Kit de viaje a Guinea-Bisáu

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Guinea-Bisáu

Emergencia consular de España	+245 96 600 10 10
Emergencia consular de España	+245 96 600 10 10

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN GUINEA-BISÁU

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencia consular de España	+245 96 600 10 10	Embajada de España en Bisáu, las 24 horas

Embajada de España en Bisáu

Dirección	Praça dos Héroes Naçionais, s/n, Bisáu
Teléfono	+245 96 672 22 46 / +245 96 687 51 52
Emergencia consular	+245 96 600 10 10. Solo para emergencias de españoles.
Correo	bissau-em@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE GUINEA-BISÁU

Capital	Bisáu
Idioma	Portugués, que es el idioma oficial
Hora	UTC+0 todo el año. Una hora menos que en la Península en invierno y dos horas menos en verano; en invierno, la misma hora que en Canarias.
Prefijo telefónico	+245. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C: dos clavijas redondas. Los enchufes españoles de dos clavijas redondas sirven en las tomas de tipo C, sin adaptador.
Mejor época	Fuera de la estación de lluvias, que va de mediados de junio a mediados de octubre
Provisiones	Viaja con agua potable, alimentos, medicinas básicas, repelente y linterna
Efectivo	Hay pocos cajeros y casi no se usan tarjetas
Documentación	Lleva una fotocopia del pasaporte y del carnet de identidad

Moneda: franco CFA de África Occidental (XOF)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En XOF	XOF	En euros
1 €	656 XOF	100 XOF	0,15 €
5 €	3.280 XOF	500 XOF	0,76 €
10 €	6.560 XOF	1.000 XOF	1,52 €
20 €	13.119 XOF	5.000 XOF	7,62 €
50 €	32.798 XOF	10.000 XOF	15,24 €
100 €	65.596 XOF	50.000 XOF	76,22 €
200 €	131.191 XOF	100.000 XOF	152,45 €
500 €	327.978 XOF	500.000 XOF	762,25 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 656 XOF. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Cambio fijo con el euro. Un euro son siempre 655,957 francos CFA, aunque los bancos aplican comisiones.

Dónde cambiar. En los bancos y las casas de cambio se aceptan principalmente dólares estadounidenses y euros.

Cajeros y tarjetas. Hay muy pocos puntos donde usar tarjetas de crédito. La red de cajeros es limitada: los hay en sucursales bancarias de Bisáu, en algún supermercado y en algunos hoteles.

Efectivo. Exteriores recomienda no llevar encima importantes cantidades de dinero en metálico ni joyas llamativas.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN GUINEA-BISÁU

Los españoles, incluidos los menores, necesitan visado de entrada, que se aconseja tramitar en la Embajada de Guinea-Bisáu en Madrid, y pasaporte con una validez mínima de seis meses. La vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria.

Pasaporte. En vigor, con una **validez mínima de 6 meses**. Lleva siempre encima una fotocopia del pasaporte y del carnet de identidad.

Visado. Los españoles, incluidos los menores de edad, necesitan visado de entrada, expedido sobre un pasaporte con validez mínima de 6 meses. Se solicita en la Sección Consular de la Embajada de Guinea-Bisáu en Madrid (Avenida de América 16, 1º derecha). Exteriores reitera la recomendación de viajar con el visado emitido en origen.

Visado en frontera. También se puede pedir en la frontera o en el Consulado de Guinea-Bisáu en Ziguinchor (Senegal), pero Exteriores advierte de que las condiciones en las que se conceden estos visados no son claras ni estables. La web de solicitud electrónica está paralizada.

Fiebre amarilla. La vacuna es obligatoria. Exteriores la señala como imprescindible.

Dinero en la frontera. Según la reglamentación de la UEMOA, hay que declarar por escrito, al entrar y salir, los medios de pago que superen el contravalor de 5.000.000 de francos CFA (7.625 euros).

Aduana. A la llegada al aeropuerto o al cruzar fronteras hay que declarar en detalle las mercancías que se transporten y pagar las tasas e impuestos que correspondan. Para importar medicamentos, salvo para uso personal, hace falta autorización del Ministerio de Salud Pública.

Si entras con tu coche. Hace falta el permiso de conducir internacional. Para cruzar fronteras, lleva un seguro de coche de la zona CEDEAO-ECOWAS con cobertura en toda África Occidental.

Salud y sanidad

Las condiciones médico-sanitarias son deficientes en todo el país. En emergencia, Exteriores recomienda la evacuación a Dakar y, si es grave, a Portugal o España. La fiebre amarilla es obligatoria y hay malaria, cólera y dengue.

