Kit de viaje a Etiopía

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Etiopía

Emergencias	911
Ambulancias	907
Bomberos	939
Policía Federal	991
Emergencia consular de España	+251 911 219 403 (desde Etiopía: 0911 219 403)

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN ETIOPÍA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias	911	
Ambulancias	907	
Bomberos	939	
Policía Federal	991	
Policía local en Adís Abeba	+251 11 551 63 05	

Embajada de España en Adís Abeba

Dirección	Botswana Street, P.O.B. 2312, Adís Abeba
Teléfono	+251 929 136 159
Emergencia consular	+251 911 219 403 (desde Etiopía: 0911 219 403). Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.addisabeba@maec.es
Horario	De lunes a viernes, de 8:30 a 12:30

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE ETIOPÍA

Capital	Adís Abeba
Idioma	Amárico, que es el idioma oficial federal, y otros muchos idiomas regionales
Hora	UTC+3 todo el año. Dos horas más que en la Península en invierno y una hora más en verano.
Prefijo telefónico	+251. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C, F y G. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y F. Para el tipo G, de tres clavijas rectangulares, necesitarás un adaptador.
Mejor época	De octubre a febrero suele ser más seco; las lluvias más fuertes van de junio a septiembre
Altitud	Adís Abeba está a 2.400 metros: cuenta con unos días para adaptarte

Calendario y hora	El calendario etíope tiene 13 meses y la hora local empieza a las 06:00: confirma las citas en hora y día occidentales
Efectivo	Muchos hoteles piden el pago en euros o dólares, y los cajeros son escasos fuera de la capital

Moneda: birr etíope (ETB)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En ETB	ETB	En euros
1 €	180 ETB	100 ETB	0,56 €
5 €	901 ETB	500 ETB	2,78 €
10 €	1.801 ETB	1.000 ETB	5,55 €
20 €	3.603 ETB	5.000 ETB	27,76 €
50 €	9.007 ETB	10.000 ETB	55,51 €
100 €	18.013 ETB	50.000 ETB	277,57 €
200 €	36.027 ETB	100.000 ETB	555,15 €
500 €	90.066 ETB	500.000 ETB	2.775,73 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 180 ETB. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Declaración de divisas. Las divisas deben ser declaradas al entrar en el país. Conserva el impreso y los justificantes de los cambios hechos en bancos para entregarlos a la salida.

Cambio. El birr no es una divisa convertible. Se cambia moneda extranjera a birr en cualquier banco u oficina de cambio autorizada con el pasaporte, y los grandes hoteles también lo hacen. Cambiar birr a moneda extranjera no es fácil, porque en principio hace falta autorización del gobierno: no cambies grandes cantidades de una vez.

Límites en la frontera. No se puede entrar o salir con más de 10.000 dólares estadounidenses (o equivalente) salvo con declaración de aduanas o nota bancaria que demuestre la compra legal, ni con más de 3.000 birr por persona (10.000 si se entra o sale por Yibuti): el exceso puede ser confiscado.

Cajeros. La red es bastante deficiente. En Adís Abeba hay cajeros con un máximo de 4.000 birr por tarjeta y día, en los principales hoteles y algunos puntos. Fuera de Adís Abeba es prácticamente imposible encontrarlos.

Tarjetas y alojamiento. No es fácil pagar con tarjeta fuera de los principales hoteles. Muchos hoteles exigen el pago de las facturas en divisa extranjera (euro o dólar).

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN ETIOPÍA

Los españoles necesitan visado, que debe obtenerse antes de llegar en la web oficial de inmigración de Etiopía o en la Embajada de Etiopía en París, y pasaporte con una validez mínima de 6 meses.

Pasaporte. Con un período de validez de **un mínimo de 6 meses**.

Visado de turismo. Debe obtenerse antes de la llegada a través de la web oficial del Departamento de Inmigración de Etiopía (https://www.evisa.gov.et) o de la Embajada de Etiopía en París. Existe la posibilidad de obtenerlo en frontera, pero no son extraños los casos en los que se exige el visado antes de embarcar: consulta antes con tu

aerolínea. No hay visados de entradas múltiples: hay que pedir tantos visados como entradas. El pago puede hacerse en dólares o en euros, no en moneda local.

Voluntariado y trabajo. Si viajas como cooperante o voluntario, incluso sin remuneración, las autoridades exigen un visado de personal de ONG o el visado Business. Entrar con un visado que no sea el adecuado puede dar lugar a elevadas multas, expulsión e incluso prisión, y el tipo de visado no puede cambiarse una vez dentro.

