Kit de viaje a Grecia

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Grecia

Emergencia europea	112
Policía (emergencias y tráfico)	100
Ambulancias	166
Bomberos	199
Emergencia consular de España	+30 694 570 4001

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN GRECIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencia europea	112	
Policía (emergencias y tráfico)	100	
Ambulancias	166	
Bomberos	199	
Policía turística	1571	Información a turistas las 24 horas, en varios idiomas
Guardia costera	108	
SOS Médicos	1016	
Hospitales y farmacias de guardia	14944	

Embajada de España en Atenas

Dirección	Dionisiou Areopagitou, 21, Atenas 11742
Teléfono	+30 210 921 31 23
Emergencia consular	+30 694 570 4001. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.atenas@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE GRECIA

Capital	Atenas
Idioma	Griego; el inglés está muy extendido en las zonas turísticas
Hora	UTC+2 en invierno y UTC+3 en verano. Una hora más que en la Península.
Prefijo telefónico	+30. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y F, de dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven sin adaptador.
Mejor época	Mayo, junio y septiembre; julio y agosto son muy calurosos y con riesgo de incendios

Documentación	Lleva siempre encima el original o una fotocopia del pasaporte o del DNI: la policía puede pedírtelo
Si te roban	La declaración de pérdida se obtiene más rápido que la denuncia de robo, que abre un proceso penal y tarda horas
Comportamiento	No se tolera el comportamiento ruidoso o indecoroso: hay detenciones y multas fuertes

Moneda: euro (EUR)

Billetes de 5, 10, 20, 50, 100 y 200 euros.

Es la misma moneda que en España: no tienes que cambiar dinero.

Tarjetas. El pago con tarjeta de débito o crédito funciona con normalidad, sin más límites que los de tu banco.

Efectivo. Todavía puede haber comercios, y sobre todo profesionales y autónomos, que prefieran el pago en metálico. Lleva algo de efectivo, en especial en islas pequeñas.

Billetes de transporte. Compra y valida siempre el billete. Viajar sin él o sin validarlo se multa con hasta 60 veces la tarifa básica.

Pérdida de tarjetas. Apunta el teléfono de tu banco para anular las tarjetas si te las roban.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN GRECIA

Se puede entrar con pasaporte o con DNI, indistintamente: el DNI es suficiente. Los españoles no necesitan visado. Revisa la fecha de caducidad del documento con el que vayas a viajar.

DNI o pasaporte. El DNI es suficiente para entrar en Grecia. Exteriores recomienda llevar los dos, guardados por separado, y una copia en papel o escaneada, para poder volver con uno si pierdes el otro.

Visado. Los españoles no necesitan visado para viajar a Grecia.

Documentos denunciados. Si alguna vez denunciaste la pérdida de tu DNI o pasaporte y luego lo recuperaste, no lo uses: pide uno nuevo. No te dejarán embarcar en avión ni en barco con un documento caducado o que conste como sustraído o extraviado.

Cruceros. Si tu crucero para en países de fuera de la Unión Europea, como Turquía o Montenegro, hay control de fronteras: un documento señalado como perdido o robado será requisado y no podrás bajar del barco.

Medicamentos. Puedes llevar hasta 5 medicamentos distintos, con un máximo de 2 envases de cada uno, para uso personal, en su envase original y con receta. Opiáceos, benzodiacepinas y estimulantes son sustancias controladas y pueden necesitar autorización previa.

Permiso de conducir. Para conducir o alquilar un vehículo tienes que presentar el permiso físico en vigor. No se admite la versión digital de la DGT, ni duplicados ni copias.

Objetos prohibidos. Es ilegal llevar gas lacrimógeno, espray de pimienta, puños americanos y cuchillos con hoja de 10 cm o más: se consideran armas.

Salud y sanidad

Para viajar a Grecia no hace falta ninguna vacuna. La Tarjeta Sanitaria Europea da acceso a la sanidad pública, que según Exteriores no tiene un nivel óptimo; las clínicas privadas son buenas, pero caras.

Tarjeta Sanitaria Europea. Con ella se recibe cobertura gratuita en los centros de la red de la Seguridad Social griega. Cubre lo que cubre la sanidad pública griega, que no es necesariamente lo mismo que la española.

Pública y privada. La sanidad pública no tiene un nivel óptimo. Hay clínicas privadas de buena calidad, aunque de elevado coste.

Fuera de las grandes ciudades. El tratamiento médico adecuado solo suele estar disponible en las grandes ciudades o cerca de ellas, como Atenas o Salónica. En las islas hay hospitales generales o centros de salud, pero lo grave puede requerir evacuación.

Vacunas. No hace falta vacuna alguna. Consulta antes de viajar con tu centro de vacunación internacional.

Mosquitos. Hay un riesgo reducido de virus del Nilo Occidental y un riesgo muy limitado de malaria de mayo a octubre en ciertas zonas agrícolas. Protégete de las picaduras.

