Kit de viaje a Filipinas

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Filipinas

Emergencias (línea nacional)	911
Makati Medical Center, urgencias	+63 2 8888 8910
St. Luke's Medical Center	+63 2 8789 7700
Cebu Doctors University Hospital	+63 32 255 5555
Emergencia consular de España	+63 917 826 6046

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN FILIPINAS

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias (línea nacional)	911	Policía y emergencias
Makati Medical Center, urgencias	+63 2 8888 8910	Metro Manila
St. Luke's Medical Center	+63 2 8789 7700	Bonifacio Global City, Metro Manila
Cebu Doctors University Hospital	+63 32 255 5555	Cebú
Policía de Cebú	+63 32 255 3943	
Policía de Boracay	+63 36 288 3066	
Policía de Bohol	+63 38 501 0108	

Consulado General de España en Manila

Atiende a	Todo el país; los consulados honorarios dependen de él
Dirección	5th floor, ACT Tower, 135 Sen. Gil J. Puyat Avenue, 1227 Makati City, Metro Manila
Teléfono	+63 2 7759 2970
Emergencia consular	+63 917 826 6046. Solo para emergencias de españoles.
Correo	con.manila@maec.es
Horario	Atención con cita previa; el teléfono de emergencia atiende fuera de horas de oficina y en festivos

Consulado Honorario de España en Cebú

Atiende a	Bohol, Cebú, Negros Oriental, Siquijor, Leyte, Samar y Biliran
Dirección	Aboitiz Corporate Center, MJ Cuenco Avenue, Kasambagan, 6000 Cebu City
Teléfono	+63 32 411 1728 (móvil: +63 917 630 4150)
Horario	De lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Consulado Honorario de España en El Nido

Atiende a	Palawan, Mindoro, Marinduque y Romblón
Dirección	Kalye Artisano, Kalye Kalugtan, Lio Tourism Estate, El Nido, Palawan
Teléfono	+63 2 7216 3556 (móvil: +63 917 840 4014)
Horario	De lunes a viernes, de 8:00 a 16:30

Consulado Honorario de España en Iloilo

Atiende a	Iloilo, Guimarás, Capiz, Antique, Aklan (Boracay) y Negros Occidental
Dirección	Paseo de Sto. Rosario Street, Ledesma Village 2, Iloilo City
Teléfono	+63 33 329 5502 (móvil: +63 918 904 4222)
Horario	De lunes a viernes, de 9:00 a 18:00

Consulado Honorario de España en la Región de Bicol

Atiende a	Región de Bicol
Dirección	Bigg's Diner, Ground Floor, Pacific Mall Building, F. Imperial Street Corner Circumferential Road, Landco Business Park, Legazpi City, Albay 4500
Teléfono	+63 54 478 0465 (móvil: +63 917 558 2444)
Horario	De lunes a viernes, de 9:00 a 18:00

Consulado Honorario de España en Davao

Atiende a	Davao, Camiguin, Surigao, Agusan, Misamis, Bukidnon, Cotabato, Sultán Kudarat, Maguindanao y Lanao
Dirección	Asiaquip, Km. 9, Sasa, Davao City
Teléfono	+63 82 234 7875 (móvil: +63 917 182 7032)
Horario	De lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Consulado Honorario de España en Zamboanga

Atiende a	Zamboanga del Norte, Zamboanga del Sur, Zamboanga Sibugay, Basilan, Sulu y Tawi-Tawi
Dirección	La Vista del Mar, Upper Colarian, 7000 Zamboanga City
Teléfono	+63 62 983 0319 (móvil: +63 917 892 0878)
Horario	De lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Embajada de España en Manila

Dirección	27th floor, BDO Equitable Tower, 8751 Paseo de Roxas, Makati City, Metro Manila
Teléfono	+63 2 8817 9997

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE FILIPINAS

Capital	Manila
Idioma	Filipino (basado en el tagalo) e inglés, que se habla en todo el país
Hora	UTC+8 todo el año. 7 horas más que en la Península en invierno y 6 en verano.

Prefijo telefónico	+63. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	220 V y 60 Hz. Enchufes de tipo A y B (clavijas planas) y C (dos clavijas redondas). Los enchufes españoles solo sirven en las tomas de tipo C. Lleva un adaptador de clavijas planas (tipo A), que es lo más habitual.
Mejor época	De enero a mayo, la estación seca; las lluvias van de junio a diciembre y los tifones, de julio a noviembre
Baño	Hay corrientes fuertes y pocos socorristas: no te alejes de la orilla
Recuerdos prohibidos	No se pueden sacar corales, conchas ni arena
Identificación	La policía puede pedirla: lleva fotocopias del pasaporte

Moneda: peso filipino (PHP)

Billetes de 20, 50, 100, 200, 500 y 1.000 pesos.

