# Kit de viaje a Eslovenia

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

## MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

| | |
|---|---|
| **Viajero** | |
| **Fechas del viaje** | |
| **Aseguradora** | |
| **Número de póliza** | |
| **Asistencia 24 h de mi seguro** | |
| **Contacto en España** | |
| **Alojamiento y teléfono** | |
| **Grupo sanguíneo y alergias** | |
| **Medicación habitual** | |
| **Teléfono de mi banco** | |

### En una emergencia en Eslovenia

| | |
|---|---|
| **Emergencias y bomberos** | 112 |
| **Policía** | 113 |
| **Asistencia en carretera (grúas, información vial)** | 1987 |
| **Emergencia consular de España** | +386 31 327 627 |

**¿Todavía no tienes seguro de viaje?** Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

## EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN ESLOVENIA

| Servicio | Teléfono | Observaciones |
|---|---|---|
| **Emergencias y bomberos** | 112 | |
| **Policía** | 113 | |
| **Asistencia en carretera (grúas, información vial)** | 1987 | Asociación del automóvil de Eslovenia |

### Embajada de España en Liubliana

| | |
|---|---|
| **Dirección** | Trnovski pristan 24, 1000 Liubliana |
| **Teléfono** | +386 1 420 23 30 |
| **Emergencia consular** | +386 31 327 627. Solo para emergencias de españoles. |
| **Correo** | emb.liubliana@maec.es |

### Qué hacer si algo va mal

**Si te roban.** Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

**Si pierdes el pasaporte.** Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

**Si enfermas o tienes un accidente.** Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

**Si cancelan o retrasan tu vuelo.** Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

## DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE ESLOVENIA

| | |
|---|---|
| **Capital** | Liubliana |
| **Idioma** | Esloveno |
| **Hora** | UTC+1 (UTC+2 en verano). La misma hora que la Península todo el año. |
| **Prefijo telefónico** | +386. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo. |
| **Se conduce** | Por la derecha |
| **Electricidad** | 230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y F: dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y F, que son las habituales. No necesitas adaptador. |
| **Mejor época** | De mayo a septiembre para lagos y costa; en invierno, para esquiar |
| **Documentación** | DNI o pasaporte en vigor |
| **Viñeta** | Cómprala antes de entrar si vas a usar las autopistas |
| **Luces** | Lleva siempre encendida la luz de cruce, también de día |

### Moneda: euro (EUR)

Billetes de 5, 10, 20, 50, 100 y 200 euros, los mismos que en España.

Es la misma moneda que en España: no tienes que cambiar dinero.

**Sin cambio de moneda.** Eslovenia adoptó el euro el 1 de enero de 2007. Se paga con los mismos billetes y monedas que en España.

**Transporte urbano.** Los autobuses municipales no admiten pagos en efectivo: se paga con tarjeta de crédito o con la tarjeta de transporte público de Liubliana, Urbana, que se compra en oficinas de correos, máquinas expendedoras, quioscos y la estación central de autobuses.

**Efectivo en la frontera.** Hasta 10.000 euros no hace falta declarar; por encima, sí.

**Multas.** Se pagan caras: sin viñeta, de 300 a 800 euros; conducir bajo los efectos del alcohol, de 150 a 950 euros.

## REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN ESLOVENIA

**Los españoles entran en Eslovenia con el DNI o el pasaporte en vigor, sin visado: es miembro de la Unión Europea y del espacio Schengen. Para circular por autopista es obligatoria la viñeta.**

**DNI o pasaporte.** Basta con pasaporte o DNI en vigor durante toda la duración del viaje. Si denunciaste el robo o pérdida de un documento, queda invalidado aunque lo recuperes.

**Visado.** No hace falta. Eslovenia forma parte del espacio Schengen a todos los efectos.

**Viñeta de autopista.** Es **obligatoria** para circular por las autopistas y hay que comprarla antes de entrar. Se vende en gasolineras y áreas de servicio cercanas a la frontera, en los puestos fronterizos principales y por internet. Sin ella, la multa va de 300 a 800 euros más la compra de la viñeta. Exteriores avisa de webs fraudulentas: usa solo la de la concesionaria DARS.

**Registro en la policía.** Si te quedas más de tres días y no te alojas en un hotel, camping u otro establecimiento turístico, tienes que registrarte en la comisaría más cercana. La multa por no hacerlo es de 400 euros, la mitad si se paga en el acto.

**Dinero en la frontera.** Puedes introducir o sacar hasta 10.000 euros sin declararlos. Por encima, hay que declarar.

**Mascotas y medicamentos.** Para viajar con animales de compañía rige la normativa europea. Los medicamentos no tienen restricción si cuentas con prescripción médica oficial.

### Salud y sanidad

La Tarjeta Sanitaria Europea da la asistencia de urgencia, pero la Seguridad Social eslovena no cubre el 100 % de los gastos. La calidad hospitalaria es buena. Hay garrapatas en todo el país, sobre todo en el norte y el nordeste.

