# Kit de viaje a Estados Unidos

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

## MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

| | |
|---|---|
| **Viajero** | |
| **Fechas del viaje** | |
| **Aseguradora** | |
| **Número de póliza** | |
| **Asistencia 24 h de mi seguro** | |
| **Contacto en España** | |
| **Alojamiento y teléfono** | |
| **Grupo sanguíneo y alergias** | |
| **Medicación habitual** | |
| **Teléfono de mi banco** | |

### En una emergencia en Estados Unidos

| | |
|---|---|
| **Emergencias: policía, bomberos y ambulancia** | 911 |
| **Policía, si no es urgente** | 311 |
| **Inmigración** | 1 800 375 5283 |
| **Emergencia consular de España** | Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente |

**¿Todavía no tienes seguro de viaje?** Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

# EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN ESTADOS UNIDOS

| Servicio | Teléfono | Observaciones |
|---|---|---|
| **Emergencias: policía, bomberos y ambulancia** | 911 | Gratis desde cualquier teléfono. Puedes pedir que te atiendan en español |
| **Policía, si no es urgente** | 311 | |
| **Inmigración** | 1 800 375 5283 | |

## Embajada de España en Washington (sección consular)

| | |
|---|---|
| **Atiende a** | Washington D. C., Maryland, Virginia, Virginia Occidental y Carolina del Norte |
| **Dirección** | 2375 Pennsylvania Ave., N.W., Washington, D.C. 20037 |
| **Teléfono** | +1 202 728 2340 |
| **Emergencia consular** | +1 202 352 2299. Solo para emergencias de españoles. |
| **Correo** | cog.washington@maec.es |

## Consulado General en Nueva York

| | |
|---|---|
| **Atiende a** | Nueva York, Connecticut, Delaware, Pensilvania y Nueva Jersey |
| **Dirección** | 150 East 58th St., planta 30, New York, N.Y. 10155 |
| **Teléfono** | +1 212 355 4080 |
| **Emergencia consular** | +1 917 273 7601. Solo para emergencias de españoles. |
| **Correo** | cog.nuevayork@maec.es |

## Consulado General en Miami

| | |
|---|---|
| **Atiende a** | Florida, Carolina del Sur y Georgia |
| **Dirección** | 2655 Le Jeune Road, Suite 201-203, Coral Gables, Miami, Florida 33134 |
| **Teléfono** | +1 305 446 5511 |
| **Emergencia consular** | +1 305 790 1851. Solo para emergencias de españoles. |
| **Correo** | cog.miami@maec.es |

## Consulado General en Los Ángeles

| | |
|---|---|
| **Atiende a** | Sur de California, Arizona, Colorado y Utah |
| **Dirección** | 5055 Wilshire Blvd., Suite 860, Los Ángeles, California |
| **Teléfono** | +1 323 938 0159 |
| **Emergencia consular** | +1 323 445 0484. Solo para emergencias de españoles. |
| **Correo** | cog.losangeles@maec.es |

## Consulado General en San Francisco

| | |
|---|---|
| **Atiende a** | Norte de California, Nevada, Oregón, Washington, Hawái, Alaska, Idaho, Montana y Wyoming |
| **Dirección** | 1405 Sutter St., San Francisco, California 94109 |
| **Teléfono** | +1 415 922 2995 |
| **Emergencia consular** | +1 415 846 8124. Solo para emergencias de españoles. |
| **Correo** | cog.sanfrancisco@maec.es |

## Consulado General en Chicago

| | |
|---|---|
| **Atiende a** | Illinois, Indiana, Iowa, Kansas, Nebraska, las dos Dakotas, Ohio, Kentucky, Míchigan, Minnesota, Misuri y Wisconsin |
| **Dirección** | 180 North Michigan Ave., Suite 1500, Chicago, Illinois 60601 |
| **Teléfono** | +1 312 782 4588 |
| **Emergencia consular** | +1 312 493 0197. Solo para emergencias de españoles. |
| **Correo** | cog.chicago@maec.es |