Receta electrónica. En algunos casos puedes comprar medicamentos con una receta electrónica española, si el principio activo se vende en Grecia y no es una sustancia controlada. Compruébalo antes de salir.

No es obligatorio. Exteriores considera altamente recomendable viajar con la Tarjeta Sanitaria Europea e, igualmente, muy recomendable haber contratado un seguro médico de viaje, de amplia cobertura e incluida la evacuación médica.

Seguridad

Exteriores no pone restricciones al viaje: la mayoría de los viajes a Grecia transcurren sin problemas. Avisa de los robos en el centro de Atenas, de los incendios forestales en verano y de que es zona sísmica activa.

Robos en Atenas. Hay robos de carteras, bolsos y documentación en el transporte público, sobre todo en el metro entre el aeropuerto y el centro, y en lugares turísticos concurridos como la Acrópolis, Plaka y Monastiraki. Una táctica habitual es crear alboroto o empujar para distraer.

Omonia y Metaxourgio. En la zona contigua a estas dos plazas de Atenas puede no ser aconsejable internarse a partir del atardecer.

Incendios forestales. En verano aumentan mucho el riesgo y el número de incendios; la situación cambia rápido y a veces se cierran carreteras. Sigue las indicaciones de las autoridades. Protección Civil publica cada día un mapa de riesgo por zonas.

Terremotos y mal tiempo. Grecia está sobre una zona sísmica activa y hay temblores con cierta frecuencia. El tiempo extremo puede cancelar vuelos y ferris en cualquier época del año, también en verano.

Huelgas y manifestaciones. Son habituales, sobre todo en torno a la plaza Syntagma de Atenas, y a veces derivan en violencia. Cortan carreteras, transporte público, puertos y aeropuertos. Fechas tradicionales: 1 de mayo, 17 de noviembre y 6 de diciembre.

Ocio nocturno. Las agresiones son poco frecuentes, pero hay casos en los que se vierten sustancias en las bebidas. No pierdas de vista tu vaso.

Coche de alquiler y quads. Grecia tiene una de las tasas de mortalidad en carretera más altas de la Unión Europea. El seguro del alquiler suele ser solo a terceros. Los quads se consideran deporte de riesgo: casco obligatorio y seguro de viaje que los cubra.

Leyes locales. Las penas por drogas son severas, por pequeña que sea la cantidad. No fotografíes instalaciones militares. No saques nada de un yacimiento arqueológico, ni una piedra. Llevar a inmigrantes en tu vehículo, aunque sea en autostop, es delito.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 29 de julio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN GRECIA

Grecia está en la Unión Europea: llamadas, mensajes y datos se cobran con tu tarifa nacional, sin recargos por itinerancia. Tu operador puede aplicar un límite de uso razonable a los datos.

Datos. Si tu tarifa es de datos ilimitados o muy barata, el operador puede fijar un tope de datos en itinerancia. Debe avisarte de cuál es y de cuándo lo alcanzas.

En ferris, cruceros e islas del Egeo. A bordo, si el móvil se conecta a una red por satélite, dejan de aplicarse las normas europeas y el precio no tiene límite. En las islas cercanas a Turquía puede engancharse a una red turca, fuera de la Unión Europea. Activa el modo avión o desactiva la itinerancia.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo. Para llamar a un número griego desde un móvil español, marca 0030 y el número.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Atenas-Eleftherios Venizelos (Atenas)	ATH		Metro, autobús o taxi
Salónica-Macedonia (Salónica)	SKG		Autobús o taxi
Heraclio-Nikos Kazantzakis (Heraclio (Creta))	HER		Autobús o taxi
Santorini (Santorini)	JTR		Autobús o taxi
Rodas-Diagoras (Rodas)	RHO		Autobús o taxi

Cómo moverse

Metro del aeropuerto. En el trayecto entre el aeropuerto y el centro de Atenas es donde más roban. Lleva la mochila delante y la documentación a buen recaudo.

Ferris. El mal tiempo y las huelgas pueden cancelar barcos, también en verano. Deja un día de margen antes del vuelo de vuelta si regresas desde una isla.

Transporte público. Funciona correctamente, con huelgas recurrentes. Valida el billete antes de subir: los inspectores lo comprueban al azar.

Coche de alquiler. Lleva el permiso de conducir físico. Comprueba el estado del vehículo y qué cubre el seguro: suele ser solo a terceros y los daños del coche los pagarías tú. No dejes nada de valor dentro.

Quads y motos. Elige una categoría acorde con tu carné y tu edad, y lleva casco, tú y tu pasajero. No hacerlo puede invalidar tu seguro.

FRASES ÚTILES EN GRIEGO

La pronunciación es aproximada y los sonidos se parecen mucho a los del español: la «j» y la «z» suenan como en España y la «d» es suave, como en «nada». La tilde marca la sílaba fuerte, igual que en la escritura griega, y la pregunta se escribe con punto y coma (;).

