Kit de viaje a Dominica

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Dominica

Emergencias (policía)	999
Emergencia consular de España	+1 876 577 9719

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN DOMINICA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias (policía)	999	Teléfono único de emergencia

Embajada de España en Kingston (Jamaica)

Atiende a	Jamaica; está acreditada también ante Dominica
Dirección	6-8 St. Lucia Avenue, Courtleigh Corporate Centre, 6th floor, Kingston 5, Jamaica
Teléfono	+1 876 929 5555
Emergencia consular	+1 876 577 9719. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.kingston@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE DOMINICA

Capital	Roseau
Idioma	Inglés, que es el idioma oficial
Hora	UTC-4 todo el año. Cinco horas menos que en la Península en invierno y seis menos en verano.
Prefijo telefónico	+1 767. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo D y G: tres clavijas redondas en triángulo (D) o tres láminas rectangulares con fusible (G). Necesitas un adaptador de enchufe para los tipos D y G. El voltaje y la frecuencia son de 230 V y 50 Hz.
Mejor época	Fuera de la temporada de huracanes, que va del 1 de junio al 30 de noviembre; en la temporada de lluvias, de junio a noviembre, aumentan los mosquitos
Vestimenta	No lleves ropa de camuflaje, ni siquiera infantil: está prohibida
Medicación	Llévala en su embalaje original y con la receta de tu médico

Moneda: dólar del Caribe Oriental (XCD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En XCD	XCD	En euros
1 €	3,02 XCD	1 XCD	0,33 €
5 €	15,1 XCD	5 XCD	1,66 €
10 €	30,2 XCD	10 XCD	3,32 €
20 €	60,3 XCD	50 XCD	16,58 €
50 €	151 XCD	100 XCD	33,15 €
100 €	302 XCD	500 XCD	165,77 €
200 €	603 XCD	1.000 XCD	331,54 €
500 €	1.508 XCD	5.000 XCD	1.657,70 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 3,02 XCD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dólar estadounidense. En muchos negocios se aceptan dólares estadounidenses. La tasa de cambio es de 2,70 dólares del Caribe Oriental por 1 dólar estadounidense.

Dónde cambiar. El cambio de moneda es más favorable en los bancos. También se puede cambiar en los principales hoteles.

Tarjetas. La mayoría de los establecimientos aceptan las principales tarjetas, pero no todos los pequeños comercios.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN DOMINICA

Los españoles no necesitan visado para estancias turísticas de hasta tres meses, pero sí pasaporte con seis meses de validez, una página en blanco y billete de vuelta o de continuación del viaje.

Pasaporte y billete de vuelta. El pasaporte debe tener una **validez de seis meses** desde la entrada al país y una página en blanco para el sello. Además hay que tener un billete de vuelta o de continuación del viaje.

Visado y estancia. Los españoles no necesitan visado para estancias turísticas de hasta tres meses.

Tasa de salida. A la salida del país hay que pagar una tasa. Consulta el importe en la web oficial de las autoridades de Dominica antes de viajar.

Fiebre amarilla. No se requiere ninguna vacuna especial, salvo certificado de fiebre amarilla a mayores de un año procedentes de zonas endémicas y a quien haya hecho tránsitos de más de 12 horas en aeropuertos de países con riesgo de transmisión. España no se considera zona de riesgo.

Ropa de camuflaje. Está terminantemente prohibida la indumentaria militar o de camuflaje, incluso para los niños, y los elementos fabricados con material de camuflaje.

Salud y sanidad

Las condiciones sanitarias y de higiene son en general aceptables. Hay que protegerse de los mosquitos que transmiten dengue, zika y chikungunya.

Sanidad. Las condiciones sanitarias y de higiene son, en general, aceptables.

Vacunas. Exteriores no recomienda ninguna vacuna en concreto y aconseja tener al día el calendario oficial de vacunaciones.

Mosquitos. Protégete de las picaduras: transmiten el dengue, el zika y el chikungunya. La mayor incidencia es en la temporada de lluvias, de junio a noviembre.

Medicación. Si tomas medicación con receta, comprueba que se admite en el país y llévala en su embalaje original, junto a la prescripción médica.

Exteriores no lo cita entre los requisitos de entrada y recuerda la necesidad de contratar un seguro de atención médica válido en el país, con cobertura para toda la estancia, que incluya hospitalización, intervención quirúrgica y repatriación si hace falta.

Seguridad

Exteriores no pone restricciones específicas a viajar a Dominica y la considera un país tranquilo. La temporada de huracanes va del 1 de junio al 30 de noviembre.

Sin restricciones de viaje. Exteriores indica que no hay restricciones específicas relativas a viajes a este país y no señala zonas de riesgo ni de riesgo medio. Considera Dominica un país tranquilo, donde los visitantes no suelen tener problemas de seguridad.

Huracanes. La temporada de huracanes en el Atlántico va del 1 de junio al 30 de noviembre y el período más activo suele ser de agosto a octubre. Sigue los pronósticos y los consejos de las autoridades locales.

Precauciones. No hagas ostentación de joyas o aparatos de valor, no lleves grandes sumas de dinero y evita lugares despoblados y playas sin vigilancia, sobre todo de noche. No descuides el pasaporte.

Taxis y minibuses. Usa solo taxis con licencia y negocia la tarifa antes de subir, porque no tienen taxímetro.

Terremotos y tsunamis. Los países del Caribe oriental están en una zona sísmica activa, por lo que puede haber terremotos y tsunamis.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 27 de octubre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN DOMINICA

Dominica está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Prefijo. El prefijo del país es +1 767.

Tarjeta SIM o eSIM. Exteriores no da información sobre operadores ni tarjetas locales: consulta a tu operador las tarifas en el país antes de salir.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Douglas-Charles (Marigot)	DOM		Taxi con licencia: acuerda el precio antes de subir

Cómo moverse

Taxis. Usa solo taxis con licencia y negocia la tarifa antes de subir, porque no disponen de taxímetro.

Minibuses. Puedes usar minibuses, también con licencia, y negociar la tarifa antes de subir.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN DOMINICA

Roseau	La capital, en la costa oeste, con su mercado y su jardín botánico.
Parque Nacional de Morne Trois Pitons	Selva volcánica declarada Patrimonio Mundial, con senderos, lagos y fumarolas.
Boiling Lake	Un lago de agua hirviente en el interior, al que se llega con una caminata larga.
Trafalgar Falls	Dos cascadas gemelas cerca de Roseau, a poca distancia a pie.
Champagne Reef	Un arrecife donde brotan burbujas volcánicas, popular para el snorkel.

Emerald Pool	Una poza de agua clara bajo una cascada en medio de la selva.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Dominica. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Dominica. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.