Kit de viaje a Guinea Ecuatorial

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Guinea Ecuatorial

Policía Nacional	113 / 114
Bomberos y Protección Civil	112 / 115
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN GUINEA ECUATORIAL

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía Nacional	113 / 114	
Bomberos y Protección Civil	112 / 115	

Embajada de España en Malabo

Dirección	Carretera del Aeropuerto, s/n, Malabo
Teléfono	+240 333 09 20 20 / +240 333 09 28 68
Emergencia consular	+240 222 00 85 89. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.malabo@maec.es

Consulado General de España en Bata

Dirección	Paseo Lumu Matindi, s/n, Bata
Teléfono	+240 333 08 26 35
Emergencia consular	+240 222 28 56 77. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.bata@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE GUINEA ECUATORIAL

Capital	Malabo
Idioma	Español, que hablan prácticamente todos sus habitantes según Exteriores; también son oficiales el francés y el portugués
Hora	UTC+1 todo el año. Una hora menos que en la Península en verano y la misma hora en invierno; una hora más que en Canarias en invierno y la misma en verano.
Prefijo telefónico	+240. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha

Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y E: dos clavijas redondas, con o sin toma de tierra. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y E, que son las que usa el país. Un adaptador universal te cubre si encuentras otra.
Mejor época	De diciembre a febrero, la estación menos lluviosa
Efectivo	Lleva efectivo: las tarjetas casi no se aceptan y conviene ir al hospital con dinero
Documentación	Lleva siempre el pasaporte original con el visado en vigor
Permisos	Pide la autorización antes de visitar zonas turísticas de Bioko y del interior

Moneda: franco CFA de África Central (XAF)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En XAF	XAF	En euros
1 €	656 XAF	100 XAF	0,15 €
5 €	3.280 XAF	500 XAF	0,76 €
10 €	6.560 XAF	1.000 XAF	1,52 €
20 €	13.119 XAF	5.000 XAF	7,62 €
50 €	32.798 XAF	10.000 XAF	15,24 €
100 €	65.596 XAF	50.000 XAF	76,22 €
200 €	131.191 XAF	100.000 XAF	152,45 €
500 €	327.978 XAF	500.000 XAF	762,25 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual; el cambio con el euro es fijo): 1 euro = 656 XAF. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Cambio fijo con el euro. El franco CFA tiene una paridad fija con el euro: un euro son 655,957 francos CFA. Dentro del país se pueden cambiar en efectivo dólares y euros.

Tarjetas. Las tarjetas de crédito no están muy extendidas más allá de los hoteles de lujo y algún supermercado. Lleva siempre efectivo.

Cajeros. Exteriores desaconseja retirar efectivo en los cajeros automáticos de la calle: puede haber dificultades para recuperar la tarjeta y cargos por importes no retirados.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN GUINEA ECUATORIAL

Los españoles necesitan visado, que se solicita por internet, pasaporte con al menos 6 meses de validez y cartilla de vacunación con la fiebre amarilla. Las fronteras terrestres de la zona continental están cerradas desde el 15 de diciembre de 2025.

Pasaporte. Pasaporte en vigor con una **validez mínima de 6 meses** a partir de la fecha de entrada. Lleva siempre el pasaporte original con el visado en vigor. Exteriores desaconseja firmemente recurrir a conseguidores o intermediarios para trámites: suelen acabar en extravío, robo o confiscación del pasaporte, que a veces solo se recupera tras pagar sumas elevadas.

Visado. Es obligatorio para los españoles. Se puede solicitar en la página web oficial y, según Exteriores, tiene un coste de 105 euros para visados de menos de 90 días. Confirma el importe en la web antes de pagar. Hay cuatro

modalidades de visado de estancia: turismo, negocios, humanitario de emergencia y congresos, reuniones y seminarios.

Si se acaba el visado. En la práctica es posible ampliar el visado en Seguridad Nacional, aunque el proceso puede ser lento y tedioso. Si superas la duración del visado, tendrás que pagar una multa al salir y puede derivar en una situación complicada en la frontera.

Vacunas. Es obligatorio llevar la cartilla de vacunación internacional. Obligatoria: fiebre amarilla, que debe aparecer reflejada en la cartilla.

Fronteras terrestres. Las autoridades han informado del cierre de las fronteras terrestres de la zona continental desde el 15 de diciembre de 2025 y por un período indeterminado. Las fronteras aéreas y marítimas siguen abiertas. Exteriores no recomienda entrar por tierra por la imprevisibilidad de las condiciones.

Cuarentena por ébola. El Gobierno decretó el 18 de junio de 2026 una cuarentena de 21 días para quienes procedan de Uganda y de la República Democrática del Congo, sin excepción. Se hace en hoteles designados y los gastos corren a cargo del viajero.

Residir o trabajar. Antes de realizar cualquier actividad económica o laboral hay que obtener el permiso de trabajo. Hay serias dificultades para obtener o renovar los permisos de residencia y se han dado casos de detención, multa o expulsión de españoles por no tener la documentación en regla.

Salud y sanidad

Es uno de los países con más enfermedades tropicales endémicas, las instalaciones hospitalarias son en general muy deficientes y no hay servicio de ambulancias. No hay convenio sanitario con España.

Vacunas. Obligatoria: fiebre amarilla. Recomendadas: tétanos y difteria, hepatitis A y B, fiebre tifoidea, cólera y triple vírica. Se han detectado casos de poliomielitis y sarampión: comprueba que estás vacunado. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Paludismo y mosquitos. Es uno de los países con mayor endemismo de paludismo y fiebres tifoideas. Sigue la profilaxis que te recete un médico, usa repelente y lleva mosquitera de viaje. Ante el menor síntoma, acude a un centro médico para hacerte la prueba del paludismo.

