Kit de viaje a Groenlandia

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Groenlandia

Policía de Groenlandia	+299 70 14 48
Emergencia consular de España	+45 27 28 11 52

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN GROENLANDIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía de Groenlandia	+299 70 14 48	Aparece como alarma en la web de la policía y es el teléfono de todas sus comisarías

Embajada de España en Copenhague, Sección Consular

Dirección	Kristianiagade 21, 2100 Copenhague Ø, Dinamarca
Teléfono	+45 35 42 47 00
Emergencia consular	+45 27 28 11 52. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.copenhague.info@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE GROENLANDIA

Capital	Nuuk
Idioma	Groenlandés y danés; en el turismo se usa también el inglés
Hora	En Nuuk, UTC-2 en invierno y UTC-1 en verano; hay más de un huso horario en la isla. En Nuuk, 3 horas menos que en la Península todo el año.
Prefijo telefónico	+299. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C, E, F y K: sobre todo de dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C, E y F, que son las habituales. Un adaptador universal te cubre si encuentras otra.
Mejor época	De junio a septiembre para excursiones y barco; de septiembre a abril para ver auroras boreales
Transporte	Entre pueblos solo hay avión, helicóptero o barco, según Exteriores
Documentación	Pasaporte en vigor, obligatorio según Exteriores
Seguro y actividades	Revisa que tu seguro cubra las actividades de riesgo, también en zonas árticas

Moneda: corona danesa (DKK)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En DKK	DKK	En euros
1 €	7,48 DKK	1 DKK	0,13 €
5 €	37,4 DKK	5 DKK	0,67 €
10 €	74,8 DKK	10 DKK	1,34 €
20 €	150 DKK	50 DKK	6,69 €
50 €	374 DKK	100 DKK	13,38 €
100 €	748 DKK	500 DKK	66,89 €
200 €	1.495 DKK	1.000 DKK	133,78 €
500 €	3.738 DKK	5.000 DKK	668,88 €

Cambio de referencia del 16 de noviembre de 2026 (Banco Central Europeo): 1 euro = 7,48 DKK. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Cambio de referencia. El cambio de referencia del Banco Central Europeo lleva fecha: el que te den en una casa de cambio o con la tarjeta será algo peor.

Tarjetas y cajeros. Exteriores no da datos de tarjetas ni de cajeros en Groenlandia. Infórmate con tu banco antes de salir, sobre todo si vas a pueblos pequeños.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN GROENLANDIA

Para entrar en Groenlandia Exteriores exige pasaporte en vigor. No da plazo de estancia ni dice si hace falta visado: consulta la web oficial del Gobierno de Groenlandia.

Pasaporte. Exteriores indica que para entrar en Groenlandia y en las Islas Feroe se requiere **obligatoriamente un pasaporte en vigor**. Para Dinamarca sí admite también el DNI, pero no para Groenlandia.

Visado y estancia. Exteriores no da plazo de estancia ni dice si los españoles necesitan visado para Groenlandia: su apartado de visados habla de Dinamarca. Consulta la web oficial del Gobierno de Groenlandia antes de viajar.

Salud y sanidad

Exteriores describe como buenas las condiciones sanitarias de Dinamarca, pero no dice nada de la sanidad de Groenlandia. Consulta Sanidad Exterior antes de viajar.

Sin apartado propio. El apartado de sanidad de Exteriores trata de Dinamarca. No da datos de hospitales, urgencias ni vacunas de Groenlandia.

Quién paga la asistencia. Exteriores recuerda que las prestaciones de la Seguridad Social no operan en el extranjero, salvo en determinados países de la UE y el EEE mediante la Tarjeta Sanitaria Europea. No dice si esa tarjeta vale en Groenlandia: confírmalo antes de viajar.

Vacunas. Para Dinamarca, Exteriores no da ninguna vacuna obligatoria y menciona la de la COVID-19 como recomendada. No dice nada de Groenlandia: consulta tu centro de vacunación internacional y Sanidad Exterior (Ministerio de Sanidad).

Exteriores no dice que sea un requisito de entrada en Groenlandia. En su página sobre Dinamarca, que cita Groenlandia, recomienda encarecidamente un seguro de viaje con amplia cobertura de atención

sanitaria y repatriación, incluida la repatriación de cadáveres, y pide verificar la cobertura si vas a practicar deportes o actividades de riesgo, también en zonas árticas.

Seguridad

Exteriores no tiene página propia de Groenlandia. En su página sobre Dinamarca no marca restricciones específicas de viaje y pide revisar el seguro si practicas actividades de riesgo, también en zonas árticas.

Recomendación de Exteriores. La página de Dinamarca dice «no hay restricciones específicas relativas a viajes a Dinamarca». No da un nivel de riesgo ni zonas a evitar propios de Groenlandia.

Actividades de riesgo y zonas árticas. Exteriores recomienda verificar la cobertura del seguro de viaje ante eventualidades que pudieran ocurrir durante deportes o actividades de riesgo, también en zonas árticas.

Moverse por la isla. Entre los núcleos de población de Groenlandia, los únicos medios de transporte son el avión, la avioneta, el hidroavión, el helicóptero y el barco de cabotaje.

Por tu cuenta y riesgo. Exteriores recuerda que el viaje se realiza siempre por cuenta y riesgo del viajero y que los gastos de hospitalización, la repatriación de heridos o el traslado de restos corren a cargo del particular.

