Kit de viaje a Catar

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Catar

Emergencias: bomberos, policía y ambulancias	999
Dudas sobre seguros médicos	16000
Información telefónica	180
Hospital Hamad, centralita	4439 2222
Emergencia consular de España	+974 5586 2411

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN CATAR

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias: bomberos, policía y ambulancias	999	Número único
Dudas sobre seguros médicos	16000	
Información telefónica	180	
Hospital Hamad, centralita	4439 2222	También el 4439 4444
Oficina de Turismo de Catar	+974 4444 4106	También el 106

Embajada de España en Doha

Dirección	Villa 9, Saha Street 93, Wadi Umm Sarma (calle 563, zona 66), Doha; apartado postal P.O. Box 24616
Teléfono	+974 4429 0555
Emergencia consular	+974 5586 2411. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.doha@maec.es
Horario	De domingo a jueves, de 9:00 a 13:00; cerrada al público los viernes y sábados

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE CATAR

Capital	Doha
Idioma	Árabe
Hora	UTC+3 todo el año. Dos horas más que en la Península en invierno y una hora más en verano.
Prefijo telefónico	+974. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	240 V y 50 Hz. Enchufes de tipo G: tres clavijas rectangulares en triángulo y con fusible incorporado. Los enchufes españoles no entran: necesitas un adaptador de tipo G. La frecuencia es la misma que en España y el voltaje es de 240 V, así que comprueba que tus aparatos admiten esa tensión.

Mejor época	Los meses más frescos, de noviembre a marzo; de mayo a septiembre hace entre 45 y 50 ºC
Fin de semana	Bancos y organismos oficiales cierran los viernes y sábados
Ramadán	Está prohibido comer, beber o fumar en público durante el mes sagrado
Alcohol	Solo en hoteles y establecimientos con licencia; con alcohol en sangre no se conduce

Moneda: rial catarí (QAR)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En QAR	QAR	En euros
1 €	4,05 QAR	1 QAR	0,25 €
5 €	20,3 QAR	5 QAR	1,23 €
10 €	40,5 QAR	10 QAR	2,47 €
20 €	81,0 QAR	50 QAR	12,34 €
50 €	203 QAR	100 QAR	24,68 €
100 €	405 QAR	500 QAR	123,42 €
200 €	810 QAR	1.000 QAR	246,83 €
500 €	2.026 QAR	5.000 QAR	1.234,17 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 4,05 QAR. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Cambio fijo con el dólar. El rial catarí tiene una paridad fija con el dólar: 1 dólar son 3,63 riales, según Exteriores.

Dónde cambiar. Los euros se cambian en la mayoría de los bancos y en las oficinas de cambio. Los bancos y organismos oficiales cierran los viernes y sábados y en festividades locales.

Tarjetas. El pago con tarjeta de crédito es seguro y está muy extendido.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN CATAR

Los españoles no necesitan solicitar visado: se expide un permiso de entrada múltiple en el aeropuerto, con pasaporte de al menos seis meses de validez y billete de vuelta. Si te quedas más de 30 días, hace falta un seguro médico con cobertura en Catar. Exteriores aconseja aplazar el viaje.

Pasaporte. Con una **validez mínima de 6 meses**. Las autoridades no reconocen los pasaportes provisionales de terceros países como documento válido, salvo que tengan visado obtenido en una de sus representaciones en el exterior.

Visado y permiso de entrada. No hace falta solicitar visado: se expide un permiso de entrada múltiple en el aeropuerto de entrada, con pasaporte de al menos seis meses de validez y confirmación de reserva o billete de vuelta. Si el viaje no es de turismo, hay que pedir el visado que corresponda.

Estancias de más de 30 días. Hace falta contratar un seguro médico local o presentar uno internacional con cobertura en Catar que cumpla la legislación local. La póliza mínima cuesta 50 QAR, unos 13 euros según Exteriores.

Quién decide en la frontera. Las autoridades pueden denegar la entrada a cualquier persona, sin explicar los motivos y sin que la Embajada de España en Doha pueda hacer nada.

Vacunas. Obligatorias: ninguna. Recomendadas: ninguna, según Exteriores.

Tránsito por Doha. Es posible mientras no abandones la zona internacional del aeropuerto y tengas garantizada la entrada en el destino final. Consulta antes a la aerolínea.

Medicamentos. Las autoridades aplican con rigor la normativa sobre ciertos medicamentos, sobre todo en tratamientos de larga duración o con sustancias estupefacientes o psicotrópicas. El incumplimiento supone muchas veces la detención hasta presentar la receta, con documentos traducidos y legalizados por vía diplomática.

Alcohol y cerdo. Está prohibida la importación de cerdo y derivados, y de bebidas alcohólicas, aunque se hayan comprado en el duty free de aeropuertos o aviones.

