Kit de viaje a la Guayana Francesa

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en la Guayana Francesa

Emergencias en toda la Unión Europea	112
SAMU (urgencias médicas)	15
Urgencias Cayena	0594 39 52 53
Urgencias Kourou	0594 32 76 79
Emergencia consular de España	+33 6 15 93 87 01

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN LA GUAYANA FRANCESA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias en toda la Unión Europea	112	Aviso de la Agencia Regional de Salud
SAMU (urgencias médicas)	15	Si no responde, 0594 37 93 81
Urgencias Cayena	0594 39 52 53	Teléfono local
Urgencias Kourou	0594 32 76 79	Teléfono local
Urgencias oeste de la Guayana	0594 34 47 62	Teléfono local
Consulta del viajero y vacunas	05 94 39 50 40	Teléfono local

Consulado General de España en París

Atiende a	Demarcación 973, el departamento de la Guayana Francesa. El Consulado está en París, no en el territorio
Dirección	165, Boulevard Malesherbes, 75017 París
Teléfono	+33 1 44 29 40 00
Emergencia consular	+33 6 15 93 87 01. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.paris@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE LA GUAYANA FRANCESA

Capital	Cayena
Idioma	Francés
Hora	UTC-3 todo el año, sin cambio de hora. Cuatro horas menos que en Francia peninsular y España en invierno (de octubre a marzo) y cinco menos en verano.
Prefijo telefónico	+594. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha

Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C, D y E: dos clavijas redondas, tres clavijas redondas en triángulo o dos clavijas con agujero de toma de tierra. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y E, que son las más habituales. Un adaptador universal te cubre si encuentras otra.
Mejor época	De julio a noviembre, la estación seca; las lluvias van de diciembre a junio, con máximos en mayo y junio
Ciclones	La web oficial de turismo señala que la Guayana queda a salvo de los ciclones
Repelente	Lleva repelente con DEET y ropa clara que cubra brazos y piernas
Vacuna	Ponte la de la fiebre amarilla al menos 10 días antes de salir y lleva el certificado

Moneda: euro (EUR)

Billetes de 5, 10, 20, 50, 100 y 200 euros, los mismos que en España.

Es la misma moneda que en España: no tienes que cambiar dinero.

Sin cambio de moneda. Se paga en euros, con los mismos billetes y monedas que en España. No tienes que cambiar dinero.

Tarjetas y efectivo. Las tarjetas se aceptan ampliamente en las ciudades, en hoteles, restaurantes y tiendas. Fuera de los núcleos urbanos conviene llevar algo de efectivo.

Bancos. Suelen abrir de lunes a viernes de 8 a 12 horas y de 14:30 a 17 horas, y cierran el miércoles por la tarde.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN LA GUAYANA FRANCESA

Con pasaporte en vigor y billete de vuelta puedes entrar como ciudadano de la UE, y la vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria para todos los viajeros a partir de los 12 meses.

Documentación. La web oficial de turismo pide a los ciudadanos de la Unión Europea el **pasaporte en vigor** y un título de transporte de vuelta. El visado solo se menciona para quien llega de un país fuera de la UE.

Fiebre amarilla. La vacuna es **obligatoria** para viajar a la Guayana a partir de los 12 meses de edad y se recomienda desde los 9 meses. Debe ponerse al menos 10 días antes de salir, en un centro de vacunación autorizado, y la compañía aérea revisa el certificado internacional (carnet amarillo). Si el tránsito dura menos de 12 horas, no es obligatoria.

Validez de la vacuna. Es una sola inyección y vale de por vida; el refuerzo cada 10 años ya no es obligatorio. En casos concretos, como embarazo o inmunodepresión, puede hacer falta una segunda dosis: consúltalo con el centro de vacunación.

Con animales. Si viajas con mascota necesitas un certificado de buena salud de menos de 15 días y un certificado de vacunación antirrábica en vigor.

Salud y sanidad

La fiebre amarilla es obligatoria y hay riesgo de paludismo, dengue y chikungunya: protégete de los mosquitos y lleva un seguro con evacuación.

Aviso de Exteriores. Exteriores avisa de que, si viajas a los departamentos y colectividades de ultramar, puede ser necesario tomar precauciones contra la malaria y otras enfermedades tropicales. Más información en la web del Ministerio de Sanidad.