Euros	En PHP	PHP	En euros
1 €	70,4 PHP	10 PHP	0,14 €
5 €	352 PHP	50 PHP	0,71 €
10 €	704 PHP	100 PHP	1,42 €
20 €	1.409 PHP	500 PHP	7,10 €
50 €	3.522 PHP	1.000 PHP	14,20 €
100 €	7.044 PHP	5.000 PHP	70,98 €
200 €	14.088 PHP	10.000 PHP	141,97 €
500 €	35.220 PHP	50.000 PHP	709,83 €

Cambio de referencia del 16 de noviembre de 2026 (Banco Central Europeo): 1 euro = 70,4 PHP. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. Solo en bancos o casas de cambio reconocidas. El dólar es la moneda de cambio más común, pero el euro también se cambia y tiene cotización oficial.

Cajeros. Abundan en las grandes ciudades, no en las zonas rurales. Consulta a tu banco las comisiones.

Efectivo en las islas. Fuera de las grandes ciudades es imprescindible llevar efectivo: normalmente solo se cobra así.

Tarjetas. El pago con tarjeta está muy extendido en las grandes ciudades. Estate presente cuando paguen con ella, para evitar copias.

Hospitales. La mayoría pide un pago en efectivo al ingresar. Ten a mano el teléfono de asistencia de tu seguro.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN FILIPINAS

Los españoles no necesitan visado para estancias de turismo de hasta 30 días. Hace falta pasaporte con 6 meses de validez, un billete de salida dentro de ese plazo y la tarjeta de llegada electrónica (eArrival Card), que es obligatoria.

Pasaporte. Con una validez mínima de **6 meses**, que Exteriores cuenta desde la fecha de finalización del viaje. Guárdalo en lugar seguro: el robo de pasaportes ha aumentado mucho.

Visado y estancia. No hace falta visado para turismo hasta 30 días, contados desde la fecha que te estampan al entrar. Se puede prorrogar por periodos de hasta dos meses, hasta un año, pidiéndolo en las oficinas de inmigración antes de que acabe el primer mes.

Billete de salida. En la frontera te pueden pedir, impreso, un billete de avión para salir de Filipinas con fecha anterior al fin de los 30 días.

Tarjeta de llegada electrónica. La eArrival Card es **obligatoria** y exige registrarse antes por internet. Exteriores recomienda hacerlo en las 72 horas anteriores a la salida y llevarla impresa.

Menores. Deben viajar con el permiso de ambos progenitores, que las autoridades pueden pedir.

Medicamentos. Lleva la receta médica con la posología y solo la cantidad necesaria para los días de tu visita.

Aduana y dinero. Hay que declarar más de 50.000 pesos filipinos o más de 10.000 dólares en otra divisa. Se pueden entrar 2 botellas de vino o licor sin pasar de 1,5 litros, y ningún alimento fresco. Está prohibido sacar corales, conchas y arena.

Salud y sanidad

No se exige ninguna vacuna. La atención sanitaria es adecuada en las grandes ciudades y muy limitada en provincias e islas. La mayoría de los hospitales pide un pago en efectivo al ingresar, y la hospitalización o la evacuación pueden costar decenas de miles de euros.

Vacunas. No es necesaria ninguna para entrar. Son recomendables las de la hepatitis A y B, el tétanos, la fiebre tifoidea y, en algunos casos, la encefalitis japonesa. Consulta tu caso con un centro de vacunación internacional.

Hospitales. La mayoría pide al ingresar un pago en efectivo equivalente a la estimación de gastos. Se han negado tratamientos por falta de pago, incluso en casos graves, y suelen denegar el alta y retener los documentos médicos hasta que se paga la factura.

Islas. Los recursos son muy limitados en la mayoría de las islas y muchas veces hace falta el traslado a un hospital de Manila en ambulancia aérea, que paga el paciente.

Precios. Una consulta puede costar entre 500 y 1.500 pesos, pero la hospitalización puede ser muy cara. Exteriores recomienda comprobar que la aseguradora opera directamente en Filipinas y no desde otros países.

Mosquitos. Usa repelente para evitar el dengue y el paludismo, especialmente en Palawan y Mindanao. La mayor incidencia se da de junio a diciembre.

Agua y animales. No bebas agua del grifo. Todo el archipiélago está afectado por la rabia: evita los animales abandonados y, si te muerden, ve al médico de inmediato.

No es obligatorio para entrar, pero Exteriores recomienda encarecidamente contratar un seguro de viaje con una amplia cobertura, que incluya en especial la repatriación a España en caso de necesidad o urgencia médica. El Consulado no se hace cargo de los gastos médicos ni de transporte.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución y abstenerse de hacerlo por determinadas zonas: considera de alto riesgo, y que deben ser evitadas, el centro y el suroeste de Mindanao y el archipiélago de Sulu. En el resto del país pesan los tifones, los terremotos y los volcanes, y desaconseja moverse en motocicleta.