En español	En griego	Se pronuncia
Hola / Adiós	Γεια σας	yá sas
Gracias	Ευχαριστώ	efjaristó
Por favor	Παρακαλώ	parakaló
Sí	Ναι	ne
No	Όχι	óji
Perdón / Disculpe	Συγγνώμη	signómi
No pasa nada	Δεν πειράζει	den pirási
¿Cómo estás?	Τι κάνετε;	ti kánete
Bien	Καλά	kalá
Me llamo…	Με λένε…	me léne…
No entiendo	Δεν καταλαβαίνω	den katalavéno
¿Habla inglés?	Μιλάτε αγγλικά;	miláte angliká
No hablo griego	Δεν μιλάω ελληνικά	den miláo eliniká
Más despacio, por favor	Πιο αργά, παρακαλώ	pió argá, parakaló
¿Dónde está…?	Πού είναι…;	pu íne…
¿Cuánto cuesta?	Πόσο κάνει;	póso káni
Soy de España	Είμαι από την Ισπανία	íme apó tin ispanía
¿Puede escribirlo?	Μπορείτε να το γράψετε;	boríte na to grápsete
Agua	Νερό	neró
Comida	Φαγητό	fayitó
La carta, por favor	Τον κατάλογο, παρακαλώ	ton katálogo, parakaló
Sin picante	Όχι καυτερό	óji kafteró
Soy vegetariano	Είμαι χορτοφάγος	íme jortofágos
Soy alérgico a…	Έχω αλλεργία σε…	éjo aleryía se…
La cuenta, por favor	Τον λογαριασμό, παρακαλώ	ton logariasmó, parakaló
Está muy rico	Είναι πολύ νόστιμο	íne polí nóstimo
Taxi	Ταξί	taxí
Aeropuerto	Αεροδρόμιο	aerodrómio

En español	En griego	Se pronuncia
Estación de tren	Σιδηροδρομικός σταθμός	sidirodromikós stazmós
Hotel	Ξενοδοχείο	xenodojío
Voy aquí (enseñando la dirección)	Πηγαίνω εδώ	piyéno edó
Ponga el taxímetro, por favor	Βάλτε το ταξίμετρο, παρακαλώ	válte to taxímetro, parakaló
Pare aquí	Σταματήστε εδώ	stamatíste edó
Baño	Τουαλέτα	tualéta
Dinero	Χρήματα	jrímata
Caro	Ακριβό	akrivó
¿Me lo rebaja?	Μπορείτε να κάνετε καλύτερη τιμή;	boríte na kánete kalíteri timí
¿Puedo pagar con tarjeta?	Μπορώ να πληρώσω με κάρτα;	boró na pliróso me kárta
Cajero automático	ATM	ei-ti-ém
Farmacia	Φαρμακείο	farmakío
Uno, dos, tres	Ένα, δύο, τρία	éna, dío, tría
¡Ayuda!	Βοήθεια!	voízia
Policía	Αστυνομία	astinomía
Hospital	Νοσοκομείο	nosokomío
Médico	Γιατρός	yatrós
Necesito un médico	Χρειάζομαι γιατρό	jriásome yatró
Llame a una ambulancia	Καλέστε ασθενοφόρο	kaléste aszenofóro
Me han robado	Με έκλεψαν	me éklepsan
He perdido el pasaporte	Έχασα το διαβατήριό μου	éjasa to diavatírio mu
Estoy perdido	Έχω χαθεί	éjo jazí

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Χρειάζομαι γιατρό

Necesito un médico

Παρακαλώ, καλέστε την αστυνομία

Por favor, llame a la policía

Πηγαίνετέ με στο νοσοκομείο, παρακαλώ

Lléveme al hospital, por favor

Πηγαίνετέ με στην Πρεσβεία της Ισπανίας

Lléveme a la Embajada de España

Έχω αλλεργία σε:

Soy alérgico a:

Παρακαλώ, καλέστε αυτόν τον αριθμό:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN GRECIA

Atenas	La Acrópolis y su museo, el Ágora, Plaka y Monastiraki. Dos o tres días.
Santorini	Pueblos blancos colgados sobre la caldera volcánica.
Mykonos y Delos	Playas y ambiente, con el santuario de Delos a un paso en barco.
Creta	El palacio de Cnosos, Janiá, gargantas y playas. Una semana.
Meteora	Monasterios en lo alto de torres de roca, en el centro del país.
Delfos	El santuario del oráculo, en la ladera del Parnaso.

Peloponeso	Micenas, Epidauro, Nauplia y Olimpia en una ruta en coche.
Rodas	La ciudad medieval de los caballeros y la acrópolis de Lindos.
Corfú	La isla verde del Jónico, con casco antiguo veneciano.
Salónica	La segunda ciudad del país, bizantina y de buena mesa.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Grecia. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Grecia. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.