Vacunas recomendadas. Según los lugares, la duración y las actividades, el centro de vacunación puede aconsejar las de hepatitis A y B, fiebre tifoidea, rabia, meningitis y tuberculosis (BCG), además de un tratamiento preventivo contra el paludismo.

Mosquitos. Pueden transmitir paludismo, dengue, fiebre amarilla, chikungunya y zika. El chikungunya circula activamente, sobre todo en el litoral oeste y las Savanes (aviso del 13 de noviembre de 2026). Usa repelente con DEET, ropa que cubra y mosquitera.

Fiebre y medicamentos. Una fiebre en zona tropical hay que consultarla pronto. Con sospecha de dengue evita la aspirina y los antiinflamatorios. No tomes antipalúdicos comprados por internet.

Sanidad y agua. El sistema de salud es el mismo que en Francia peninsular. Hay hospitales en Cayena, Kourou y Saint-Laurent-du-Maroni, y centros de salud en el interior. El agua del grifo es potable en general, pero en la selva y en pueblos aislados lleva agua embotellada o purificada.

No consta como requisito de entrada en las fuentes oficiales consultadas. El aviso general de las recomendaciones de viaje de Exteriores recuerda que los gastos de hospitalización, repatriación o traslado de restos corren a cargo del viajero y recomienda contar con un seguro que cubra cualquier eventualidad.

Seguridad

Exteriores no publica una recomendación propia para la Guayana Francesa. Los riesgos que señalan las fuentes oficiales son sobre todo sanitarios y de naturaleza: mosquitos, selva, baño y sol.

Sin recomendación propia de Exteriores. La página de Exteriores sobre Francia no tiene un apartado sobre la Guayana Francesa, salvo la advertencia sanitaria para los territorios de ultramar. No da zonas a evitar para este territorio: consulta la web oficial de la Prefectura antes de viajar.

Selva y fauna. La Agencia Regional de Salud aconseja ir por caminos trazados, evitar maleza y hierba alta, llevar calzado cerrado y no molestar a los animales. Los ataques son raros; el principal riesgo con mamíferos es la rabia, y entre los reptiles, la serpiente llamada fer de lance. Si te muerde o pica algo, llama al 15.

Playa y baño. Respeta las zonas de baño y las prohibiciones de las autoridades: pueden llegar olas muy fuertes. Evita bañarte al anochecer y no te sientes bajo los cocoteros, por la caída de cocos.

Sol y calor. El índice UV es muy alto y el calor húmedo deshidrata: evita el sol entre las 12 y las 16 horas, usa protección solar de factor 50 y bebe con frecuencia.

Recomendaciones de Exteriores para Francia vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 29 de octubre de 2026; sin apartado propio de la Guayana Francesa. Consejos sanitarios de la Agencia Regional de Salud consultados el 18 de noviembre de 2026..

MÓVIL Y TRANSPORTE EN LA GUAYANA FRANCESA

La Guayana Francesa es una región ultraperiférica de la Unión Europea, y en ella se aplica la tarifa nacional del roaming como en casa. Comprueba con tu operador las condiciones de tu contrato, y desactiva los datos en itinerancia si cruzas a Surinam o Brasil, que están fuera de la UE.

Cómo se marca. Los teléfonos locales que dan las fuentes oficiales empiezan por 0594 desde dentro del territorio. Desde un móvil español, antepón +594 y quita el primer 0.

Llamar a España. Desde un teléfono de la Guayana, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Cayena-Félix Eboué (Cayena)	CAY		Consulta el traslado en la web oficial del aeropuerto

Cómo moverse

Interior del territorio. La atención sanitaria es más accesible en el litoral que en las comunas del interior. Si te adentras en ellas, prevé medicamentos suficientes, que solo debes comprar en farmacias.

Excursiones en piragua. La web oficial de turismo habla de excursiones en piragua: lleva material estanco para proteger cámaras y móviles.

FRASES ÚTILES EN FRANCÉS

La pronunciación es aproximada: la «y» de «ye» o «bonyúr» suena como la «j» francesa, parecida a una «ll» suave y sonora, y la «v» se pronuncia rozando el labio con los dientes. Las consonantes finales casi nunca se pronuncian y el acento cae siempre en la última sílaba.