## Consulado General en Houston

| | |
|---|---|
| **Atiende a** | Texas, Luisiana, Alabama, Arkansas, Misisipi, Tennessee, Nuevo México y Oklahoma |
| **Dirección** | 1800 Bering Drive, Suite 660, Houston, Texas 77057 |
| **Teléfono** | +1 713 783 6200 |
| **Emergencia consular** | +1 713 962 6284. Solo para emergencias de españoles. |
| **Correo** | cog.houston@maec.es |

## Consulado General en Boston

| | |
|---|---|
| **Atiende a** | Massachusetts, Maine, Nuevo Hampshire, Rhode Island y Vermont |
| **Dirección** | 31 St. James Avenue, Suite 905, Boston, Massachusetts 02116 |
| **Teléfono** | +1 617 536 2506 |
| **Emergencia consular** | +1 617 283 9539. Solo para emergencias de españoles. |
| **Correo** | cog.boston@maec.es |

## Consulado General en Puerto Rico

| | |
|---|---|
| **Atiende a** | Puerto Rico |
| **Dirección** | Edificio Mercantil Plaza, piso 11, oficina 1101, Av. Ponce de León s/n, Hato Rey, Puerto Rico 00918 |
| **Teléfono** | +1 787 758 6090 |
| **Emergencia consular** | +1 787 455 1488. Solo para emergencias de españoles. |
| **Correo** | cog.sanjuandepuertorico@maec.es |

## Qué hacer si algo va mal

**Si te roban.** Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

**Si pierdes el pasaporte.** Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

**Si enfermas o tienes un accidente.** Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

**Si cancelan o retrasan tu vuelo.** Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

## DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE ESTADOS UNIDOS

| | |
|---|---|
| **Capital** | Washington D. C. |
| **Idioma** | Inglés; el español está muy extendido |
| **Hora** | De UTC-5 (costa este) a UTC-8 (costa oeste); Hawái, UTC-10. 6 horas menos en Nueva York y 9 menos en Los Ángeles. |
| **Prefijo telefónico** | +1. Para llamar a España: marca 011 34 y el número completo, o +34 desde el móvil. |
| **Se conduce** | Por la derecha |
| **Electricidad** | 120 V y 60 Hz. Enchufes de tipo A y B, de clavijas planas. Los enchufes españoles no entran: necesitas un adaptador de clavijas planas. Comprueba que tus aparatos admiten 120 V; los cargadores de móvil y portátil suelen servir, pero un secador o una plancha españoles pueden no funcionar. |
| **Propinas** | Se espera propina en restaurantes, taxis y hoteles; pregunta si ya va incluida en la cuenta |
| **Precios** | Suelen mostrarse sin impuestos: el importe final es algo mayor |
| **Edad para beber alcohol** | 21 años |
| **Temporada de huracanes** | Del 1 de junio al 30 de noviembre en el Atlántico y el golfo de México |

## Moneda: dólar estadounidense (USD)

Billetes de 1, 2, 5, 10, 20, 50 y 100 dólares.

| Euros | En USD | USD | En euros |
|---|---|---|---|
| **1 €** | 1,10 USD | 1 USD | 0,91 € |
| **5 €** | 5,51 USD | 5 USD | 4,54 € |
| **10 €** | 11,0 USD | 10 USD | 9,08 € |
| **20 €** | 22,0 USD | 50 USD | 45,40 € |
| **50 €** | 55,1 USD | 100 USD | 90,79 € |
| **100 €** | 110 USD | 500 USD | 453,97 € |

| Euros | En USD | USD | En euros |
|---|---|---|---|
| **200 €** | 220 USD | 1.000 USD | 907,94 € |
| **500 €** | 551 USD | 5.000 USD | 4.539,68 € |

Cambio de referencia del 16 de noviembre de 2026 (Banco Central Europeo): 1 euro = 1,10 USD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

**Tarjetas.** Se paga con tarjeta casi en cualquier sitio. Revisa los cargos en la aplicación de tu banco: hay casos de tarjetas clonadas, sobre todo en comercios pequeños de zonas turísticas.

**Efectivo.** Lleva algunos dólares en billetes pequeños para propinas y transporte. Cambiar euros allí sale caro: es mejor sacar de un cajero o pagar con tarjeta.

