Kit de viaje a Gambia

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Gambia

Policía	117
Policía, teléfonos directos	+220 996 44 11
Bomberos	118
Ambulancias	116
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN GAMBIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	117	
Policía, teléfonos directos	+220 996 44 11	También +220 996 88 85
Bomberos	118	
Ambulancias	116	
Urgencias Edward Francis Small Teaching Hospital, Banjul	+220 714 06 27	También +220 22 82 24

Oficina diplomática de España en Gambia (Banjul)

Dirección	74 Atlantic Boulevard, Fajara. Dentro del mismo edificio que la Delegación de la Unión Europea, junto a la Embajada de ECOWAS
Teléfono	+220 449 68 63 / +220 449 68 64
Emergencia consular	+221 77 569 28 89. Solo para emergencias de españoles.
Correo	ant.banjul@maec.es

Consulado General de España en Dakar (Senegal)

Dirección	Corniche Ouest, Fann Mermoz, Villa n.º 7, junto al Club Olympique, BP 25908, Dakar
Teléfono	+221 33 869 07 07
Emergencia consular	+221 77 569 28 89. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.dakar@maec.es

Embajada de España en Dakar (Senegal)

Dirección	Av. Nelson Mandela, 18-20, BP 2091, Dakar
Teléfono	+221 33 821 30 81
Correo	emb.dakar@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE GAMBIA

Capital	Banjul
Idioma	Inglés, que es el idioma oficial
Hora	UTC+0 todo el año. Una hora menos que en la Península en invierno y dos horas menos en verano; en invierno, la misma hora que en Canarias.
Prefijo telefónico	+220. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo G: tres clavijas rectangulares en triángulo, con fusible incorporado. Los enchufes españoles no encajan en las tomas de tipo G: necesitas un adaptador.
Mejor época	La temporada turística va de octubre a abril; las lluvias, de junio a noviembre
Efectivo	Lleva efectivo: hay pocos cajeros y se usan poco las tarjetas
Medicamentos	Lleva receta a tu nombre, firmada y fechada, con traducción al inglés
Tasa de salida	Prepara 20 euros o 20 dólares para la tasa de seguridad a la salida

Moneda: dalasi (GMD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En GMD	GMD	En euros
1 €	83,3 GMD	10 GMD	0,12 €
5 €	416 GMD	50 GMD	0,60 €
10 €	833 GMD	100 GMD	1,20 €
20 €	1.665 GMD	500 GMD	6,00 €
50 €	4.163 GMD	1.000 GMD	12,01 €
100 €	8.326 GMD	5.000 GMD	60,05 €
200 €	16.653 GMD	10.000 GMD	120,10 €
500 €	41.632 GMD	50.000 GMD	600,49 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 83,3 GMD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Cotización. Exteriores indica que el dalasi fluctúa un 20 % a lo largo del año. Se aceptan las principales divisas: euros, dólares estadounidenses y libras esterlinas.

Tarjetas y cajeros. Hay pocas posibilidades de usar tarjetas de crédito y pocos cajeros: en el aeropuerto, en los principales hoteles y algunos en las calles Senegambia y Kairaba Avenue. Lleva efectivo.

Tasa en euros o dólares. La tasa de seguridad del aeropuerto, de 20 euros o 20 dólares a la llegada y otra a la salida, se paga en esas monedas.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN GAMBIA

Los españoles que viajan por turismo, con una sola entrada y salida, estancias inferiores a 28 días y llegada por el aeropuerto de Banjul, entran sin pagar visado, pero con pasaporte con más de seis meses de validez y una tasa de seguridad de 20 euros o dólares a la llegada y otra a la salida.

Pasaporte. Obligatorio, con una **validez superior a 6 meses**. Lleva fotocopias del pasaporte y del visado separadas del original. Si lo pierdes o te lo roban, la Embajada de Alemania en Banjul es la única competente para expedir salvoconductos a ciudadanos de la UE.

Visado y estancia. Para viajes exclusivamente turísticos, con una sola entrada y salida, estancias inferiores a 28 días y llegada por el aeropuerto de Banjul, el Gobierno de Gambia concede una entrada exenta de pago de visado.

Tasa de seguridad. Hay que pagar una tasa de seguridad de 20 euros o 20 dólares a la llegada y otra de 20 euros o 20 dólares a la salida, en las casetas designadas del aeropuerto internacional.

Por tierra desde Senegal. En agosto de 2020 el Departamento de Inmigración comunicó que no requerirán visado los españoles que crucen la frontera terrestre desde Senegal, aunque no se puede descartar un cambio de gestión sin previo aviso. Antes costaba 60 euros (3.000 dalasis).

Fiebre amarilla. No es obligatoria si viajas directamente desde España, pero sí para quienes proceden de zonas de riesgo, lo que importa si llegas desde un país vecino de la subregión. La norma puede cambiar en caso de brote regional.

Medicamentos. Lleva receta médica a nombre del viajero, firmada y fechada por el médico y preferiblemente con traducción al inglés. La policía ha detenido o rechazado en frontera a extranjeros que llevaban medicamentos, sobre todo tranquilizantes y sedantes, y una lista de más de 160 productos.

Si entras con tu coche. Para cruzar a Senegal con coche hay que solicitar en la frontera un passavant (unos 580 dalasis) y pagar en el puesto de aduanas (200 dalasis).

Salud y sanidad

Las condiciones sanitarias son deficientes en todo el país y limitadas en Banjul, no hay un servicio de ambulancias que garantice un traslado rápido y los casos de malaria son comunes. Ante casos graves, Exteriores recomienda el traslado a España.

Vacunas. La de la fiebre amarilla no es obligatoria si viajas directamente desde España, pero sí si vienes de zonas de riesgo. Recomendadas: hepatitis A y B, tétanos, meningitis AC, fiebre tifoidea y tratamiento antipalúdico. Consulta a tu centro de vacunación internacional.

