Kit de viaje a Eritrea

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Eritrea

Policía local de Asmara	+291 1 116 219
Policía local de Massawa	+291 552 113
Policía local de Keren	+291 401 049
Policía local de Decamare	+291 641 005
Emergencia consular de España	+34 91 000 12 49 (División de Emergencia Consular del Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación)

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN ERITREA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía local de Asmara	+291 1 116 219	
Policía local de Massawa	+291 552 113	
Policía local de Keren	+291 401 049	
Policía local de Decamare	+291 641 005	
Policía local de Mendefera	+291 611 592	
Policía local de Assab	+291 660 690	

Embajada de España en Jartum, con residencia temporal en El Cairo

Dirección	41, Ismail Mohamed, Zamalek, El Cairo
Teléfono	Exteriores no da ninguno: usa el de emergencia consular
Emergencia consular	+34 91 000 12 49 (División de Emergencia Consular del Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación). Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.jartum@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE ERITREA

Capital	Asmara
Idioma	Tigriña, árabe e inglés, entre otras lenguas habladas en el país
Hora	UTC+3 todo el año. Dos horas más que en la Península en invierno y una hora más en verano.
Prefijo telefónico	+291. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y L. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C. El tipo L tiene dos versiones: lleva un adaptador universal por si lo encuentras.
Mejor época	De octubre a marzo suele ser más fresco; en época de lluvia muchas vías son intransitables

Efectivo	Lleva dólares en efectivo: las tarjetas extranjeras no funcionan en ningún sitio
Permisos	Pide el permiso de desplazamiento antes de salir de Asmara
Fotografía	No fotografíes edificios del gobierno ni instalaciones militares

Moneda: nakfa eritreo (ERN)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En ERN	ERN	En euros
1 €	16,8 ERN	10 ERN	0,60 €
5 €	83,9 ERN	50 ERN	2,98 €
10 €	168 ERN	100 ERN	5,96 €
20 €	336 ERN	500 ERN	29,80 €
50 €	839 ERN	1.000 ERN	59,60 €
100 €	1.678 ERN	5.000 ERN	298,00 €
200 €	3.356 ERN	10.000 ERN	596,00 €
500 €	8.389 ERN	50.000 ERN	2.980,01 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 16,8 ERN. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Divisas. No existen restricciones a la cantidad de divisas que puede introducirse, pero si supera los 10.000 dólares debe declararse. En ese caso, si cambias dinero en el país debe hacerse en establecimientos oficiales y conservando los comprobantes.

Tarjetas. No se admite el uso de tarjetas de crédito extranjeras en ningún establecimiento o cajero de Eritrea, y resulta muy complicado hacer transferencias desde el extranjero a cuentas eritreas. Lleva el dinero en efectivo.

Dólares. La divisa extranjera más extendida y aceptada es el dólar norteamericano. Los principales hoteles exigen los pagos en dólares.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN ERITREA

Los españoles necesitan visado de entrada y pasaporte con una validez mínima de 6 meses. Además, para salir de Asmara hace falta un permiso específico de desplazamiento interior, y solo es posible entrar por vía aérea.

Pasaporte. En vigor, con una validez mínima de **6 meses**.

Visado. Los españoles necesitan visado de entrada, expedido sobre un pasaporte en vigor con una validez mínima de seis meses. Existen cuatro tipos: de turismo, de negocios, oficial y diplomático.

Permisos para viajar dentro del país. Para los desplazamientos internos es necesario obtener un permiso, incluso para quienes residen y trabajan en Eritrea. En Asmara, los turistas deben acudir al Ministerio de Turismo y los titulares de visados de negocios, al Ministerio de Comercio e Industria. Fuera de Asmara se solicitan ante las autoridades locales. Cualquier salida de la capital ha de ser autorizada.

Fronteras. Todas las fronteras terrestres de Eritrea con sus vecinos permanecen cerradas y solo es posible entrar por vía aérea.

Fotografía. Está prohibido fotografiar o grabar lugares considerados estratégicos para la seguridad nacional, como edificios del Gobierno o instalaciones militares. En caso de duda, solicita autorización.

Vacunas. No hay vacunas obligatorias para viajar a Eritrea.