**Cajeros.** El cajero avisa de su comisión antes de confirmar. Elige siempre que el cargo se haga en dólares, no en euros.

## REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN ESTADOS UNIDOS

**Para hacer turismo no hace falta visado, pero sí un pasaporte con chip y una autorización de viaje ESTA aprobada antes de embarcar. La estancia máxima es de 90 días y la decisión final de entrada la toma el agente de fronteras.**

**Pasaporte.** Todos los viajeros, también los menores, necesitan **pasaporte con chip de datos biométricos**. El pasaporte provisional que expiden los consulados no sirve para entrar sin visado.

**Autorización ESTA.** Se pide por internet en la web oficial del Gobierno de Estados Unidos y tiene una tasa. Las autoridades recomiendan solicitarla **al menos 72 horas antes** de viajar. Vale dos años o hasta que caduque el pasaporte, y permite estancias de hasta 90 días.

**Cuándo hace falta visado.** Si has viajado a Cuba desde el 12 de enero de 2021, o a Irán, Irak, Corea del Norte, Sudán, Siria, Libia, Somalia o Yemen desde marzo de 2011, o tienes también la nacionalidad de alguno de esos países, no puedes usar el ESTA: tienes que pedir visado. También para estudiar o trabajar.

**En la frontera.** Llevar ESTA o visado no garantiza la entrada: lo decide el agente, que puede revisar tus redes sociales. Descarga después tu formulario I-94, que indica hasta qué día puedes quedarte, y no superes esa fecha.

**Restricción por el brote de ébola.** A causa del brote de ébola en África Central, Estados Unidos ha impuesto restricciones de entrada a los extranjeros que hayan visitado en los 21 días previos la República Democrática del Congo, Uganda o Sudán del Sur.

**Registro para estancias de más de 30 días.** Los extranjeros que visiten Estados Unidos por períodos superiores a 30 días deben registrarse en el portal electrónico de USCIS (Servicio de Ciudadanía e Inmigración), si no están registrados previamente. Según Exteriores, la gran mayoría de los visitantes ya lo está: en la web de USCIS puedes comprobar si necesitas registrarte. No hacerlo puede acarrear sanciones y multas.

**Menores.** Un menor que no viaje con sus dos progenitores debe llevar una carta de autorización firmada ante notario, mejor en inglés.

**Aduana.** Hay que declarar el efectivo si llevas más de 10.000 dólares. Los controles de frutas, verduras, carnes y otros alimentos frescos son muy estrictos.

### Salud y sanidad

No se exige ninguna vacuna. La atención médica es excelente y carísima, y no es universal ni gratuita: sin seguro, una urgencia la pagas tú entera.

**Vacunas.** Ninguna obligatoria ni recomendada de forma específica para el viajero español.

**Sanidad.** El sistema no es universal ni gratuito. Los médicos y los servicios de urgencias suelen comprobar el seguro antes de atender, y la factura llega igual si no lo tienes.

**Medicamentos.** Viaja con la receta o una carta en inglés firmada por tu médico. Las sustancias controladas tienen un procedimiento propio en la aduana.

**Mosquitos en Puerto Rico.** En Puerto Rico puede haber dengue, zika y chikunguña. Usa repelente.

**Exteriores pide contratar un seguro de viaje lo más amplio posible, con gastos médicos y hospitalarios para toda la estancia y repatriación o evacuación médica a España: en Estados Unidos la atención médica es extremadamente cara y los servicios de urgencias suelen comprobar el seguro antes de atender.**

### Seguridad

No hay restricciones para viajar por el país. Exteriores recomienda la prudencia normal de una gran ciudad y evitar de noche algunos barrios concretos de las principales urbes.

**Barrios que conviene evitar.** Hay delincuencia en barrios marginales de las grandes ciudades. Exteriores cita, entre otros, zonas del Bronx y de Brooklyn en Nueva York, el oeste y el sur de Chicago, Watts, Compton y South L.A. en Los Ángeles y Tenderloin en San Francisco, sobre todo de noche.

**Zonas turísticas.** En Times Square, el centro de Chicago, Fisherman's Wharf o Miami Beach hay hurtos. No dejes nada a la vista en el coche de alquiler.

