Kit de viaje a Estonia

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Estonia

Emergencias (número único europeo)	112
Policía	110
Información telefónica	1188
Emergencia consular de España	+372 502 73 57

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN ESTONIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias (número único europeo)	112	Gratis desde cualquier teléfono. Atienden en estonio, inglés, ruso y finlandés
Policía	110	
Información telefónica	1188	

Embajada de España en Tallin

Dirección	Liivalaia 13, 6º, 10118 Tallin
Teléfono	+372 667 66 51
Emergencia consular	+372 502 73 57. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.tallin@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE ESTONIA

Capital	Tallin
Idioma	Estonio, que es el idioma oficial
Hora	UTC+2 (UTC+3 en verano). Una hora más que en la Península todo el año.
Prefijo telefónico	+372. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y F, de dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven sin adaptador.
Mejor época	De mayo a septiembre, con los días más largos; el invierno es frío y oscuro
Reflector	De noche, los peatones tienen que llevar un reflector (en estonio, «helkur»)
Garrapatas	Hay muchas zonas boscosas: si vas al campo, consulta antes a tu centro de vacunación internacional

Moneda: euro (EUR)

Billetes de 5, 10, 20, 50, 100 y 200 euros, los mismos que en España.

Es la misma moneda que en España: no tienes que cambiar dinero.

Sin cambio de moneda. Estonia está en la zona del euro desde el 1 de enero de 2011. Se paga con los mismos billetes y monedas que en España.

Cambio y tarjetas. Según Exteriores, el cambio de moneda y el uso de tarjetas son fáciles y fiables.

Cajeros. Funcionan correctamente y son fáciles de encontrar en todo el país.

Capitales. Como Estado miembro de la Unión Europea, en Estonia se aplica la libre circulación de capitales con España.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN ESTONIA

Los españoles entran en Estonia con el DNI o con el pasaporte en vigor, indistintamente, y sin visado. Para estancias de más de tres meses hay que sacar la tarjeta de residencia.

DNI o pasaporte. Vale cualquiera de los dos, en vigor. Estonia es miembro de la Unión Europea desde mayo de 2004 y del espacio Schengen desde el 21 de diciembre de 2007.

Visado. No hace falta.

Estancias de más de tres meses. Es obligatoria la tarjeta de residencia (ID-Kaart), que se obtiene en las oficinas de la Policía de Estonia (+372 612 3000).

Medicamentos con estupefacientes. Si viajas con estupefacientes o sustancias psicotrópicas por un tratamiento médico, lleva un certificado que acredite que son para uso médico. Lo expide la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

Si vas a Rusia desde Estonia. Por las sanciones de la Unión Europea, la aduana estonia hace un control exhaustivo a quien cruza hacia Rusia: no puedes llevar divisas europeas ni objetos de valor que excedan lo razonable para uso personal. Consulta también las recomendaciones de viaje de Rusia.

Salud y sanidad

No se exige ninguna vacuna. La Tarjeta Sanitaria Europea vale en Estonia, pero Exteriores recomienda además un seguro médico privado de viaje.

Vacunas. Ninguna obligatoria. Exteriores recomienda la vacuna contra la encefalitis transmitida por garrapatas a quien fije su residencia permanente en el país, por la cantidad de zonas boscosas, sobre todo a niños desde un año. Consulta antes a tu centro de vacunación internacional.

Tarjeta Sanitaria Europea. Se puede utilizar en Estonia. Exteriores recomienda además contratar un seguro médico privado de viaje.

Urgencias. La atención de urgencias está garantizada a todo el mundo, tenga o no seguro médico. Puedes acudir directamente a un servicio de Urgencias o llamar al 112, gratis desde cualquier teléfono; atienden en estonio, inglés, ruso y finlandés.

Lo que no es urgencia. Los gastos de asistencia y reconocimientos médicos que no sean urgencias los asume el paciente que no tenga seguro, según la lista de precios del centro.

Nivel de la sanidad. Las condiciones sanitarias son en general correctas y no hay riesgos sanitarios de especial gravedad.