Zonas que deben evitarse. Exteriores considera **zonas de alto riesgo, que deben ser evitadas**, el centro y el suroeste de Mindanao: las provincias de Maguindanao, Lanao del Sur y Lanao del Norte, Cotabato Sur y Norte, Sultan Kudarat, Saranggani, Zamboanga del Norte, del Sur y Sibugay, Cotabato City y las islas de Basilan, Sulu y Tawi-Tawi, por el riesgo alto de secuestros, ataques terroristas y violencia.

Zonas de riesgo medio. Conviene viajar con precaución en el resto de Mindanao (salvo la ciudad de Davao), en las zonas montañosas del centro y norte de Luzón (Cordillera) y en el interior de Negros, Mindoro, Leyte, Masbate y Samar, donde actúa la guerrilla del Nuevo Ejército del Pueblo.

Tifones, terremotos y volcanes. Son frecuentes. La estación de lluvias va de junio a diciembre y la temporada de tifones, de julio a noviembre: hay turistas que se quedan atrapados en islas y pierden vuelos y barcos. Sigue los avisos de PAGASA y de PHIVOLCS.

Terrorismo. Cualquier parte del país puede ser objeto de un atentado. Evita las aglomeraciones y las manifestaciones: los extranjeros que participan en ellas pueden ser detenidos y deportados.

Motocicletas. Exteriores **desaconseja los desplazamientos en motocicleta** por la alta incidencia de accidentes y fallecimientos: cascos no homologados, firme desigual y mal tiempo.

Robos y pasaportes. En Manila, muévete con precaución, sobre todo de noche. Han aumentado los tirones desde motocicletas y los robos de pasaportes en hoteles de El Nido (Palawan) y Siargao. No pierdas de vista la tarjeta al pagar.

Bebidas y desconocidos. Hay robos y agresiones sexuales con escopolamina, oculta en comida, bebidas o tarjetas de visita. No aceptes comida, bebidas ni viajes en coche de desconocidos, sobre todo en Manila y si viajas solo.

Drogas. Tolerancia cero. La posesión, el uso y el tráfico de cualquier droga, incluida la marihuana, se castigan con penas de 6 meses a 40 años de prisión, en cárceles con un hacinamiento extremo.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 24 de septiembre de 2025.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN FILIPINAS

Filipinas está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: usar los datos de tu línea española puede salir muy caro. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico es una tarjeta SIM local, que se compra y se registra con el pasaporte en el aeropuerto o en tiendas de telefonía, o una eSIM de viaje contratada antes de salir.

Wifi. Hoteles y cafeterías suelen tener wifi; en las islas pequeñas la conexión puede ser lenta. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo. Para llamar a un número filipino desde un móvil español, marca +63 y quita el cero inicial.

Registro de viajeros. Exteriores recomienda descargar la aplicación Reg. Viajeros e inscribirse, para que te localicen si hay una catástrofe natural.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Ninoy Aquino (Manila)	MNL		Taxi oficial o Grab
Mactán-Cebú (Cebú)	CEB		Autobús o taxi
Clark (Ángeles (Luzón))	CRK		Autobús o taxi
Puerto Princesa (Puerto Princesa (Palawan))	PPS		Triciclo o taxi
Caticlán (Boracay)	MPH		Barco y triciclo

Cómo moverse

Taxis. Usa solo taxis oficiales o la aplicación Grab. No subas a un taxi que ya lleve un pasajero, exige el taxímetro y cierra puertas y ventanillas. Ha habido robos en el trayecto al aeropuerto de Manila.

Motocicletas. Exteriores las desaconseja. Sin el permiso adecuado para motos, es muy probable que el seguro de asistencia no cubra un accidente.

Conducir. Con el permiso español y el pasaporte puedes conducir 90 días desde la llegada. Las carreteras están muy congestionadas y los conductores son a menudo imprudentes: evita las vías secundarias, sobre todo de noche. Lo más seguro es el taxi o el coche con conductor.

Ferris. El transporte entre islas no siempre es seguro: comprueba el barco y el equipo de salvamento. Exteriores desaconseja los ferris en todo caso en el periodo de lluvias, de junio a diciembre, y la navegación por el mar de Sulu y el norte del mar de Célebes.

Si tienes un accidente. Llama a la policía, quédate dentro del vehículo hasta que llegue y no negocies con el otro conductor.