Tigray y Afar. Desde mayo de 2025 las autoridades etíopes han exigido en alguna ocasión una autorización previa de su Ministerio de Asuntos Exteriores para viajar a Tigray y Afar, sin la cual se ha denegado la entrada. Es posible que se exija un permiso para viajar a cualquier otra región sin previo aviso.

Fronteras terrestres. No se concede visado en ninguna frontera terrestre. La frontera con Eritrea está cerrada para extranjeros y la de Sudán permanece cerrada. La frontera con Yibuti está abierta, pero conviene consultar a las autoridades locales los requisitos.

Tránsito. En el aeropuerto de Adís Abeba no hace falta visado si el tránsito se hace en la zona internacional sin entrar en la zona nacional. Si tienes que recoger las maletas y volver a entrar, sí.

Equipaje y aduana. Todos los equipajes que entran o salen del aeropuerto internacional de Adís Abeba son escaneados. Los aparatos electrónicos para la venta, repuestos de coches, equipos médicos y medicamentos para la venta pagan arancel bajo pena de confiscación. No se pueden introducir drones ni binoculares.

Salida de antigüedades. Está prohibido sacar del país antigüedades, marfil, pieles de animales, piedras o metales preciosos, con posibles penas de prisión. Pide al establecimiento un certificado de exportación.

Salud y sanidad

Los servicios médicos son muy insuficientes y la repatriación aérea medicalizada es imprescindible. Adís Abeba está a 2.400 metros de altitud, y hay riesgo de malaria y dengue por debajo de los 2.000 metros, cólera y otras enfermedades.

Vacunas. Se exige el certificado internacional de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de países con riesgo de transmisión. Aunque no es habitual, si vienes de un país sin riesgo pueden pedirte la cartilla actualizada. Exteriores recomienda tener al día el calendario oficial de vacunaciones, y la vacunación de rabia y tétanos. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Servicios médicos. Los servicios médicos y hospitalarios son muy insuficientes y se concentran en la capital y las ciudades más pobladas. Es difícil recibir la atención necesaria a tiempo en una emergencia grave. Únicamente los hospitales privados pueden dar una atención básica mínima.

Altitud. Adís Abeba está a 2.400 metros sobre el nivel del mar y gran parte del territorio es una meseta a gran altura. Quien tenga cardiopatías o insuficiencias del aparato respiratorio corre grave riesgo de descompensación por la falta de oxígeno: consulta a tu médico antes de viajar.

Malaria y dengue. Están extendidas en zonas de menos de 2.000 metros de altitud. No hay riesgo en Adís Abeba ni en la mayor parte del circuito histórico (Gondar, Axum y Lalibela), pero sí en Bahir Dar.

Cólera y otras enfermedades. Hay brotes de cólera en zonas de Somali, Oromía y Amhara, agravados por las inundaciones: bebe siempre agua embotellada y precintada. Tuberculosis, meningitis, sarampión y tifus son endémicas. Son frecuentes las enfermedades gastrointestinales: evita los alimentos crudos y lávate las manos con regularidad.

Marburgo y ébola. Entre noviembre de 2025 y enero de 2026 hubo un brote del virus de Marburgo, detectado en Jinka y declarado extinto. Hay riesgo por el brote de ébola en la República Democrática del Congo, por el alto tránsito del aeropuerto de Bole. Viaja con la Cartilla Sanitaria Internacional ante el aumento de controles sanitarios.

Transmisión sexual e inyecciones. Los índices de personas portadoras de enfermedades de transmisión sexual, entre ellas VIH/SIDA, son altos. Si te ponen una inyección, exige que abran el material estéril delante de ti, y evita las transfusiones de sangre salvo extrema necesidad.

Medicamentos. La escasez de medicamentos es habitual.

No es un requisito de entrada. Exteriores considera imprescindible viajar con un seguro de viaje que cubra todos los gastos médicos durante la estancia e incluya la repatriación aérea medicalizada a España o a un tercer país.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con mucha precaución y abstenerse de hacerlo a determinadas zonas: desaconseja absolutamente ir a Tigray, Amhara (incluidos Lalibela y Gondar), Oromía, Somali, Gambela, Benishangul Gumuz y los Estados de Etiopía central, sudoccidental y meridional, y las zonas fronterizas. La situación de seguridad se ha deteriorado desde mediados de 2023.