**Vacunas.** Exteriores no indica ninguna obligatoria. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

**Tarjeta Sanitaria Europea.** Exteriores recomienda viajar con ella para garantizar la asistencia sanitaria de urgencia en Eslovenia, país de la Unión Europea.

**Seguro complementario.** Exteriores recomienda un seguro complementario lo más amplio posible, porque la Seguridad Social eslovena no cubre el 100 % de los gastos médicos.

**Garrapatas.** Si vas a pasar tiempo en los bosques, ojo con la garrapata, extendida por todo el país y sobre todo en el norte y nordeste: transmite enfermedades. Hay repelentes especiales para piel y ropa, y vacuna y antídoto en caso de picadura.

**Higiene y hospitales.** La calidad de las prestaciones hospitalarias es buena y las condiciones higiénicas, del agua, los productos envasados y la hostelería, son equiparables a las de España.

**No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda contratar antes de viajar un seguro de salud de amplia cobertura, porque la Seguridad Social eslovena no cubre el 100 % de los gastos médicos.**

## Seguridad

Exteriores indica que no hay restricciones específicas para viajar a Eslovenia y que no hay zonas de riesgo. El nivel de criminalidad es bajo, aunque han aumentado los hurtos de bolsos, mochilas y carteras y el robo de bicicletas.

**Criminalidad.** El nivel es bajo y no son frecuentes los atracos con violencia. Sí lo son los delitos menores, sobre todo el robo de bolsos, mochilas y carteras, con un gran incremento en los últimos tiempos. Zonas de riesgo y de riesgo medio: ninguna.

**Carteristas.** No dejes objetos de valor sin supervisión. Ten especial atención en las áreas turísticas concurridas, en los sitios de afluencia masiva y en los autobuses.

**Bicicletas.** Es frecuente el robo de bicicletas. Usa candados y cadenas de grueso calibre.

**Drogas.** El consumo, la elaboración, la compra y la venta están penados. La posesión para uso personal se considera una falta, con multa o hasta cinco días de prisión según la cantidad. Fabricar, comprar o vender se castiga con prisión de 1 a 5 años, y hasta 12 con agravantes.

**Normas de tráfico.** Es obligatorio circular siempre con la luz de cruce, también de día. La tasa máxima de alcohol es de 0,5 g/kg en sangre, y cero para quien lleva menos de dos años de carné y para conductores profesionales. Hablar por el móvil conduciendo se multa con 120 euros.

**Colectivos LGTBI.** Exteriores describe una sociedad muy tolerante y un país muy seguro, pero por casos aislados de intolerancia el propio gobierno esloveno aconseja discreción. El matrimonio entre personas del mismo sexo es legal desde febrero de 2017.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 10 de septiembre de 2026.

# MÓVIL Y TRANSPORTE EN ESLOVENIA

Eslovenia es de la Unión Europea, así que tu móvil funciona con la tarifa que tienes en España: llamadas, mensajes y datos sin recargo, dentro de la política de utilización razonable de tu operador.

**Límite de datos.** Si tu tarifa es de datos ilimitados o muy barata, tu operador puede poner un tope de datos en itinerancia. Tiene que decirte cuál es y avisarte cuando lo alcances.

**Barcos y aviones.** A bordo, si el servicio se presta por satélite, no se aplican las normas europeas y los precios no tienen límite: activa el modo avión.

**Wifi.** No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

**Llamar a España.** Marca 00 34 y el número completo. Para llamar a un número esloveno desde un móvil español, marca +386.

## Aeropuertos principales

| Aeropuerto | Código | Teléfono | Cómo llegar al centro |
|---|---|---|---|
| **Liubliana Jože Pučnik (Liubliana)** | LJU | | Consulta las opciones de transporte en la web oficial del aeropuerto |

## Cómo moverse

**Alquiler de coche.** El permiso de conducir español es válido en Eslovenia mientras esté en vigor y no esté suspendido ni restringido.

**Taxis.** Exteriores cita varias compañías de Liubliana con aplicación móvil. Comprueba el precio antes de subir.

**Autobuses.** Se ajustan a los horarios previstos y el retraso es muy infrecuente.

**Camiones.** Los vehículos de más de 7,5 toneladas tienen restricciones de circulación los domingos y festivos, y los sábados por la mañana en verano.