**No te pases de días.** Superar la estancia autorizada o hacer cualquier trabajo con ESTA es una falta grave que puede acabar en detención y deportación.

**Alcohol y drogas.** Está prohibido beber alcohol en la calle y a los menores de 21 años, y no se pueden llevar botellas abiertas en el coche. Las leyes sobre drogas son muy severas y cambian de un estado a otro.

**Huracanes y tornados.** La temporada de huracanes del Atlántico va del 1 de junio al 30 de noviembre y afecta a Florida, la costa del golfo de México y Puerto Rico. Las órdenes de evacuación son obligatorias.

**Lleva la documentación encima.** Conviene llevar siempre el pasaporte y una copia del formulario I-94, también en los desplazamientos internos.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 24 de julio de 2026.

## MÓVIL Y TRANSPORTE EN ESTADOS UNIDOS

Estados Unidos está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: usar los datos de tu línea española puede salir muy caro. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

**eSIM o bono de tu operador.** Lo más cómodo es una eSIM de viaje contratada antes de salir o un bono de datos para Estados Unidos de tu operador.

**Wifi.** Hay wifi gratis en hoteles, cafeterías y muchos espacios públicos. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

**Llamar a España.** Desde un fijo, marca 011 34 y el número. Desde el móvil, +34 y el número.

### Aeropuertos principales

| Aeropuerto | Código | Teléfono | Cómo llegar al centro |
|---|---|---|---|
| **John F. Kennedy (Nueva York)** | JFK | | Tren del aeropuerto y metro, autobús o taxi |
| **Newark Liberty (Nueva York)** | EWR | | Tren, autobús o taxi |

| Aeropuerto | Código | Teléfono | Cómo llegar al centro |
|---|---|---|---|
| **Miami International (Miami)** | MIA | | Tren, autobús o taxi |
| **Los Angeles International (Los Ángeles)** | LAX | | Autobús, taxi o coche de alquiler |
| **O'Hare (Chicago)** | ORD | | Metro o taxi |
| **San Francisco International (San Francisco)** | SFO | | Tren o taxi |

## Cómo moverse

**Coche de alquiler.** Para conducir necesitas el **permiso internacional de conducción**, que se saca en España antes de viajar y vale un año; algunos estados piden llevar también el permiso español. No dejes nada a la vista en el coche.

**Vuelos internos.** El país es enorme: entre costas se vuela. Deja margen amplio en las escalas, sobre todo en Miami, donde el control de inmigración puede alargarse.

**Transporte en la ciudad.** Nueva York, Chicago, Boston, Washington y San Francisco tienen buen transporte público. En el resto lo habitual es moverse en coche o con aplicaciones de transporte.

**En el avión.** Tolerancia cero con los incidentes a bordo: desobedecer a la tripulación o una broma de mal gusto pueden tener consecuencias penales.

## FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada. En muchas ciudades, sobre todo en Florida, Texas, California y Nueva York, es fácil encontrar a alguien que hable español.

| En español | En inglés | Se pronuncia |
|---|---|---|
| **Hola / Adiós** | Hello / Goodbye | jelóu / gudbái |
| **Gracias** | Thank you | zénkiu |
| **Por favor** | Please | plis |
| **Sí** | Yes | ies |
| **No** | No | nóu |
| **Perdón / Disculpe** | Sorry / Excuse me | sóri / ekskiús mi |
| **No pasa nada** | No problem | nóu próblem |
| **¿Cómo estás?** | How are you? | jáu ar iú |
| **Bien** | Fine, thanks | fáin, zenks |
| **Me llamo...** | My name is... | mái néim is... |
| **No entiendo** | I don't understand | ái dóunt anderstánd |
| **¿Habla español?** | Do you speak Spanish? | du iú spik spánish |
| **No hablo inglés** | I don't speak English | ái dóunt spik ínglish |
| **Más despacio, por favor** | More slowly, please | mor slóuli, plis |
| **¿Dónde está...?** | Where is...? | uér is... |
| **¿Cuánto cuesta?** | How much is it? | jáu mach is it |
| **Soy de España** | I'm from Spain | áim from spéin |
| **¿Puede escribirlo?** | Can you write it down? | kan iú ráit it dáun |
| **Agua** | Water | uóter |
| **Comida** | Food | fud |
| **La carta, por favor** | The menu, please | de méniu, plis |
| **Sin picante** | Not spicy | not spáisi |
| **Soy vegetariano** | I'm vegetarian | áim veyetérian |
| **Soy alérgico a...** | I'm allergic to... | áim alércyik tu... |
| **La cuenta, por favor** | The check, please | de chek, plis |
| **Está muy rico** | It's delicious | its delíshas |
| **Taxi** | Taxi / Cab | táksi / kab |
| **Aeropuerto** | Airport | érport |

