Kit de viaje a Costa Rica

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Costa Rica

Emergencias: bomberos, Fuerza Pública, Cruz Roja, Tránsito y policía judicial (OIJ)	911
Policía de Tránsito	2222 9330
Instituto Nacional de Seguros	800 800 8000
Denuncias al Organismo de Investigación Judicial (OIJ)	800 8000 465
Emergencia consular de España	+506 6050 9853

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN COSTA RICA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias: bomberos, Fuerza Pública, Cruz Roja, Tránsito y policía judicial (OIJ)	911	Número único
Policía de Tránsito	2222 9330	En un accidente, no muevas el vehículo hasta que llegue
Instituto Nacional de Seguros	800 800 8000	Accidentes de tráfico
Denuncias al Organismo de Investigación Judicial (OIJ)	800 8000 465	Gratuito
Instituto Costarricense de Turismo, servicio al turista	2299 5828	

Embajada de España en San José

Dirección	Calle 32 (entre Paseo Colón y Avenida Segunda), San José
Teléfono	+506 2222 5745
Emergencia consular	+506 6050 9853. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.sanjose@maec.es
Horario	Sección Consular: de 8 a 12 horas. El teléfono de emergencia está activo las 24 horas, todos los días del año

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE COSTA RICA

Capital	San José
Idioma	Español
Hora	UTC-6 todo el año. 7 horas menos que la Península en invierno y 8 menos en verano.
Prefijo telefónico	+506. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo, o +34 desde el móvil.
Se conduce	Por la derecha

Electricidad	120 V y 60 Hz. Enchufes de tipo A y B, de clavijas planas. Los enchufes españoles no entran: necesitas un adaptador de clavijas planas. Comprueba que tus aparatos admiten 120 V; los cargadores de móvil y portátil suelen servir, pero un secador o una plancha españoles pueden no funcionar.
Mejor época	La estación seca, más o menos de diciembre a abril
Temporada de lluvias	De mayo a noviembre, con lluvias muy fuertes y niebla en carretera
Deportes de aventura	Contrata solo con agencias autorizadas, con permiso del Ministerio de Salud, seguro y guías certificados
Baño en el mar	Cuidado con las corrientes y con las desembocaduras de los ríos

Moneda: colón costarricense (CRC)

Billetes de 1.000, 2.000, 5.000, 10.000 y 20.000 colones.

Euros	En CRC	CRC	En euros
1 €	506 CRC	100 CRC	0,20 €
5 €	2.531 CRC	500 CRC	0,99 €
10 €	5.061 CRC	1.000 CRC	1,98 €
20 €	10.122 CRC	5.000 CRC	9,88 €
50 €	25.306 CRC	10.000 CRC	19,76 €
100 €	50.612 CRC	50.000 CRC	98,79 €
200 €	101.224 CRC	100.000 CRC	197,58 €
500 €	253.060 CRC	500.000 CRC	987,91 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 506 CRC. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Lleva dólares. La divisa de referencia es el dólar estadounidense. Cambiar euros allí suele salir mal: lo más recomendable es cambiar euros por dólares en Europa y, ya en Costa Rica, dólares por colones.

Pagar en dólares. Muchos establecimientos, sobre todo turísticos, admiten dólares. A veces no aceptan billetes de 50 y 100 por temor a falsificaciones: llévalos pequeños.

Tarjetas y cajeros. El uso de tarjetas internacionales está muy extendido y hay cajeros automáticos en todo el país.

Hoteles y alquiler de coches. Es habitual que te hagan firmar un talón con los datos de tu tarjeta. Al marcharte, pídelo para destruirlo.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN COSTA RICA

Los españoles no necesitan visado para estancias inferiores a 180 días. Hace falta pasaporte en vigor (el DNI no vale) y un billete de vuelta.

Pasaporte. En vigor, en buen estado y con espacio suficiente para el sello de entrada. El DNI **no** es un documento válido para entrar en Costa Rica.

Visado y estancia. No hace falta visado para estancias inferiores a 180 días. Si quieres quedarte más, contacta con la Embajada de Costa Rica en España antes de viajar: los visados de residencia se tramitan, con carácter general, antes de llegar.

Billete de vuelta. Las autoridades costarricenses exigen a los viajeros que entran en el país que cuenten con un billete de vuelta.

Si haces escala en Estados Unidos. Infórmate de los requisitos de ese país y de la autorización electrónica ESTA. Con un pasaporte provisional español, Estados Unidos exige visado.

Tasa de salida. Normalmente las aerolíneas incluyen en el precio del billete la tasa de salida del país, de 29 dólares.

Aduana. Está prohibido entrar con productos de origen porcino en el equipaje personal (jamón, embutidos). Medicamentos, alimentos, alcohol y otros bienes pueden tener restricciones. Hay que declarar el efectivo igual o superior a 10.000 dólares estadounidenses.

Artesanía y piezas arqueológicas. Si compras réplicas de artesanía precolombina, guarda la factura: te la pueden pedir al salir. Sacar del país patrimonio arqueológico está prohibido y se persigue penalmente.

Salud y sanidad

Viajando directamente desde España no se exige ninguna vacuna. La sanidad pública es de las mejores de Iberoamérica, pero la privada es cara y pide acreditar el pago antes de tratarte. Hay dengue y otras enfermedades que transmiten los mosquitos.

Vacunas. Ninguna obligatoria si viajas directamente desde España, y ninguna recomendada. Costa Rica exige la vacuna de la fiebre amarilla a quien procede de ciertas áreas geográficas: lo comprueba la aerolínea al embarcar.