En español	En francés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Bonjour / Au revoir	bonyúr / o revuár
Gracias	Merci	mersí
Por favor	S'il vous plaît	sil vu plé
Sí	Oui	uí
No	Non	non
Perdón / Disculpe	Pardon / Excusez-moi	pardón / excusé muá
No pasa nada	Ce n'est pas grave	se ne pa grav
¿Cómo estás?	Comment ça va ?	comán sa va
Bien	Bien	bián
Me llamo…	Je m'appelle…	ye mapél…
No entiendo	Je ne comprends pas	ye ne comprán pa
¿Habla inglés?	Parlez-vous anglais ?	parlé vu anglé
No hablo francés	Je ne parle pas français	ye ne parl pa fransé
Más despacio, por favor	Plus lentement, s'il vous plaît	plu lantmán, sil vu plé
¿Dónde está…?	Où est… ?	u e…
¿Cuánto cuesta?	Combien ça coûte ?	combián sa cut
Soy de España	Je viens d'Espagne	ye vián despáñ
¿Puede escribirlo?	Pouvez-vous l'écrire ?	puvé vu lecrír
Agua	De l'eau	de lo
Comida	La nourriture	la nuritúr
La carta, por favor	La carte, s'il vous plaît	la cart, sil vu plé
Sin picante	Pas épicé	pa episé
Soy vegetariano	Je suis végétarien	ye suí veyetarián
Soy alérgico a…	Je suis allergique à…	ye suí aleryík a…
La cuenta, por favor	L'addition, s'il vous plaît	ladisión, sil vu plé
Está muy rico	C'est très bon	se tre bon

En español	En francés	Se pronuncia
Taxi	Taxi	taxí
Aeropuerto	Aéroport	aeropór
Estación de tren	Gare	gar
Hotel	Hôtel	otél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Je vais ici	ye ve isí
Ponga el taxímetro, por favor	Mettez le compteur, s'il vous plaît	meté le contér, sil vu plé
Pare aquí	Arrêtez-vous ici	areté vu isí
Baño	Toilettes	tualét
Dinero	Argent	aryán
Caro	Cher	sher
¿Me lo rebaja?	Pouvez-vous baisser le prix ?	puvé vu besé le pri
¿Puedo pagar con tarjeta?	Je peux payer par carte ?	ye pe peyé par cart
Cajero automático	Distributeur de billets	distribiutér de biyé
Farmacia	Pharmacie	farmasí
Uno, dos, tres	Un, deux, trois	an, de, truá
¡Ayuda!	Au secours !	o secúr
Policía	Police	polís
Hospital	Hôpital	opitál
Médico	Médecin	medsán
Necesito un médico	J'ai besoin d'un médecin	ye besuán dan medsán
Llame a una ambulancia	Appelez une ambulance	aplé iun ambiuláns
Me han robado	On m'a volé	on ma volé
He perdido el pasaporte	J'ai perdu mon passeport	ye perdiú mon paspór
Estoy perdido	Je suis perdu	ye suí perdiú

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

J'ai besoin d'un médecin

Necesito un médico

Appelez la police, s'il vous plaît

Por favor, llame a la policía

Emmenez-moi à l'hôpital, s'il vous plaît

Lléveme al hospital, por favor

Emmenez-moi à l'ambassade d'Espagne

Lléveme a la Embajada de España

Je suis allergique à :

Soy alérgico a:

Appelez ce numéro, s'il vous plaît :

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN LA GUAYANA FRANCESA

Cayena	La capital, con sus mercados y su mezcla de culturas, a orillas del Atlántico.
Kourou	La ciudad de la base espacial europea, con su centro espacial abierto a las visitas.
Islas de la Salvación	Tres islas frente a la costa, antiguo penal y hoy destino de excursión.
Saint-Laurent-du-Maroni	La ciudad del oeste, junto al río Maroni y la frontera con Surinam.
Selva amazónica	Excursiones en piragua y paseos por la selva, mejor con guía local.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Guyane Amazonie (turismo oficial): informaciones prácticas. Agencia Regional de Salud de la Guayana: consejos sanitarios para recién llegados. Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Francia. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en la Guayana Francesa. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.