Regiones que deben evitarse. Exteriores desaconseja absolutamente desplazarse por cualquier motivo a Tigray, Amhara, Oromía, Somali, Gambela, Benishangul Gumuz y los Estados de Etiopía central, sudoccidental y meridional. Se recalca la región de Amhara, incluidos los centros turísticos de Lalibela, Gondar y Bahir Dar. Se recomienda no ir a determinadas zonas de Afar ni a ningún punto del territorio fronterizo con Sudán, Sudán del Sur, Kenia y Somalia.

Tigray, última hora. Hay intensos combates en varias localidades de Tigray. Los aeropuertos de Mekelle, Shire y Axum están cerrados y ya no están bajo control federal, y la compañía nacional ha dejado de operar las conexiones a la región.

Secuestros y ataques. No cabe descartar atentados, secuestros e incluso actividades violentas sobre ciudadanos extranjeros. Un ciudadano español murió por disparos el 20 de mayo de 2024 en el valle del Omo, y dos ciudadanos turcos murieron en enero de 2026 en la misma región. En 2025 hubo secuestros de ciudadanos occidentales en Amhara.

Fronteras y Afar. No te acerques a menos de 100 kilómetros de las fronteras con Sudán y Sudán del Sur. En el resto de Afar, incluidos el desierto del Danakil y el volcán Erta Ale, hay que ir acompañado de fuerzas de seguridad y de expertos locales: siguen activas minas antipersona.

Adís Abeba. Ha aumentado el número de robos, con o sin violencia, contra extranjeros. Evita transitar de noche, ve acompañado y sin objetos de valor, y evita los barrios de Merkato, Piazza, Meshualekya y Menaharya, los alrededores del nuevo estadio y las colinas boscosas del norte de la ciudad. Hay robos de documentación y objetos a viajeros en escala, en la zona de tránsito del aeropuerto de Bole.

Carretera. Según la OMS, Etiopía es uno de los países con mayor mortalidad por accidentes de tráfico, sobre todo de noche. Viaja de día, con guía o conductor local, y da preferencia a los vuelos interiores. Hay severas penas de reclusión y multa en caso de atropello de peatones.

Comunicaciones y detenciones. Las restricciones de acceso a Internet y a las redes sociales pueden producirse en cualquier momento. Etiopía no ha ratificado el Convenio de Viena de Relaciones Consulares, por lo que sus autoridades no comunican la detención de un extranjero, y la capacidad de la Embajada para ayudar fuera de Adís Abeba es muy limitada.

Combustible. El suministro de diésel y gasolina sufre disrupciones habituales. En los primeros meses de 2026 ha habido desabastecimiento casi total de diésel en muchas regiones, a veces incluida la capital.

Deportes de aventura y acampada. Exteriores desaconseja los deportes de riesgo y aventura y acampar fuera de los centros de montaña acondicionados y seguros, porque una evacuación médica puede ser sumamente difícil.

Leyes y costumbres. Drogas: penas que pueden alcanzar los 10 años de prisión y multas de hasta 8.000 euros. La homosexualidad es un delito castigado con penas de entre uno y cinco años de prisión, que pueden llegar a quince si se considera agravado. Está prohibido fotografiar edificios o bases militares y residencias de altos cargos. Evita las muestras de afecto en público.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 25 de septiembre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN ETIOPÍA

Etiopía está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Internet y redes sociales. Exteriores avisa de que las malas comunicaciones pueden ser un obstáculo para comunicarse con la Embajada o con tus allegados en España, y de que las restricciones de acceso a Internet y a las redes sociales pueden producirse en cualquier momento.

Cómo se marca. El prefijo de Etiopía es +251. Desde un móvil español hay que anteponerlo al número. Para llamar desde Etiopía hay que añadir un 0 delante del número, suprimiendo el prefijo del país.

Llamar a España. Desde un teléfono etíope, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Bole (Adís Abeba)	ADD		Consulta el traslado con tu alojamiento

Cómo moverse

Taxis. Exteriores recomienda los taxis (amarillos) o las aplicaciones de transporte locales, y evitar los microbuses y autobuses colectivos por los riesgos sanitarios y de seguridad.

Vuelos interiores. Se aconseja dar preferencia a los desplazamientos aéreos en el interior del país. Los aeropuertos de Mekelle, Shire y Axum están cerrados.

Viaja de día. Se aconseja viajar únicamente de día, con guía o conductor local, y con vehículos en buen estado y con todos los elementos de seguridad.

Permiso de conducir. Etiopía no reconoce el permiso de conducir internacional: para conducir hace falta obtener el permiso etíope, un trámite que puede demorarse varias semanas.

FRASES ÚTILES EN AMÁRICO

El amárico tiene sonidos eyectivos que no existen en español; aquí se simplifican a t, k, ts. «ñ» suena como en español y «ch» como en «chico». Casi todas las vocales se pronuncian claras y el acento es suave.