FRASES ÚTILES EN FILIPINO (TAGALO)

El filipino se lee casi como el español y tiene muchas palabras de origen español. La «h» es una aspiración suave (aquí escrita «j»), «ng» suena nasal como en «tango» y la partícula «po» añade respeto: úsala con desconocidos y personas mayores.

En español	En filipino (tagalo)	Se pronuncia
Hola / Adiós	Kumusta / Paalam	kumustá / paálam
Gracias	Salamat po	salámat po
Por favor	Pakiusap	pakiúsap
Sí	Opo	ópo
No	Hindi po	jindí po
Perdón / Disculpe	Pasensya na po	pasénsia na po
No pasa nada	Ayos lang	áyos lang
¿Cómo estás?	Kumusta ka?	kumustá ka
Bien	Mabuti	mabúti
Me llamo…	Ako si…	akó si…
No entiendo	Hindi ko po maintindihan	jindí ko po maintindiján
¿Habla inglés?	Marunong po ba kayong mag-Ingles?	marúnong po ba kayóng mag-inglés
No hablo filipino	Hindi po ako marunong mag-Tagalog	jindí po akó marúnong mag-tagálog
Más despacio, por favor	Pakibagalan po ang pagsasalita	pakibagálan po ang pagsasalitá
¿Dónde está…?	Nasaan ang…?	nasaán ang…
¿Cuánto cuesta?	Magkano po?	magkáno po
Soy de España	Taga-Espanya ako	tagá-espáña akó
¿Puede escribirlo?	Pwede po bang isulat?	puéde po bang isúlat
Agua	Tubig	túbig
Comida	Pagkain	pagká-in
La carta, por favor	Pahingi po ng menu	pajinguí po nang menú
Sin picante	Hindi maanghang	jindí maangjáng
Soy vegetariano	Vegetarian ako	veyetárian akó
Soy alérgico a…	May allergy ako sa…	mai áleryi akó sa…

En español	En filipino (tagalo)	Se pronuncia
La cuenta, por favor	Pahingi po ng bill	pajinguí po nang bil
Está muy rico	Ang sarap!	ang saráp
Taxi	Taxi	táksi
Aeropuerto	Paliparan	paliparán
Estación de tren	Istasyon ng tren	istasión nang tren
Hotel	Hotel	jotél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Dito po ako pupunta	díto po akó pupuntá
Ponga el taxímetro, por favor	Pakigamit po ang metro	pakigámit po ang métro
Pare aquí	Para po dito	pára po díto
Baño	Banyo	báño
Dinero	Pera	péra
Caro	Mahal	majál
¿Me lo rebaja?	May tawad po ba?	mai táuad po ba
¿Puedo pagar con tarjeta?	Pwede po bang magbayad gamit ang card?	puéde po bang magbáyad gámit ang kard
Cajero automático	ATM	ei-ti-em
Farmacia	Botika	botíka
Uno, dos, tres	Isa, dalawa, tatlo	isá, dalauá, tatló
¡Ayuda!	Tulong!	túlong
Policía	Pulis	pulís
Hospital	Ospital	ospitál
Médico	Doktor	doktór
Necesito un médico	Kailangan ko ng doktor	kailángan ko nang doktór
Llame a una ambulancia	Pakitawag po ng ambulansya	pakitáuag po nang ambulánsia
Me han robado	Nanakawan ako	nanakáuan akó
He perdido el pasaporte	Nawala ang pasaporte ko	naualá ang pasapórte ko
Estoy perdido	Naliligaw ako	nalilígau akó

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Kailangan ko ng doktor

Necesito un médico

Pakitawag po ng pulis

Por favor, llame a la policía

Pakidala po ako sa ospital

Lléveme al hospital, por favor

Pakidala po ako sa Embahada ng Espanya

Lléveme a la Embajada de España

May allergy ako sa:

Soy alérgico a:

Pakitawagan po ang numerong ito:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN FILIPINAS

El Nido (Palawan)	Lagunas, acantilados de caliza y excursiones en barca de isla en isla.
Corón	Lagos de agua turquesa y buceo entre barcos hundidos.
Río subterráneo de Puerto Princesa	Un río navegable bajo la montaña, Patrimonio de la Humanidad.
Boracay	La playa blanca más famosa del país.
Bohol	Las Colinas de Chocolate y los tarseros, uno de los primates más pequeños.

Cebú	Cascadas, buceo y la huella española en la ciudad.
Siargao	La isla del surf, con lagunas y palmerales.
Arrozales de Banaue	Terrazas de arroz milenarias en la Cordillera de Luzón. Viaja con precaución por la zona.
Vigan	Ciudad colonial española muy bien conservada, en el norte de Luzón.
Intramuros (Manila)	El recinto amurallado de la Manila española.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Filipinas. Banco Central Europeo: tipos de cambio de referencia del euro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Filipinas. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.