Hospitales. En Tallin: East Tallinn Central Hospital (Ida-Tallinna Keskhaigla), Ravi tn 18, +372 666 1900; North Estonian Medical Centre (Põhja-Eesti Regionaalhaigla), Sütiste tee 19, +372 617 1300; Tallinn Children's Hospital, atención pediátrica 24 horas, Tervise 28, +372 697 7111. En Tartu: Tartu University Hospital, L. Puusepa 1a, +372 731 8111. En Pärnu: Pärnu haigla, Ristiku 1, +372 447 3301.

No es un requisito de entrada, pero Exteriores dice que, además de la Tarjeta Sanitaria Europea, es muy recomendable contratar un seguro médico privado de viaje.

Seguridad

Exteriores no tiene constancia de ninguna zona de especial riesgo en Estonia y no pone restricciones al viaje. Pide precaución con los hurtos en el centro histórico de Tallin y en otros lugares turísticos.

Hurtos. Como en toda ciudad con mucho turismo, se pueden producir hurtos en el centro histórico de Tallin y en otros lugares de interés turístico. Exteriores no tiene registrados delitos contra determinados colectivos ni que hayan afectado a españoles.

Zonas de riesgo. Exteriores no señala ninguna zona de riesgo ni de riesgo medio: considera que todo el país es zona sin problemas.

Drogas. Los delitos de posesión o consumo se castigan con prisión de hasta 3 años para pequeñas cantidades y de hasta 20 años según la cantidad y los agravantes. Llevar incluso cantidades mínimas de drogas blandas, como el cannabis, puede suponer detención preventiva de hasta 30 días.

Peatones de noche. Durante la noche o cuando hay poca visibilidad, los peatones tienen que llevar un reflector (en estonio, «helkur»).

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 7 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN ESTONIA

Estonia es de la Unión Europea, así que tu móvil funciona con la tarifa que tienes en España: llamadas, mensajes y datos sin recargo, dentro de la política de utilización razonable de tu operador.

Límite de datos. Si tu tarifa es de datos ilimitados o muy barata, tu operador puede poner un tope de datos en itinerancia. Tiene que decirte cuál es y avisarte cuando lo alcances.

Barcos y aviones. A bordo, si el servicio se presta por satélite, no se aplican las normas europeas y los precios no tienen límite: activa el modo avión.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo. Para llamar desde un móvil español a un número estonio, marca +372 delante.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Tallin-Lennart Meri (Tallin)	TLL		Transporte público o taxi

Cómo moverse

Transporte público en Tallin. Hay autobús, tranvía, trolebús y taxi, todos aceptables en cuanto a estado y frecuencia.

Taxis. Hay mucha oferta y los precios por el mismo recorrido varían mucho. Coge solo taxis que muestren pintados en el exterior el nombre de su empresa y el número de taxi, con señal luminosa y una etiqueta amarilla con los precios. Dentro, fíjate en la bajada de bandera y en que la licencia del taxista esté a la vista.

Coche con VTC. La oferta de VTC, los coches con conductor que se piden por aplicación, es buena.

Conducir en invierno. Estonia reconoce el permiso de conducir español. El hielo y la poca luz del día en los meses más oscuros son los principales motivos de los accidentes. Todo el año pueden cruzarse animales en la carretera.

Neumáticos de invierno. Son obligatorios del 1 de diciembre al 1 de marzo, con un dibujo mínimo de 3 milímetros. Los neumáticos con clavos se pueden usar del 15 de octubre al 31 de marzo, hasta el 30 de abril si el tiempo lo requiere, y los mixtos, todo el año.

FRASES ÚTILES EN ESTONIO

El acento cae casi siempre en la primera sílaba. La «ä» suena como una «e» muy abierta, la «ö» como la «eu» francesa, la «ü» como la «u» francesa (en la pronunciación figurada, «iu») y la «õ» no tiene equivalente en español. Las vocales dobles se alargan y la «j» suena como una «y».