| En español | En inglés | Se pronuncia |
|---|---|---|
| **Estación de tren** | Train station | tréin stéishon |
| **Hotel** | Hotel | joutél |
| **Voy a esta dirección** | I'm going to this address | áim góin tu dis ádres |
| **Un billete, por favor** | One ticket, please | uán tíket, plis |
| **Pare aquí** | Stop here, please | stop jíer, plis |
| **Baño** | Restroom | réstrum |
| **Dinero** | Money | máni |
| **Caro** | Expensive | ekspénsiv |
| **¿Están incluidos los impuestos?** | Is tax included? | is taks inklúded |
| **¿Puedo pagar con tarjeta?** | Can I pay by card? | kan ái péi bái kard |
| **Cajero automático** | ATM | éi ti em |
| **Farmacia** | Pharmacy / Drugstore | fármasi / drágstor |
| **Uno, dos, tres** | One, two, three | uán, tu, zri |
| **¡Ayuda!** | Help! | jelp |
| **Policía** | Police | polís |
| **Hospital** | Hospital | jóspital |
| **Médico** | Doctor | dóktor |
| **Necesito un médico** | I need a doctor | ái nid a dóktor |
| **Llame a una ambulancia** | Call an ambulance | kol an ámbiulans |
| **Me han robado** | I've been robbed | áiv bin robd |
| **He perdido el pasaporte** | I've lost my passport | áiv lost mái pásport |
| **Estoy perdido** | I'm lost | áim lost |

## TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

# I need a doctor

Necesito un médico

# Please call the police

Por favor, llame a la policía

# Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

# I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

# I'm allergic to:

Soy alérgico a:

# I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

## QUÉ VER EN ESTADOS UNIDOS

| | |
|---|---|
| **Nueva York** | Manhattan, Central Park, el puente de Brooklyn y los museos. Cuatro o cinco días. |
| **Washington D. C.** | El Capitolio, la Casa Blanca y los museos gratuitos del Smithsonian. |
| **Miami y los cayos** | Playas, arquitectura art déco y la carretera hasta Cayo Hueso. |
| **Orlando** | Los grandes parques temáticos, el destino familiar por excelencia. |
| **Chicago** | Arquitectura, el lago Míchigan y el blues. |

| | |
|---|---|
| **Nueva Orleans** | El barrio francés, el jazz y la cocina criolla. |
| **Gran Cañón y parques del oeste** | Gran Cañón, Monument Valley, Zion y Bryce, en ruta por carretera. |
| **Las Vegas** | Hoteles y espectáculos, y base para visitar el Gran Cañón. |
| **San Francisco y California** | El Golden Gate, la costa por carretera y Yosemite. |
| **Hawái** | Volcanes, playas y surf en mitad del Pacífico. |

## Antes de salir

| | |
|---|---|
| ☐ | Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo. |
| ☐ | Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit. |
| ☐ | Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas. |
| ☐ | Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores. |
| ☐ | Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado. |
| ☐ | Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta. |
| ☐ | Adaptador de enchufe, cargador y batería externa. |
| ☐ | Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM. |
| ☐ | Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión. |

## Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Estados Unidos. Gobierno de Estados Unidos: solicitud oficial del ESTA. Banco Central Europeo: tipos de cambio de referencia del euro. Gobierno de Estados Unidos (U.S. Currency Education Program): billetes. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Estados Unidos. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.