Kit de viaje a los Emiratos Árabes Unidos

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en los Emiratos Árabes Unidos

Policía	999
Ambulancias	998
Protección civil	997
Emergencia consular de España	+971 50 612 0260 (desde un teléfono de Emiratos: 050 612 0260)

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN LOS EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	999	
Ambulancias	998	Desde un teléfono emiratí
Protección civil	997	

Embajada de España en Abu Dabi

Dirección	Al Ladeem Street, Al Nahyan Commercial Buildings n.º 96, P.O. Box 46474, Abu Dabi
Teléfono	+971 2 407 9000
Emergencia consular	+971 50 612 0260 (desde un teléfono de Emiratos: 050 612 0260). Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.abudhabi@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE LOS EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

Capital	Abu Dabi
Idioma	Árabe; el inglés se usa en todas partes
Hora	UTC+4 todo el año. Tres horas más que en la Península en invierno y dos horas más en verano.
Prefijo telefónico	+971. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo G, de tres clavijas rectangulares, como los británicos. Los enchufes españoles no sirven: necesitas un adaptador de tipo G. El voltaje es el mismo que en España.
Mejor época	De noviembre a marzo; en verano el calor es extremo
Ramadán	Los usos sociales cambian durante el mes sagrado; infórmate de las normas del emirato en el que estés
Vestimenta	Bañador solo en playas y piscinas; prohibida cualquier forma de desnudez, incluido el toples

Tabaco	Prohibido fumar en edificios oficiales, oficinas y centros comerciales, salvo en las zonas señaladas
Pasaporte	Lleva encima una copia y deja el original en lugar seguro

Moneda: dírham emiratí (AED)

Billetes de 5, 10, 20, 50, 100, 200, 500 y 1.000 dírhams.

Euros	En AED	AED	En euros
1 €	4,10 AED	1 AED	0,24 €
5 €	20,5 AED	5 AED	1,22 €
10 €	41,0 AED	10 AED	2,44 €
20 €	81,9 AED	50 AED	12,20 €
50 €	205 AED	100 AED	24,41 €
100 €	410 AED	500 AED	122,05 €
200 €	819 AED	1.000 AED	244,10 €
500 €	2.048 AED	5.000 AED	1.220,48 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 4,10 AED. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Ligado al dólar. El dírham tiene una paridad casi fija con el dólar, así que su cambio con el euro se mueve con el del dólar.

Dónde cambiar. Los euros se cambian en todas las oficinas de cambio de divisas.

Tarjetas. El pago con tarjeta está muy extendido. Tu banco puede cobrar comisión por cambio de divisa.

Paga siempre tus cuentas. Dejar una factura sin pagar es un delito grave en Emiratos. Comprueba el límite de tu tarjeta antes de viajar.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN LOS EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

Los españoles no necesitan visado para estancias de hasta 90 días por cada periodo de 180. Hace falta pasaporte ordinario con una validez mínima de seis meses.

Pasaporte. Con una **validez mínima de seis meses**. El pasaporte provisional no se reconoce: aunque la aerolínea te deje embarcar, te quedas bloqueado en el aeropuerto de llegada y lo habitual es la repatriación.

Visado y estancia. Exentos de visado. La estancia máxima es de 90 días, seguidos o no, por cada periodo de 180 días desde la primera entrada. Pasarse de plazo se multa por días, y con multas pendientes no te dejan salir del país.

Fiebre amarilla. Se exige certificado de vacunación a los mayores de 9 meses que procedan de un país con riesgo de transmisión o hayan pasado más de 12 horas en tránsito en uno de sus aeropuertos.

Restricción por el ébola. Desde el 6 de junio de 2026 no se permite la entrada de viajeros procedentes de Uganda, Sudán del Sur y República Democrática del Congo si no han pasado antes 21 días fuera de esos países.

Medicamentos. Algunos de uso corriente en la Unión Europea, como los que llevan codeína, están muy regulados y su tenencia sin autorización puede estar penada. Consulta la lista oficial de medicamentos controlados del Gobierno de Emiratos antes de hacer la maleta.

Lo que no puedes llevar. Nada con CBD, tampoco en cargas de cigarrillo electrónico, ni semillas de amapola. Para volar un dron, el aparato y el usuario tienen que estar registrados en la autoridad de aviación civil del país.

Dinero en la frontera. Hay que declarar las divisas si superan los 60.000 dírhams.

Salud y sanidad

La atención médica es de buena calidad, comparable a la de Europa occidental, pero no existe un sistema público de salud: cualquier prueba o tratamiento tiene un coste muy elevado.