En español	En amárico	Se pronuncia
Hola / Adiós	ሰላም / ደህና ሁኑ	selám / dehná húnu
Gracias	አመሰግናለሁ	amesegnaléhu
Por favor	እባክዎ	ebákwo
Sí	አዎ	áuo
No	አይ	ái
Perdón / Disculpe	ይቅርታ	iquirtá
No pasa nada	ችግር የለም	chigír yélem
¿Cómo estás?	እንዴት ነዎት?	endét newót
Bien	ደህና	dehná
Me llamo…	ስሜ … ነው	síme … new
No entiendo	አልገባኝም	algebáñim
¿Habla inglés?	እንግሊዝኛ ይናገራሉ?	ingliziña inagerálu
No hablo amárico	አማርኛ አልናገርም	amariña alnagérim
Más despacio, por favor	እባክዎ ቀስ ብለው ይናገሩ	ebákwo kes bilew inagéru
¿Dónde está…?	… የት ነው?	… iét new
¿Cuánto cuesta?	ስንት ነው?	sint new
Soy de España	ከስፔን ነኝ	kespén neñ
¿Puede escribirlo?	እባክዎ ይጻፉልኝ	ebákwo itsafulíñ
Agua	ውሃ	uhá
Comida	ምግብ	migíb
La carta, por favor	ሜኑ እባክዎ	menú ebákwo
Sin picante	ቃሪያ የለበትም	karíia yelebétim
Soy vegetariano	ቬጀቴሪያን ነኝ	vejeteriián neñ
Soy alérgico a…	ለ… አለርጂክ ነኝ	le… alerdyík neñ
La cuenta, por favor	ሂሳብ እባክዎ	hisáb ebákwo
Está muy rico	በጣም ጥሩ ነው	betám tirú new
Taxi	ታክሲ	taksí

En español	En amárico	Se pronuncia
Aeropuerto	አውሮፕላን ማረፊያ	auroplán marefíia
Estación de tren	የባቡር ጣቢያ	iebabúr tabíia
Hotel	ሆቴል	hotél
Voy aquí (enseñando la dirección)	ወደዚህ እሄዳለሁ	wedezíh ehedaléhu
Ponga el taxímetro, por favor	እባክዎ ሜትሩን ያብሩ	ebákwo metrún iábru
Pare aquí	እዚህ ያቁሙ	ezíh iakúmu
Baño	መጸዳጃ ቤት	metsedája bet
Dinero	ገንዘብ	genzéb
Caro	ውድ	wud
¿Me lo rebaja?	ዋጋውን ይቀንሱልኝ?	uagáun iquensulíñ
¿Puedo pagar con tarjeta?	በካርድ መክፈል እችላለሁ?	bekárd mekfél echilaléhu
Cajero automático	ኤቲኤም	etiém
Farmacia	ፋርማሲ	farmasí
Uno, dos, tres	አንድ፣ ሁለት፣ ሶስት	and, húlet, sost
¡Ayuda!	እርዱኝ!	erdúñ
Policía	ፖሊስ	polís
Hospital	ሆስፒታል	hospitál
Médico	ሐኪም	hakím
Necesito un médico	ሐኪም ያስፈልገኛል	hakím iasfelgeñál
Llame a una ambulancia	አምቡላንስ ይጥሩልኝ	ambulans itirulíñ
Me han robado	ተሰርቄያለሁ	teserqeialéhu
He perdido el pasaporte	ፓስፖርቴን አጥቻለሁ	pasportén atchaléhu
Estoy perdido	ጠፍቻለሁ	tefichaléhu

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

ሐኪም ያስፈልገኛል

Necesito un médico

እባክዎ ፖሊስ ይጥሩልኝ

Por favor, llame a la policía

እባክዎ ወደ ሆስፒታል ይውሰዱኝ

Lléveme al hospital, por favor

ወደ ስፔን ኤምባሲ ይውሰዱኝ

Lléveme a la Embajada de España

ለሚከተለው አለርጂክ ነኝ፡

Soy alérgico a:

እባክዎ ይህን ቁጥር ይደውሉ፡

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN ETIOPÍA

Adís Abeba	La capital, a gran altura, con sus museos, iglesias y mercados.
Museo Nacional de Etiopía	El museo que guarda restos de los primeros homínidos hallados en el país.
Catedral de la Santísima Trinidad	La gran catedral ortodoxa de Adís Abeba.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.

☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Etiopía. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Etiopía. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.