Mosquitos. Ha aumentado el dengue y hay casos de chikungunya, zika y malaria, también en la estación seca. Usa repelente, manga larga y pantalón largo. Los síntomas pueden aparecer días después, ya de vuelta en España. Las embarazadas deben consultar antes por el riesgo del zika.

Malaria. Hay riesgo todo el año en las provincias de Limón y Puntarenas, sobre todo en los cantones de Guácimo, Limón, Matina y Talamanca (Limón) y Garabito (Puntarenas).

Hospitales. No hay convenio con la Seguridad Social española. Los centros privados tienen tarifas elevadas y exigen acreditar la capacidad de pago antes de cualquier tratamiento. Hospitales públicos de San José: México, San Juan de Dios y Calderón Guardia.

Agua. En las zonas rurales, bebe preferentemente agua embotellada.

No es un requisito de entrada, pero Exteriores desaconseja vivamente viajar sin un seguro médico que cubra los gastos de hospitalización y repatriación: no hay convenio con la Seguridad Social española y los centros privados, de tarifas elevadas, exigen acreditar la capacidad de pago antes de cualquier tratamiento.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución. Han aumentado los robos con violencia, también en zonas turísticas, y hay que evitar las zonas conflictivas de los cascos urbanos. Todo el país es zona de riesgo sísmico.

Zonas que conviene evitar. Las zonas conflictivas de los cascos urbanos, entre ellas la llamada «zona roja» de San José (calles 14 y 6, avenidas Central y 7). Caída la noche, la recomendación se extiende a la totalidad de los cascos urbanos.

Zonas turísticas con más cuidado. Conviene estar atento en Tamarindo, Jacó, Tárcoles, Quepos, Manuel Antonio, La Pavona y Puerto Viejo, además de en las zonas urbanas.

Robos. Son frecuentes los hurtos de objetos y documentación a turistas y la rotura de cristales de coches de alquiler; han aumentado los robos con violencia, incluso armados. No lleves objetos de valor a la vista, no dejes nada en el coche y aparca en recintos vigilados. Si te asaltan, no te resistas.

Mujeres que viajan solas. Ha habido casos violentos de ataques a mujeres turistas. Exteriores recomienda no transitar sin compañía ni por lugares aislados o poco iluminados, tampoco en áreas turísticas.

Taxis y autobuses. No uses taxis sin licencia. Presta atención en las terminales de autobús y dentro de los autobuses.

Terremotos y volcanes. Todo el territorio es zona de elevado riesgo sísmico. En los volcanes, respeta las indicaciones de los miradores y los cierres de accesos. La ceniza puede afectar a los vuelos.

Lluvias. En la temporada lluviosa (más o menos de mayo a noviembre) las precipitaciones son muy fuertes: afectan a las carreteras y producen inundaciones, deslizamientos y crecidas de ríos.

Playas y ríos. Los accidentes por corrientes fuertes en playas y desembocaduras son muy habituales. En algunas desembocaduras hay cocodrilos que han atacado a personas.

Drogas. El transporte, la venta o la posesión con esos fines se castigan con 8 a 15 años de prisión, y hasta 20 si el delito es internacional.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 30 de abril de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN COSTA RICA

Costa Rica está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: usar los datos de tu línea española puede salir muy caro. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico es una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local de prepago.

Wifi y cobertura. Hoteles y restaurantes suelen tener wifi. En parques y zonas de montaña o selva la cobertura puede fallar: descarga los mapas antes de salir.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo, o +34 desde el móvil.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Juan Santamaría (San José (Alajuela))	SJO		Taxi con licencia o traslado del hotel
Daniel Oduber Quirós (Liberia (Guanacaste))	LIR		Taxi con licencia o traslado del hotel

Cómo moverse

Carné de conducir. Como turista puedes conducir con el carné español el mismo tipo de vehículo que te autoriza y durante el plazo de tu estancia, hasta 180 días.

Coche de alquiler. Lee con detenimiento el seguro: las condiciones no coinciden con las habituales en España y se han detectado abusos. Exteriores recomienda alquilar en compañías internacionalmente reconocidas y precisar la cobertura exacta de la póliza.

Carretera. El estado de algunas carreteras, la lluvia y la niebla, muy frecuente, obligan a conducir con prudencia. Exteriores desaconseja específicamente conducir de noche.

Si tienes un accidente. La ley exige que los vehículos queden inmovilizados hasta que lleguen la Policía de Tránsito y el Instituto Nacional de Seguros.

Transporte con conductor. Autobuses, vehículos con conductor o vuelos privados para distancias largas son frecuentes entre los viajeros por comodidad y seguridad.

QUÉ VER EN COSTA RICA

Volcán Arenal y La Fortuna	El cono perfecto del Arenal, aguas termales y puentes colgantes.

Monteverde	El bosque nuboso, con pasarelas entre las copas de los árboles.
Parque Nacional Manuel Antonio	Selva con monos y perezosos que llega hasta la playa.
Tortuguero	Canales del Caribe a los que se llega en barca, y desove de tortugas.
Parque Nacional Corcovado	La selva más salvaje del país, en la península de Osa.
Guanacaste	Las playas del Pacífico norte, como Tamarindo, y el volcán Rincón de la Vieja.
Volcán Poás	Un cráter con laguna cerca de San José; consulta antes si está abierto.
Puerto Viejo y Cahuita	El Caribe sur, con ambiente afrocaribeño y arrecife.
Río Celeste	Un río de color turquesa en el Parque Nacional Volcán Tenorio.
San José	La capital, con el Teatro Nacional y los museos del Oro y del Jade.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Costa Rica. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Costa Rica. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.