Vacunas. Solo se exige el certificado de fiebre amarilla a quien procede de un país con riesgo o ha pasado allí más de 12 horas en tránsito. Exteriores no recomienda ninguna otra.

Clínicas y hospitales. Los hospitales están bien equipados, hay especialistas de casi todos los campos y los médicos suelen hablar inglés. Todo es privado y de pago.

Ambulancia. Desde un teléfono emiratí, llama al 998 para pedir una ambulancia de emergencia.

Medicamentos. La mayoría de los que hay en España se consiguen en hospitales y farmacias con receta de un médico local. Para entrar con un medicamento restringido se puede pedir autorización al Ministerio de Sanidad de Emiratos.

No es un requisito de entrada para turistas. Exteriores recomienda encarecidamente contratar un seguro de viaje completo antes de viajar: los servicios médicos son de buena calidad, pero el sistema sanitario es privado y cualquier atención médica implica un alto coste económico.

Seguridad

Exteriores aconseja aplazar el viaje a Emiratos Árabes Unidos salvo que sea necesario: la región de Oriente Próximo está afectada por un conflicto de alcance regional y, en las circunstancias actuales, todas las zonas se consideran de riesgo. El espacio aéreo está abierto.

Se aconseja aplazar el viaje. Es el aviso vigente de Exteriores, hasta nuevo aviso. El país es internamente estable y seguro, pero por la inestabilidad regional los vuelos pueden modificarse sin previo aviso. Las fronteras terrestres con Omán y Arabia Saudí siguen abiertas.

Si ya estás allí. Inscríbete como transeúnte en el Registro consular de la Embajada, mantente informado, evita aglomeraciones y manifestaciones, lleva la documentación encima y medicinas suficientes si sigues un tratamiento.

Drogas. Posesión, consumo o tráfico son delitos especialmente graves: hasta 25 años de cárcel o incluso pena de muerte, multas y deportación. La mera sospecha permite hacerte un análisis, y un positivo puede llevarte a juicio aunque hayas consumido fuera del país.

Alcohol. Permitido, en general, a mayores de 21 años en locales autorizados. La embriaguez en público y conducir habiendo bebido, sea cual sea la tasa, son delitos graves con cárcel, multa o expulsión.

Deudas y facturas. No pagar una factura, también la del hotel, o firmar un cheque sin fondos es un delito grave. Es habitual la prisión preventiva o la prohibición de salir del país hasta el juicio.

Costumbres, redes y fotos. Viste con discreción fuera de playas y piscinas, y evita los gestos de afecto en público. Las relaciones entre personas del mismo sexo pueden ser penadas. Las autoridades supervisan las redes sociales, y fotografiar o grabar a personas sin su consentimiento puede acabar en detención.

Si te detienen. Tienes derecho a pedir que avisen a la Embajada de España por el teléfono de emergencia consular. Exteriores advierte de que el sistema legal y judicial no es homologable en algunos aspectos al español.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 15 de julio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN LOS EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

Emiratos Árabes Unidos está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica, tampoco en una escala: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico es una tarjeta SIM local, que se compra con el pasaporte en el aeropuerto o en tiendas de telefonía, o una eSIM de viaje contratada antes de salir.

Wifi. Aeropuertos, hoteles y centros comerciales tienen wifi. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Redes sociales. Las autoridades supervisan lo que se publica en redes y medios electrónicos. No publiques fotos de otras personas sin su permiso ni comentarios que puedan resultar ofensivos.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo. Para llamar a un número emiratí desde un móvil español, marca +971 y quita el cero inicial.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Dubái (Dubái)	DXB		Metro o taxi
Internacional Zayed (Abu Dabi)	AUH		Autobús o taxi
Internacional de Sharjah (Sharjah)	SHJ		Taxi

Cómo moverse

Escalas y retrasos. Dubái y Abu Dabi son grandes nudos de conexión. Si un temporal o una cancelación te deja en tierra, la Embajada no se hace cargo de cambios de vuelo, hoteles ni comidas: llama a tu seguro de viaje y a la aerolínea.

Taxis y metro. Los taxis oficiales llevan taxímetro. En Dubái, el metro une el aeropuerto con las zonas principales.

Coche. Cero alcohol al volante: conducir habiendo bebido es delito, sea cual sea la tasa.

Entre emiratos. Cada emirato tiene sus propias normas y su propio sistema judicial: lo que se tolera en Dubái puede no tolerarse en otro.

FRASES ÚTILES EN ÁRABE

El árabe se lee de derecha a izquierda. En la pronunciación, «j» suena como la jota española, «h» es una hache aspirada suave, «sh» suena como en inglés «she», «z» como la zeta española y el apóstrofo marca una pequeña pausa de garganta. Las frases van en masculino (habla un hombre y se dirige a un hombre): una mujer dice «ásifa», «nabatía» y «tá'iha», y a una mujer se le dice «min fádlik».