Malaria y mosquitos. Los casos de malaria son comunes. Usa repelente y toma el tratamiento antipalúdico en la época de lluvias, de junio a noviembre. Ante fiebre, hazte un test de malaria: se hacen al instante en las farmacias, donde también se compra el tratamiento.

Hospitales. El principal hospital del país es el público de Banjul, Edward Francis Small Teaching Hospital. No existe un servicio de ambulancias y de respuesta a emergencias que garantice un traslado rápido, sobre todo en el interior. Hay disponibilidad limitada de medicamentos.

Agua y comida. Bebe agua embotellada, evita el hielo y las verduras frescas o ensaladas, y toma alimentos cocinados. Son habituales las enfermedades por alimentos y bebidas en malas condiciones.

Cobertura sanitaria. El viaje se hace por tu cuenta y riesgo: los gastos de hospitalización, traslado de heridos o repatriación corren a cargo del particular y la Seguridad Social española no opera en Gambia.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda viajar con un buen seguro médico internacional de cobertura lo más amplia posible, que incluya la repatriación en caso de emergencia sanitaria: las condiciones sanitarias son deficientes y las prestaciones de la Seguridad Social española no operan en Gambia.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución, evitar los viajes nocturnos por carretera a partir de las 18 h, no hacer desplazamientos individuales y evitar las aglomeraciones. No hay zonas de riesgo alto, pero sí riesgo medio en la frontera sur con Casamance.

Recomendación general. Viaja con precaución: evita los viajes nocturnos por carretera a partir de las 18 h, los desplazamientos individuales y las aglomeraciones. Gambia es un país relativamente seguro, pero hay un número significativo de incidentes violentos, con asaltos armados a bancos, comercios y casas de cambio, y a viviendas.

Frontera sur, riesgo medio. La frontera sur con Casamance, en Senegal, es zona de riesgo medio: quedan remanentes de la antigua guerrilla MFDC y bandidos que pueden hacer robos y asaltos. Extrema la precaución en el tramo sur de la carretera transgambiana hacia Ziguinchor y lee las recomendaciones de Senegal. Exteriores no señala zonas que deban evitarse.

Temporada turística. De octubre a abril, y en fiestas como Navidad o el fin del Ramadán, aumentan los robos en la calle, sobre todo en la zona hotelera de Serrekunda y Senegambia. Muévete en grupo y no dejes objetos de valor en los hoteles salvo en cajas fuertes.

Playas. Los ahogamientos pueden ser frecuentes por las fuertes corrientes y no existen servicios de salvamento o vigilancia en las playas.

Timos. Cuidado con carteristas, estafas y ofertas de servicios de guías en playas y zonas de bares. En el taxi local, pacta el precio antes de subir. Ha habido estafas en la compraventa de metales y piedras preciosas: máxima prudencia.

Carretera y ferri. Los accidentes de tráfico son frecuentes y el servicio de ambulancias es mejorable. Detente siempre en los controles militares y policiales. El ferri entre Banjul y Barra suele ir con sobrecarga y no cumple los requisitos europeos de seguridad: no lo uses de noche.

Drogas. El consumo y el tráfico de estupefacientes, aunque sea en cantidades pequeñas, están severamente penados, hasta la pena de muerte en los casos más graves, con moratoria desde septiembre de 2017. Es frecuente que los propios vendedores denuncien a sus clientes.

Costumbres y leyes. Se contempla pena de prisión para el colectivo LGBT, incluso cadena perpetua en los casos del artículo 144.A del Código Penal. También se persigue la pornografía y se han dado detenciones por publicaciones en redes sociales contra el Gobierno o el Presidente. Respeta las costumbres: el 90 % de la población es musulmana.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 4 de marzo de 2025.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN GAMBIA

Gambia está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una tarjeta SIM local o una eSIM de viaje contratada antes de salir. Compruébalo con tu operador.

Cómo se marca. Desde un móvil español hay que anteponer +220 aunque estés en Gambia; desde un teléfono gambiano, no.

Llamar a España. Desde un teléfono gambiano, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Banjul (Banjul)	BJL		Consulta el traslado con tu hotel

Cómo moverse

Transporte público. Se limita a coches compartidos de 7 plazas. Si alquilas un vehículo, Exteriores recomienda hacerlo con chófer local por el estado de las carreteras y las normas de circulación.

Permiso de conducir. Se puede conducir con el permiso español durante tres meses; después hace falta el carné internacional. La edad mínima para conducir son 23 años.

Taxis. Los taxis locales son de color amarillo o verde: pacta el precio antes de subir.

Ferri Banjul y Barra. Las medidas de seguridad no cumplen los requisitos europeos y suele ir con sobrecarga. No lo uses de noche: el último servicio es a las 22:00, pero según la luz o las mareas puede interrumpirse antes de las 19:00. Los cayucos tampoco cumplen los estándares europeos: si los usas, lleva chaleco salvavidas.

Época de lluvias. De junio a noviembre las inundaciones y el barro complican la circulación en carreteras sin asfaltar. Revisa el vehículo y reposta siempre que puedas.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN GAMBIA

Banjul	La capital, en una isla en la desembocadura del río Gambia.
Río Gambia	El gran eje del país, para recorrerlo en barco.
Isla de Kunta Kinteh	La antigua isla de James, en el río, vinculada a la memoria de la trata de esclavos.
Reserva de Abuko	Una pequeña reserva de selva y fauna cerca de la costa.
Playas de Kotu y Kololi	La costa de hoteles y playas, en la zona de Serrekunda.

Círculos de piedra de Wassu	Monumentos megalíticos en el interior, junto al río.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Gambia. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Gambia. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.