En español	En estonio	Se pronuncia
Hola / Adiós	Tere / Nägemist	téra / néguemist
Gracias	Aitäh	áitaj
Por favor	Palun	pálun
Sí	Jah	yaj
No	Ei	ei
Perdón / Disculpe	Vabandust	vábandust
No pasa nada	Pole viga	póle víga
¿Cómo estás?	Kuidas läheb?	kúidas léjeb
Bien	Hästi	jásti
Me llamo…	Minu nimi on…	mínu nímí on…
No entiendo	Ma ei saa aru	ma ei sa áru
¿Habla inglés?	Kas te räägite inglise keelt?	kas te réguite ínglise kelt
No hablo estonio	Ma ei räägi eesti keelt	ma ei régui ésti kelt
Más despacio, por favor	Palun rääkige aeglasemalt	pálun rékigue áeglasemalt
¿Dónde está…?	Kus on…?	kus on…
¿Cuánto cuesta?	Palju see maksab?	pálu se máksab
Soy de España	Ma olen Hispaaniast	ma ólen jíspaniast
¿Puede escribirlo?	Kas te saaksite selle üles kirjutada?	kas te sáksite sele iúles kírjutada
Agua	Vesi	vési
Comida	Toit	toit
La carta, por favor	Menüü, palun	meniú, pálun
Sin picante	Mitte vürtsikat	míte viúrtsikat
Soy vegetariano	Ma olen taimetoitlane	ma ólen táimetoitlane
Soy alérgico a…	Mul on allergia…	mul on álergia…
La cuenta, por favor	Arve, palun	árve, pálun
Está muy rico	Väga hea	vága jea

En español	En estonio	Se pronuncia
Taxi	Takso	tákso
Aeropuerto	Lennujaam	lénuyam
Estación de tren	Raudteejaam	ráudteyam
Hotel	Hotell	jótel
Voy aquí (enseñando la dirección)	Mulle siia	múle síia
Ponga el taxímetro, por favor	Palun lülitage taksomeeter sisse	pálun liúlitague táksometer sísse
Pare aquí	Peatage siin	péatague sin
Baño	Tualett	túalet
Dinero	Raha	rája
Caro	Kallis	kális
¿Me lo rebaja?	Kas saaks odavamalt?	kas saks ódavamalt
¿Puedo pagar con tarjeta?	Kas ma saan kaardiga maksta?	kas ma san kárdiga máksta
Cajero automático	Sularahaautomaat	súlarajaáutomat
Farmacia	Apteek	ápték
Uno, dos, tres	Üks, kaks, kolm	iuks, kaks, kolm
¡Ayuda!	Appi!	ápi
Policía	Politsei	pólitsei
Hospital	Haigla	jáigla
Médico	Arst	arst
Necesito un médico	Mul on arsti vaja	mul on ársti vája
Llame a una ambulancia	Kutsuge kiirabi	kútsugue kírabi
Me han robado	Mu asjad varastati	mu ásyad várastati
He perdido el pasaporte	Ma kaotasin passi ära	ma káotasin pási éra
Estoy perdido	Ma olen eksinud	ma ólen éksinud

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Mul on arsti vaja

Necesito un médico

Palun kutsuge politsei

Por favor, llame a la policía

Palun viige mind haiglasse

Lléveme al hospital, por favor

Palun viige mind Hispaania saatkonda

Lléveme a la Embajada de España

Mul on allergia:

Soy alérgico a:

Palun helistage sellele numbrile:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN ESTONIA

Tallin	El casco histórico, con sus murallas y sus calles empedradas, es el sitio por donde empieza casi todo viaje a Estonia.
Tartu	La ciudad universitaria, más tranquila que la capital.
Pärnu	El balneario de verano de la costa, con playa y paseo marítimo.
Parque Nacional de Lahemaa	Bosques, costa y pueblos de pescadores a una excursión de Tallin.
Isla de Saaremaa	La mayor de las islas estonias, con molinos, castillo y campo abierto.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Estonia. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Estonia. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.