En español	En árabe	Se pronuncia
Hola / Adiós	مرحبا /مع السلامة	márhaba / má'a s-saláma
Gracias	شكرا	shúkran
Por favor	من فضلك	min fádlak
Sí	نعم	ná'am
No	لا	la
Perdón / Disculpe	عفوا /آسف	áfuan / ásif
No pasa nada	لا مشكلة	la múshkila
¿Cómo estás?	كيف حالك؟	kéif hálak
Bien	بخير	bi-jéir
Me llamo...	اسمي...	ísmi...
No entiendo	لا أفهم	la áfham
¿Habla inglés?	هل تتكلم الإنجليزية؟	hal tatakál-lam al-inguilisía
No hablo árabe	لا أتكلم العربية	la atakál-lam al-arabía
Más despacio, por favor	ببطء من فضلك	bi-bút' min fádlak
¿Dónde está...?	أين...؟	áina...
¿Cuánto cuesta?	بكم هذا؟	bi-kám háda
Soy de España	أنا من إسبانيا	ána min isbánia
¿Puede escribirlo?	هل يمكن أن تكتبه؟	hal yúmkin an táktubah
Agua	ماء	ma'
Comida	طعام	ta'ám
La carta, por favor	قائمة الطعام من فضلك	ká'imat at-ta'ám min fádlak
Sin picante	بدون فلفل حار	bidún fílfil harr
Soy vegetariano	أنا نباتي	ána nabáti
Soy alérgico a...	عندي حساسية من...	índi hasasía min...
La cuenta, por favor	الحساب من فضلك	al-hisáb min fádlak
Está muy rico	لذيذ جدا	ladíd yíddan
Taxi	تاكسي	táksi
Aeropuerto	المطار	al-matár
Estación de tren	محطة القطار	mahát-tat al-kitár

En español	En árabe	Se pronuncia
Hotel	فندق	fúnduk
Voy aquí (enseñando la dirección)	أريد الذهاب إلى هنا	uríd ad-daháb íla húna
Ponga el taxímetro, por favor	شغل العداد من فضلك	shágguil al-addád min fádlak
Pare aquí	توقف هنا	tauákkaf húna
Baño	الحمام	al-hammám
Dinero	فلوس	fulús
Caro	غالي	gáli
¿Me lo rebaja?	ممكن تخفيض؟	múmkin tajfíd
¿Puedo pagar con tarjeta?	هل يمكن الدفع بالبطاقة؟	hal yúmkin ad-dáf' bil-bitáka
Cajero automático	صراف آلي	sarráf áli
Farmacia	صيدلية	saidalía
Uno, dos, tres	واحد، اثنان، ثلاثة	uáhid, iznán, zaláza
¡Ayuda!	النجدة!	an-náyda
Policía	شرطة	shúrta
Hospital	مستشفى	mustáshfa
Médico	طبيب	tabíb
Necesito un médico	أحتاج إلى طبيب	ahtáy íla tabíb
Llame a una ambulancia	اتصل بالإسعاف	ittásil bil-is'áf
Me han robado	تعرضت للسرقة	ta'arrádtu lis-sárika
He perdido el pasaporte	فقدت جواز سفري	fakádtu yauás sáfari
Estoy perdido	أنا تائه	ána tá'ih

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

أحتاج إلى طبيب

Necesito un médico

من فضلك، اتصل بالشرطة

Por favor, llame a la policía

خذني إلى المستشفى من فضلك

Lléveme al hospital, por favor

خذني إلى سفارة إسبانيا

Lléveme a la Embajada de España

عندي حساسية من:

Soy alérgico a:

من فضلك، اتصل بهذا الرقم:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN LOS EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

Burj Khalifa	El edificio más alto del mundo, con mirador, junto a las fuentes y el Dubai Mall.
Dubái antiguo	El barrio de Al Fahidi, el Creek en barca y los zocos del oro y de las especias.
Dubai Marina y la Palmera	Los rascacielos junto al mar y la isla artificial de Palm Jumeirah.
Mezquita Sheikh Zayed	La gran mezquita blanca de Abu Dabi, abierta a los visitantes.
Louvre Abu Dabi	El museo de la isla de Saadiyat, bajo su gran cúpula.
Isla de Yas	Parques temáticos y el circuito de Fórmula 1, en Abu Dabi.
Desierto	Excursión por las dunas, con cena en un campamento.

Al Ain	La ciudad oasis, con sus palmerales y sus fuertes.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Emiratos Árabes Unidos. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Emiratos Árabes Unidos. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.