Salud y sanidad

Los únicos hospitales públicos mínimamente equipados están en Asmara y casi no hay farmacias. Hay malaria en zonas bajas, dengue y disentería aguda, y el país sufre crisis de escasez alimentaria.

Vacunas. No hay vacunas obligatorias. Exteriores recomienda tétanos, meningitis, hepatitis y cólera. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Malaria. Hay que evitar las zonas de malaria durante la época seca, a menos que se adopten las medidas adecuadas. La medicación contra la malaria no es necesaria en Asmara, pero sí en Massawa o en Assab y en las zonas de baja altitud.

Agua y comida. No es aconsejable beber agua sin filtrar ni tomar alimentos crudos. Existen episodios de dengue y de disentería aguda, y el país sufre constantes crisis de escasez alimentaria.

Botiquín. Dada la ausencia de farmacias, lleva contigo un botiquín de primeros auxilios. Los únicos hospitales públicos mínimamente equipados se encuentran en Asmara.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda contratar un seguro médico en origen con cobertura internacional que incluya gastos de asistencia sanitaria y evacuación o repatriación.

Seguridad

Exteriores desaconseja el viaje a Eritrea. Si se decide viajar, deben evitarse especialmente las zonas fronterizas con Sudán, Etiopía y Yibuti. Las relaciones con Etiopía son muy tensas y hay áreas minadas.

Se desaconseja el viaje. Exteriores desaconseja el viaje. En todo caso, si se decide viajar, deben evitarse especialmente las zonas fronterizas con Sudán, Etiopía y Yibuti.

Zonas de alto riesgo. Las zonas limítrofes con Sudán, donde desde el estallido del conflicto armado en abril de 2023 se desaconseja encarecidamente cualquier desplazamiento cerca de la frontera, incluidas las ciudades de Tesseney, Gash Barka, Agordat y Barentu. Las zonas limítrofes con Etiopía, donde se siguen produciendo enfrentamientos armados con cierta frecuencia y no ha concluido el desminado. Y las zonas limítrofes con Yibuti.

Riesgo medio. El resto del país, y en particular Asmara y el litoral turístico de Massawa e islas Dahlak. Sigue siempre la carretera principal que une Massawa con la capital y no tomes atajos, para evitar encuentros con bandas de delincuentes.

Tensión con Etiopía. Las muy tensas relaciones con Etiopía suponen un riesgo potencial: en los últimos años ha habido episodios de violencia militar en territorio eritreo de origen no aclarado y la frontera común permanece cerrada.

Minas y carreteras. Son frecuentes las áreas minadas. Evita conducir en las zonas fronterizas y fuera de las principales carreteras, y no te desplaces a pie fuera de las principales rutas. En muchas zonas las vías son intransitables en época de lluvia.

Terrorismo y delincuencia. El riesgo de terrorismo es medio: permanece atento en lugares con mucha gente, como estadios, actos religiosos o deportivos, hoteles y restaurantes. El índice de criminalidad es bajo, pero cuida cámaras, móviles y documentos de viaje.

Ayuda consular. Los españoles pueden recabar asistencia de las Embajadas de Italia o Alemania en Asmara y de la Delegación de la Unión Europea en esa capital. Exteriores recomienda informar a la Embajada de España en Jartum de cualquier viaje y mantenerse en contacto con ella.

Leyes y costumbres. La homosexualidad es ilegal. Viste de forma no llamativa: los pantalones cortos llaman la atención, y se aconseja evitar las faldas cortas y las transparencias.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 28 de febrero de 2025.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN ERITREA

Eritrea está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo de Eritrea es +291. Desde un móvil español hay que anteponerlo al número.

Llamar a España. Desde un teléfono eritreo, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Asmara (Asmara)	ASM		Consulta el traslado con tu alojamiento

Cómo moverse

Entrada solo por aire. Todas las fronteras terrestres permanecen cerradas y solo es posible entrar en el país por vía aérea.

Permisos de desplazamiento. Cualquier salida de Asmara ha de ser autorizada por las autoridades locales, y para los desplazamientos internos hace falta un permiso.

Carretera. Sigue siempre la carretera principal que une Massawa con la capital y no tomes atajos. Evita conducir fuera de las principales carreteras por las minas, y en la época de lluvia muchas vías son intransitables.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.

☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Eritrea. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Eritrea. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.