Vacunas. Obligatoria: fiebre amarilla. Recomendadas: hepatitis A y B, meningitis, tétanos, tratamiento contra las fiebres tifoideas y antipalúdico, y rabia si visitas el interior o parques naturales. Consulta a tu centro de vacunación internacional.

Enfermedades. Por el agua: cólera, fiebres tifoideas y diarreas. Por mosquitos: malaria y dengue. Parasitarias: esquistosomiasis (evita bañarte en aguas dulces estancadas), filariasis, larva migrans y mosca de Guinea. Duerme con las ventanas cerradas y con mosquitera.

Hospitales. Exteriores cita el Hospital Nacional Simão Mendes, el Hospital de Cumura y el Hospital Militar Principal, en Bisáu. Los servicios médicos locales son de prepago. Si necesitas tratamiento, la evacuación es a Dakar y, si es muy grave, a Portugal o España.

Medicamentos. Viaja con los medicamentos necesarios en la maleta. Fuera de la capital suele faltar abastecimiento y existen medicamentos fraudulentos o mal conservados: acude a farmacias de garantías.

Agua y comida. Toma solo bebidas embotelladas con su precinto, extrema las precauciones con el hielo, la comida callejera y los alimentos crudos o poco cocinados. Hidrátate y evita largas exposiciones al sol.

Animales. Reacciona rápido ante cualquier mordedura de serpiente o de otro animal salvaje, por la posible rabia.

No es un requisito de entrada. Exteriores considera imprescindible contratar un seguro médico con amplia cobertura que incluya una posible evacuación por motivos médico-sanitarios: las condiciones y las instalaciones médicas son deficientes en todo el país y los servicios médicos locales son de prepago.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución tras el golpe de Estado del 26 de noviembre de 2025, que abrió una etapa de inestabilidad institucional y política. Hay que evitar los caminos secundarios de las zonas fronterizas del norte.

Inestabilidad política. Tras el golpe de Estado perpetrado por un grupo de militares el 26 de noviembre de 2025 se ha abierto una nueva etapa de inestabilidad institucional y política, a pesar del nombramiento de un Gobierno de transición. Infórmate por los medios y por la Embajada de España. Evita las manifestaciones de carácter político.

Zonas a evitar. Los caminos secundarios de las zonas fronterizas del norte, por la existencia residual de guerrilla y bandolerismo. En la región norte se han detectado ex combatientes irregulares de otros países con armas y ha habido incidentes. El resto del país es de riesgo medio, con restos de minas antipersonal en algunas áreas rurales del norte: no transites por caminos no marcados o poco usados.

En Bisáu. De día no es habitual el robo con intimidación a extranjeros, pero sí de noche. Cuidado con los carteristas en mercados y aglomeraciones, como el de Bandim. Evita caminar al caer la noche, sobre todo por calles sin alumbrado.

Barrios de noche. Se desaconseja ir de noche a los barrios periféricos (Barrio Militar, Antula, Gabuzinho) salvo con personas de confianza, y a algunos bares y discotecas de la estrada de Bor, Cupelon de Cima, Cupelon de Baixo y la carretera del aeropuerto.

Carretera. Por el mal estado de las carreteras, la falta de señalización y el parque móvil, no viajes entre ciudades al anochecer ni de noche. En la época de lluvias, desde mediados de junio, las pistas pueden ser impracticables. Si cruzas a Casamance, hazlo por la mañana: la frontera cierra entre las 12:30 y las 13:30 y desde las 18:00.

Timo del oro. Han aumentado los delitos económicos contra extranjeros, sobre todo la falsa compraventa de metales o piedras preciosas: te piden adelantos de dinero y la mercancía nunca llega.

Drogas. El consumo personal se castiga con entre 15 días y un año de cárcel, y el tráfico y la distribución con entre 1 y 15 años.

Colectivo LGTBI. A diferencia de otros países de la región, en Guinea-Bisáu no está prohibida la homosexualidad, aunque la situación no es homologable a la de España.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 19 de marzo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN GUINEA-BISÁU

Guinea-Bisáu está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cobertura. La red móvil es fiable en las ciudades, sobre todo en Bisáu, incluso con 4G con un ancho de banda razonable.

SIM española y SIM local. Las tarjetas SIM españolas no siempre consiguen registrarse en las redes del país, aunque tengas activado el roaming, así que pueden no llegar los SMS de bancos o compras. Exteriores recomienda una tarjeta SIM local para la mensajería instantánea y las llamadas.

Llamar a España. Desde un teléfono de Guinea-Bisáu, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Osvaldo Vieira (Bisáu)	OXB		Consulta el traslado con tu hotel

Cómo moverse

Vuelos. Hay conexiones directas regulares con Lisboa, Dakar, Casablanca y Praia.