Recomendaciones de Exteriores para Dinamarca vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 18 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN GROENLANDIA

La página de la Unión Europea sobre itinerancia como en casa cita la UE, el Espacio Económico Europeo (Islandia, Liechtenstein y Noruega), Moldavia y Ucrania, y dice que el resto de países no están cubiertos. Groenlandia no figura entre ellos, aunque dependa de Dinamarca: no des por hecho que tu tarifa nacional valga. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo de Groenlandia es +299. Desde un móvil español hay que anteponerlo aunque estés en Groenlandia.

Llamar a España. Desde un teléfono de Groenlandia, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Kangerlussuaq (Kangerlussuaq)	SFJ		Consulta el traslado con tu alojamiento
Nuuk (Nuuk)	GOH		Consulta el traslado con tu alojamiento
Ilulissat (Ilulissat)	JAV		Consulta el traslado con tu alojamiento

Cómo moverse

Sin carreteras entre pueblos. Exteriores indica que los únicos medios de transporte entre los centros de población de la isla son el avión, la avioneta, el hidroavión, el helicóptero y el barco de cabotaje.

Tiempo y retrasos. Como casi todo el transporte es aéreo o marítimo, un cambio del tiempo puede alterar tus planes. Deja margen entre vuelos y revisa qué cubre tu seguro por retrasos y cancelaciones.

FRASES ÚTILES EN DANÉS

El danés se escribe de forma muy distinta a como suena: la «d» tras vocal es muy suave (casi «l» o muda), la «r» es garganta y se pierde al final, y la «u» y la «y» se dicen como la «ü» francesa. Las vocales «å» (como «o»), «æ» (como «e» abierta) y «ø» (como «eu» francesa) se marcan igual en la pronunciación.

En español	En danés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hej / Farvel	hai / farvél
Gracias	Tak	tak
Por favor	Vær så venlig	ver so vénli
Sí	Ja	ya
No	Nej	nai
Perdón / Disculpe	Undskyld	ónskül
No pasa nada	Det er ikke noget	de er íke nóe
¿Cómo estás?	Hvordan har du det?	vórdan har du de
Bien	Godt	got
Me llamo…	Jeg hedder…	yai héder…
No entiendo	Jeg forstår ikke	yai forstór íke
¿Habla inglés?	Taler du engelsk?	tála du éngelsk
No hablo danés	Jeg taler ikke dansk	yai tála íke dansk
Más despacio, por favor	Kan du tale langsommere?	kan du tála lánsomera
¿Dónde está…?	Hvor er…?	vor er…
¿Cuánto cuesta?	Hvad koster det?	va kóster de
Soy de España	Jeg kommer fra Spanien	yai kómer fra spánien
¿Puede escribirlo?	Kan du skrive det ned?	kan du skríva de ned
Agua	Vand	van
Comida	Mad	mad
La carta, por favor	Menuen, tak	menúen, tak
Sin picante	Ikke stærkt	íke stérkt
Soy vegetariano	Jeg er vegetar	yai er vegetár
Soy alérgico a…	Jeg er allergisk over for…	yai er alérguisk ówer for…
La cuenta, por favor	Regningen, tak	ráyningen, tak
Está muy rico	Det smager godt	de smáer got
Taxi	Taxa	táksa

En español	En danés	Se pronuncia
Aeropuerto	Lufthavn	lúfthaun
Estación de tren	Banegård	bánegor
Hotel	Hotel	hotél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Jeg skal herhen	yai ska hérhen
Ponga el taxímetro, por favor	Tænd for taxameteret, tak	ten for taksamétera, tak
Pare aquí	Stop her, tak	stop her, tak
Baño	Toilet	toalét
Dinero	Penge	pénge
Caro	Dyrt	dürt
¿Me lo rebaja?	Kan jeg få rabat?	kan yai fo rabát
¿Puedo pagar con tarjeta?	Kan jeg betale med kort?	kan yai betála me kort
Cajero automático	Hæveautomat	hévea-utomát
Farmacia	Apotek	apoték
Uno, dos, tres	En, to, tre	en, to, tre
¡Ayuda!	Hjælp!	yelp
Policía	Politi	polití
Hospital	Hospital	hospitál
Médico	Læge	léye
Necesito un médico	Jeg har brug for en læge	yai har brú for en léye
Llame a una ambulancia	Ring efter en ambulance	ring éfter en ambulánse
Me han robado	Jeg er blevet bestjålet	yai er blévet bestyólet
He perdido el pasaporte	Jeg har mistet mit pas	yai har místet mit pas
Estoy perdido	Jeg er faret vild	yai er fáret vil

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Jeg har brug for en læge

Necesito un médico

Ring til politiet, tak

Por favor, llame a la policía

Kør mig til hospitalet, tak

Lléveme al hospital, por favor

Kør mig til den spanske ambassade

Lléveme a la Embajada de España

Jeg er allergisk over for:

Soy alérgico a:

Ring til dette nummer, tak:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN GROENLANDIA

Fiordo helado de Ilulissat	Un gran fiordo de hielo declarado Patrimonio Mundial, que se recorre en barco o a pie.
Nuuk	La capital: su casco antiguo, sus museos y los fiordos que la rodean.
Bahía de Disko	Icebergs a la deriva y excursiones en barco entre pueblos de la costa oeste.
Kangerlussuaq	Puerta de entrada al interior de la isla y a la gran capa de hielo.
Qaqortoq	Un pueblo de colores en el sur, conocido por su arte al aire libre.

Tasiilaq	El mayor pueblo de la costa este, rodeado de montañas y fiordos.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Dinamarca (cita Groenlandia). Policía de Groenlandia (politi.gl). Banco Central Europeo: tipos de cambio de referencia del euro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Groenlandia. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.