Salud y sanidad

Exteriores no cita vacunas obligatorias ni recomendadas y describe unos servicios hospitalarios buenos. Aconseja contratar un seguro de viaje, y es obligatorio un seguro médico para estancias de más de 30 días.

Hospitales. Los servicios hospitalarios son buenos. La red de hospitales públicos es amplia y también hay hospitales privados de calidad.

Calor y agua. Las condiciones sanitarias son las de un clima extremo, desértico, con tormentas de arena y fuerte humedad. Es primordial mantenerse hidratado. Exteriores aconseja beber agua mineral.

Vacunas. Obligatorias: ninguna. Recomendadas: ninguna. Consulta tu centro de vacunación internacional y las recomendaciones sanitarias por países del Ministerio de Sanidad.

Seguro médico. Catar exige un seguro médico local para obtener el permiso en el aeropuerto en estancias de más de 30 días. Para dudas sobre seguros médicos hay un teléfono habilitado, el 16000. Las prestaciones de la Seguridad Social no operan en el extranjero.

Necesidades especiales. Si tienes necesidades médicas especiales, avisa a la aerolínea: puede pedirte un formulario médico antes del embarque.

Solo si la estancia es de más de 30 días: hace falta un seguro médico local o uno internacional con cobertura en Catar para obtener el permiso en el aeropuerto. Para estancias más cortas no es requisito de entrada, pero Exteriores recuerda la conveniencia de contratar un seguro de viaje.

Seguridad

Exteriores aconseja aplazar el viaje a Catar, salvo que sea necesario, por el conflicto de alcance regional en Oriente Próximo. Tras el cierre del espacio aéreo en marzo de 2026 se ha autorizado su reapertura gradual, y en las circunstancias actuales todas las zonas son de riesgo.

Exteriores aconseja aplazar el viaje. La región de Oriente Próximo está afectada por un conflicto de alcance regional y Exteriores aconseja aplazar el viaje a Catar, salvo que sea necesario. En las circunstancias actuales, todas las zonas son de riesgo. Tras el cierre del espacio aéreo en marzo de 2026 se ha autorizado su reapertura y normalización gradual, pero los vuelos están sujetos a modificaciones sin previo aviso. Muchos seguros excluyen los destinos desaconsejados: lee las exclusiones.

Delincuencia común. Las condiciones de seguridad son buenas, con un número muy reducido de delitos.

Costumbres. Se recomienda discreción en el vestir. Las muestras de afecto en público, incluso entre familiares, pueden ser motivo de amonestación y de detención. Cualquier agresión, verbal o física, es delito. Evita los gestos que puedan malinterpretarse.

Leyes. El sexo fuera del matrimonio y el adulterio son delito y se castigan con cárcel. La homosexualidad es ilegal y se castiga con severas penas de privación de libertad. La prostitución y el tráfico, tenencia y consumo de drogas se castigan con severas penas.

Alcohol. Solo se puede consumir en hoteles y establecimientos con licencia. La embriaguez o beber en sitios sin licencia es delito. Conducir con un índice de alcohol en sangre superior a cero es delito, con arresto y elevadas multas, y no podrás salir del país hasta que se resuelva el juicio.

Fotografías. Pide autorización a las personas antes de fotografiarlas. En ningún caso fotografíes ni filmes edificios públicos.

Carretera. La conducción puede calificarse de agresiva y la siniestralidad es mucho más elevada que los estándares internacionales.

Desierto y calor. Entre mayo y septiembre las temperaturas oscilan entre 45 y 50 ºC, con humedad que a veces supera el 80 %. Para excursiones al desierto, Exteriores aconseja vehículos 4x4 y no ir con un solo coche.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 10 de junio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN CATAR

Catar está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local de prepago. Consulta antes las condiciones para visitantes.

Cobertura en el desierto. En parte de las áreas desérticas los teléfonos móviles pueden no tener cobertura.

Un móvil a mano. Exteriores aconseja llevar, si es posible, un teléfono móvil para llamar a familiares, a la agencia de viajes y a la Embajada de España. Para las actualizaciones, la Embajada publica en la red X en @EmbEspCatar.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Hamad (Doha)	DOH		Taxi o traslado del hotel

Cómo moverse

Moverse por el país. Aparte del metro de Doha, no hay red pública de transporte, salvo algunos autobuses en la capital: la gente se mueve en vehículo privado o en los numerosos servicios de taxi.

Carné de conducir. El carné español sirve durante los primeros 7 días de estancia y el internacional, durante 6 meses. Las empresas de alquiler alquilan según la validez de tu visado de estancia.

Si tienes un accidente. No abandones el lugar. Si hay heridos, no muevas el vehículo y espera a la policía, sin cuyo atestado las aseguradoras no cubren sus responsabilidades. Si no hay heridos y obstruyes el tráfico, puedes moverlo al arcén y llamar al 999.

Multas pendientes. Con multas pendientes no se puede salir del país. Comprueba las de tu vehículo en la web oficial del Ministerio del Interior.