Taxis. Los taxis, azules y blancos, no tienen taxímetro: negocia el precio antes de subir y comprueba que el taxista conoce el destino. Ten precaución si viajas solo y de noche.

Toca-toca. Los furgones azules y amarillos que hacen de autobús se desaconsejan por su pobre mantenimiento y frecuente hacinamiento.

Conducir. Hace falta el permiso de conducir internacional. Comprueba que el vehículo tiene seguro en vigor con cobertura de accidentes. Son frecuentes los controles en carretera, en los que casi siempre se detiene a los vehículos.

Islas Bijagós. Evita las embarcaciones tradicionales, sin mantenimiento y sin servicio de salvamento marítimo. Exteriores aconseja las embarcaciones privadas de los hoteles de las islas o el servicio regular de la empresa española Consulmar.

FRASES ÚTILES EN PORTUGUÉS

La pronunciación es aproximada: la «o» final átona suena «u», «sh» suena como en inglés y las vocales nasales («ão», «em») se han simplificado como «áun» y «en». Las frases valen para Portugal y para Brasil, aunque el acento cambia bastante de un país a otro.

En español	En portugués	Se pronuncia
Hola / Adiós	Olá / Tchau	olá / cháu
Gracias	Obrigado / Obrigada	obrigádu / obrigáda
Por favor	Por favor	pur favór
Sí	Sim	sin
No	Não	náun
Perdón / Disculpe	Desculpe	descúlpe
No pasa nada	Não tem problema	náun ten probléma
¿Cómo estás?	Tudo bem?	túdu ben
Bien	Bem	ben
Me llamo…	O meu nome é…	u méu nóme e…
No entiendo	Não entendo	náun enténdu
¿Habla inglés?	Fala inglês?	fála inglés
No hablo portugués	Não falo português	náun fálu purtugués
Más despacio, por favor	Mais devagar, por favor	máis devagár, pur favór
¿Dónde está…?	Onde fica…?	ónde fíca…
¿Cuánto cuesta?	Quanto custa?	cuántu cústa
Soy de España	Sou espanhol	sóu españól
¿Puede escribirlo?	Pode escrever?	póde escrevér
Agua	Água	água
Comida	Comida	comída
La carta, por favor	O menu, por favor	u menú, pur favór
Sin picante	Sem picante	sen picánte
Soy vegetariano	Sou vegetariano	sóu veyetariánu
Soy alérgico a…	Sou alérgico a…	sóu aléryicu a…
La cuenta, por favor	A conta, por favor	a cónta, pur favór
Está muy rico	Está muito bom	está múitu bon
Taxi	Táxi	táxi

En español	En portugués	Se pronuncia
Aeropuerto	Aeroporto	aeropórtu
Estación de tren	Estação ferroviária	estasáun ferroviária
Hotel	Hotel	otél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Quero ir aqui	kéru ir akí
Ponga el taxímetro, por favor	Ligue o taxímetro, por favor	lígue u taxímetru, pur favór
Pare aquí	Pare aqui	páre akí
Baño	Banheiro / Casa de banho	bañéiru / cása de báñu
Dinero	Dinheiro	diñéiru
Caro	Caro	cáru
¿Me lo rebaja?	Pode fazer um desconto?	póde fasér un descóntu
¿Puedo pagar con tarjeta?	Posso pagar com cartão?	pósu pagár con cartáun
Cajero automático	Caixa automático	cáisha automáticu
Farmacia	Farmácia	farmásia
Uno, dos, tres	Um, dois, três	un, dóis, tres
¡Ayuda!	Socorro!	socórru
Policía	Polícia	polísia
Hospital	Hospital	ospitál
Médico	Médico	médicu
Necesito un médico	Preciso de um médico	presísu de un médicu
Llame a una ambulancia	Chame uma ambulância	sháme úma ambulánsia
Me han robado	Fui roubado	fúi roubádu
He perdido el pasaporte	Perdi o passaporte	perdí u pasapórte
Estoy perdido	Estou perdido	estóu perdídu

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Preciso de um médico

Necesito un médico

Por favor, chame a polícia

Por favor, llame a la policía

Leve-me ao hospital, por favor

Lléveme al hospital, por favor

Leve-me à embaixada espanhola

Lléveme a la Embajada de España

Sou alérgico a:

Soy alérgico a:

Por favor, ligue para este número:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN GUINEA-BISÁU

Bisáu	La capital, con su casco antiguo de herencia portuguesa.
Islas Bijagós	Un archipiélago de islas con playas y vida tradicional.
Bolama	La antigua capital colonial, con edificios de época.
Cacheu	Un fuerte colonial a orillas del río, en el norte.
Bubaque	La isla más visitada del archipiélago de las Bijagós.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Guinea-Bisáu. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Guinea-Bisáu. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.