## FRASES ÚTILES EN ESLOVENO

«h» suena como una «j» española suave, «č» como «ch», «š» como «sh», «ž» como la «j» francesa (escrita aquí «zh») y «c» como «ts». La «g» siempre es fuerte, como en «gato».

| En español | En esloveno | Se pronuncia |
|---|---|---|
| **Hola / Adiós** | Dober dan / Nasvidenje | dóber dan / nasvidénie |
| **Gracias** | Hvala | jvála |
| **Por favor** | Prosim | prósim |
| **Sí** | Da | da |
| **No** | Ne | ne |
| **Perdón / Disculpe** | Oprostite | oprostíte |
| **No pasa nada** | Nič hudega | nich judéga |
| **¿Cómo estás?** | Kako ste? | káko ste |
| **Bien** | Dobro | dóbro |
| **Me llamo...** | Ime mi je... | íme mi ye... |
| **No entiendo** | Ne razumem | ne razúmem |
| **¿Habla inglés?** | Ali govorite angleško? | áli govoríte anglésko |
| **No hablo esloveno** | Ne govorim slovensko | ne govórim slovénsko |
| **Más despacio, por favor** | Počasneje, prosim | pochásneye, prósim |
| **¿Dónde está...?** | Kje je...? | kie ye... |
| **¿Cuánto cuesta?** | Koliko stane? | kóliko stáne |
| **Soy de España** | Sem iz Španije | sem iz shpániye |
| **¿Puede escribirlo?** | Ali lahko to napišete? | áli láko to napíshete |
| **Agua** | Voda | vóda |
| **Comida** | Hrana | jrána |
| **La carta, por favor** | Jedilnik, prosim | yedílnik, prósim |
| **Sin picante** | Ne preveč pekoče | ne prevéch pekóche |
| **Soy vegetariano** | Sem vegetarijanec / vegetarijanka | sem vegetariyánets / vegetariyánka |
| **Soy alérgico a...** | Alergičen / alergična sem na... | alergíchen / alergíchna sem na... |
| **La cuenta, por favor** | Račun, prosim | rachún, prósim |
| **Está muy rico** | Zelo okusno | zélo okúsno |

| En español | En esloveno | Se pronuncia |
|---|---|---|
| **Taxi** | Taksi | táksi |
| **Aeropuerto** | Letališče | letálishche |
| **Estación de tren** | Železniška postaja | zheléznishka postáya |
| **Hotel** | Hotel | jótel |
| **Voy aquí (enseñando la dirección)** | Peljite me sem | pelíte me sem |
| **Ponga el taxímetro, por favor** | Prižgite taksimeter, prosim | prízhguite taksimétar, prósim |
| **Pare aquí** | Ustavite tukaj, prosim | ustavíte túkay, prósim |
| **Baño** | Stranišče | straníshche |
| **Dinero** | Denar | denár |
| **Caro** | Drago | drágo |
| **¿Me lo rebaja?** | Ali lahko znižate ceno? | áli láko znízhate tséno |
| **¿Puedo pagar con tarjeta?** | Ali lahko plačam s kartico? | áli láko plácham s kártitso |
| **Cajero automático** | Bankomat | bankomát |
| **Farmacia** | Lekarna | lekárna |
| **Uno, dos, tres** | Ena, dva, tri | éna, dva, tri |
| **¡Ayuda!** | Na pomoč! | na pomóch |
| **Policía** | Policija | politsíya |
| **Hospital** | Bolnišnica | bolníshnitsa |
| **Médico** | Zdravnik | zdrávnik |
| **Necesito un médico** | Potrebujem zdravnika | potrebúyem zdrávnika |
| **Llame a una ambulancia** | Pokličite rešilca | poklíchite reshíltsa |
| **Me han robado** | Okradli so me | okrádli so me |
| **He perdido el pasaporte** | Izgubil / izgubila sem potni list | izgubíl / izgubíla sem pótni list |
| **Estoy perdido** | Izgubil / izgubila sem se | izgubíl / izgubíla sem se |

## TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

# Potrebujem zdravnika

Necesito un médico

# Prosim, pokličite policijo

Por favor, llame a la policía

# Prosim, peljite me v bolnišnico

Lléveme al hospital, por favor

# Peljite me na špansko veleposlaništvo

Lléveme a la Embajada de España

# Alergičen / alergična sem na:

Soy alérgico a:

# Prosim, pokličite to številko:

Por favor, llame a este número:

## QUÉ VER EN ESLOVENIA

| | |
|---|---|
| **Liubliana** | La capital, con su casco antiguo junto al río y su castillo. |
| **Lago Bled** | Un lago alpino con una isla y una iglesia en el centro. |
| **Cuevas de Postojna** | Uno de los sistemas de cuevas más visitados de Europa. |
| **Piran** | Una ciudad costera de estilo veneciano en el Adriático. |
| **Lago Bohinj** | Un lago tranquilo en el Parque Nacional de Triglav. |
| **Maribor** | La segunda ciudad del país, entre viñedos. |

## Antes de salir

| | |
|---|---|
| ☐ | Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo. |
| ☐ | Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit. |
| ☐ | Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas. |
| ☐ | Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores. |
| ☐ | Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado. |
| ☐ | Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta. |
| ☐ | Adaptador de enchufe, cargador y batería externa. |
| ☐ | Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM. |
| ☐ | Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión. |

## Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Eslovenia. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Eslovenia. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.