesito un médico	मुझे डॉक्टर चाहिए	muyé dóktar chájie
Llame a una ambulancia	एम्बुलेंस बुलाइए	émbulens buláie
Me han robado	मेरा सामान चोरी हो गया है	méra samán chóri jo gáya je
He perdido el pasaporte	मेरा पासपोर्ट खो गया है	méra páspórt ko gáya je
Estoy perdido	मैं रास्ता भूल गया हूँ	mein rásta bul gáya jun

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

मुझे डॉक्टर चाहिए

Necesito un médico

कृपया पुलिस को बुलाइए

Por favor, llame a la policía

कृपया मुझे अस्पताल ले चलिए

Lléveme al hospital, por favor

मुझे स्पेन के दूतावास ले चलिए

Lléveme a la Embajada de España

मुझे इससे एलर्जी है:

Soy alérgico a:

कृपया इस नंबर पर फ़ोन कीजिए:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN LA INDIA

Agra	El Taj Mahal y el Fuerte Rojo de Agra.
Delhi	La vieja Delhi, el Qutab Minar y la tumba de Humayun.
Jaipur	La ciudad rosa de Rajastán, con el Fuerte Amber.
Udaipur y Jodhpur	Palacios junto al lago y la ciudad azul, en Rajastán.
Benarés	Los ghats del Ganges, la ciudad sagrada del hinduismo.
Kerala	Los canales de los backwaters y las plantaciones de té del sur.

Goa	Playas y herencia portuguesa en la costa oeste.
Mumbai	La gran ciudad del país, con la Puerta de la India.
Hampi	Las ruinas de Vijayanagar entre rocas de granito.
Amritsar	El Templo Dorado de los sijs, en Punjab. Está cerca de la frontera con Pakistán: consulta antes las recomendaciones de Exteriores.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a India. Banco Central Europeo: tipos de cambio de referencia del euro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en la India. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.