Tránsito en Doha. Es posible si no abandonas la zona internacional del aeropuerto. Las autoridades son muy estrictas con quien fuma en los aviones y con las agresiones a bordo.

FRASES ÚTILES EN ÁRABE

El árabe se lee de derecha a izquierda. En la pronunciación, «j» suena como la jota española, «h» es una hache aspirada suave, «sh» suena como en inglés «she», «z» como la zeta española y el apóstrofo marca una pequeña pausa de garganta. Las frases van en masculino (habla un hombre y se dirige a un hombre): una mujer dice «ásifa», «nabatía» y «tá'iha», y a una mujer se le dice «min fádlik».

En español	En árabe	Se pronuncia
Hola / Adiós	مرحبا /مع السلامة	márhaba / má'a s-saláma
Gracias	شكرا	shúkran
Por favor	من فضلك	min fádlak
Sí	نعم	ná'am
No	لا	la
Perdón / Disculpe	آسف/ عفوا	áfuan / ásif
No pasa nada	لا مشكلة	la múshkila
¿Cómo estás?	كيف حالك؟	kéif hálak
Bien	بخير	bi-jéir
Me llamo...	اسمي...	ísmi...
No entiendo	لا أفهم	la áfham
¿Habla inglés?	هل تتكلم الإنجليزية؟	hal tatakál-lam al-inguilisía
No hablo árabe	لا أتكلم العربية	la atakál-lam al-arabía
Más despacio, por favor	ببطء من فضلك	bi-bút' min fádlak
¿Dónde está...?	أين...؟	áina...
¿Cuánto cuesta?	بكم هذا؟	bi-kám háda
Soy de España	أنا من إسبانيا	ána min isbánia
¿Puede escribirlo?	هل يمكن أن تكتبه؟	hal yúmkin an táktubah
Agua	ماء	ma'
Comida	طعام	ta'ám
La carta, por favor	قائمة الطعام من فضلك	ká'imat at-ta'ám min fádlak
Sin picante	بدون فلفل حار	bidún fílfil harr
Soy vegetariano	أنا نباتي	ána nabáti
Soy alérgico a...	عندي حساسية من...	índi hasasía min...
La cuenta, por favor	الحساب من فضلك	al-hisáb min fádlak
Está muy rico	لذيذ جدا	ladíd yíddan
Taxi	تاكسي	táksi
Aeropuerto	المطار	al-matár
Estación de tren	محطة القطار	mahát-tat al-kitár

En español	En árabe	Se pronuncia
Hotel	فندق	fúnduk
Voy aquí (enseñando la dirección)	أريد الذهاب إلى هنا	uríd ad-daháb íla húna
Ponga el taxímetro, por favor	شغل العداد من فضلك	shágguil al-addád min fádlak
Pare aquí	توقف هنا	tauákkaf húna
Baño	الحمام	al-hammám
Dinero	فلوس	fulús
Caro	غالي	gáli
¿Me lo rebaja?	ممكن تخفيض؟	múmkin tajfíd
¿Puedo pagar con tarjeta?	هل يمكن الدفع بالبطاقة؟	hal yúmkin ad-dáf' bil-bitáka
Cajero automático	صراف آلي	sarráf áli
Farmacia	صيدلية	saidalía
Uno, dos, tres	واحد، اثنان، ثلاثة	uáhid, iznán, zaláza
¡Ayuda!	النجدة!	an-náyda
Policía	شرطة	shúrta
Hospital	مستشفى	mustáshfa
Médico	طبيب	tabíb
Necesito un médico	أحتاج إلى طبيب	ahtáy íla tabíb
Llame a una ambulancia	اتصل بالإسعاف	ittásil bil-is'áf
Me han robado	تعرضت للسرقة	ta'arrádtu lis-sárika
He perdido el pasaporte	فقدت جواز سفري	fakádtu yauás sáfari
Estoy perdido	أنا تائه	ána tá'ih

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

أحتاج إلى طبيب

Necesito un médico

من فضلك، اتصل بالشرطة

Por favor, llame a la policía

خذني إلى المستشفى من فضلك

Lléveme al hospital, por favor

خذني إلى سفارة إسبانيا

Lléveme a la Embajada de España

عندي حساسية من:

Soy alérgico a:

من فضلك، اتصل بهذا الرقم:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN CATAR

Souq Waqif	El zoco tradicional de Doha, con sus tiendas y terrazas.
Museo de Arte Islámico	Una gran colección de arte islámico frente a la bahía.
Corniche de Doha	El paseo marítimo de la capital, con vistas al horizonte de rascacielos.
Museo Nacional de Catar	La historia del país contada en un edificio con forma de rosa del desierto.
Mar Interior	Una bahía de dunas que se adentra en el desierto, en la frontera con Arabia Saudí.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Catar. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Catar. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.