Hospitales y ambulancias. Las instalaciones hospitalarias, tanto en Bioko como en la región continental, son con excepciones muy deficientes. Los servicios de ambulancia no están disponibles en el país. Exteriores recomienda ir al hospital con dinero en efectivo.

Centros que cita Exteriores. En Bata, los centros de salud María Rafols (+240 222 542 920) y María Gay (+240 222 241 136), atendidos por religiosas españolas, para primeros auxilios y análisis de enfermedades tropicales.

Ébola. El Gobierno decretó el 18 de junio de 2026 una cuarentena de 21 días para quienes procedan de Uganda y de la República Democrática del Congo, a cargo del viajero.

Baño. Las playas de Ureka, en Bioko, tienen fuertes mareas y corrientes: infórmate antes de bañarte.

No es un requisito de entrada. Exteriores indica que no existe convenio de seguridad social con Guinea Ecuatorial en materia sanitaria, por lo que es indispensable viajar con un seguro médico lo más amplio posible, y muy recomendable que cubra la repatriación médica.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución. La seguridad ciudadana se ha deteriorado en Malabo y Bata, las fronteras terrestres de la zona continental están cerradas y no recomienda visitas turísticas a la isla de Annobón.

Precaución general. Exteriores recomienda viajar con precaución e informarse antes del viaje, porque la situación de seguridad cambia constantemente. Se recomienda seguir los avisos de la Embajada en su cuenta de X. No se recomiendan las visitas turísticas a la isla de Annobón.

Fronteras. Las fronteras terrestres de la zona continental llevan cerradas desde el 15 de diciembre de 2025 y suelen cerrarse y reabrirse sin preaviso. Los controles son especialmente exigentes para nacionales de países ajenos a la CEMAC. Las fronteras aéreas y marítimas siguen abiertas.

Delincuencia en Malabo y Bata. Aumentan los robos, asaltos y agresiones, en particular por la noche y en lugares de ocio. Evita los taxis, sobre todo de noche, y no uses nunca taxis no oficiales.

Controles de identidad. Los controles policiales y militares son habituales y cada vez más frecuentes: no pierdas la calma y lleva siempre el pasaporte y el visado en vigor. En caso de detención o problema con las autoridades, identifícate como español y contacta de inmediato con la Embajada o con el Consulado General en Bata. A petición del detenido, las autoridades deben informar a la Embajada o Consulado sin dilación.

Permisos para moverte. En la isla de Bioko hace falta permiso oficial para visitar zonas turísticas como el Valle de Moka, Ureka y el Pico Basilé. En la región continental suele exigirse una autorización para las zonas turísticas del interior, que expide la Delegación Regional de Turismo o la policía regional de Bata. Es necesaria para viajar a Corisco y Annobón.

Piratería. Ha habido ataques de piratas armados en aguas ecuatoguineanas a distintas embarcaciones, incluida una de pasajeros. Está prohibida la navegación de recreo en las aguas de la isla de Bioko.

Salida del país. Las autoridades aeroportuarias pueden prohibir cautelarmente la salida de extranjeros a petición de socios locales con los que existen enfrentamientos comerciales o laborales, sin intervención judicial previa. Puede alargarse días o semanas.

Zonas a evitar. Las zonas consideradas de seguridad y los alrededores de instalaciones militares o presidenciales. El resto del país es de riesgo medio.

Leyes y costumbres. No hay legislación específica sobre las relaciones entre personas del mismo sexo, pero existe un fuerte rechazo social, y su práctica en público puede castigarse como escándalo público. La ley sobre drogas contempla multas y penas de prisión muy severas. No fotografíes instalaciones militares ni dependencias de la seguridad nacional.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 19 de junio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN GUINEA ECUATORIAL

Guinea Ecuatorial está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Avisos de la Embajada. Exteriores recomienda seguir la situación del país a través de las actualizaciones y los avisos que publica la Embajada en su cuenta de X.

Emergencia consular. Aunque se hable español, Exteriores recomienda tener siempre a mano el teléfono de Emergencia Consular.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Malabo (Malabo)	SSG		Traslado concertado con tu alojamiento; Exteriores desaconseja los taxis no oficiales
Bata (Bata)	BSG		Traslado concertado con tu alojamiento; Exteriores desaconseja los taxis no oficiales

Cómo moverse

Taxis. Exteriores recomienda evitar los taxis, especialmente de noche, y no usar nunca taxis no oficiales.

Conducir. Se desaconseja conducir de noche, tanto en la ciudad, por el riesgo de asaltos, como en el medio rural, por la alta siniestralidad y la escasa visibilidad.

Permiso de conducir. Los agentes ponen a veces objeciones al carné internacional y hay cierta indefinición sobre su validez. A quien vaya a permanecer mucho tiempo, Exteriores le recomienda convalidar el permiso español por el ecuatoguineano.

Controles en carretera. Los controles policiales y militares son habituales y pueden restringir los desplazamientos: lleva siempre pasaporte y visado en vigor.

QUÉ VER EN GUINEA ECUATORIAL

Malabo	La capital, en la isla de Bioko, con su casco colonial.
Bata	La principal ciudad de la región continental, junto al mar.
Pico Basilé	La montaña más alta de la isla de Bioko; hace falta permiso oficial.
Playas de Ureka	Playas de Bioko con fuertes mareas y corrientes.
Parque Nacional de Monte Alén	Selva tropical en la región continental.
Isla de Corisco	Una isla de la costa continental; hace falta autorización para viajar.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Guinea Ecuatorial. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Guinea Ecuatorial. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.